

LIVRET À IMPRIMER

Saint Mitre d'Aix

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 13 novembre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Mitre d’Aix

Jeune chrétien venu de Thessalonique, vigneron martyrisé à Aix-en-Provence au Ve siècle selon la tradition.

Fête	13 novembre
Naissance	433 selon la tradition, Thessalonique (Grèce)
Mort	466 selon la tradition, Aix-en-Provence
Canonisation	culte immémorial
Époque	Ve siècle
Patron de	Aix-en-Provence, vignes et vignerons (« saint Mitre garde-vignes »)

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Mitre d’Aix pour le travail honnête et le courage de la vérité

Neuvaine à saint Mitre d’Aix

Cathédrale Saint-Sauveur d’Aix-en-Provence

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l’annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Mitre d'Aix

Saint Mitre est le saint patron d'Aix-en-Provence. Selon la tradition, ce jeune chrétien né à Thessalonique, en Grèce, vint en Provence pour y vivre pauvrement, devint vigneron au service d'un notable d'Aix et fut décapité en 466, à l'âge de trente-trois ans. Les Aixois l'ont longtemps appelé « saint Mitre garde-vignes ». Il est fêté le 13 novembre.

Qui est saint Mitre ?

Mitre est l'un des grands saints de la Provence, avec saint Victor à Marseille et saint Genès à Arles. Son culte est ancien : dès la fin du VI^{e} siècle, Grégoire de Tours parle de son tombeau à Aix et des miracles qui s'y produisaient. Le récit de sa vie, en revanche, relève largement de la légende. Certains historiens ont même pensé que la tradition aixoise avait repris l'histoire d'un autre martyr, saint Démétrios de Périnthe. Ce qui demeure, c'est la mémoire d'un martyr dont la tombe fut vénérée à Aix pendant des siècles, et l'attachement de toute une ville à son saint patron.

Dates clés de la vie de Mitre

- **433** : Naissance à Thessalonique, en Grèce, dans une famille aisée, selon la tradition.
- **Vers 457** : À vingt-quatre ans, il quitte les siens pour la Provence, afin d'y vivre dans la pauvreté et la charité.
- **Les années suivantes** : Il devient domestique et vigneron chez Arvendus, un magistrat d'Aix.
- **466** : Accusé de sorcellerie, il est emprisonné puis décapité à Aix, à trente-trois ans.

- **Vers 566** : Grégoire de Tours rapporte un miracle survenu sur son tombeau, au temps de l'évêque d'Aix Francon.
- **23 octobre 1383** : Ses reliques sont transférées de Notre-Dame de la Seds à la cathédrale Saint-Sauveur.

Un jeune Grec en Provence

Selon la légende, Mitre aurait pu vivre confortablement à Thessalonique. Il choisit pourtant de tout quitter pour servir Dieu dans la pauvreté, loin de son pays. Arrivé à Aix, il se met au service d'Arvendus, un magistrat romain de la ville. Mitre travaille dans sa vigne, à l'ouest de la cité, dans le quartier qui porte encore aujourd'hui son nom.

Arvendus mène une vie désordonnée avec une femme qui n'est pas la sienne. Mitre ne se tait pas : avec franchise, il l'invite à changer de vie. Son maître, blessé dans son orgueil, se met à le haïr et cherche un moyen de se débarrasser de lui.

Le miracle de la vigne

La tradition raconte qu'Arvendus ordonna à ses serviteurs de ravager sa propre vigne et d'en accuser Mitre. Ils vinrent de nuit cueillir tous les raisins et les presser dans des cruches. Puis ils allèrent dire à leur maître que Mitre avait volé toute la récolte et distribué le vin aux pauvres. Arvendus, feignant la colère, courut à sa vigne. Il la trouva chargée de raisins abondants et magnifiques, tandis que les cruches pleines de vin étaient vides.

Ce prodige, au lieu de le convertir, l'endurcit. Mitre fut accusé de sorcellerie et enfermé dans le cachot d'une tour romaine, à l'emplacement de l'ancien palais comtal d'Aix.

Le martyre

Mitre fut décapité dans la cour du prétoire. Selon la légende, il ramassa sa tête, la serra contre sa poitrine et la porta jusqu'à l'autel de l'église Notre-Dame de la Seds, où il expira. Ce récit, que l'on retrouve pour plusieurs martyrs, comme saint Denis à Paris, exprime une conviction : le martyr va jusqu'au bout de son offrande, et sa vie entière est remise à Dieu sur l'autel.

Culte et iconographie

Le tombeau de Mitre fut d'abord vénéré à Notre-Dame de la Seds, hors des murs d'Aix. Grégoire de Tours raconte qu'un homme qui avait dépouillé l'évêque Francon d'un domaine profana le tombeau et interdit d'y prier ; frappé d'un mal étrange, il finit par rendre le domaine. On disait aussi qu'une colonne du tombeau laissait suinter un liquide qui guérissait les maux d'yeux.

Le 23 octobre 1383, ses reliques furent transférées à la cathédrale Saint-Sauveur, malgré les protestations des paroissiens de la Seds. Au XV^{e} siècle, l'archevêque Avignon Nicolaï fit bâtir une chapelle en son honneur. Le jour de sa fête, on portait autrefois ses reliques en procession jusqu'aux prisons de la ville, au lieu supposé de sa décapitation. Sous l'Ancien Régime, les Aixois l'invoquaient pour la vigne et pour le vin. Il est le patron de Saint-Mitre-les-Remparts et de plusieurs lieux de Provence.

On le représente souvent en jeune homme portant sa tête entre ses mains, comme les autres martyrs céphalophores. La cathédrale d'Aix garde le sarcophage dit de saint Mitre, une statue sculptée par Jean Mone en 1512-1513 et un panneau peint de sa légende attribué à Nicolas Froment.

Que retenir de saint Mitre ?

Mitre est un saint du travail humble et de la parole vraie. Simple vigneron, il n'a pas eu peur de dire à son maître ce qui était juste. Calomnié, il n'a pas cherché à se venger. Sa légende montre Dieu prenant la défense de l'innocent. On peut le prier pour les vignerons et ceux qui travaillent la terre, pour les personnes accusées injustement, et pour avoir le courage de dire la vérité avec charité.

Où prier saint Mitre ?

- **Aix-en-Provence** : la cathédrale Saint-Sauveur, avec son sarcophage, sa chapelle et le panneau de Nicolas Froment.
- **Aix-en-Provence** : l'église Notre-Dame de la Seds, premier lieu de son culte.
- **Aix-en-Provence** : la chapelle Saint-Mitre, dans le quartier du même nom, où la tradition situe sa vigne.
- **Saint-Mitre-les-Remparts** (Bouches-du-Rhône) : la commune placée sous son patronage.

PRIER

Prière à saint Mitre d'Aix pour le travail honnête et le courage de la vérité

Saint Mitre, selon la tradition, quitta Thessalonique pour vivre pauvrement en Provence. Vigneron au service d'un magistrat d'Aix, il osa lui reprocher sa vie désordonnée, fut calomnié, accusé de sorcellerie et décapité en 466. Les Aixois l'ont pris pour patron et l'appelaient « saint Mitre garde-vignes ». Cette prière est une composition originale inspirée de sa vie ; ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle lui confie le travail honnête, les personnes calomniées et tous ceux qui cultivent la terre.

Prière à saint Mitre d'Aix

Saint Mitre,
tu as quitté ta maison et ton pays
pour servir Dieu dans la pauvreté,
et tu as travaillé la vigne de ton maître
avec patience et fidélité.

Tu as osé dire la vérité à celui qui faisait le mal,
sans haine et sans peur.
Calomnié, tu n'as pas cherché à te venger,
et Dieu a pris la défense de l'innocent.

Prie pour ceux qui travaillent la terre,
pour les vignerons et leurs récoltes,
pour tous ceux qui gagnent leur pain à la sueur de leur front.
Prie pour les personnes accusées injustement,
pour ceux dont on salit le nom,
et donne-leur la paix du cœur.

Obtiens-moi le courage de dire la vérité avec charité,
et la grâce de rester fidèle au Christ
jusqu'au bout de ma vie.
Veille sur Aix et sur la Provence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Mitre ?

- Le jour de sa fête, le 13 novembre.
- Au moment des vendanges, ou quand la vigne et les récoltes sont menacées.
- Quand vous êtes victime d'une calomnie ou d'une accusation injuste.
- Avant une parole difficile à dire à un proche, un collègue ou un supérieur.

- Pour un travailleur exploité ou maltraité par son employeur.

Une invocation pour les calomniés

Quand on dit du mal de vous, ou de quelqu'un que vous aimez, vous pouvez prier ainsi :

> *Seigneur, tu connais la vérité de mon cœur. Garde-moi de la rancune et défends-moi.*
> *Saint Mitre, prie pour nous. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Mitre d'Aix du 5 au 13 novembre, et découvrir la vie de saint Mitre.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Mitre d'Aix

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de saint Mitre, vigneron martyrisé à Aix-en-Provence en 466 selon la tradition, et patron de la ville. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 13 novembre, commencez-la le 5 novembre. Elle convient particulièrement pour le travail, pour les personnes calomniées et pour ceux qui cultivent la terre, et vous pouvez la prier à tout moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et présentez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Mitre, prie pour nous. » Le geste proposé chaque jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement.

Jour 1 : Tout quitter

Selon la tradition, Mitre, né dans une famille aisée de Thessalonique, quitta tout à vingt-quatre ans pour vivre pauvrement en Provence. Il choisit la liberté de celui qui n'a rien à perdre.

Prière : Seigneur, montre-moi ce à quoi je suis trop attaché, et donne-moi la liberté de te suivre.

Geste du jour : Donner quelque chose à quoi vous tenez à une personne qui en a besoin.

Jour 2 : Choisir de servir

Mitre devint domestique, lui qui aurait pu être servi. À la suite du Christ, il choisit la dernière place. Servir n'est pas s'abaisser, c'est aimer.

Prière : Seigneur Jésus, toi qui as lavé les pieds de tes disciples, apprends-moi à servir avec joie.

Geste du jour : Prendre en charge une tâche ingrate à la maison ou au travail, sans qu'on vous le demande.

Jour 3 : Le travail de la vigne

Mitre travaillait la vigne d'Arvendus. La vigne est l'une des images préférées de la Bible : Dieu est le vigneron, nous sommes les sarments. Le travail honnête peut devenir une prière.

Prière : Seigneur, bénis mon travail et celui de tous les travailleurs de la terre. Qu'il porte du fruit pour toi.

Geste du jour : Offrir à Dieu votre travail de la journée, au début et à la fin.

Jour 4 : Dire la vérité

Mitre ne se taisait pas devant la vie désordonnée de son maître. Il prit le risque de lui déplaire pour l'aider à changer. La vraie charité ose parfois une parole difficile.

Prière : Seigneur, donne-moi le courage de dire la vérité, et la douceur pour la dire avec amour.

Geste du jour : Dire avec délicatesse une parole vraie que vous repoussez depuis longtemps.

Jour 5 : La calomnie

Pour perdre Mitre, Arvendus fit ravager la vigne et l'en accusa. La calomnie est une arme ancienne. Elle blesse profondément, car elle touche notre nom et notre honneur.

Prière : Seigneur, je te confie ceux qui sont accusés injustement. Garde-moi de juger et de répandre des rumeurs.

Geste du jour : Refuser aujourd'hui toute critique ou médisance, et défendre un absent.

Jour 6 : Dieu défend l'innocent

La légende raconte que la vigne fut trouvée chargée de raisins magnifiques, et les cruches de vin vides. Dieu fit éclater l'innocence de son serviteur. Il ne laisse pas le dernier mot au mensonge.

Prière : Seigneur, tu es mon défenseur. Quand on me juge mal, je me remets à toi.

Geste du jour : Remettre à Dieu, dans la prière, une injustice que vous avez subie.

Jour 7 : Le cœur endurci

Le prodige de la vigne n'a pas converti Arvendus : il s'est endurci. On peut voir des signes de Dieu et refuser de changer. Nous avons tous en nous des zones où nous résistons à sa grâce.

Prière : Seigneur, ne permets pas que mon cœur s'endurcisse. Ouvre-moi à ta lumière, même quand elle dérange.

Geste du jour : Examiner votre conscience le soir, et préparer si possible une confession.

Jour 8 : Jusqu'au bout

Mitre fut décapité à trente-trois ans, l'âge que la tradition donne au Christ à sa mort. La légende le montre portant sa tête jusqu'à l'autel : toute sa vie est offerte à Dieu.

Prière : Seigneur, je t'offre ma vie tout entière, mes joies et mes peines. Garde-moi fidèle jusqu'au bout.

Geste du jour : Participer à la messe et y déposer sur l'autel, en pensée, ce que vous vivez.

Jour 9 : Patron d'une ville

Pendant des siècles, Aix a honoré saint Mitre, l'a porté en procession et l'a invoqué pour ses vignes. Le pauvre vigneron étranger est devenu le protecteur de toute une ville.

Prière : Seigneur, bénis notre ville et ceux qui l'habitent. Par l'intercession de saint Mitre, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Accueillir avec bienveillance un étranger ou un nouvel arrivant dans votre quartier.

Vivre la neuvaine avec saint Mitre

Saint Mitre est un saint très concret : un étranger, un travailleur, un homme calomnié. Cette neuvaine peut accompagner une période difficile au travail, un conflit avec un supérieur, une rumeur qui vous blesse, ou simplement le désir de vivre votre métier avec droiture. Elle tombe aussi juste après les vendanges : c'est un beau moment pour rendre grâce pour les fruits de la terre et prier pour ceux qui la cultivent. Si vous êtes à Aix, terminez-la par une visite à la cathédrale Saint-Sauveur, près de son sarcophage.

Prière de conclusion

Saint Mitre,
vigneron fidèle et martyr du Christ,
patron d'Aix et ami des travailleurs,
présente à Dieu l'intention que j'ai portée pendant ces neuf jours.
Obtiens-moi un cœur droit dans mon travail,
le courage de la vérité
et la paix quand on me juge injustement.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Mitre d'Aix, et découvrir la vie de saint Mitre.

PÈLERINAGE

Cathédrale Saint-Sauveur d'Aix-en-Provence

La cathédrale Saint-Sauveur d'Aix-en-Provence est le principal lieu du culte de saint Mitre, patron de la ville. Ses reliques y ont été transférées le 23 octobre 1383, et elle garde aujourd'hui le sarcophage dit de saint Mitre, une chapelle qui lui est dédiée, sa statue et un panneau peint de sa légende. C'est là qu'il faut venir pour le prier, en particulier autour de sa fête, le 13 novembre.

Une cathédrale aux mille ans d'histoire

Saint-Sauveur se dresse sur l'emplacement de l'ancien forum de la ville romaine d'Aquae Sextiae, le long de l'ancienne voie Aurélienne. Son baptistère octogonal, du V^e^ ou du VI^e^ siècle, compte parmi les plus anciens de France. La nef romane date de la fin du XI^e^ et du XII^e^ siècle, la nef gothique et la façade ont été achevées au début du XVI^e^ siècle. Un cloître roman complète l'ensemble.

Pendant près de neuf siècles, le tombeau de Mitre fut vénéré hors des murs, dans l'église Notre-Dame de la Seds. En 1383, le chapitre décida de transférer ses reliques à la cathédrale, malgré les protestations des paroissiens de la Seds. Au XV^e^ siècle, l'archevêque Avignon Nicolaï fit bâtir une chapelle en l'honneur du saint, où il voulut être enseveli.

Les souvenirs de saint Mitre

Le sarcophage dit de saint Mitre est exposé dans la chapelle Saints-Côme-et-Damien, qui sert de narthex au baptistère. C'est un sarcophage paléochrétien réutilisé : on y voit le Christ debout sur une montagne d'où coulent les quatre

fleuves du Paradis, entouré de ses apôtres, avec deux personnages prosternés à ses pieds. Le couvercle, plus ancien, est orné de génies ailés.

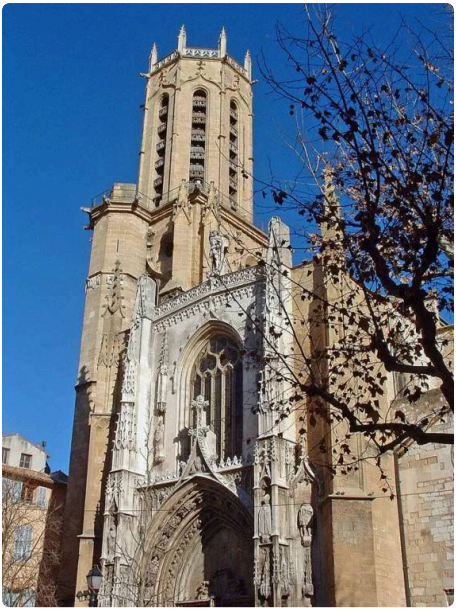
La cathédrale conserve aussi une statue de saint Mitre sculptée par Jean Mone en 1512-1513, la chapelle Saint-Mitre, qui reçut ses reliques en 1383, et un panneau du XV^{e} siècle représentant son martyre, attribué au peintre Nicolas Froment, également auteur du célèbre triptyque du Buisson ardent exposé dans la cathédrale.

Visiter la cathédrale

La cathédrale se trouve au nord de la vieille ville d'Aix, au bout de la rue Gaston-de-Saporta. On peut y admirer, outre les souvenirs de saint Mitre, le baptistère, les portes sculptées de la façade, le triptyque du Buisson ardent et le cloître. La visite de certaines parties, comme le cloître, peut se faire selon des modalités particulières.

Prier sur place

Avant votre venue, vous pouvez lire la vie de saint Mitre. Devant son sarcophage ou dans sa chapelle, confiez-lui votre travail, les personnes calomniées et ceux qui cultivent la vigne, puis récitez la prière à saint Mitre d'Aix. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.



Façade et clocher de la cathédrale Saint-Sauveur d'Aix-en-Provence

Les autres lieux de saint Mitre

- **Notre-Dame de la Seds** (Aix-en-Provence) : l'église où il aurait porté sa tête, premier lieu de son tombeau.
- **La chapelle Saint-Mitre** (Aix-en-Provence) : construite au XVII^{e} siècle dans le quartier qui porte son nom, où la tradition situe sa vigne.
- **Saint-Mitre-les-Remparts** (Bouches-du-Rhône) : une commune placée sous son patronage.

Informations pratiques

Aix-en-Provence est accessible en train et en car depuis Marseille, et le centre historique se visite facilement à pied. La cathédrale est un lieu de culte en activité : une tenue correcte et le silence sont demandés, surtout pendant les

offices. Les horaires d'ouverture, de visite et des messes peuvent varier : renseignez-vous auprès de la paroisse Saint-Sauveur ou de l'office de tourisme d'Aix-en-Provence avant votre venue.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Malost, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Façade et clocher de la cathédrale Saint-Sauveur d'Aix-en-Provence : Image : MOSSOT, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com