

LIVRET À IMPRIMER

Saint Patrick d'Irlande

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 17 mars

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Patrick d'Irlande

Évêque missionnaire du Ve siècle, apôtre et saint patron de l'Irlande.

Fête	17 mars
Naissance	fin du IVe ou début du Ve siècle, Bretagne romaine (actuelle Grande-Bretagne)
Mort	17 mars, vers 461 ou vers 493 (date discutée), Saul (Irlande du Nord), selon la tradition
Canonisation	culte immémorial
Époque	Ve siècle
Patron de	Irlande

Dans ce livret

Sa vie

La Cuirasse de saint Patrick, prière de protection

Neuvaine à saint Patrick

Downpatrick et la tombe de saint Patrick

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Patrick d'Irlande

Saint Patrick est l'apôtre de l'Irlande. Né dans la Bretagne romaine, enlevé à seize ans par des pillards irlandais et réduit en esclavage, il s'évade, puis revient de lui-même, devenu évêque, annoncer l'Évangile au peuple qui l'avait asservi. Il est l'un des rares saints de son époque dont nous possédons des écrits personnels, notamment sa *Confession*. Mort un 17 mars au V^e^ siècle, il est fêté ce jour-là, devenu la fête nationale des Irlandais du monde entier.

Qui est saint Patrick ?

Patrick, *Patricius* en latin, naît à la fin du IV^e^ ou au début du V^e^ siècle, dans une famille chrétienne de la Bretagne romaine, l'actuelle Grande-Bretagne. Il nomme lui-même le lieu de la propriété familiale, *Bannavem Taburniae*, que personne n'a pu identifier avec certitude. Son père, Calpornius, est diacre et membre de l'aristocratie locale ; son grand-père, Potitus, était prêtre. Patrick avoue avoir été dans sa jeunesse peu attentif à la foi.

Les dates de sa vie sont discutées. La tradition irlandaise place son arrivée comme évêque en 432 et sa mort en 461 ; d'autres historiens penchent pour une mission plus tardive et une mort vers 493. Ce qui est sûr vient de ses deux textes authentiques, écrits en latin : la *Confession*, récit de sa vie et action de grâce, et la *Lettre aux soldats de Coroticus*, où il dénonce un chef breton qui avait massacré et réduit en esclavage des Irlandais nouvellement baptisés.



Montagne de Slemish, Irlande du Nord

Dates clés de la vie de saint Patrick

- **Fin du IV^{e} ou début du V^{e} siècle** : Naissance dans la Bretagne romaine.
- **Vers seize ans** : Enlevé par des pillards, il est emmené en Irlande comme esclave.
- **Six ans plus tard** : Il s'évade, rejoint un navire et regagne, après bien des épreuves, sa famille.
- **Quelques années après** : En songe, il entend « la voix des Irlandais » qui l'appellent à revenir.
- **431** : Le pape Célestin I^{er} envoie un premier évêque, Palladius, aux Irlandais chrétiens.
- **432 selon la tradition** : Patrick revient en Irlande comme évêque missionnaire.

- **Années suivantes** : Prédication, baptêmes, ordinations, surtout dans le nord et l'ouest de l'île.
- **Date inconnue** : Rédaction de la *Lettre aux soldats de Coroticus* et de la *Confession*.
- **Un 17 mars, vers 461 ou vers 493** : Mort, à Saul selon la tradition, et inhumation à Downpatrick.

Esclave en Irlande

Capturé avec des milliers d'autres, raconte-t-il, le jeune Patrick est vendu en Irlande et garde des troupeaux pendant six ans. La tradition situe sa captivité sur les pentes du mont Slemish, dans l'actuel comté d'Antrim, mais il ne le précise pas. C'est dans cette solitude qu'il se tourne vers Dieu. Il écrit qu'il priait jusqu'à cent fois le jour et presque autant la nuit, dans les bois et sur la montagne, sous la neige, le gel et la pluie, sans en ressentir de mal, parce que l'Esprit brûlait en lui.

Une nuit, une voix l'avertit qu'un navire l'attend. Il s'enfuit, parcourt une longue distance jusqu'à la côte et convainc des marins de l'embarquer. Après une traversée et une errance difficiles, il retrouve les siens, qui le supplient de ne plus les quitter.



Saint Patrice en évêque, cathédrale Saint-Pierre de Lisieux

L'appel des Irlandais

De retour chez lui, Patrick voit en songe un homme nommé Victoricus qui lui tend une lettre intitulée « La voix des Irlandais ». En la lisant, il croit entendre ceux qui vivent près du bois de Foclut, au bord de la mer occidentale, lui crier : « Nous t'en prions, saint jeune homme, viens et marche encore parmi nous. » Il se prépare alors au sacerdoce. La tradition médiévale le fait étudier en Gaule, auprès de saint Germain d'Auxerre ou au monastère de Lérins, ce que ses propres écrits ne disent pas.

Devenu évêque, il revient en Irlande. Il y parcourt le pays, baptise des milliers de personnes, ordonne des clercs, encourage des jeunes gens et des jeunes filles à se consacrer à Dieu. Il refuse les cadeaux des rois et des riches, pour que personne ne puisse l'accuser d'avoir cherché son profit. Il connaît aussi les dangers : il dit avoir été emprisonné et menacé de mort à plusieurs reprises.

Histoire et légendes

Autour de Patrick s'est formée, dès le VII[e] siècle, une abondante légende. On raconte qu'il alluma le feu pascal sur la colline de Slane, défiant le roi suprême de Tara, qu'il chassa les serpents de l'île, ou qu'il expliqua la Trinité à l'aide d'une feuille de trèfle. Ces récits ne figurent pas dans ses écrits ; le trèfle n'est associé à lui que tardivement. La tradition lui attribue aussi la fondation de l'Église d'Armagh, siège du primat d'Irlande, et la célèbre prière de la *Cuirasse*, qui date probablement de quelques siècles après lui.



Croagh Patrick, comté de Mayo (Irlande)

Que retenir de sa sainteté ?

Saint Patrick est un témoin du pardon et de la mission. Il retourne librement chez ceux qui l'avaient réduit en esclavage, pour leur offrir ce qu'il a de plus précieux. Sa *Confession* révèle un homme humble, conscient de son manque d'instruction, émerveillé de ce que Dieu a fait à travers lui. On le prie pour l'Irlande et les Irlandais dispersés dans le monde, pour les missionnaires, et pour ceux qui traversent l'exil ou la captivité.

Où prier saint Patrick ?

- **Downpatrick** (Irlande du Nord) : la cathédrale de Down et la pierre qui marque sa tombe selon la tradition.
- **Saul** (Irlande du Nord) : le lieu de sa première église et de sa mort selon la tradition.
- **Armagh** : les deux cathédrales Saint-Patrick, catholique et anglicane, au siège du primat d'Irlande.
- **Croagh Patrick** (comté de Mayo) : la montagne gravie par les pèlerins, notamment le dernier dimanche de juillet.
- **Lough Derg** (comté de Donegal) : l'île du « Purgatoire de saint Patrick », pèlerinage pénitentiel.

PRIER

La Cuirasse de saint Patrick, prière de protection

La prière la plus célèbre associée à saint Patrick est la *Cuirasse*, ou *Lorica*, une longue prière de protection en vieil irlandais. La tradition la lui attribue, mais les historiens la datent plutôt du VII^{e} ou du VIII^{e} siècle : elle exprime donc la foi de l'Irlande chrétienne qui l'honorait. Vous trouverez ci-dessous son passage le plus connu, une phrase authentique de sa *Confession*, puis une prière originale de Saintspedia.

La Cuirasse de saint Patrick (extrait)

La prière commence par l'invocation de la Trinité, puis appelle la protection du Christ de tous côtés. Traduction par Saintspedia ; le texte ancien est du domaine public.

> *Je me lève aujourd'hui par une force puissante, l'invocation de la Trinité, par la foi en trois personnes, par la confession de l'unité du Créateur de toute la création.*
>
> *Christ avec moi, Christ devant moi, Christ derrière moi,*
> *Christ en moi, Christ au-dessous de moi, Christ au-dessus de moi,*
> *Christ à ma droite, Christ à ma gauche,*
> *Christ quand je me couche, Christ quand je m'assieds, Christ quand je me lève,*
> *Christ dans le cœur de tous ceux qui pensent à moi,*
> *Christ dans la bouche de tous ceux qui parlent de moi,*
> *Christ dans tout œil qui me voit,*
> *Christ dans toute oreille qui m'entend.*

Source : *Lorica* dite « de saint Patrick » (en irlandais *Faeth Fiada*), texte transmis notamment par le *Liber Hymnorum* irlandais, manuscrit du XI^{e} siècle.

Une parole authentique de saint Patrick

> *« Moi, Patrick, pécheur, le plus rustique et le moindre de tous les fidèles, méprisé de beaucoup… »*

Source : saint Patrick, *Confession*, chapitre 1 (V^{e} siècle), traduction de Saintspedia. C'est ainsi qu'il commence le récit de sa vie : non par ses succès, mais par l'aveu de sa petitesse, avant de rendre grâce pour tout ce que Dieu a fait à travers lui.

Prière originale à saint Patrick

Saint Patrick, toi qui as prié sur la montagne, dans le froid et la pluie, quand tu étais esclave et loin des tiens, apprends-moi à prier dans mes solitudes et mes épreuves.

Toi qui es revenu librement chez ceux qui t'avaient asservi, pour leur annoncer l'Évangile, donne-moi la force de pardonner et de faire du bien à ceux qui m'ont blessé.

Toi qui as parcouru l'Irlande sans rien demander pour toi, rends-moi désintéressé et joyeux dans le service. Je te confie l'Irlande, les Irlandais dispersés dans le monde, les exilés et tous ceux qui sont privés de liberté.

Je te confie aussi mon intention : (la nommer en silence).

Que le Christ soit avec moi, devant moi et derrière moi, aujourd'hui et chaque jour de ma vie. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier saint Patrick ?

Saint Patrick est fêté le 17 mars, en plein carême. En Irlande, c'est une solennité et une fête nationale. On peut aussi prier la *Cuirasse* chaque matin, au moment de se lever. Pour un temps de prière plus long, suivez la neuvaine à saint Patrick, et découvrez la vie de saint Patrick.

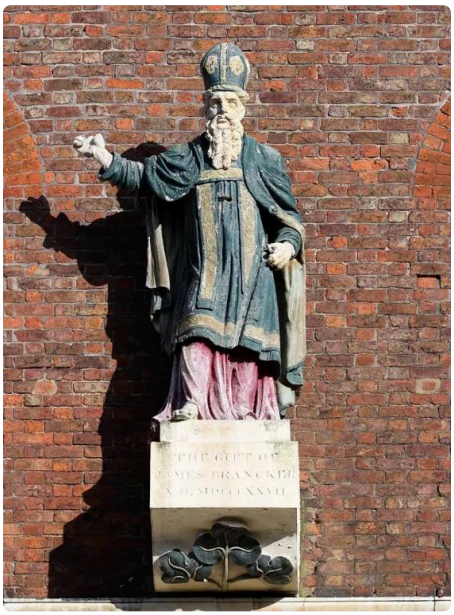
NEUVAINE

Neuvaine à saint Patrick

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la *Confession* de saint Patrick. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever la veille de sa fête, commencez-la le 8 mars ; elle se termine le 16 mars, et le 17 mars peut être vécu comme un jour d'action de grâce.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la méditation, dites la prière du jour puis un Notre Père. Les épisodes évoqués sont tirés de la *Confession*, sauf mention contraire ; le geste proposé aide à prolonger la prière, en ce temps de carême.



Statue de saint Patrick, église Saint-Patrick de Toxteth

Jour 1 : Reconnaître sa petitesse

Patrick commence sa *Confession* en se disant pécheur et peu instruit. Il n'a pas honte de ses limites : il s'émerveille de ce que Dieu a pu faire avec elles.

Prière : Seigneur, je te présente mes faiblesses. Fais-en le lieu de ta force.

Geste du jour : Faire un examen de conscience simple, sans se juger durement.

Jour 2 : Arraché aux siens

À seize ans, Patrick est enlevé et emmené en terre étrangère. Il perd sa famille, sa liberté, sa langue. Dieu ne l'abandonne pas dans cette nuit.

Prière : Seigneur, je te confie les personnes enlevées, réduites en esclavage ou victimes de la traite. Sois leur force et leur délivrance.

Geste du jour : S'informer sur une association qui lutte contre la traite des êtres humains.

Jour 3 : Cent prières par jour

Gardien de troupeaux, Patrick prie sans cesse, sous la neige et la pluie. Il découvre que la prière réchauffe le cœur plus que le feu.

Prière : Esprit Saint, allume en moi le désir de prier, même quand tout est froid autour de moi.

Geste du jour : Prier à plusieurs moments de la journée, même très brièvement.

Jour 4 : La voix qui libère

Une nuit, une voix lui annonce qu'un navire l'attend. Il ose partir, sans savoir comment il y parviendra. La foi se met en marche avant d'avoir toutes les réponses.

Prière : Seigneur, donne-moi le courage de faire le pas que tu me demandes, même si je ne vois pas tout le chemin.

Geste du jour : Accomplir une démarche que l'on repousse depuis longtemps.

Jour 5 : La voix des Irlandais

Rentré chez lui, Patrick entend en songe ceux qui l'appellent : « Viens et marche encore parmi nous. » Ceux qui l'avaient asservi deviennent ceux qu'il veut sauver.

Prière : Seigneur, transforme mes blessures en amour. Apprends-moi à vouloir le bien de ceux qui m'ont fait du mal.

Geste du jour : Prier nommément pour une personne qui vous a blessé.

Jour 6 : Se préparer longtemps

Patrick ne repart pas tout de suite. Il se forme, il attend, il traverse des critiques. La mission a besoin de patience autant que d'élan.

Prière : Seigneur, apprends-moi la patience. Que je ne confonde pas ton heure avec la mienne.

Geste du jour : Consacrer un temps à lire et méditer un passage d'Évangile.

Jour 7 : Annoncer sans rien prendre

Évêque en Irlande, Patrick refuse les cadeaux des rois et rend ceux que lui offrent les fidèles. Il veut que l'Évangile soit reçu comme un don gratuit.

Prière : Seigneur, rends-moi généreux et désintéressé, pour que mes paroles et mes actes parlent de toi.

Geste du jour : Rendre un service gratuitement, sans rien attendre en retour.

Jour 8 : Défendre les baptisés

Quand des soldats massacrent et enlèvent des chrétiens qu'il vient de baptiser, Patrick écrit une lettre brûlante pour les défendre. L'amour du prochain sait aussi dénoncer l'injustice.

Prière : Dieu de justice, je te confie les chrétiens persécutés et tous ceux qui subissent la violence.

Geste du jour : Soutenir, par un don ou une prière, une œuvre d'aide aux chrétiens persécutés.

Jour 9 : Christ avec moi

La tradition irlandaise a mis sur les lèvres de Patrick la *Cuirasse* : le Christ devant, derrière, au-dessus, au-dedans. Toute sa vie a été une marche en présence du Christ.

Prière : Seigneur, au terme de cette neuvaine, je te remets mon intention. Par l'intercession de saint Patrick, sois avec moi, devant moi et en moi, aujourd'hui et toujours. Amen.

Geste du jour : Prier lentement l'extrait de la *Cuirasse* de saint Patrick.

Prière de conclusion

Saint Patrick, esclave devenu apôtre, au terme de ces neuf jours je te confie l'intention que je porte. Prie pour l'Irlande, pour les exilés, pour les captifs et pour ceux qui annoncent l'Évangile. Obtiens-moi un cœur qui pardonne, une foi qui prie sans cesse et le courage de témoigner. Amen.

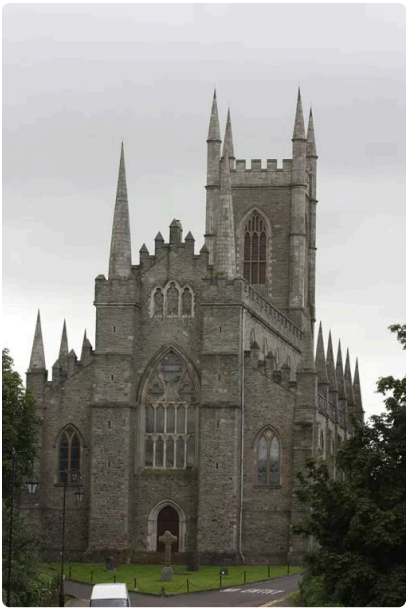
PÈLERINAGE

Downpatrick et la tombe de saint Patrick

Downpatrick, petite ville du comté de Down en Irlande du Nord, est le lieu où la tradition situe la tombe de saint Patrick. À quelques kilomètres de là, Saul garde le souvenir de sa première église et de sa mort. C'est le cœur d'un pèlerinage qui peut se prolonger vers Armagh, Croagh Patrick et Lough Derg.

Une ville qui porte son nom

Le nom de Downpatrick signifie « le fort de Patrick ». Selon la tradition, le saint, mort tout près, à Saul, fut enseveli sur la colline où se dresse aujourd'hui la cathédrale de Down. Au Moyen Âge, une abbaye y fut établie, et la légende y réunit les trois grands saints de l'Irlande : Patrick, Brigitte de Kildare et Colomba d'Iona. L'édifice actuel, cathédrale de l'Église d'Irlande, a été largement reconstruit à la fin du XVIII^{e} et au début du XIX^{e} siècle sur les ruines de l'ancienne abbatiale.



Cathédrale de Down, Downpatrick (août 2009)

La tombe de saint Patrick

Dans le cimetière de la cathédrale, une grande pierre de granit gravée du nom *Patric* et d'une croix a été placée au début du XX^{e} siècle pour marquer l'emplacement traditionnel de la tombe du saint, et pour protéger le lieu des pèlerins qui en emportaient la terre. Rien ne permet d'établir avec certitude que le saint repose à cet endroit, mais la vénération y est ancienne. Le 17 mars, des fidèles de toutes confessions viennent y prier.

Saul, la première église

À environ trois kilomètres de Downpatrick, Saul (*Sabhall*, « la grange ») est, selon la tradition, l'endroit où Patrick célébra pour la première fois en Irlande, dans une grange offerte par un chef local, et où il mourut. Une petite église

commémorative y a été bâtie en 1932-1933, pour le quinzième centenaire de son arrivée traditionnelle. Non loin, sur la colline de Slieve Patrick, une grande statue du saint domine la campagne.



Église de Saul, comté de Down

Prier à Downpatrick

Avant la visite, vous pouvez relire la vie de saint Patrick ou quelques pages de sa *Confession*. Sur place, un temps de silence devant la pierre de sa tombe, puis à Saul, permet de confier une intention, par exemple pour un proche exilé ou une personne privée de liberté. La prière de la Cuirasse de saint Patrick se prête bien à ce moment. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Les autres lieux de saint Patrick

- **Armagh** : le siège primatial associé à Patrick par la tradition, avec ses deux cathédrales Saint-Patrick, catholique et anglicane.

- **Croagh Patrick** (comté de Mayo) : la montagne sainte, gravie par des milliers de pèlerins le dernier dimanche de juillet.
- **Lough Derg** (comté de Donegal) : l'île du « Purgatoire de saint Patrick », pèlerinage de jeûne et de veille.
- **Slemish** (comté d'Antrim) : la montagne où la tradition situe ses années de captivité.
- **Slane** (comté de Meath) : la colline du feu pascal de la légende.

Informations pratiques

Downpatrick se trouve à une quarantaine de kilomètres au sud de Belfast. La ville abrite aussi un centre d'interprétation consacré à saint Patrick, qui présente sa vie et ses écrits. Autour du 17 mars, la ville organise des célébrations religieuses et festives. Vérifiez les horaires d'ouverture de la cathédrale et des offices auprès de la cathédrale ou de l'office de tourisme avant de venir.

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Nheyob, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Montagne de Slemish, Irlande du Nord : Image : Joli, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Saint Patrice en évêque, cathédrale Saint-Pierre de Lisieux : Image : Albert Gsell, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Croagh Patrick, comté de Mayo (Irlande) : Image : Vicuna R, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Statue de saint Patrick, église Saint-Patrick de Toxteth : Image : Rodhullandemu, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Cathédrale de Down, Downpatrick (août 2009) : Image : Ardfern, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Église de Saul, comté de Down : Image : Philip Halling, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages. **Saint Patrick d'Irlande fait partie des 30 saints du cahier.**

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Patrick d'Irlande y figure au 17 mars.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com