

LIVRET À IMPRIMER

Saint Potit

Vie, prière et neuvaine

Fête le 14 janvier

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Potit

Adolescent martyr du IIe siècle sous Antonin le Pieux, patron de Tricarico et d'Ascoli Satriano.

Fête	14 janvier, 13 janvier
Naissance	145, Sardica (actuelle Sofia, Bulgarie), selon la tradition
Mort	vers 160, Tricarico
Canonisation	culte immémorial
Époque	IIe siècle
Patron de	Tricarico, Ascoli Satriano, San Potito Sannitico, San Potito Ultra

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Potit pour les jeunes et leur foi

Neuvaine à saint Potit

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Potit

Saint Potit (en latin *Potitus*, en italien *San Potito*) est un jeune martyr du II^e^ siècle. Selon sa Passion, il était originaire de Sardica, l'actuelle Sofia, en Bulgarie, et mourut adolescent vers 160, sous l'empereur Antonin le Pieux, pour avoir refusé de renier le Christ. Patron de Tricarico et d'Ascoli Satriano, dans le sud de l'Italie, il est fêté le 14 janvier, parfois le 13 janvier.

Qui est saint Potit ?

Nous connaissons Potit par une *Passion de saint Potit* rédigée en latin, sans doute en Italie du Sud, au plus tard au VIII^e^ ou au IX^e^ siècle, donc plusieurs siècles après les faits. Ce récit est rempli de prodiges et suit un modèle fréquent dans les Passions de jeunes martyrs. Il est impossible d'en vérifier les détails. Ce qui est sûr, c'est l'ancienneté et la force du culte rendu à Potit dans le sud de l'Italie, de Naples aux Pouilles et à la Basilicate.

Dates clés de la vie de Potit

- **Milieu du II^e^ siècle** : Naissance à Sardica, en Thrace, dans une riche famille païenne, selon la tradition.
- **Adolescence** : Il devient chrétien malgré l'opposition de son père, Hylas, qui veut le faire sacrifier aux dieux.
- **Vers 160** : Selon la Passion, il délivre de la folie Agnès, fille de l'empereur Antonin le Pieux, puis refuse de sacrifier aux idoles.
- **Vers 160** : Il est livré aux lions et plongé dans l'huile bouillante, sans dommage selon le récit, puis il est décapité. Il aurait eu treize ans environ.
- **VIII^e^-IX^e^ siècle** : Rédaction de la *Passion de saint Potit*, au plus tard à cette époque.

- **Moyen Âge** : Son culte se répand à Naples, à Capoue et dans la région de Bénévent.

Un adolescent qui choisit le Christ

Selon la Passion, Potit grandit dans une famille païenne aisée. Encore enfant, il découvre le Christ et décide de le suivre. Son père Hylas tente de le faire revenir aux dieux de ses ancêtres, par la persuasion puis par la menace. Potit tient bon. Le récit le montre tranquille et sûr de lui, parlant de Dieu avec une liberté qui étonne les adultes.

Ce trait est le cœur de son histoire : un tout jeune homme qui découvre la foi par lui-même et qui y reste fidèle quand tout pousse à y renoncer. Il rejoint ainsi la longue liste des jeunes martyrs des premiers siècles, comme sainte Agnès ou saint Pancrace à Rome.

Un récit de prodiges

La Passion multiplie les miracles. Potit aurait guéri de la folie Agnès, la fille de l'empereur Antonin le Pieux. Mais il refuse ensuite d'offrir de l'encens aux idoles. On le livre aux lions, qui se couchent à ses pieds. On le plonge dans l'huile bouillante, dont il sort indemne. Il est finalement décapité, en haine de la foi.

Ces épisodes ressemblent à ceux de nombreuses autres Passions et ne doivent pas être lus comme une chronique. Ils expriment une conviction : la force de Dieu se manifeste dans la faiblesse d'un enfant, et la violence des hommes n'a pas le dernier mot.

Culte et iconographie

Potit est vénéré comme saint et martyr par l'Église catholique. Sa mémoire est fixée au 14 janvier ; l'ancien Martyrologe romain le mentionnait le 13 janvier. Il est le patron principal de Tricarico, en Basilicate, et du diocèse de Tricarico : ses reliques sont conservées dans la cathédrale Santa Maria Assunta. Il est aussi patron d'Ascoli Satriano, dans les Pouilles, et du diocèse de Cerignola-Ascoli Satriano. L'ancienne cathédrale d'Ascoli garde un buste reliquaire en argent qui contient un fragment de son avant-bras. Ce buste est porté en procession le jour de sa fête et lors des fêtes d'été, entre le 18 et le 20 août.

À Naples, l'église San Potito lui est dédiée. Les bénédictins qui la desservaient obtinrent du pape Clément XII un office propre en son honneur. Deux communes de Campanie portent son nom : San Potito Sannitico et San Potito Ultra. Il est représenté en jeune garçon, la palme du martyre à la main, parfois avec des lions à ses pieds.

Que retenir de saint Potit ?

Potit est un saint pour les jeunes. Il rappelle qu'on peut, à treize ans, faire un vrai choix de foi, personnel et libre, même quand la famille ou l'entourage ne le partage pas. Il est aussi un saint pour les parents dont les enfants prennent un chemin qu'ils ne comprennent pas. On peut le prier pour les adolescents, pour ceux qui découvrent la foi seuls, et pour ceux qui souffrent dans leur esprit.

Où prier saint Potit ?

- **Tricarico** (Basilicate, Italie) : la cathédrale Santa Maria Assunta, qui conserve ses reliques.
- **Ascoli Satriano** (Pouilles, Italie) : l'église qui lui est dédiée et l'ancienne cathédrale, où se trouve son buste reliquaire.
- **Naples** : l'église San Potito.

PRIER

Prière à saint Potit pour les jeunes et leur foi

Selon sa Passion, saint Potit était un adolescent d'une famille païenne de Thrace. Devenu chrétien malgré l'opposition de son père, il refusa de renier le Christ et mourut martyr vers 160, sous l'empereur Antonin le Pieux. Cette prière est une composition originale inspirée de sa vie, et non un texte liturgique officiel. Elle lui confie les jeunes, leur foi et leur courage, ainsi que ceux qui souffrent dans leur esprit.

Prière à saint Potit

Saint Potit,
toi qui as connu le Christ encore enfant
et qui l'as choisi de tout ton cœur,
tu es resté fidèle malgré les menaces
et tu as donné ta vie pour lui.

Prie pour les jeunes d'aujourd'hui :
pour ceux qui cherchent Dieu sans oser le dire,
pour ceux qui croient seuls dans leur famille ou leur école,
pour ceux qui sont moqués à cause de leur foi.

Prie pour les parents inquiets
et pour ceux dont l'esprit est troublé ou malade :
que la paix du Christ descende sur eux.

Donne-nous un cœur jeune et courageux,
qui ne se laisse pas impressionner par la peur
et qui reste attaché au Seigneur.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Potit ?

- Le jour de sa fête, le 14 janvier (ou le 13 janvier selon les calendriers).
- Pour un adolescent qui se prépare à la confirmation ou à la profession de foi.
- Pour un jeune qui découvre la foi sans le soutien de sa famille.
- Pour une personne qui souffre d'un trouble psychique.
- Quand il faut du courage pour rester fidèle à ses convictions.

Une invocation pour les jeunes

Vous pouvez confier un jeune à saint Potit par cette courte prière :

> *Saint Potit, garde dans la foi celui ou celle que je te confie.*
> *Donne-lui ton courage et ta joie,*
> *et conduis-le vers le Christ. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Potit du 6 au 14 janvier, et découvrir la vie de saint Potit.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Potit

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de saint Potit telle que la rapporte sa Passion. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 14 janvier, commencez-la le 6 janvier, en la fête de l'Épiphanie. Elle convient particulièrement pour confier des jeunes, leur foi et leur avenir. Vous pouvez la prier à tout moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et présentez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Potit, prie pour nous. » Le geste proposé chaque jour aide à vivre la neuvaine concrètement.

Jour 1 : Découvrir le Christ

Selon sa Passion, Potit découvrit le Christ encore enfant, dans une famille qui ne le connaissait pas. Dieu sait se faire connaître à chacun, par des chemins inattendus.

Prière : Seigneur, merci de t'être fait connaître à moi. Fais-toi connaître à ceux qui ne te connaissent pas encore.

Geste du jour : Repenser à la manière dont vous avez rencontré Dieu, et en rendre grâce.

Jour 2 : Une foi personnelle

Potit n'a pas hérité sa foi : il l'a choisie. Chacun est appelé un jour à dire lui-même son oui au Christ, librement.

Prière : Seigneur, je te redis aujourd'hui mon oui. Que ma foi ne soit pas une habitude, mais un amour vivant.

Geste du jour : Relire lentement le Credo, en pesant chaque phrase.

Jour 3 : Seul dans sa famille

Le père de Potit voulait le ramener aux dieux païens. Il est douloureux de croire seul au milieu des siens. Beaucoup vivent cela aujourd'hui.

Prière : Seigneur, soutiens ceux qui croient seuls dans leur famille. Garde entre eux et les leurs l'amour et le respect.

Geste du jour : Prier pour un membre de votre famille éloigné de la foi, sans le juger.

Jour 4 : Le courage de la jeunesse

Potit n'avait que treize ans environ, selon le récit. Sa jeunesse ne l'a pas empêché d'être ferme. Dieu donne sa force aux petits.

Prière : Seigneur, bénis les jeunes de nos familles et de nos paroisses. Donne-leur le courage de leurs convictions.

Geste du jour : Encourager un jeune de votre entourage par un mot ou un message.

Jour 5 : Guérir l'esprit troublé

La Passion raconte que Potit délivra de la folie la fille de l'empereur. Les souffrances de l'esprit sont lourdes à porter, pour les malades comme pour leurs proches.

Prière : Seigneur, je te confie ceux qui souffrent de troubles psychiques, de dépression ou d'angoisse. Donne-leur la paix, et soutiens ceux qui les accompagnent.

Geste du jour : Prendre des nouvelles d'une personne qui traverse une période sombre.

Jour 6 : Refuser les idoles

Potit refusa d'offrir de l'encens aux idoles. Nos idoles d'aujourd'hui ont d'autres noms : l'argent, l'image, le pouvoir, l'opinion des autres.

Prière : Seigneur, montre-moi les idoles de ma vie, et donne-moi la liberté de t'adorer toi seul.

Geste du jour : Renoncer aujourd'hui à une chose qui prend trop de place dans votre vie.

Jour 7 : Plus fort que la peur

Le récit montre les lions apaisés devant Potit et l'huile bouillante sans effet. Au-delà de ces prodiges, il dit une vérité : celui qui s'appuie sur Dieu n'est pas seul devant la peur.

Prière : Seigneur, quand j'ai peur, sois mon rocher. Apprends-moi à te faire confiance.

Geste du jour : Nommer une peur et la confier à Dieu dans la prière.

Jour 8 : Donner sa vie

Potit fut décapité en haine de la foi. Il a préféré la fidélité à la vie sauve. Aujourd'hui encore, des chrétiens, parfois très jeunes, meurent pour leur foi.

Prière : Seigneur, soutiens les chrétiens persécutés dans le monde. Donne-leur ta force et ta paix.

Geste du jour : Vous informer sur la situation des chrétiens dans un pays où ils sont persécutés, et prier pour eux.

Jour 9 : Une mémoire vivante

Dix-huit siècles après sa mort, des villes d'Italie portent encore Potit en procession et l'invoquent comme leur patron. La fidélité d'un adolescent continue d'éclairer des communautés entières.

Prière : Seigneur, que ma vie, même petite, soit un témoignage pour les autres. Par l'intercession de saint Potit, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Confier nommément à saint Potit les jeunes qui vous sont chers.

Vivre la neuvaine avec saint Potit

On ne sait que peu de choses sûres sur saint Potit, mais son histoire, telle que l'Église l'a transmise, parle fortement aux jeunes et à ceux qui les aiment. Pendant ces neuf jours, vous pouvez porter un adolescent qui se cherche, un jeune qui se prépare à un sacrement, ou une personne qui souffre dans son esprit. Si vous êtes jeune vous-même, demandez à Potit le courage de vivre votre foi sans honte et sans peur.

Prière de conclusion

Saint Potit,
jeune témoin du Christ,
tu as choisi le Seigneur malgré l'opposition des tiens
et tu lui es resté fidèle jusqu'au martyre.
Présente à Dieu l'intention que j'ai portée pendant ces neuf jours.
Garde les jeunes dans la foi,
apaise ceux dont l'esprit est troublé,
et donne-nous ton courage tranquille.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Potit, et découvrir la vie de saint Potit.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Unknown, Italian, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Potit y figure au 14 janvier.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com