

LIVRET À IMPRIMER

Saint Méthode de Constantinople

Vie, prière et neuvaine

Fête le 14 juin

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Méthode de Constantinople

Moine né à Syracuse, défenseur des icônes, patriarche de Constantinople de 843 à 847.

Fête	14 juin
Naissance	vers 788 (avant 780 selon la tradition), Syracuse (Sicile)
Mort	14 juin 847, Constantinople
Canonisation	culte immémorial
Époque	IXe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Méthode de Constantinople, défenseur des icônes

Neuvaine à saint Méthode de Constantinople

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Méthode de Constantinople

Saint Méthode I^er^ de Constantinople est un moine né à Syracuse, en Sicile, vers 788, devenu patriarche de Constantinople de 843 à sa mort, le 14 juin 847. Persécuté pendant la seconde crise iconoclaste, il a présidé au rétablissement du culte des images, que l'Orient célèbre encore comme le « triomphe de l'Orthodoxie ». Il est fêté le 14 juin.

Qui est saint Méthode de Constantinople ?

Méthode appartient à la génération des défenseurs des icônes qui ont tenu bon pendant les années où les empereurs de Byzance interdisaient la vénération des images du Christ, de la Vierge et des saints. Moine, exilé, prisonnier, puis patriarche, il a vu la fin de cette longue crise. Sa vie est connue par une *Vie* rédigée bien après sa mort et par quelques indications tirées de ses propres écrits. Les deux sources ne concordent pas toujours, notamment sur la dureté de sa captivité : les historiens les lisent donc avec prudence.

Dates clés de la vie de Méthode

- **Vers 788** : Naissance à Syracuse, en Sicile, dans une famille aisée ; la tradition le faisait naître un peu plus tôt, avant 780.
- **Jeunesse** : Venu à Constantinople pour faire carrière à la cour, il entre au monastère de Chènolakkos, touché par la prédication d'un moine.
- **815** : L'empereur Léon V dépose le patriarche Nicéphore et rétablit l'iconoclasme ; Méthode part pour Rome.
- **Vers 821** : Après la mort de Léon V, il revient avec une lettre du pape Pascal I^er^ en faveur des images ; il est aussitôt arrêté.

- **821-vers 838** : Longue captivité, dans un cachot selon sa *Vie*, dans une cellule de l'îlot Saint-André selon d'autres indices.
- **Vers 838** : L'empereur Théophile le fait venir au palais pour le consulter ; il y rencontre l'impératrice Théodora, favorable aux icônes.
- **4 mars 843** : Après la mort de Théophile, une assemblée réunie par Théodora le nomme patriarche de Constantinople.
- **11 mars 843** : Il conduit la procession qui ramène les icônes à Sainte-Sophie, le « triomphe de l'Orthodoxie ».
- **14 juin 847** : Mort à Constantinople ; saint Ignace lui succède.

Le moine exilé et prisonnier

Jeune homme, Méthode quitte la Sicile pour Constantinople avec l'espoir d'un poste à la cour. La parole d'un moine le détourne de ce projet : il entre au monastère de Chènolakkos, dont il devient peut-être l'higoumène. En 815, l'empereur Léon V l'Arménien relance la lutte contre les images. Méthode part alors pour Rome, peut-être envoyé par le patriarche Nicéphore, et y demeure plusieurs années ; saint Théodore Studite lui écrit pendant ce séjour.

Après l'assassinat de Léon V, à Noël 820, Méthode revient à Constantinople, porteur d'une lettre du pape Pascal I^{er} qui demande le retour de Nicéphore et l'abandon de l'iconoclasme. Selon sa *Vie*, l'empereur Michel II le fait aussitôt fouetter et enfermer pour sept ans dans un cachot souterrain, une ancienne tombe. D'autres indices, tirés d'un texte qu'on lui attribue, suggèrent plutôt une longue réclusion dans une cellule de monastère sur l'îlot Saint-André, en mer de Marmara, où il pouvait écrire et garder des contacts. Dans les deux cas, il reste privé de liberté pendant de longues années pour sa fidélité aux icônes.

Le patriarche du rétablissement des icônes

Vers la fin du règne de Théophile, Méthode est appelé au palais : l'empereur, troublé par un mystérieux document, veut le consulter et le loge près de lui. Il noue alors des liens avec l'impératrice Théodora, attachée en secret au culte des images. À la mort de Théophile, en 842, Théodora devient régente pour son jeune fils Michel III. Avec le ministre Théoctiste, elle prépare le retour à la doctrine du deuxième concile de Nicée (787). Le dimanche 4 mars 843, une assemblée dépose le patriarche iconoclaste Jean le Grammairien et nomme Méthode à sa place.

Le dimanche suivant, 11 mars, le nouveau patriarche conduit, avec l'impératrice et l'enfant empereur, une procession solennelle de l'église des Blachernes jusqu'à Sainte-Sophie : les icônes retrouvent leur place dans la grande église. Les Églises d'Orient célèbrent toujours cet événement le premier dimanche du Grand Carême. Méthode fait aussi ramener à Constantinople les reliques du patriarche Nicéphore, mort en exil.

Son patriarcat n'est pas sans tensions. Il remplace la plupart des évêques compromis dans l'iconoclasme, ce qui lui vaut des ennemis, tandis que les moines du Stoudion, plus intransigeants, critiquent ses choix. Il est même victime d'une accusation calomnieuse, dont l'auteur finit par se rétracter. L'ermite saint Joannice, très vénéré, vient à Constantinople pour le soutenir. Méthode meurt le 14 juin 847.

Ses écrits et son culte

Homme cultivé, Méthode a laissé des lettres, des sermons et des textes hagiographiques, dont une *Vie* de saint Théophane le Confesseur. On lui attribue aussi des textes liturgiques, en particulier le canon chanté pour la restauration des images. Il est honoré comme saint en Orient comme en

Occident ; le Martyrologe romain le mentionne le 14 juin. Sur les icônes du triomphe de l'Orthodoxie, on le voit aux côtés de l'impératrice Théodora, autour d'une image de la Vierge.



Panorama de l'intérieur de Sainte-Sophie, Istanbul

Que retenir de saint Méthode de Constantinople ?

Méthode a défendu une conviction simple : puisque le Fils de Dieu s'est fait homme, on peut représenter son visage, et vénérer les images du Christ et des saints renvoie à ceux qu'elles représentent. Pour cette vérité, il a accepté l'exil et la prison. Devenu patriarche, il a cherché à refaire l'unité de l'Église, avec ses limites. On peut le prier pour ceux qui souffrent pour leur foi, pour l'unité des chrétiens d'Orient et d'Occident, et pour les artistes qui servent la prière.

Où prier saint Méthode de Constantinople ?

- **Dans les églises de rite byzantin**, catholiques ou orthodoxes, notamment le premier dimanche du Carême, fête du triomphe de l'Orthodoxie.
- **Devant une icône**, chez soi ou dans une église, en se souvenant du combat qu'il a mené pour les images saintes.

PRIER

Prière à saint Méthode de Constantinople, défenseur des icônes

Saint Méthode, moine sicilien devenu patriarche de Constantinople, a connu l'exil et la prison pour avoir défendu les saintes images, avant de présider à leur retour dans les églises en 843. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Elle lui confie ceux qui souffrent pour leur foi, l'unité des chrétiens et tous ceux qui cherchent le visage de Dieu.

Prière à saint Méthode de Constantinople

Saint Méthode,
tu as quitté les honneurs de la cour
pour suivre le Christ dans la vie monastique.
Tu as accepté l'exil et la prison
plutôt que de renier la vérité de l'Incarnation.

Toi qui as rendu aux églises
les images du Christ, de sa Mère et des saints,
apprends-moi à contempler le visage du Seigneur
et à le reconnaître en chacun de mes frères.

Soutiens ceux qui souffrent pour leur foi,
obtiens la paix et l'unité aux chrétiens d'Orient et d'Occident,
et présente au Seigneur la grâce que je lui demande [intention].
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Méthode ?

- Le jour de sa fête, le 14 juin.

- Le premier dimanche du Carême, quand l'Orient fête le retour des icônes.
- Pour les chrétiens emprisonnés ou persécutés à cause de leur foi.
- Pour l'unité entre les Églises d'Orient et d'Occident.
- Pour les peintres d'icônes et les artistes chrétiens.

Une courte invocation

> *Seigneur Jésus, image du Dieu invisible,*
> *montre-nous ton visage.*
> *Saint Méthode, prie pour nous. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Méthode du 6 au 14 juin, et découvrir la vie de saint Méthode de Constantinople.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Méthode de Constantinople

Cette neuvaine propose neuf jours de prière avec saint Méthode, patriarche de Constantinople, qui présida au rétablissement des icônes en 843. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église ; ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 14 juin, commencez-la le 6 juin. Vous pouvez aussi la prier pendant le Carême, en préparation du dimanche du triomphe de l'Orthodoxie, ou à tout autre moment.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et, si possible, placez-vous devant une icône du Christ ou de la Vierge. Confiez votre intention à Dieu, lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Méthode, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement.

Jour 1 : Quitter les honneurs

Méthode était venu à Constantinople pour faire carrière à la cour. La parole d'un moine l'a conduit vers une autre vie : celle du monastère.

Prière : Seigneur, rends-moi attentif aux paroles par lesquelles tu m'appelles, et donne-moi de te suivre librement.

Geste du jour : Remercier Dieu pour une personne dont la parole a changé votre vie.

Jour 2 : La vie du moine

Au monastère, Méthode apprend la prière, l'étude et l'obéissance. C'est là qu'il puise la force des épreuves à venir.

Prière : Seigneur, bénis les moines et les moniales, et fais grandir en moi le goût de la prière.

Geste du jour : Prendre dix minutes de silence pour prier, sans rien faire d'autre.

Jour 3 : L'exil à Rome

Quand l'empereur relance la guerre contre les images, Méthode part pour Rome. Il y trouve, auprès du successeur de Pierre, un soutien pour la foi.

Prière : Seigneur, je te prie pour le pape et pour tous les pasteurs de ton Église. Garde-les dans la vérité.

Geste du jour : Prier une dizaine de chapelet aux intentions du pape.

Jour 4 : Porteur d'une lettre

Il revient à Constantinople avec une lettre du pape en faveur des images, sachant qu'il risque sa liberté. Il accepte d'être un messager de la vérité.

Prière : Seigneur, donne-moi le courage de dire la vérité avec douceur, même quand elle dérange.

Geste du jour : Oser une parole vraie que vous repoussez depuis longtemps.

Jour 5 : Les années de captivité

Arrêté, Méthode reste enfermé de longues années. Sa *Vie* parle d'un cachot obscur. Il continue pourtant de prier et d'écrire.

Prière : Seigneur, console ceux qui sont emprisonnés, en particulier pour leur foi, et garde-les dans l'espérance.

Geste du jour : Prier pour un chrétien persécuté, ou soutenir une œuvre qui leur vient en aide.

Jour 6 : Le visage du Christ

Méthode a souffert pour une vérité : parce que Dieu s'est fait homme, son visage peut être représenté. L'icône nous rappelle que Dieu s'est rendu proche.

Prière : Seigneur Jésus, Verbe fait chair, montre-moi ton visage et apprends-moi à le contempler.

Geste du jour : Prier quelques minutes devant une icône ou une image du Christ.

Jour 7 : Le triomphe de l'Orthodoxie

Le 11 mars 843, Méthode conduit la procession qui ramène les icônes à Sainte-Sophie. Après tant d'années d'épreuves, la paix revient dans l'Église.

Prière : Seigneur, merci pour la fidélité de ceux qui ont gardé la foi. Rends la paix aux Églises divisées.

Geste du jour : Placer chez vous une icône ou une image sainte à une place d'honneur.

Jour 8 : Le patriarche contesté

Même patriarche, Méthode doit affronter critiques et calomnies. Il cherche à reconstruire l'Église après la crise, avec patience.

Prière : Seigneur, donne-moi de supporter les critiques sans amertume et de pardonner à ceux qui me jugent mal.

Geste du jour : Pardonner intérieurement à une personne qui a mal parlé de vous.

Jour 9 : Une vie donnée jusqu'au bout

Méthode meurt le 14 juin 847, après quatre années de patriarcat. Il laisse une Église réconciliée avec les images saintes.

Prière : Seigneur, donne-moi de servir ton Église jusqu'au bout. Par l'intercession de saint Méthode, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

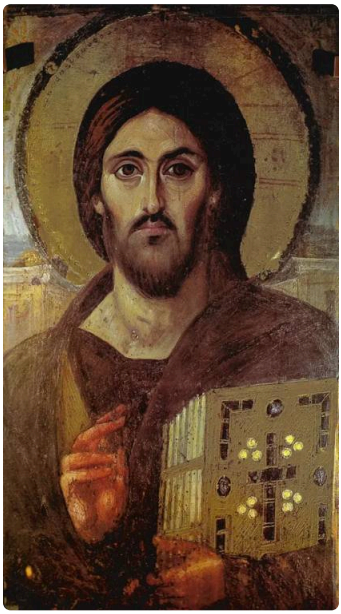
Geste du jour : Participer à la messe et prier pour l'unité des chrétiens.



Panorama de l'intérieur de Sainte-Sophie, Istanbul

Prière de conclusion

Saint Méthode,
moine fidèle, confesseur dans les chaînes
et pasteur de l'Église de Constantinople,
présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Apprends-moi à contempler le visage du Christ
et à travailler à l'unité de son Église.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.



Christ Pantocrator, icône du VIe siècle (monastère Sainte-Catherine du Sinaï)

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Méthode, et découvrir la vie de saint Méthode de Constantinople.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : anonymous, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Panorama de l'intérieur de Sainte-Sophie, Istanbul : Image : Ronan Reinart, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Christ Pantocrator, icône du VIe siècle (monastère Sainte-Catherine du Sinaï) : Image : Unknown author, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

✦

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com