

LIVRET À IMPRIMER

Saint Paphnuce

Vie, prière et neuvaine

Fête le 11 septembre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Paphnuce

Moine égyptien devenu évêque en haute Thébaïde, confesseur de la foi mutilé sous Maximin Daïa, présent au concile de Nicée.

Fête	11 septembre
Naissance	fin du IIIe siècle, Égypte
Mort	vers 350-360
Canonisation	culte immémorial
Époque	IVe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Paphnuce le Confesseur

Neuvaine à saint Paphnuce le Confesseur

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Paphnuce

Saint Paphnuce, dit parfois « le Confesseur », est un moine égyptien devenu évêque en haute Thébaïde, dans le sud de l'Égypte, au IV^{e} siècle. Mutilé pendant la persécution de l'empereur Maximin Daïa, il siégea au concile de Nicée en 325, où sa sagesse et ses cicatrices lui valurent un grand respect, et il défendit ensuite saint Athanase. Il est fêté le 11 septembre.

Qui est saint Paphnuce ?

Paphnuce, nom copte assez répandu en Égypte, est connu surtout par les historiens de l'Église du V^{e} siècle, Socrate le Scolastique, Sozomène et Rufin d'Aquilée. Selon eux, il mène d'abord la vie des moines du désert et devient disciple de saint Antoine. Il est ensuite choisi comme évêque d'une ville de haute Thébaïde, la région de Thèbes, dans la vallée du Nil. Le nom exact de son siège n'est pas connu avec certitude. Il ne faut pas le confondre avec d'autres moines du même nom, notamment celui que la légende associe à la conversion de la courtisane Thaïs.

Dates clés de la vie de Paphnuce

- **Fin du III^{e} siècle** : Naissance en Égypte.
- **Jeunesse** : Vie monastique au désert, comme disciple de saint Antoine.
- **Vers 308-313** : Persécution de Maximin Daïa ; il est mutilé et condamné aux mines.
- **Ensuite** : Il devient évêque en haute Thébaïde.
- **325** : Il participe au concile de Nicée.
- **335** : Au concile de Tyr, il prend la défense de saint Athanase.
- **Vers 350-360** : Mort, à une date inconnue.

Un confesseur de la foi

Au début du IV^{e} siècle, l'Égypte subit la dernière et la plus violente des persécutions romaines. Sous l'empereur Maximin Daïa, de nombreux chrétiens sont mis à mort ; d'autres sont mutilés et envoyés travailler dans les mines, où beaucoup meurent d'épuisement. Paphnuce fait partie de ces condamnés. On lui crève l'œil droit et on lui coupe le tendon du jarret gauche, pour l'empêcher de s'enfuir, avant de l'envoyer aux mines. Il survit et, après la fin des persécutions, il porte toute sa vie les marques de sa fidélité au Christ.

Au concile de Nicée

En 325, l'empereur Constantin réunit à Nicée le premier concile œcuménique, pour répondre à la doctrine d'Arius, qui niait la pleine divinité du Christ. Parmi les quelque trois cents évêques présents, plusieurs portent les traces des persécutions. Les historiens rapportent que Constantin témoignait à Paphnuce un respect particulier : il le faisait souvent venir au palais et embrassait l'orbite de son œil crevé.

Socrate et Sozomène racontent un épisode célèbre de ce concile. Certains évêques proposaient d'imposer aux évêques, prêtres et diacres mariés de vivre séparés de leur épouse. Paphnuce, lui-même moine et célibataire, se leva pour s'y opposer : il ne fallait pas, selon eux, imposer un joug trop lourd, qui risquait de nuire aux familles. Il proposa de s'en tenir à la tradition ancienne : ceux qui avaient été ordonnés célibataires ne se marieraient pas, mais ceux qui étaient déjà mariés avant leur ordination resteraient avec leur épouse. Selon ces historiens, le concile suivit son avis. Certains spécialistes modernes discutent l'historicité de ce récit, mais il témoigne de l'autorité morale dont jouissait Paphnuce.

Le défenseur d'Athanase

Après Nicée, les partisans d'Arius reprennent de l'influence. En 335, un concile réuni à Tyr, dominé par eux, juge Athanase, évêque d'Alexandrie et défenseur de la foi de Nicée. Paphnuce y prend sa défense. Selon Rufin, voyant Maxime, évêque de Jérusalem, lui aussi mutilé pendant les persécutions, assis parmi les adversaires d'Athanase, il le prit par la main et lui dit qu'il ne convenait pas que deux confesseurs qui portaient les mêmes blessures pour le Christ siègent dans une assemblée de méchants. Il l'emmena et le rallia à la cause d'Athanase.

Que retenir de saint Paphnuce ?

Paphnuce est un témoin qui porte dans son corps les marques de sa fidélité. Ses blessures ne l'ont pas rendu amer ; elles lui ont donné une autorité qu'il a mise au service de la vérité, de la paix des familles et de la défense des innocents. Moine et célibataire, il a défendu le mariage des prêtres ordonnés après leurs noces, montrant le respect qu'il avait pour la vocation des époux. On peut le prier pour ceux qui gardent dans leur corps les séquelles de violences, pour les familles, et pour le courage de défendre la vérité.

Où prier saint Paphnuce ?

- **Haute Égypte** : la région de Thèbes, aujourd'hui Louxor, où il fut évêque.
- **Iznik** (Turquie) : l'antique Nicée, ville du concile de 325.
- **Partout** : en récitant le Credo de Nicée, que professa le concile auquel il participa.

PRIER

Prière à saint Paphnuce le Confesseur

Saint Paphnuce le Confesseur est honoré en Orient comme en Occident, mais il n'existe pas de prière traditionnelle répandue en français qui lui soit adressée. Saintspedia vous propose ci-dessous une prière originale, inspirée de sa vie telle que la racontent les historiens de l'Église : le moine du désert, le confesseur qui porta les blessures de la persécution, l'évêque de Nicée qui prit la défense des familles, et l'ami qui soutint saint Athanase injustement accusé.

Prière à saint Paphnuce

Saint Paphnuce, disciple de saint Antoine au désert, tu as appris dans le silence et la prière à aimer Dieu par-dessus tout. Apprends-moi à le chercher d'un cœur sans partage.

Tu as porté dans ton corps les blessures de la persécution, et pourtant elles ne t'ont pas rendu amer. Prie pour tous ceux qui gardent les séquelles de la violence, d'un accident ou de la maladie, afin qu'ils trouvent la paix et gardent leur confiance en Dieu.

À Nicée, tu as confessé que le Christ est vraiment Dieu, et tu as parlé avec sagesse pour le bien des familles. Aide-moi à demeurer ferme dans la vraie foi et à respecter chaque vocation dans l'Église.

À Tyr, tu t'es tenu aux côtés d'un frère injustement accusé. Donne-moi le courage de défendre les innocents et de dire la vérité avec charité.

Je te confie mon intention : (la nommer en silence). Saint Paphnuce, prie pour nous. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Prier le Credo de Nicée avec lui

Paphnuce a participé au concile qui a donné à l'Église la première forme du Credo que nous professons encore à la messe du dimanche. Une manière simple de prier avec lui est de réciter lentement le symbole de Nicée-Constantinople, en s'arrêtant sur les mots « Dieu, né de Dieu, lumière, née de la lumière, vrai Dieu, né du vrai Dieu », pour lesquels lui et les autres confesseurs de Nicée sont restés fermes.

Quand prier saint Paphnuce ?

Saint Paphnuce est fêté le 11 septembre. Vous pouvez le prier :

- pour les personnes qui portent des blessures physiques ou intérieures dues à la violence ou à la persécution ;
- pour les chrétiens persécutés, en particulier en Égypte et au Moyen-Orient ;
- pour les couples et les familles, y compris les familles des prêtres mariés des Églises orientales ;
- quand vous avez besoin de courage pour défendre une personne injustement accusée ;
- pour grandir dans la fidélité à la foi de l'Église.

Pour mieux le connaître, découvrez la vie de saint Paphnuce, ou priez la neuvaine à saint Paphnuce.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Paphnuce le Confesseur

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de saint Paphnuce le Confesseur telle que la racontent les historiens de l'Église Socrate, Sozomène et Rufin. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 11 septembre, commencez-la le 3 septembre. Vous pouvez aussi la prier à tout moment, en particulier pour les chrétiens persécutés, pour les familles, ou pour une personne qui porte de profondes blessures.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, déposez votre intention devant Dieu, lisez la courte méditation, puis dites la prière du jour suivie d'un Notre Père, d'un Je vous salue Marie et d'un Gloire au Père. Le dernier jour, vous pouvez aussi réciter le Credo de Nicée-Constantinople. Le petit geste proposé chaque jour aide à vivre dans l'esprit de saint Paphnuce : la prière, l'endurance, la fidélité à la vérité et le respect des autres. Si vous manquez un jour, reprenez simplement le lendemain.

Les neuf jours suivent son chemin : le désert avec saint Antoine, la persécution et les mines, l'appel à devenir évêque, le concile de Nicée, sa parole en faveur des clercs mariés, et son courage au concile de Tyr. On sait peu de chose de la fin de sa vie, mais ces quelques scènes suffisent à montrer un homme dont la fidélité, éprouvée par la souffrance, est devenue une lumière pour toute l'Église. Elles invitent aussi à se souvenir des chrétiens d'Égypte, qui rendent aujourd'hui encore au Christ un témoignage coûteux.

Jour 1 : L'école du désert

Paphnuce commence sa vie comme moine dans le désert d'Égypte, disciple de saint Antoine le Grand. Dans le silence et la prière, il apprend à donner la première place à Dieu. Tout chrétien a besoin d'un peu de désert dans sa vie quotidienne.

Prière : Seigneur, attire-moi dans le silence, pour que j'entende ta voix.

Geste du jour : Éteindre son téléphone pendant une demi-heure et consacrer une partie de ce temps à la prière.

Jour 2 : Fidèle dans la persécution

Sous Maximin Daïa, Paphnuce refuse de renier le Christ. On lui crève l'œil droit, on le rend boiteux et on le condamne aux mines. Il préfère la fidélité à la sécurité.

Prière : Seigneur, fortifie les chrétiens persécutés aujourd'hui. Donne-leur courage et espérance.

Geste du jour : Se renseigner sur un pays où les chrétiens souffrent pour leur foi, et prier pour eux.

Jour 3 : Dans les mines

Beaucoup de chrétiens meurent d'épuisement dans les mines. Paphnuce survit à des années de travaux forcés. Dieu est avec lui dans l'obscurité.

Prière : Seigneur, sois proche des prisonniers, des travailleurs forcés et de tous ceux qui travaillent dans des conditions très dures.

Geste du jour : Prier pour les travailleurs dont le travail est dangereux ou exploité, et réfléchir à l'effet de vos achats sur leur vie.

Jour 4 : Des blessures sans amertume

Paphnuce porte ses blessures jusqu'à la fin de sa vie, mais elles ne font pas de lui un homme amer. Elles deviennent un signe de son amour pour le Christ.

Prière : Seigneur, guéris les blessures de mon cœur, et ne les laisse pas m'endurcir. Unis mes souffrances aux tiennes.

Geste du jour : Prier pour une personne qui vous a fait du mal, et demander la grâce de pardonner.

Jour 5 : Appelé à servir

Après les persécutions, Paphnuce est choisi comme évêque en haute Thébaïde. Le moine du désert devient le pasteur de son peuple.

Prière : Seigneur, bénis nos évêques et nos prêtres. Donne-leur un cœur de moine et le courage d'un confesseur.

Geste du jour : Prier pour les évêques d'Égypte et pour les chrétiens coptes.

Jour 6 : Honoré par l'empereur

À Nicée, l'empereur Constantin témoigne à Paphnuce un respect particulier et embrasse l'orbite de son œil crevé. Le monde honore ce qu'il avait jadis tenté de détruire.

Prière : Seigneur, apprends-moi à honorer ceux qui souffrent pour la justice, et à voir ta gloire dans leurs blessures.

Geste du jour : Témoigner respect et reconnaissance à une personne âgée ou à quelqu'un qui a souffert pour les autres.

Jour 7 : Vrai Dieu, né du vrai Dieu

Contre Arius, le concile de Nicée confesse que le Fils est vraiment Dieu, de même nature que le Père. Paphnuce et les autres confesseurs restent fermes dans cette foi.

Prière : Seigneur Jésus, vrai Dieu et vrai homme, je crois en toi. Augmente ma foi.

Geste du jour : Réciter lentement le Credo de Nicée-Constantinople, mot après mot.

Jour 8 : Pour le bien des familles

Selon Socrate et Sozomène, Paphnuce intervient à Nicée pour que les clercs mariés ne soient pas contraints de vivre séparés de leur épouse. Lui-même célibataire, il a à cœur la paix des familles.

Prière : Seigneur, bénis les couples et les familles. Garde-les unis dans l'amour et la fidélité.

Geste du jour : Avoir une attention pour un couple ou une famille de votre entourage.

Jour 9 : Aux côtés de l'accusé

À Tyr, en 335, Paphnuce défend Athanase, injustement accusé, et arrache Maxime de Jérusalem au camp de ses adversaires. Il ne se tait pas devant l'injustice.

Prière : Seigneur, par l'intercession de saint Paphnuce, donne-moi le courage de me tenir aux côtés des innocents, et exauce l'intention que je te présente.

Geste du jour : Prendre la parole avec douceur en faveur d'une personne injustement critiquée.

Prière de conclusion

> *Saint Paphnuce, moine du désert, confesseur de la foi et évêque de la Thébaïde, tu as porté avec patience les blessures du Christ et dit la vérité avec courage. Présente à Dieu l'intention que j'ai portée pendant ces neuf jours. Prie pour les chrétiens persécutés, pour ceux qui souffrent de la violence, pour les familles et pour tous ceux qui défendent les innocents. Aide-moi à rester fidèle à la foi de Nicée jusqu'à mon dernier jour. Amen.*

Pour continuer à prier avec lui, dites la prière à saint Paphnuce, ou découvrez sa vie.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Anonymous after Raphael Sadelers ' Solitudo Sive Vitae Patrum Eremicolarum, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Paphnuce y figure au 11 septembre.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres



D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com