

LIVRET À IMPRIMER

Saint Paul, apôtre des nations

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 29 juin

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Paul, apôtre des nations

Apôtre des nations, converti sur le chemin de Damas, auteur de lettres du Nouveau Testament.

Fête	29 juin, 25 janvier
Naissance	vers l'an 5-10, Tarse, en Cilicie (aujourd'hui en Turquie)
Mort	vers 64-67, Rome
Canonisation	culte immémorial
Époque	Ier siècle
Patron de	missionnaires, Malte

Dans ce livret

Sa vie

Prière avec saint Paul : l'hymne à la charité

Neuvaine à saint Paul

Basilique Saint-Paul-hors-les-Murs, tombeau de l'apôtre à Rome

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

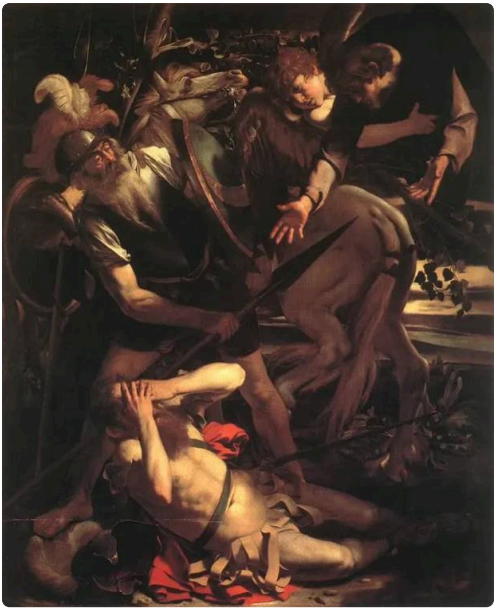
SA VIE

Saint Paul, apôtre des nations

Saint Paul, d'abord appelé Saul, est un juif pharisien originaire de Tarse qui persécute les premiers chrétiens avant d'être retourné, sur le chemin de Damas, par une rencontre avec le Christ ressuscité. Devenu « l'apôtre des nations », il parcourt l'Asie Mineure et la Grèce pour annoncer l'Évangile aux non-juifs, fonde des communautés et leur écrit des lettres qui forment une grande partie du Nouveau Testament. Mis à mort à Rome sous Néron, il est fêté le 29 juin avec saint Pierre ; sa conversion est célébrée le 25 janvier.

Qui est saint Paul ?

Paul naît au début de notre ère à Tarse, grande ville de Cilicie, dans une famille juive de la tribu de Benjamin qui possède la citoyenneté romaine. Il porte le nom hébreu de Saul et le nom latin de Paul. Il apprend le métier de fabricant de tentes, qu'il exercera toute sa vie pour ne pas être à la charge des communautés (Ac 18, 3). Formé à Jérusalem auprès du célèbre maître Gamaliel, il devient un pharisien zélé pour la Loi (Ph 3, 5-6). Il parle grec, connaît les Écritures en profondeur et appartient à deux mondes : celui du judaïsme et celui des cités grecques de l'Empire romain.



Le Caravage, La Conversion de saint Paul (1601, chapelle Cerasi, Santa Maria del Popolo, Rome)

Dates clés de la vie de saint Paul

- **Vers 5-10** : Naissance à Tarse, en Cilicie.
- **Vers 33-36** : Il assiste à la lapidation d'Étienne, puis persécute les disciples de Jésus.
- **Vers 34-36** : Rencontre du Christ ressuscité sur le chemin de Damas ; baptême par Ananie.
- **Trois ans plus tard** : Séjour à Jérusalem pour rencontrer Pierre (Ga 1, 18).
- **Vers 45** : Barnabé le fait venir à Antioche, où les disciples reçoivent pour la première fois le nom de chrétiens.
- **Vers 46-48** : Premier voyage missionnaire, à Chypre et en Galatie, avec Barnabé.
- **Vers 49** : Assemblée de Jérusalem, qui dispense les chrétiens venus du paganisme de la circoncision.

- **Vers 50-52** : Deuxième voyage, de Philippes à Athènes et Corinthe ; première lettre aux Thessaloniciens.
- **Vers 53-57** : Troisième voyage, long séjour à Éphèse ; lettres aux Corinthiens, aux Galates et aux Romains.
- **Vers 57-58** : Arrestation à Jérusalem, puis deux ans de détention à Césarée.
- **Vers 60** : Voyage vers Rome comme prisonnier, naufrage à Malte.
- **Vers 60-62** : Deux ans en résidence surveillée à Rome (Ac 28, 30).
- **Vers 64-67** : Martyre à Rome, sous l'empereur Néron.

Le chemin de Damas

Paul raconte lui-même qu'il persécutait « à l'excès l'Église de Dieu » (Ga 1, 13). Les Actes des Apôtres le montrent gardant les vêtements de ceux qui lapident Étienne, puis partant pour Damas avec mission d'y arrêter les disciples. En chemin, une lumière venue du ciel l'enveloppe ; il tombe à terre et entend une voix : « Saul, Saul, pourquoi me persécutes-tu ? » À sa question, la voix répond : « Je suis Jésus, que tu persécutes » (Ac 9, 4-5). Aveuglé, il est conduit à Damas, où un disciple nommé Ananie lui impose les mains ; il recouvre la vue et reçoit le baptême.

Paul ne parle pas de « conversion » au sens d'un changement de religion : il se comprend comme un juif à qui Dieu a révélé son Fils, et qui est appelé à l'annoncer aux nations (Ga 1, 15-16). Cette rencontre bouleverse sa vie : celui qu'il combattait devient le centre de tout. « Pour moi, vivre, c'est le Christ », écrira-t-il aux Philippiens (Ph 1, 21).

L'apôtre des nations

Pendant une quinzaine d'années, Paul parcourt à pied et en bateau des milliers de kilomètres. Accompagné de Barnabé, puis de Silas, de Timothée, de Luc et d'autres, il prêche d'abord dans les synagogues, puis aux païens, et fonde des communautés à Philippes, Thessalonique, Corinthe ou Éphèse. Il connaît la

prison, les coups de fouet, les naufrages et la faim, qu'il énumère dans la deuxième lettre aux Corinthiens (2 Co 11, 23-28). À l'assemblée de Jérusalem, il défend avec vigueur l'idée que les non-juifs peuvent devenir chrétiens sans adopter toutes les pratiques de la Loi de Moïse : c'est une étape décisive pour l'ouverture universelle de l'Église.

Les lettres de saint Paul

Pour garder le lien avec les communautés qu'il a fondées, Paul leur écrit. Treize lettres du Nouveau Testament portent son nom ; les biblistes s'accordent pour lui en attribuer directement sept au moins, dont la première aux Thessaloniciens, vers 50, qui est sans doute le plus ancien écrit chrétien conservé. On y trouve des pages devenues célèbres : l'hymne à la charité (1 Co 13), le récit de la dernière Cène (1 Co 11), le plus ancien témoignage sur les apparitions du Ressuscité (1 Co 15), ou la grande méditation de la lettre aux Romains sur la foi et la grâce. Ces lettres ont nourri la pensée de saint Augustin, de saint Thomas d'Aquin et de toute la théologie chrétienne.

Le martyre à Rome

Arrêté à Jérusalem vers 57-58, Paul fait appel à l'empereur en tant que citoyen romain. Il est conduit à Rome par mer, fait naufrage à Malte, puis vit deux ans dans la capitale sous surveillance, recevant ceux qui viennent le voir. La suite n'est pas racontée par les Actes. Selon une tradition très ancienne, déjà évoquée par saint Clément de Rome à la fin du I^{er} siècle, il meurt martyr sous Néron. Citoyen romain, il aurait été décapité, au lieu-dit des Eaux Salviennes, aujourd'hui l'abbaye des Tre Fontane. Son tombeau, sur la route d'Ostie, est vénéré depuis l'Antiquité : la basilique Saint-Paul-hors-les-Murs s'élève au-dessus.



Baldaquin du maître-autel de la basilique Saint-Paul-hors-les-murs, Rome

Que retenir de sa sainteté ?

Saint Paul montre que personne n'est trop loin pour être rejoint par Dieu : l'ancien persécuteur devient le plus ardent des missionnaires. Sa vie est marquée par une passion pour le Christ, une énergie infatigable et une profonde tendresse pour les communautés, qu'il appelle ses enfants. Il ne cache pas ses faiblesses ; il y découvre que la grâce de Dieu suffit (2 Co 12, 9). On le prie pour les missionnaires, pour l'unité des chrétiens et pour ceux qui cherchent à annoncer l'Évangile aujourd'hui.

Où prier saint Paul ?

- **Rome** : la basilique Saint-Paul-hors-les-Murs, sur son tombeau, et l'abbaye des Tre Fontane, lieu traditionnel de son martyre.

- **Damas** (Syrie) : la chapelle Saint-Ananie et la « rue Droite » évoquée par les Actes des Apôtres.
- **Malte** : la baie Saint-Paul et la grotte Saint-Paul de Rabat, liées au naufrage de l'apôtre.
- **Tarse** (Turquie) : l'église Saint-Paul, devenue musée, dans sa ville natale.

PRIER

Prière avec saint Paul : l'hymne à la charité

Les plus belles prières de saint Paul se trouvent dans ses lettres, où il passe souvent de l'enseignement à la louange. Le passage le plus connu est l'hymne à la charité, au chapitre 13 de la première lettre aux Corinthiens, écrite à Éphèse vers 54-55. Vous trouverez ci-dessous ce texte, une parole de la lettre aux Galates, puis une prière originale de Saintspedia à saint Paul.

L'hymne à la charité (1 Corinthiens 13)

Paul écrit à une communauté divisée, fière de ses dons spirituels. Il lui rappelle que rien n'a de valeur sans l'amour. Traduction du grec par Saintspedia ; le texte original est du domaine public.

Quand je parlerais les langues des hommes et des anges, si je n'ai pas la charité, je ne suis qu'un bronze qui résonne ou une cymbale qui retentit.

Quand j'aurais le don de prophétie, la connaissance de tous les mystères et de toute la science, quand j'aurais la foi jusqu'à transporter les montagnes, si je n'ai pas la charité, je ne suis rien.

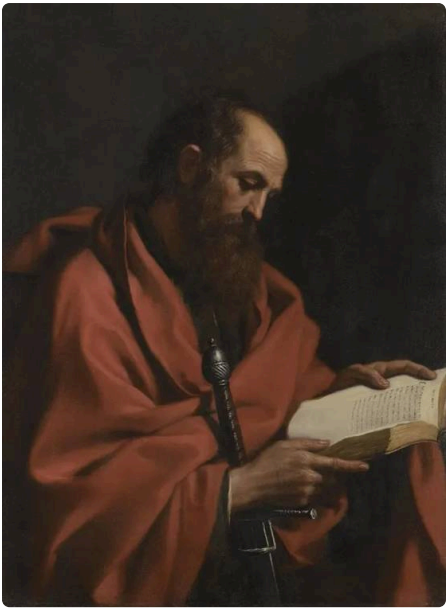
Quand je distribuerais tous mes biens, quand je livrerais mon corps aux flammes, si je n'ai pas la charité, cela ne me sert de rien.

La charité est patiente, la charité est bonne ; elle n'est pas envieuse, elle ne se vante pas, elle ne s'enfle pas d'orgueil. Elle ne fait rien d'inconvenant, elle ne cherche pas son intérêt, elle ne s'irrite pas, elle ne tient pas compte du mal. Elle ne se réjouit pas de l'injustice, mais elle se réjouit de la vérité.

Elle excuse tout, elle croit tout, elle espère tout, elle endure tout. La charité ne passera jamais.

Maintenant demeurent la foi, l'espérance et la charité, ces trois-là ; mais la plus grande des trois, c'est la charité.

Source : première lettre de saint Paul aux Corinthiens, chapitre 13, versets 1 à 8 et 13.



Le Guerchin, Saint Paul

Une parole à méditer

> *« Je vis, mais ce n'est plus moi, c'est le Christ qui vit en moi. »*

Source : lettre de saint Paul aux Galates, chapitre 2, verset 20. En une phrase, Paul résume ce qu'a produit en lui la rencontre du chemin de Damas.

Prière originale à saint Paul

Saint Paul, apôtre des nations, toi que le Christ a saisi sur le chemin de Damas, prie pour moi.

Toi qui étais un persécuteur et qui es devenu un témoin, obtiens-moi la grâce de la conversion : que je laisse le Christ renverser ce qui, en moi, lui résiste encore.

Toi qui as parcouru les routes et les mers pour annoncer l'Évangile, donne-moi ton audace et ton amour des communautés. Toi qui as connu la faiblesse, la prison et l'abandon, apprends-moi que la grâce de Dieu me suffit.

Je te confie l'Église, les missionnaires et l'unité des chrétiens. Je te confie aussi mon intention : (la nommer en silence). Que je puisse dire un jour avec toi : j'ai combattu le bon combat, j'ai achevé ma course, j'ai gardé la foi. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier saint Paul ?

Saint Paul est fêté le 29 juin avec saint Pierre, solennité des deux colonnes de l'Église de Rome. La fête de sa conversion, le 25 janvier, clôt chaque année la semaine de prière pour l'unité des chrétiens. Pour un temps de prière plus long, suivez la neuvaine à saint Paul, et découvrez la vie de saint Paul.

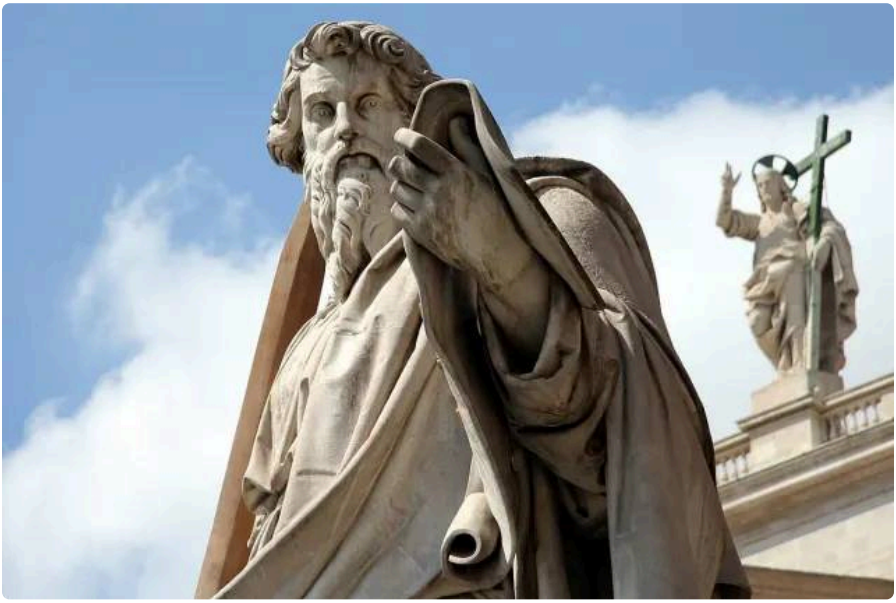
NEUVAINE

Neuvaine à saint Paul

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, qui suit l'itinéraire de saint Paul, de Damas à Rome, à partir des Actes des Apôtres et de ses lettres. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever la veille de la fête des saints Pierre et Paul, commencez-la le 20 juin ; elle se termine le 28 juin. Vous pouvez aussi la prier du 16 au 24 janvier, avant la fête de sa conversion.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la méditation et le passage biblique indiqué, dites la prière du jour puis un Notre Père. Le geste proposé aide à vivre la journée dans l'esprit de l'apôtre.



Statue de saint Paul, Vatican

Jour 1 : Le zèle mal orienté

Saul est sincère, instruit, ardent ; et c'est avec cette ardeur qu'il persécute les disciples. On peut se tromper avec beaucoup de conviction. Dieu ne rejette pas ce zèle : il le retourne.

Prière : Seigneur, purifie mes convictions. Montre-moi où mon ardeur fait du mal sans que je le voie.

Geste du jour : Écouter jusqu'au bout une personne dont on ne partage pas les idées.

Jour 2 : Tomber à terre

Sur la route de Damas, Saul est jeté à terre par une lumière et entend : « Pourquoi me persécutes-tu ? » (Ac 9, 4). Jésus s'identifie à ceux qu'on fait souffrir.

Prière : Jésus, quand je tombe, fais-moi entendre ta voix. Apprends-moi à te reconnaître dans ceux qui souffrent.

Geste du jour : Lire Actes 9, 1-19.

Jour 3 : Se laisser conduire

Aveuglé, Paul doit être mené par la main jusqu'à Damas, puis attendre Ananie, un disciple qu'il venait arrêter. La conversion passe par l'humilité de recevoir des autres.

Prière : Seigneur, donne-moi d'accepter l'aide de ceux que tu mets sur ma route, même quand cela me coûte.

Geste du jour : Demander de l'aide pour une chose que l'on porte seul.

Jour 4 : Être accueilli

À Jérusalem, les disciples se méfient de l'ancien persécuteur. Barnabé le prend avec lui et se porte garant (Ac 9, 27). Sans Barnabé, il n'y aurait peut-être pas eu d'apôtre Paul.

Prière : Seigneur, fais de moi un Barnabé pour ceux que l'on tient à l'écart.

Geste du jour : Faire un geste d'accueil envers quelqu'un d'isolé dans sa paroisse, son travail ou son quartier.

Jour 5 : Partir sur les routes

Paul quitte Antioche pour Chypre, la Galatie, la Macédoine, la Grèce. Il prend des risques pour que d'autres entendent l'Évangile. L'Église est missionnaire par nature.

Prière : Esprit Saint, donne-moi le désir de partager ma foi, et la délicatesse de le faire avec respect.

Geste du jour : Prier pour un missionnaire ou soutenir une œuvre missionnaire.

Jour 6 : L'amour avant tout

À Corinthe, les chrétiens se disputent sur leurs dons. Paul leur écrit que, sans l'amour, rien ne vaut. C'est l'hymne à la charité (1 Co 13).

Prière : Seigneur, rends-moi patient et bon. Que l'amour passe avant mes talents et mes raisons.

Geste du jour : Relire 1 Corinthiens 13 en remplaçant « la charité » par son propre prénom, et choisir un point à travailler.



Cierges allumés dans la chapelle de l'Ange, basilique du Saint-Sépulcre à Jérusalem

Jour 7 : La force dans la faiblesse

Paul parle d'une « écharde dans la chair » dont il a demandé trois fois à être délivré. Il reçoit cette réponse : « Ma grâce te suffit » (2 Co 12, 9).

Prière : Seigneur, je te présente mes faiblesses. Que ta grâce m'y rejoigne et y déploie sa force.

Geste du jour : Accepter avec paix une limite que l'on n'aime pas en soi.

Jour 8 : Dans la tempête

Prisonnier en route vers Rome, Paul traverse une tempête de quatorze jours. C'est lui, l'enchaîné, qui encourage l'équipage et rompt le pain avant le naufrage à Malte (Ac 27).

Prière : Seigneur, dans les tempêtes de ma vie, garde-moi dans la confiance, et fais de moi un soutien pour les autres.

Geste du jour : Encourager une personne qui traverse une épreuve.

Jour 9 : Achever la course

À la fin de sa vie, Paul peut écrire : « J'ai combattu le bon combat, j'ai achevé ma course, j'ai gardé la foi » (2 Tm 4, 7). Il donne sa vie à Rome pour celui qui l'avait saisi sur la route de Damas.

Prière : Seigneur, au terme de cette neuvaine, je te remets mon intention. Par l'intercession de saint Paul, donne-moi de garder la foi jusqu'au bout. Amen.

Geste du jour : Prier pour l'unité des chrétiens, que Paul a tant désirée.

Prière de conclusion

Saint Paul, apôtre des nations, au terme de ces neuf jours, je te confie l'intention que je t'ai présentée. Prie pour l'Église, pour ceux qui annoncent l'Évangile et pour ceux qui cherchent Dieu sans le savoir. Obtiens-nous de pouvoir dire avec toi : pour moi, vivre, c'est le Christ. Amen.

PÈLERINAGE

Basilique Saint-Paul-hors-les-Murs, tombeau de l'apôtre à Rome

La basilique Saint-Paul-hors-les-Murs, à Rome, s'élève sur la route d'Ostie, au-dessus du tombeau vénéré de l'apôtre Paul depuis l'Antiquité. C'est l'une des quatre basiliques majeures de Rome, avec Saint-Pierre, Saint-Jean-de-Latran et Sainte-Marie-Majeure, et un lieu de pèlerinage essentiel pour qui veut prier l'apôtre des nations.

Une basilique sur le tombeau de l'apôtre

Selon la tradition, Paul fut enseveli après son martyre dans une nécropole qui bordait la voie d'Ostie, hors des murs de la ville, d'où le nom de la basilique. Vers l'an 200, un prêtre romain nommé Gaius évoquait déjà les « trophées », c'est-à-dire les tombeaux, des apôtres Pierre au Vatican et Paul sur la route d'Ostie. Au IV^{e} siècle, l'empereur Constantin fit bâtir une première église sur ce tombeau ; à partir de 386, les empereurs Théodose, Valentinien II et Arcadius la remplacèrent par une immense basilique, qui fut pendant des siècles l'une des plus grandes de la chrétienté.



Basilique Saint-Paul-hors-les-Murs à Rome

L'incendie de 1823 et la reconstruction

Dans la nuit du 15 au 16 juillet 1823, un incendie détruisit presque entièrement la basilique antique. Elle fut reconstruite à l'identique dans ses dimensions, grâce à des dons venus du monde entier, et consacrée par le pape Pie IX en 1854. On y retrouve des éléments médiévaux qui ont échappé aux flammes : le ciborium gothique d'Arnolfo di Cambio (1285) qui surmonte l'autel, le grand candélabre pascal sculpté du XII^{e} siècle, la mosaïque de l'abside et le cloître des Vassalletto, chef-d'œuvre de l'art cosmatesque. Le long de la nef court la série des portraits en médaillon de tous les papes.

Le sarcophage de saint Paul

Sous l'autel papal, des fouilles menées au début des années 2000 ont dégagé un sarcophage de marbre placé sous une dalle portant l'inscription latine « PAULO APOSTOLO MART », « à Paul, apôtre, martyr ». Une ouverture

permet aujourd'hui aux pèlerins de le voir depuis la confession. Le 28 juin 2009, à la clôture de l'Année saint Paul, le pape Benoît XVI a annoncé qu'une sonde introduite dans le sarcophage avait permis de prélever de petits fragments d'os, datés des I^{er} ou II^{e} siècles, ce qui s'accorde avec la tradition. Près du tombeau sont exposées des chaînes vénérées comme celles de l'apôtre.

Prier au tombeau de saint Paul

Avant la visite, vous pouvez relire la vie de saint Paul ou un chapitre de l'une de ses lettres. Sur place, un temps de prière devant la confession permet de confier une intention, en particulier pour la mission de l'Église ou pour l'unité des chrétiens. La prière avec saint Paul, l'hymne à la charité, se prête bien à ce moment. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.



Nef de la basilique Saint-Paul-hors-les-Murs à Rome

Les autres lieux de saint Paul

- **Abbaye des Tre Fontane** (Rome) : selon la tradition, le lieu de sa décapitation, aux Eaux Salviennes ; une église y rappelle son martyre.

- **Basilique Saint-Pierre** (Rome) : le tombeau de l'apôtre Pierre, fêté avec lui le 29 juin.
- **Église Santa Maria in Via Lata** (Rome) : liée par la tradition aux deux ans de résidence surveillée de Paul à Rome.
- **Damas** (Syrie) : la chapelle Saint-Ananie, lieu de mémoire de son baptême.
- **Malte** : la grotte Saint-Paul de Rabat et la baie Saint-Paul, liées au naufrage de l'an 60 environ.

Informations pratiques

La basilique se trouve au sud de Rome, sur la via Ostiense, et se rejoint facilement en métro (ligne B, station Basilica San Paolo). Une communauté de moines bénédictins, installée dans l'abbaye voisine, en assure la prière. Le 25 janvier, le pape y préside traditionnellement les vêpres de clôture de la semaine de prière pour l'unité des chrétiens. Vérifiez les horaires d'ouverture et des messes avant de venir, notamment lors des grandes fêtes et des années jubilaires.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Guercino, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Le Caravage, La Conversion de saint Paul (1601, chapelle Cerasi, Santa Maria del Popolo, Rome) : Image : Caravaggio, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Baldaquin du maître-autel de la basilique Saint-Paul-hors-les-murs, Rome : Image : StPaul.jpg, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Le Guerchin, Saint Paul : Image : Guercino, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Statue de saint Paul, Vatican : Image : AngMoKio, CC BY-SA 2.5, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Cierges allumés dans la chapelle de l'Ange, basilique du Saint-Sépulcre à Jérusalem : Image : Guillaume Paumier, CC BY 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Basilique Saint-Paul-hors-les-Murs à Rome : Image : StPaul.jpg, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Nef de la basilique Saint-Paul-hors-les-Murs à Rome : Image : jean-louis Zimmermann from Orange, FRANCE, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages. **Saint Paul, apôtre des nations fait partie des 30 saints du cahier.**

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Paul, apôtre des nations y figure au 29 juin.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com