

LIVRET À IMPRIMER

Saint Ours d'Aoste

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 1er février

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Ours d'Aoste

Prêtre de l'église Saint-Pierre d'Aoste au haut Moyen Âge, ami des pauvres, très vénéré en Vallée d'Aoste.

Fête	1er février, 17 juin
Naissance	vers 550, Irlande
Mort	un 1er février, vers le VIe siècle, Aoste
Canonisation	culte immémorial
Époque	VIe siècle
Patron de	bourg Saint-Ours d'Aoste, Cogne, Derby, Jovençan

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Ours d'Aoste pour les pauvres et les artisans

Neuvaine à saint Ours d'Aoste

Collégiale Saint-Ours d'Aoste

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Ours d'Aoste

Saint Ours d'Aoste est un prêtre du haut Moyen Âge, sans doute du VI^{e} siècle, attaché à l'église Saint-Pierre d'Aoste, aujourd'hui collégiale Saints-Pierre-et-Ours. Humble, priant et très charitable envers les pauvres, il est resté l'un des saints les plus aimés de la Vallée d'Aoste, où une grande foire porte son nom depuis des siècles. Il est fêté le 1er février à Aoste, et le 17 juin dans d'autres régions.

Qui est saint Ours d'Aoste ?

On sait peu de choses certaines de saint Ours. Sa vie nous est connue par deux textes anciens : une Vie écrite par un ecclésiastique valdôtain vers la fin du VIII^{e} ou le début du IX^{e} siècle, conservée dans un manuscrit de l'abbaye de Farfa, et un second récit, des XI^{e} ou XII^{e} siècles, inclus dans le légendier de la collégiale. Ces textes, écrits longtemps après sa mort, mêlent souvenirs et légendes. Ils présentent Ours comme un prêtre simple et discret, adonné à la prière et à la charité, fidèle à la foi catholique face à l'arianisme. L'idée, souvent répétée, qu'il serait venu d'Irlande n'apparaît qu'au XVI^{e} siècle et semble être une invention tardive.

Dates clés de la vie de saint Ours

- **V^{e} ou VI^{e} siècle** : Naissance, à une date et en un lieu inconnus.
- **Selon la Vie** : Il mène une vie d'ermite et de prédicateur, d'abord dans la région de Digne.
- **Épiscopat de saint Joconde** : À Aoste, il sert l'évêque comme archidiacre.
- **Épiscopat de Plocéan** : Quand un évêque arien occupe le siège, Ours et d'autres clercs quittent la cathédrale et s'établissent autour de l'église Saint-

Pierre, hors de la ville.

- **Un 1er février, vers le VIe siècle** : Mort à Aoste.
- **Vers l'an 1000** : Selon la tradition, première foire de Saint-Ours à Aoste.
- **1133** : Début de la construction du cloître roman de la collégiale.

Un prêtre fidèle dans une Église divisée

Au haut Moyen Âge, l'arianisme, qui niait la pleine divinité du Christ, était encore la foi de plusieurs peuples germaniques installés en Italie et en Gaule. Selon sa Vie, Ours servit d'abord l'évêque d'Aoste saint Joconde comme archidiacre. Mais lorsqu'un évêque arien nommé Plocéan prit le siège, Ours refusa de le suivre. Avec d'autres clercs fidèles, il quitta la cathédrale et s'installa près de l'église Saint-Pierre, à l'est de la ville romaine. Là naquit une communauté de prière qui deviendra la collégiale.

Ce départ a laissé une trace durable dans la ville : Aoste compte depuis lors deux pôles religieux, la cathédrale d'un côté, le bourg Saint-Ours et sa collégiale de l'autre.

L'ami des pauvres et des artisans

La tradition garde surtout de saint Ours le souvenir de sa charité. Il vivait pauvrement et donnait aux pauvres ce qu'il avait. Une légende valdôtaine raconte qu'il apprit aux habitants d'Ayas à sculpter des sabots dans le bois, pour les aider à vivre. Les sabotiers d'Ayas sont aujourd'hui encore réputés dans toute la vallée.

C'est en mémoire de ce lien avec le travail des humbles que se tient chaque année à Aoste, les 30 et 31 janvier, la foire de Saint-Ours. Selon la tradition, elle remonterait à l'an 1000. Les artisans du bois, de la pierre, du fer et du textile y exposent leurs œuvres, et la fête attire des milliers de visiteurs. Une autre foire de Saint-Ours a lieu à la mi-janvier à Donnas, dans la basse vallée.

Culte et iconographie

Saint Ours est honoré depuis des siècles à Aoste, où l'on situe sa mort un 1er février. Il est le patron du bourg Saint-Ours et des paroisses de Cogne, de Derby et de Jovençan. La collégiale Saints-Pierre-et-Ours, dont la crypte est la partie la plus ancienne, est le centre de son culte. Les chapiteaux de son cloître roman, sculptés à partir de 1133, mêlent des scènes de la Bible et des épisodes de sa vie légendaire. Il est représenté en prêtre, dans la simplicité qui caractérise sa figure.

Que retenir de saint Ours ?

Saint Ours rappelle qu'un prêtre sans titre ni grande œuvre écrite peut marquer une région pour mille ans. Sa fidélité à la vraie foi, sa pauvreté et son attention aux plus modestes ont laissé une empreinte dans les pierres d'Aoste et dans la vie de ses habitants. On peut le prier pour les pauvres, pour les artisans et ceux qui travaillent de leurs mains, et pour l'unité de l'Église.

Où prier saint Ours ?

- **Aoste** : la collégiale Saints-Pierre-et-Ours, sa crypte et son cloître, au cœur du bourg Saint-Ours.
- **Cogne**, **Derby** et **Jovençan** (Vallée d'Aoste) : les paroisses dont il est le patron.
- **Ayas** : la vallée des sabotiers, qui garde sa légende.

PRIER

Prière à saint Ours d'Aoste pour les pauvres et les artisans

Saint Ours fut un prêtre humble d'Aoste au haut Moyen Âge. Fidèle à la foi catholique face à l'arianisme, il vécut pauvrement et donna tout aux pauvres, et la tradition le dit ami des artisans de sa vallée. Cette prière est une composition originale inspirée de sa vie, et non un texte liturgique officiel. Elle lui confie les pauvres, ceux qui travaillent de leurs mains et l'unité de l'Église.

Prière à saint Ours d'Aoste

Saint Ours,
prêtre simple et fidèle,
tu as aimé le Christ, vrai Dieu et vrai homme,
et tu n'as pas craint de quitter les honneurs
pour garder la foi de l'Église.

Tu as vécu pauvrement,
le cœur ouvert aux pauvres de ta ville,
et la tradition dit que tu apprenais aux montagnards
un métier pour gagner leur pain.

Prie pour ceux qui manquent du nécessaire,
pour les artisans, les paysans et les travailleurs de la montagne,
pour les familles de la Vallée d'Aoste
et pour tous ceux qui t'invoquent.

Garde l'Église dans l'unité et dans la vraie foi,
et apprends-nous la joie de donner.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Ours d'Aoste ?

- Le jour de sa fête, le 1er février à Aoste, ou le 17 juin.
- Pendant la foire de Saint-Ours, les 30 et 31 janvier.
- Pour un artisan, un apprenti ou une personne qui cherche du travail.
- Pour les pauvres de votre ville ou de votre village.
- Pour l'unité des chrétiens et la fidélité à la foi.

Une invocation pour le travail

> *Saint Ours, ami des humbles,*
> *bénis le travail de nos mains*
> *et fais-nous partager le fruit de notre labeur avec ceux qui manquent.*
> *Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Ours d'Aoste du 24 janvier au 1er février, et découvrir la vie de saint Ours d'Aoste.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Ours d'Aoste

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de saint Ours, prêtre d'Aoste au haut Moyen Âge. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête à Aoste, le 1er février, commencez-la le 24 janvier : elle traverse ainsi la foire de Saint-Ours. Vous pouvez aussi la prier du 9 au 17 juin, ou à tout moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et présentez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Ours d'Aoste, prie pour nous. » Le geste proposé chaque jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement.

Jour 1 : Un saint discret

On sait peu de choses certaines de saint Ours. Ses origines sont inconnues. Il n'a laissé ni écrits ni grandes œuvres. Pourtant, son souvenir a traversé quinze siècles. La sainteté n'a pas besoin de bruit.

Prière : Seigneur, apprends-moi à faire le bien sans chercher à être vu. Que ma vie te rende gloire dans le secret.

Geste du jour : Rendre un service sans le dire à personne.

Jour 2 : L'ermite et le prédicateur

Selon sa Vie, Ours mena d'abord une vie d'ermite et annonça l'Évangile dans la région de Digne. La prière silencieuse et l'annonce de la foi vont ensemble.

Prière : Seigneur, donne-moi le goût de la prière silencieuse, pour que mes paroles viennent de toi.

Geste du jour : Prendre dix minutes de silence devant Dieu.

Jour 3 : Au service de l'évêque

À Aoste, Ours servit l'évêque saint Joconde comme archidiacre. Il fut un collaborateur fidèle, au service de l'Église locale et de ses pauvres.

Prière : Seigneur, bénis notre évêque et tous ceux qui l'aident. Fais de moi un membre actif de mon diocèse.

Geste du jour : Prier pour votre évêque en le nommant.

Jour 4 : Fidèle à la vraie foi

Quand un évêque arien prit le siège d'Aoste, Ours refusa de le suivre. Il préféra quitter la cathédrale plutôt que de renier la divinité du Christ. La fidélité demande parfois de renoncer à sa place.

Prière : Seigneur Jésus, vrai Dieu et vrai homme, je crois en toi. Garde-moi fidèle à la foi de l'Église.

Geste du jour : Réciter lentement le Credo, en méditant ce qu'il dit du Christ.

Jour 5 : Une communauté autour de Saint-Pierre

Avec d'autres clercs, Ours s'installa près de l'église Saint-Pierre. Une communauté de prière y naquit. Ce que l'on vit dans la fidélité devient souvent une maison pour d'autres.

Prière : Seigneur, bénis ma paroisse et ma communauté. Qu'elle soit un lieu d'accueil et de prière.

Geste du jour : Participer à une activité de votre paroisse ou accueillir un nouveau venu.

Jour 6 : Pauvre avec les pauvres

La tradition se souvient d'Ours comme d'un prêtre qui vivait pauvrement et donnait tout. Il voyait le Christ dans les pauvres de sa ville.

Prière : Seigneur, ouvre mes yeux sur les pauvres qui m'entourent. Apprends-moi à partager.

Geste du jour : Faire un don à une œuvre de charité ou offrir un repas à une personne dans le besoin.

Jour 7 : Apprendre un métier

Une légende dit qu'Ours enseigna aux habitants d'Ayas à sculpter des sabots. Aider quelqu'un à gagner sa vie, c'est respecter sa dignité.

Prière : Seigneur, bénis les artisans, les apprentis et ceux qui cherchent du travail. Donne à chacun un travail digne.

Geste du jour : Acheter un objet fait par un artisan local, ou aider quelqu'un dans sa recherche d'emploi.

Jour 8 : La fête d'un peuple

Depuis des siècles, la foire de Saint-Ours rassemble à Aoste les artisans et les familles. La foi d'un saint peut façonner la culture et la joie de tout un peuple.

Prière : Seigneur, merci pour les traditions chrétiennes qui font vivre nos villages et nos villes. Garde-les vivantes et ouvertes.

Geste du jour : Partager un moment de fête simple avec votre famille ou vos voisins.

Jour 9 : Le passage vers Dieu

Ours mourut à Aoste un 1er février. Les fidèles gardèrent sa mémoire et vinrent prier près de lui, dans l'église où il avait servi.

Prière : Seigneur, accorde-moi une vie fidèle et une mort paisible. Par l'intercession de saint Ours d'Aoste, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Prier pour les défunts de votre famille et de votre village.

Vivre la neuvaine avec saint Ours

Saint Ours est un saint de la vie ordinaire : un prêtre pauvre, fidèle, proche des gens. Pendant ces neuf jours, regardez avec ses yeux les personnes simples qui vous entourent, ceux qui travaillent de leurs mains, ceux qui manquent du nécessaire. Si vous êtes à Aoste à la fin de janvier, la foire de Saint-Ours peut devenir une occasion de prier pour les artisans et de rendre grâce pour le travail humain.

Prière de conclusion

Saint Ours d'Aoste,
prêtre humble et ami des pauvres,
toi qui as gardé la foi de l'Église
et partagé tout ce que tu avais,
présente à Dieu l'intention que j'ai portée pendant ces neuf jours.
Bénis nos familles et notre travail,
garde-nous dans l'unité de la foi,
et apprends-nous la joie de donner.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Ours d'Aoste, et découvrir la vie de saint Ours d'Aoste.

PÈLERINAGE

Collégiale Saint-Ours d'Aoste

La collégiale Saints-Pierre-et-Ours se trouve à Aoste, dans le bourg Saint-Ours, à l'est de la ville romaine. Elle s'élève à l'endroit où saint Ours, selon sa Vie, s'établit avec d'autres clercs fidèles autour de l'ancienne église Saint-Pierre. C'est le cœur du culte du saint, avec sa crypte ancienne et son célèbre cloître roman.

Une histoire de quinze siècles

Le complexe de Saint-Ours s'est formé au fil des siècles autour d'une église du haut Moyen Âge. La crypte, divisée en cinq petites nefs terminées par trois absides, en est la partie la plus ancienne. Au début du XI^{e} siècle, l'évêque Anselme engage une grande reconstruction de style roman. En 1133 commence la construction du cloître, dont une quarantaine de chapiteaux originaux en marbre sont conservés. Ils représentent des scènes de l'Ancien et du Nouveau Testament, ainsi que des épisodes de la vie légendaire de saint Ours. La communauté de chanoines qui desservait l'église a donné au lieu son nom de collégiale.



Chapiteau du cloître roman de la collégiale Sant'Orso d'Aoste

Visiter la collégiale Saint-Ours

La collégiale est à quelques minutes à pied de l'arc d'Auguste, au bout de la rue qui porte le nom du saint. On y découvre l'église et son clocher roman, la crypte et le cloître, l'un des ensembles médiévaux les plus remarquables de la Vallée d'Aoste. Chaque année, les 30 et 31 janvier, les rues du bourg accueillent la foire de Saint-Ours, grande fête de l'artisanat valdôtain.

Prier sur place

Avant la visite, vous pouvez lire la vie de saint Ours d'Aoste. Dans l'église ou la crypte, confiez au saint les pauvres, les artisans et les familles de montagne, puis récitez la prière à saint Ours d'Aoste. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Les autres lieux de saint Ours

- **Aoste** : la cathédrale, où il servit l'évêque saint Joconde.
- **Cogne**, **Derby** et **Jovençan** : paroisses placées sous son patronage.
- **Ayas** : la vallée des sabotiers, liée à sa légende.
- **Donnas** : une autre foire de Saint-Ours, à la mi-janvier.

Informations pratiques

Aoste se visite facilement à pied, et le bourg Saint-Ours est proche du centre historique. La collégiale est une église en activité : une tenue correcte et le silence sont demandés, en particulier pendant les offices. L'accès au cloître et à la crypte, ainsi que les horaires d'ouverture et des messes, peuvent varier : renseignez-vous auprès de la paroisse ou de l'office de tourisme d'Aoste avant votre venue.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Auteur inconnu, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Chapiteau du cloître roman de la collégiale Sant'Orso d'Aoste : Image : Zairon, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Ours d'Aoste y figure au 1er février.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com