

LIVRET À IMPRIMER

Saint Modeste de Jérusalem

Vie, prière et neuvaine

Fête le 18 décembre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Modeste de Jérusalem

Higoumène palestinien puis patriarche de Jérusalem, restaurateur des lieux saints après 614.

Fête	18 décembre
Naissance	537, Sébaste (Asie Mineure), selon la tradition
Mort	vers 630-634, Jérusalem
Canonisation	culte immémorial
Époque	VIIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Modeste de Jérusalem pour ceux qui reconstruisent

Neuvaine à saint Modeste de Jérusalem

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Modeste de Jérusalem

Saint Modeste est un moine palestinien du VII^e^ siècle, higoumène du monastère Saint-Théodose près de Bethléem, qui releva l'Église de Jérusalem après la prise de la ville par les Perses en 614. Pendant l'exil du patriarche Zacharie, il fit restaurer le Saint-Sépulcre et les sanctuaires détruits. Devenu lui-même patriarche après le retour de la Vraie Croix à Jérusalem, il mourut peu après. Les Églises de tradition byzantine le fêtent le 18 décembre.

Qui est saint Modeste de Jérusalem ?

La vie de Modeste mêle des faits historiques bien attestés et un récit hagiographique plus tardif. Selon ce récit, il naît à Sébaste, en Asie Mineure, perd ses parents quelques mois après sa naissance et grandit dans une famille chrétienne. Devenu adulte, il est vendu comme esclave en Égypte, où il convertit son maître, qui finit par l'affranchir. Il se retire alors au mont Sinaï pour mener la vie monastique.

L'histoire le connaît plus sûrement comme prêtre et higoumène, c'est-à-dire supérieur, du grand monastère Saint-Théodose, dans le désert de Judée, près de Bethléem. Il gagne la confiance du patriarche de Jérusalem, Zacharie.

Dates clés de la vie de Modeste

- **VI^e^ siècle** : Naissance à Sébaste, selon son hagiographie.
- **Début du VII^e^ siècle** : Higoumène du monastère Saint-Théodose, près de Bethléem.
- **614** : Prise de Jérusalem par les Perses ; le patriarche Zacharie est emmené en exil avec la Vraie Croix.
- **Après 614** : Il dirige l'Église de Jérusalem et fait restaurer les sanctuaires.

- **630** : Retour de la Vraie Croix à Jérusalem ; il devient patriarche.
- **Peu après** : Mort au cours d'un déplacement ; il est enseveli sur le mont des Oliviers.

Jérusalem dévastée

En 614, l'armée perse s'empare de Jérusalem. La ville est pillée, de nombreux chrétiens sont tués ou emmenés en captivité, et les grandes églises sont incendiées. Le patriarche Zacharie est déporté en Perse, avec la relique de la Vraie Croix. Modeste parvient à échapper au massacre.

En l'absence du patriarche, il prend en charge l'Église de la ville. Selon les sources, il encourage les moines à revenir dans leurs monastères, abandonnés à cause du danger. Les autorités perses lui laissent peu à peu une certaine marge d'action, qu'il met à profit pour relever les ruines : il fait restaurer les tombeaux des martyrs et les lieux saints, en particulier l'église du Saint-Sépulcre et celle de l'Ascension, sur le mont des Oliviers.

Le retour de la Croix

En 630, après sa victoire sur les Perses, l'empereur Héraclius rapporte solennellement la Vraie Croix à Jérusalem. Il apparaît alors que le patriarche Zacharie est mort en exil. Selon un auteur du temps, Héraclius fait de Modeste le nouveau patriarche le jour même du retour de la Croix. Modeste ne survit que peu de temps à cette élévation : il meurt au cours d'un voyage. Son corps est ramené à Jérusalem et enseveli sur le mont des Oliviers. Il a pour successeur saint Sophrone.

Que retenir de saint Modeste ?

Saint Modeste est le pasteur de la reconstruction. Dans une ville ruinée, privée de son évêque, il a rassemblé les moines, consolé les fidèles et relevé patiemment les sanctuaires du Christ. Il rappelle que l'espérance chrétienne se manifeste

aussi par le courage de rebâtir après le désastre.

Où prier saint Modeste ?

Aucun sanctuaire connu ne conserve aujourd'hui ses reliques. On peut le prier à Jérusalem, au Saint-Sépulcre ou sur le mont des Oliviers, en souvenir de son œuvre, ou pour les chrétiens qui vivent la guerre et doivent reconstruire.

PRIER

Prière à saint Modeste de Jérusalem pour ceux qui reconstruisent

Saint Modeste, higoumène du monastère Saint-Théodose puis patriarche de Jérusalem, a relevé l'Église de la Ville sainte après le sac de 614 par les Perses. C'est un saint pour toute communauté qui doit repartir après un désastre. Voici une prière originale inspirée de son patient travail de reconstruction.

Le pasteur qui rebâtit Jérusalem

Quand les Perses prirent Jérusalem en 614, incendièrent ses églises et emmenèrent le patriarche et la Vraie Croix, Modeste échappa au massacre. Il rassembla les moines dispersés, consola les fidèles et fit restaurer le Saint-Sépulcre et l'église de l'Ascension. En 630, quand l'empereur Héraclius rapporta la Croix, Modeste devint patriarche, mais il mourut peu après et fut enseveli sur le mont des Oliviers.

Prière à saint Modeste de Jérusalem

Saint Modeste, tu as vu la Ville sainte en ruines et tu n'as pas perdu l'espérance : regarde tous ceux qui vivent parmi les ruines de la guerre, d'une catastrophe ou d'une vie brisée.

Tu as rassemblé les moines dispersés et consolé les fidèles apeurés : aide-moi à soutenir ceux qui, autour de moi, se découragent, et à les ramener à la maison de Dieu.

Tu as relevé pierre après pierre les sanctuaires du Christ : donne-moi la patience dans le long travail de reconstruire ce qui a été détruit, dans ma famille, dans ma paroisse et dans mon propre cœur.

Prie pour les chrétiens de Jérusalem et de Terre sainte, pour les réfugiés et les déplacés, et pour tous ceux qui servent l'Église dans les temps difficiles. Je te confie aussi mon intention : (la nommer en silence).

Obtiens-moi une foi ferme en la Croix du Christ, qui revient victorieuse après tout exil. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier cette prière ?

Saint Modeste est fêté le 18 décembre dans les Églises de tradition byzantine. Vous pouvez le prier après un incendie, une inondation, une guerre ou toute catastrophe, quand une paroisse ou une communauté doit reconstruire, pour les chrétiens du Moyen-Orient, ou quand il vous faut du courage pour repartir après une perte personnelle. Comme sa plus grande joie fut le retour de la Vraie Croix, cette prière convient aussi à la fête de la Croix glorieuse, le 14 septembre.

Une courte prière pour ceux qui reconstruisent

> *Seigneur, par l'intercession de saint Modeste, fortifie tous ceux qui reconstruisent des maisons, des églises et des vies après un désastre. Donne-leur la patience quand le travail est lent, des compagnons quand ils se sentent seuls, et une espérance enracinée dans la Résurrection de ton Fils. Amen.*

Cette courte prière est elle aussi un texte original de Saintspedia.

Pour un temps de prière plus long, suivez la neuvaine à saint Modeste de Jérusalem, et lisez la vie de saint Modeste.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Modeste de Jérusalem

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de saint Modeste de Jérusalem, l'higoumène qui releva l'Église de la Ville sainte après l'invasion perse de 614. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, commencez-la le 10 décembre : le neuvième jour tombe le 18 décembre. Comme ces jours se situent pendant l'Avent, la neuvaine unit son espérance de reconstruction à l'attente de la venue du Christ. Vous pouvez aussi la prier à tout moment pour une communauté qui doit rebâtir.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la courte méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Le petit geste proposé pour la journée aide à faire passer la prière dans la vie quotidienne. Si vous oubliez un jour, reprenez simplement là où vous vous étiez arrêté.

Jour 1 : Un orphelin confié à Dieu

Selon son hagiographie, Modeste perdit ses parents quelques mois après sa naissance et fut élevé dans une famille chrétienne. Dès le départ, sa vie a reposé sur la bonté des autres et sur le soin de Dieu.

Prière : Seigneur, veille sur les orphelins et les enfants sans famille, et bénis tous ceux qui les accueillent.

Geste du jour : Prier pour un enfant placé ou vivant dans un orphelinat, ou soutenir une œuvre qui les aide.

Jour 2 : Libre dans l'esclavage

Le même récit rapporte que Modeste fut vendu comme esclave en Égypte et qu'il convertit son maître, qui l'affranchit. Même dans les chaînes, sa foi était une lumière pour les autres.

Prière : Seigneur, donne l'espérance à ceux qui ne sont pas libres, et fais briller leur foi jusque dans leurs épreuves.

Geste du jour : Prier pour les victimes de la traite des êtres humains et du travail forcé.

Jour 3 : L'école du désert

Modeste se retira au mont Sinaï, puis dirigea le monastère Saint-Théodose, dans le désert de Judée. Dans le silence et la prière, il apprit à s'appuyer sur Dieu seul.

Prière : Seigneur, apprends-moi à te trouver dans le silence, et à te faire place dans le bruit de mes journées.

Geste du jour : Passer un quart d'heure en silence devant Dieu.

Jour 4 : Le jour du désastre

En 614, les Perses prirent Jérusalem. Les églises brûlèrent, des chrétiens furent tués ou emmenés captifs, et le patriarche partit en exil. Modeste en réchappa, mais tout, autour de lui, n'était que ruines.

Prière : Seigneur, prends pitié des victimes de la guerre et de la violence, et console ceux qui ont tout perdu.

Geste du jour : Prier pour un pays en guerre, en le nommant.

Jour 5 : Rassembler ceux qui sont dispersés

Modeste encouragea les moines effrayés à revenir dans leurs monastères. Avant de rebâtir des murs, il rebâtit une communauté. Une église est d'abord un peuple rassemblé dans la prière, et seulement ensuite un bâtiment.

Prière : Seigneur, rassemble ton peuple dispersé, et ramène ceux qui se sont éloignés de ton Église.

Geste du jour : Prendre des nouvelles d'une personne qui ne vient plus à l'église, simplement pour lui montrer qu'elle compte.

Jour 6 : Pierre après pierre

Peu à peu, Modeste fit restaurer les tombeaux des martyrs, le Saint-Sépulcre et l'église de l'Ascension. La reconstruction est un travail lent, qui se fait pierre après pierre. La sainteté ressemble souvent à cela : un effort fidèle, repris jour après jour.

Prière : Seigneur, donne-moi la patience dans la longue tâche de reconstruire ce qui a été brisé dans ma vie.

Geste du jour : Faire un petit pas pour réparer ce qui a été abîmé : une relation, une habitude, un lieu.

Jour 7 : Servir sous l'occupation

Modeste a travaillé sous la domination perse, en tirant parti du peu de liberté qu'on lui laissait. Il n'a pas attendu des conditions parfaites pour servir Dieu et son peuple. La fidélité se vit dans le monde réel, avec ses limites.

Prière : Seigneur, aide-moi à faire le bien qui est possible aujourd'hui, sans attendre des circonstances idéales.

Geste du jour : Accomplir une bonne action que vous repoussez depuis longtemps.

Jour 8 : Le retour de la Croix

En 630, l'empereur Héraclius rapporta la Vraie Croix à Jérusalem. Après des années d'exil, le signe du salut revenait dans la Ville sainte, et Modeste en devint le patriarche.

Prière : Seigneur Jésus, par ta sainte Croix tu as racheté le monde. Que ta Croix soit ma force et mon espérance.

Geste du jour : Faire lentement et avec recueillement le signe de croix, ou prier devant un crucifix.

Jour 9 : Un temps bref, une vie pleine

Modeste mourut peu après être devenu patriarche et fut enseveli sur le mont des Oliviers. Il n'a guère vu les fruits de son travail, mais il avait tout donné. D'autres allaient poursuivre ce qu'il avait commencé, comme saint Sophrone, son successeur.

Prière : Seigneur, aide-moi à me donner pleinement à la tâche que tu me confies, en laissant les résultats entre tes mains.

Geste du jour : Rendre grâce pour une personne dont vous avez hérité le travail : parents, enseignants, prêtres.

Prière de conclusion

Saint Modeste, fidèle pasteur de Jérusalem, tu as rebâti l'Église de la Ville sainte après sa destruction. Nous te confions les intentions de cette neuvaine. Prie pour les chrétiens de Terre sainte, pour les victimes de la guerre, pour les réfugiés et pour tous ceux qui doivent repartir de zéro. Obtiens-nous le courage, la patience et une espérance ferme en la Croix du Christ. Amen.

Le 18 décembre, jour de sa fête, vous pouvez achever cette neuvaine en priant pour la paix à Jérusalem, la ville qu'il a aimée et servie, et en faisant un don pour les chrétiens qui y vivent encore aujourd'hui.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Spiritia, CC0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Modeste de Jérusalem y figure au 18 décembre.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com