

LIVRET À IMPRIMER

Saint Nilammon

Vie, prière et neuvaine

Fête le 6 juin

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Nilammon

Ermite égyptien près de Péluse, mort vers 404 après avoir refusé l'épiscopat.

Fête	6 juin
Naissance	IVe siècle, Égypte (lieu inconnu)
Mort	vers 404, près de Péluse (Égypte)
Canonisation	culte immémorial
Époque	Ve siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Nilammon pour l'humilité

Neuvaine à saint Nilammon

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Nilammon

Saint Nilammon est un ermite égyptien de la fin du IVe et du début du Ve siècle, qui vivait près de Péluse, à l'est du delta du Nil. Choisi pour devenir évêque de Géra, il refusa par humilité et mourut en prière vers 404, selon le récit des historiens anciens. Il est fêté le 6 juin, et sa statue se dresse sur la colonnade de la place Saint-Pierre, à Rome.

Qui est saint Nilammon ?

Nilammon appartient à la grande génération des moines d'Égypte qui, à la suite de saint Antoine et de saint Pacôme, peuplèrent les déserts aux IVe et Ve siècles. Nous savons très peu de chose de sa vie. Son souvenir tient surtout en un seul épisode, rapporté par l'historien grec Sozomène, qui écrivait vers le milieu du Ve siècle : la manière dont il refusa l'épiscopat. Ce récit, bref et frappant, a suffi à faire de lui un modèle d'humilité pour l'Église entière. Il est vénéré comme saint par l'Église catholique et par les Églises orthodoxes.

Dates clés de la vie de Nilammon

- **Seconde moitié du IVe siècle** : Il mène une vie d'ermite près de Péluse, en Basse-Égypte.
- **Fin du IVe siècle** : Sa réputation de sainteté s'étend aux villes voisines.
- **Vers 404** : Selon Sozomène, il est désigné comme évêque de Géra par l'évêque d'Alexandrie.
- **Peu après** : Il refuse, s'enferme dans sa cellule et demande un délai pour prier.
- **Vers 404** : Il meurt en prière, avant d'avoir été ordonné.

- **Milieu du V^e siècle** : Sozomène rapporte son histoire dans son *Histoire ecclésiastique*.
- **Seconde moitié du XVII^e siècle** : Sa statue est placée sur la colonnade du Bernin, place Saint-Pierre.

Un ermite près de Péluse

Péluse était une ville importante à l'extrémité orientale du delta du Nil, sur la route qui menait de l'Égypte vers la Palestine. Ses environs comptaient de nombreux moines et ermites. Nilammon y vivait dans une cellule, retiré du monde, dans la prière et le jeûne. Les sources ne disent ni où il était né ni quand il avait commencé cette vie. Elles laissent entendre seulement que sa sainteté était connue des habitants de la région, au point qu'on pensa à lui pour gouverner une Église.

Le refus de l'épiscopat

D'après Sozomène, l'évêque d'Alexandrie voulut faire de Nilammon l'évêque de Géra, une petite ville voisine. Le moine refusa, car il ne se jugeait pas digne de cette charge et craignait de perdre la paix de sa vie cachée. On insista. Nilammon s'enferma dans sa cellule et demanda qu'on lui laisse le temps de prier. Pendant que les fidèles attendaient au dehors et le suppliaient d'accepter, il pria, et il mourut dans sa prière. Ceux qui ouvrirent la cellule le trouvèrent sans vie.

Ce récit ne doit pas être lu comme un mépris de l'épiscopat. Dans l'Église ancienne, de nombreux saints ont fui la charge d'évêque, par crainte de ne pas en être dignes : certains finirent par accepter, d'autres non. Pour les chrétiens de son temps, la mort de Nilammon fut comprise comme la réponse de Dieu à la prière d'un humble.

Culte et iconographie

Saint Nilammon est fêté le 6 juin. Son nom a traversé les siècles grâce aux historiens ecclésiastiques, puis aux recueils de vies de saints. À Rome, il figure parmi les quelque cent quarante statues de saints qui couronnent la colonnade du Bernin, place Saint-Pierre : un humble ermite d'Égypte veille ainsi sur l'une des places les plus visitées du monde. On ne connaît pas de reliques ni de sanctuaire qui lui soient particulièrement dédiés.

Que retenir de saint Nilammon ?

Nilammon rappelle que la grandeur, aux yeux de Dieu, ne se mesure pas aux titres. Il n'a pas cherché les honneurs, et il a préféré remettre sa vie entre les mains de Dieu plutôt que d'accepter une charge qu'il redoutait. On peut le prier pour apprendre l'humilité, pour ceux qui doivent recevoir une responsabilité, et pour les évêques, afin qu'ils exercent leur charge comme un service.

Où prier saint Nilammon ?

- **Place Saint-Pierre** (Rome, Vatican) : sa statue sur la colonnade du Bernin.
- **Toute église ou chapelle** : aucun sanctuaire ne lui est spécialement dédié ; on peut le prier partout, dans le silence.

PRIER

Prière à saint Nilammon pour l'humilité

Saint Nilammon, ermite d'Égypte près de Péluse, refusa par humilité de devenir évêque et mourut en prière vers 404. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Elle lui demande l'humilité et la paix du cœur, et lui confie ceux qui reçoivent une responsabilité.

Prière à saint Nilammon

Saint Nilammon,
humble ermite du désert d'Égypte,
tu n'as pas cherché les honneurs
et tu as remis ta vie entre les mains de Dieu.
Apprends-moi l'humilité du cœur
et la confiance dans la prière.

Quand je dois prendre une décision difficile,
aide-moi à me tourner d'abord vers le Seigneur.
Veille sur les évêques et les pasteurs,
afin qu'ils servent sans chercher leur gloire,
et sur tous ceux qui reçoivent une charge.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Nilammon ?

- Le jour de sa fête, le 6 juin.
- Quand vous êtes tenté par l'orgueil ou la recherche des honneurs.
- Avant d'accepter une responsabilité importante.

- Pour les évêques, et lorsqu'un diocèse attend un nouvel évêque.
- Pour les ermites et les contemplatifs.

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Nilammon du 29 mai au 6 juin, et découvrir la vie de saint Nilammon.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Nilammon

Cette neuvaine s'inspire de la vie de saint Nilammon, ermite égyptien qui refusa l'épiscopat et mourut en prière vers 404. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Pour l'achever le jour de sa fête, le 6 juin, commencez-la le 29 mai. Sa vie étant très peu connue, les méditations s'attachent à l'essentiel de son témoignage.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, faites le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Nilammon, prie pour nous. »

Jour 1 : Au désert

Nilammon a choisi de vivre retiré, près de Péluse. Le désert est le lieu où l'on apprend à écouter Dieu.

Prière : Seigneur, fais naître en moi un désir de silence pour t'entendre.

Geste du jour : Éteindre les écrans un quart d'heure pour prier.

Jour 2 : La prière constante

Dans sa cellule, l'ermite priait jour et nuit. Sa vie entière était tournée vers Dieu.

Prière : Seigneur, apprends-moi à prier sans me décourager.

Geste du jour : Dire une courte prière à chaque heure de la journée.

Jour 3 : Une réputation qu'on ne cherche pas

Sans le vouloir, Nilammon devint connu pour sa sainteté. Le bien se voit, même quand il se cache.

Prière : Seigneur, que je fasse le bien pour toi seul, et non pour être vu.

Geste du jour : Rendre un service en secret.

Jour 4 : L'appel à une charge

On voulut faire de lui un évêque. Les responsabilités viennent parfois sans qu'on les ait demandées.

Prière : Seigneur, éclaire ceux qui doivent accepter une responsabilité.

Geste du jour : Prier pour une personne qui vient de recevoir une charge.

Jour 5 : Se savoir petit

Nilammon refusa, car il ne se jugeait pas digne. L'humilité est la vérité sur soi devant Dieu.

Prière : Seigneur, donne-moi de me voir tel que tu me vois.

Geste du jour : Reconnaître simplement une erreur devant quelqu'un.

Jour 6 : Demander le temps de prier

Pressé de toutes parts, il demanda un délai pour prier. Les grandes décisions se prennent devant Dieu.

Prière : Seigneur, apprends-moi à ne rien décider sans te consulter.

Geste du jour : Confier à Dieu, par écrit, une décision que vous devez prendre.

Jour 7 : Pour les évêques

Le refus de Nilammon rappelle la grandeur et le poids de la charge d'évêque. L'Église a besoin de pasteurs humbles.

Prière : Seigneur, donne à ton Église des évêques selon ton cœur, et soutiens-les dans leur mission.

Geste du jour : Prier pour le pape et pour votre évêque.

Jour 8 : S'abandonner

Dans sa cellule, Nilammon remit tout entre les mains de Dieu. Il ne chercha pas à imposer sa volonté.

Prière : Seigneur, je remets entre tes mains ma vie et mes projets.

Geste du jour : Dire lentement : « Que ta volonté soit faite. »

Jour 9 : Mourir en prière

Selon le récit ancien, il mourut en priant. Sa dernière parole fut une prière.

Prière : Seigneur, accorde-moi une mort paisible dans ta grâce. Par l'intercession de saint Nilammon, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Prier pour les mourants de ce jour.

Prière de conclusion

Saint Nilammon,
humble ermite qui as fui les honneurs,
présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée,
et obtiens-moi un cœur doux et humble.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier la prière à saint Nilammon, et découvrir la vie de saint Nilammon.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : AlfvanBeem, CC0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com