

LIVRET À IMPRIMER

Saint Paul le Simple

Vie, prière et neuvaine

Fête le 7 mars

EN BREF

Saint Paul le Simple

Ermite égyptien du IVe siècle, disciple de saint Antoine le Grand.

Fête	7 mars
Naissance	fin du IIIe siècle, Égypte
Mort	vers 339, désert d'Égypte
Canonisation	culte immémorial
Époque	IVe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Paul le Simple pour un cœur simple et pour les cœurs blessés

Neuvaine à saint Paul le Simple

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

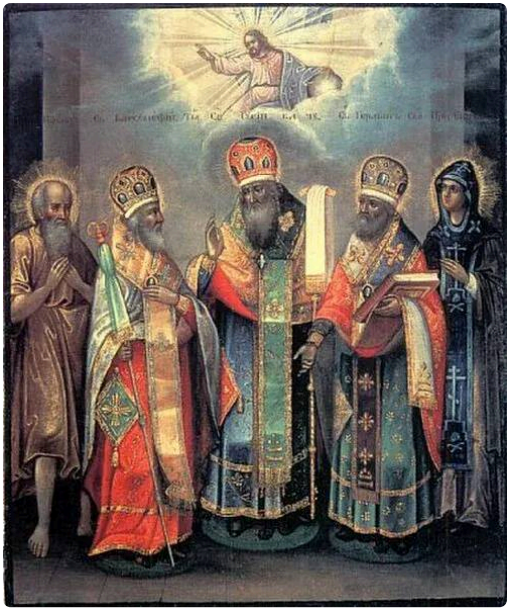
SA VIE

Saint Paul le Simple

Saint Paul le Simple est un ermite égyptien du IV^e^ siècle, disciple de saint Antoine le Grand. Simple paysan devenu moine vers l'âge de soixante ans, il est resté dans la mémoire des Pères du désert comme le modèle de l'obéissance et de la « sainte simplicité ». Il serait mort vers 339. Il est fêté le 7 mars.

Qui est saint Paul le Simple ?

Paul le Simple appartient à la première génération des moines d'Égypte, contemporain de saint Paul de Thèbes, que la tradition tient pour le premier ermite. Sa vie nous est connue par deux recueils anciens sur les moines du désert : l'*Histoire lausiaque* de Palladios, écrite à la fin du IV^e^ siècle, et l'*Histoire des moines d'Égypte*, connue en latin par la traduction de Rufin d'Aquilée. Ces textes rapportent surtout quelques scènes marquantes, destinées à instruire les moines. On ne connaît ni sa date de naissance, ni le lieu exact de son ermitage, ni avec certitude la date de sa mort. Saint Jean Climaque, au VII^e^ siècle, le cite encore en exemple : Paul le Simple fut, écrit-il, le type et la règle de la sainte simplicité.



Saint Paul le Simple, icône

Dates clés de la vie de Paul le Simple

- **Fin du III^e siècle** : Naissance en Égypte, à une date inconnue ; il vit longtemps comme cultivateur.
- **Vers l'âge de soixante ans** : Ayant découvert l'infidélité de son épouse, il quitte son foyer pour se consacrer à la prière.
- **Peu après** : Il se présente à saint Antoine, qui le juge d'abord trop âgé pour la vie d'ermite.
- **Les jours suivants** : Il reste plusieurs jours devant la porte d'Antoine, qui finit par l'accueillir de peur qu'il ne meure.
- **Temps de formation** : Antoine l'éprouve par le travail, le jeûne, les veilles et la prière, puis l'admet comme ermite dans une cellule séparée.
- **Vers 339** : Il meurt au désert, selon la date le plus souvent retenue.

- **Fin du IV^e siècle** : Palladios et l'*Histoire des moines d'Égypte* rapportent son histoire.

Un paysan à la porte d'Antoine

Selon les récits anciens, Paul était un cultivateur. Vers soixante ans, il découvre que sa femme le trompe. Plutôt que de se venger, il quitte tout et part chercher Dieu au désert. Il se rend auprès d'Antoine, déjà célèbre, et lui demande de devenir ermite. Antoine le décourage : à son âge, la vie solitaire lui paraît trop rude. Il lui conseille de rester un laboureur pieux et reconnaissant, ou, s'il veut vraiment devenir moine, d'entrer dans une communauté.

Paul ne se laisse pas renvoyer. Antoine ferme sa porte et le laisse dehors ; Paul reste là, jour après jour, sans partir. Au bout de plusieurs jours, Antoine finit par le faire entrer, de peur qu'il ne meure de faim. Les récits ajoutent une scène pleine de saveur : au repas, Antoine prend un morceau de pain et invite Paul à en reprendre. « Si tu manges encore, je mangerai ; sinon, je ne mangerai pas », répond Paul. Antoine dit qu'il a assez mangé pour un ermite. « Alors c'est assez pour moi aussi, car je veux devenir ermite », réplique le disciple.

L'école de l'obéissance

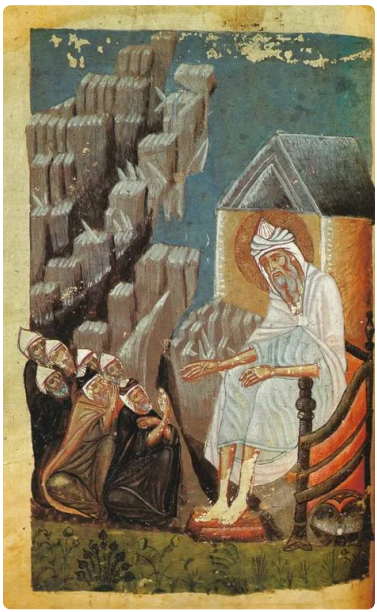
Antoine soumet alors Paul à une longue épreuve : travail pénible, jeûnes sévères, nuits de prière, chant des psaumes et prosternations répétées. Paul obéit à tout, sans discuter, avec une confiance d'enfant. Frappé par sa constance et son humilité, Antoine l'admet enfin comme ermite et lui donne une cellule séparée. Les Pères du désert ont retenu de lui cette obéissance sans calcul, qui n'était pas naïveté, mais abandon total à Dieu par l'intermédiaire de son père spirituel.

Le pouvoir sur les démons

La tradition rapporte que Paul reçut un don particulier contre les démons. On raconte qu'un jour, on amena à Antoine un jeune homme possédé par un esprit très puissant. Antoine déclara qu'il ne pouvait rien pour lui, mais que Paul le Simple avait reçu ce pouvoir, et il l'envoya chez son disciple. Le récit veut montrer que l'humilité et la simplicité du cœur ont, devant Dieu, plus de force que la science ou l'ancienneté dans la vie monastique.

Culte et iconographie

Paul le Simple est vénéré depuis l'Antiquité, en Orient comme en Occident. Il n'a jamais été canonisé selon la procédure moderne : son culte est immémorial. Le Martyrologe romain le commémore le 7 mars ; les Églises orthodoxes le fêtent aussi le 4 octobre. On le représente en vieil ermite, vêtu simplement, souvent aux côtés de saint Antoine.



Pères du désert, peinture de Tadeos (1430)

Que retenir de saint Paul le Simple ?

Saint Paul le Simple montre qu'il n'est jamais trop tard pour se donner à Dieu, même après une blessure profonde. Il nous apprend la persévérance, l'obéissance confiante et la simplicité du cœur. Sa vie rappelle que la sainteté n'est pas réservée aux savants : elle est offerte à ceux qui se laissent conduire.

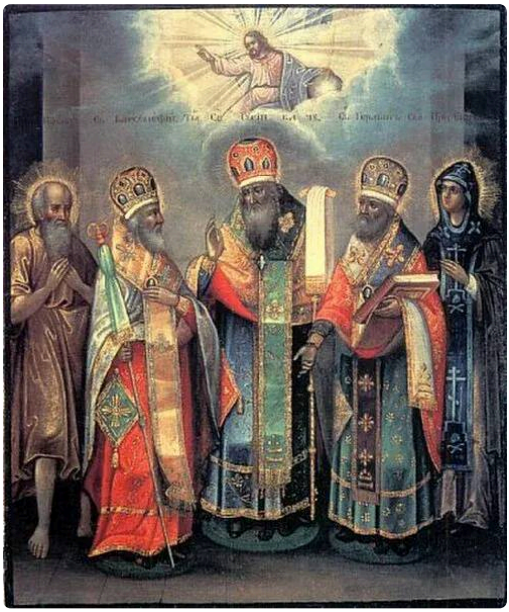
Où prier saint Paul le Simple ?

- Aucun tombeau ni sanctuaire connu ne garde son souvenir ; on peut le prier partout, en particulier le 7 mars.
- Dans les monastères qui vivent de la tradition des Pères du désert.

PRIER

Prière à saint Paul le Simple pour un cœur simple et pour les cœurs blessés

Saint Paul le Simple, paysan d'Égypte blessé par l'infidélité de son épouse, est devenu vers soixante ans le disciple de saint Antoine le Grand. Les Pères du désert ont fait de lui le modèle de l'obéissance et de la simplicité du cœur. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Elle lui confie ceux qui ont été trahis, ceux qui commencent tard une vie nouvelle et ceux qui cherchent un cœur simple.



Saint Paul le Simple, icône

Prière à saint Paul le Simple

Saint Paul le Simple,
toi qui as été blessé dans ton amour
et qui as choisi de chercher Dieu plutôt que la vengeance,
aide ceux qui ont été trahis
à trouver la paix et le pardon.

Toi qui as attendu des jours à la porte d'Antoine,
donne-moi la persévérance
quand Dieu semble tarder à m'ouvrir.

Toi qui as obéi avec un cœur d'enfant,
apprends-moi la sainte simplicité :
ne pas compliquer ce que Dieu demande,
et faire avec confiance ce qu'il me montre.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Paul le Simple ?

- Le jour de sa fête, le 7 mars.
- Après une trahison ou une rupture douloureuse dans le couple.
- Quand on veut commencer une vie nouvelle à un âge avancé.
- Pour grandir dans l'obéissance et l'humilité.
- Pour les moines, les ermites et ceux qui accompagnent spirituellement.

Une invocation pour un cœur simple

Seigneur, donne-moi un cœur simple qui te fait confiance.
Saint Paul le Simple, prie pour nous. Amen.

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Paul le Simple du 27 février au 7 mars, et découvrir la vie de saint Paul le Simple.

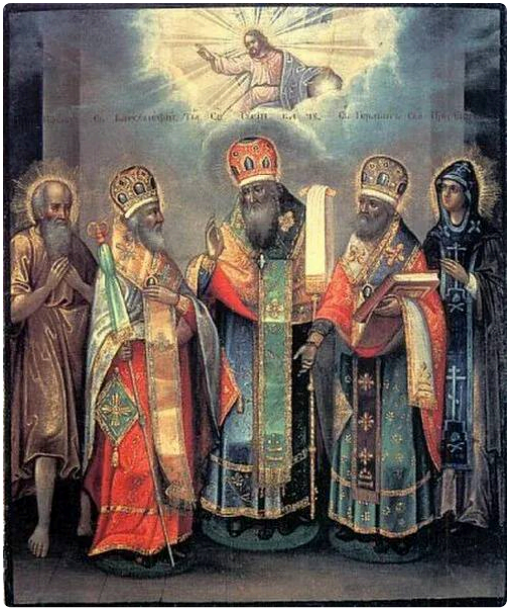
NEUVAINE

Neuvaine à saint Paul le Simple

Cette neuvaine suit saint Paul le Simple, paysan d'Égypte devenu à soixante ans le disciple de saint Antoine le Grand. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Pour l'achever le jour de sa fête, le 7 mars, commencez-la le 27 février (le 28 février les années bissextiles). Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Paul le Simple, prie pour nous. » Le geste du jour aide à vivre la neuvaine concrètement. Les scènes évoquées viennent des récits anciens sur les Pères du désert.



Saint Paul le Simple, icône

Jour 1 : Une vie de labeur

Paul a longtemps été un simple cultivateur. Dieu connaît la valeur des vies ordinaires et du travail patient.

Prière : Seigneur, bénis mon travail de chaque jour.

Geste du jour : Faire avec soin une tâche ordinaire, en l'offrant à Dieu.

Jour 2 : La blessure

Vers soixante ans, Paul découvre que sa femme le trompe. La blessure est profonde, mais elle devient le point de départ d'une recherche de Dieu.

Prière : Seigneur, guéris les cœurs blessés par la trahison.

Geste du jour : Prier pour un couple en difficulté.

Jour 3 : Choisir Dieu plutôt que la vengeance

Paul ne se venge pas : il part. Il remet sa souffrance entre les mains de Dieu et cherche une vie nouvelle.

Prière : Seigneur, libère-moi de la rancune et apprends-moi à pardonner.

Geste du jour : Prier pour une personne qui vous a fait du mal.

Jour 4 : Jamais trop tard

Antoine le juge trop vieux pour la vie d'ermite. Paul ne se décourage pas. Il n'est jamais trop tard pour se donner à Dieu.

Prière : Seigneur, renouvelle ma vie, quel que soit mon âge.

Geste du jour : Commencer une petite habitude de prière quotidienne.

Jour 5 : À la porte

Antoine ferme sa porte ; Paul reste dehors plusieurs jours. Sa persévérance finit par lui ouvrir le chemin.

Prière : Seigneur, donne-moi de persévérer dans la prière, même quand tu sembles silencieux.

Geste du jour : Reprendre une prière ou un projet abandonné par découragement.

Jour 6 : Le pain partagé

Au repas, Paul refuse de manger plus que son maître : « Je veux devenir ermite. » Il imite celui qui le guide jusque dans les petites choses.

Prière : Seigneur, apprends-moi la sobriété et la maîtrise de moi-même.

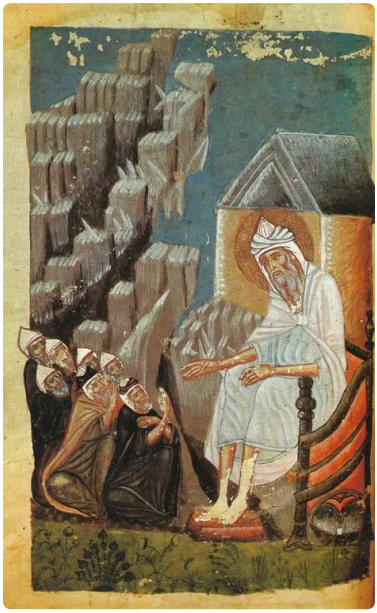
Geste du jour : Jeûner d'un aliment ou d'une boisson aujourd'hui.

Jour 7 : L'obéissance confiante

Travaux pénibles, jeûnes, veilles : Paul obéit à tout sans discuter. Son obéissance n'est pas faiblesse, mais confiance.

Prière : Seigneur, rends-moi docile à ta volonté et aux bons conseils.

Geste du jour : Accepter de bon cœur une demande qui vous coûte.



Pères du désert, peinture de Tadeos (1430)

Jour 8 : La force des humbles

Antoine reconnaît que Paul a reçu un pouvoir contre les démons qu'il n'a pas lui-même. Dieu donne sa force aux humbles.

Prière : Seigneur, délivre-nous du mal et garde-nous dans ta paix.

Geste du jour : Prier le Notre Père lentement, en méditant « délivre-nous du mal ».

Jour 9 : La sainte simplicité

Saint Jean Climaque fait de Paul le modèle de la sainte simplicité. Un cœur simple voit Dieu.

Prière : Saint Paul le Simple, obtiens-nous la grâce que nous te confions, et un cœur pur et simple.

Geste du jour : Lire Matthieu 18, 1-4, sur l'enfant au milieu des disciples.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Auteur inconnu, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Saint Paul le Simple, icône : Image : Anonymous, Russian, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Pères du désert, peinture de Tadeos (1430) : Image : Tadeos Awramenc, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com