

LIVRET À IMPRIMER

Saint Médéric (saint Merri)

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 29 août

EN BREF

Saint Médéric (saint Merri)

Abbé de Saint-Martin d'Autun, mort ermite à Paris en 700, patron des prisonniers.

Fête	29 août
Naissance	VIIe siècle, dans l'Autunois, près d'Autun
Mort	29 août 700, Paris
Canonisation	culte immémorial
Époque	VIIe siècle
Patron de	prisonniers, malades

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Médéric (saint Merri) pour les prisonniers et les malades

Neuvaine à saint Médéric (saint Merri)

Église Saint-Merri de Paris

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Médéric (saint Merri)

Saint Médéric, plus connu à Paris sous le nom de saint Merri ou Merry, est un moine de l'abbaye Saint-Martin d'Autun, en Bourgogne, qui en devint l'abbé vers 680. Épris de solitude, il partit en pèlerinage vers Paris avec son disciple Frodulphe et y finit sa vie en ermite, près d'un petit oratoire de la rive droite. Il mourut le 29 août 700. L'église Saint-Merri, au cœur de Paris, est bâtie sur son tombeau. Il est fêté le 29 août.

Qui est saint Médéric ?

Médéric (en latin *Medericus*) est un saint de l'époque mérovingienne. Sa vie nous est connue par un récit hagiographique ancien, qui mêle des souvenirs précis et de nombreux miracles. On y découvre un homme qui a toujours cherché Dieu dans le silence, et que sa réputation de sainteté a sans cesse rattrapé. Il est surtout connu pour la libération de prisonniers que la tradition lui attribue, ce qui en a fait leur patron. Son nom s'est transformé en « Merri » dans la langue populaire, et il est devenu un saint très parisien.



Simon Vouet, Saint Merri délivrant les prisonniers

Dates clés de la vie de Médéric

- **VII^e siècle** : Naissance dans une famille illustre de l'Autunois, en Bourgogne.
- **Vers l'âge de 13 ans** : Il est offert comme oblat à l'abbaye Saint-Martin d'Autun, où il est élevé selon la Règle de saint Benoît.
- **Vers 680** : À la mort de l'abbé Héroald, les moines l'élisent abbé à l'unanimité, sur le conseil de l'évêque d'Autun.
- **Après 680** : Il se retire en ermite dans la forêt, mais l'évêque l'oblige à revenir au monastère.
- **Fin du VII^e siècle** : Âgé, il part à pied en pèlerinage vers Paris avec son disciple Frodulphe ; malade, il s'arrête plusieurs mois à Champeaux, près de Melun.

- **Jusqu'en 700** : Il vit en reclus près de l'oratoire Saint-Pierre-des-Bois, sur la rive droite de Paris, pendant deux ans et neuf mois.
- **29 août 700** : Mort à Paris, entouré de ses disciples ; il est enseveli dans l'oratoire.
- **884** : L'évêque de Paris Gozlin fait relever ses restes et les met à l'honneur dans une chapelle.

Le moine qui fuyait les honneurs

Offert tout jeune à l'abbaye Saint-Martin d'Autun, Médéric y grandit dans la prière, l'obéissance et une grande austérité. Selon son biographe, il ne mangeait que du pain d'orge trempé dans l'eau, deux fois par semaine, et cherchait à cacher ses pénitences à ses frères. Mais sa réputation de sainteté franchit les murs du cloître.

Vers 680, à la mort de l'abbé Héroald, l'évêque d'Autun conseilla aux moines de choisir un pasteur capable de protéger le troupeau du Christ. Après trois jours de jeûne, ils élurent Médéric à l'unanimité. Plus on l'élevait, plus il s'effaçait. Les foules attirées par ses miracles lui pesaient. Il s'enfuit dans la forêt du Morvan pour vivre seul avec Dieu. Ses moines, attristés, le cherchèrent et le retrouvèrent, et l'évêque dut le menacer d'excommunication pour qu'il accepte de revenir.

Le pèlerin de Paris, libérateur des prisonniers

À la fin de sa vie, Médéric partit en pèlerinage avec son jeune disciple Frodulphe, appelé aussi saint Frou, vers les tombeaux de saint Denis et de saint Germain, évêque de Paris, originaire comme eux de la région d'Autun. Âgé, il marchait avec peine et tomba malade à Champeaux, près de Melun, où les deux moines restèrent plusieurs mois.

C’est là que se situe le récit qui l’a rendu célèbre. En allant à Melun pour exercer la charité, Médéric entendit des prisonniers gémir au fond de leur cachot. Ému, il pria Dieu pour leur délivrance, et, selon la tradition, les portes de la prison s’ouvrirent d’elles-mêmes. Sur la route de Paris, on lui attribue d’autres guérisons et d’autres libérations, à Bonneuil-sur-Marne et près de Charenton. Les cadeaux que les gens lui faisaient, il les donnait aussitôt aux pauvres. Le village de Saint-Méry, en Seine-et-Marne, garde le souvenir d’une de ses haltes.

L’ermite de la rive droite

Arrivé à Paris, Médéric s’installa dans un petit ermitage près de l’oratoire Saint-Pierre-des-Bois, au bord de la grande voie romaine qui deviendra la rue Saint-Martin, dans une zone de marais. Il y vécut en reclus pendant deux ans et neuf mois, en prière, après s’être agenouillé au tombeau de saint Germain. Il mourut le 29 août 700, entouré de quelques disciples. Frodulphe rentra ensuite à Autun.

Culte et iconographie

Le tombeau de Médéric attira très vite les fidèles. En 884, l’évêque de Paris Gozlin fit relever ses restes, et à l’époque des sièges normands, il fut choisi comme saint patron de la rive droite. Une église Saint-Pierre-Saint-Merri fut construite au X^{e} siècle, puis l’église actuelle, de style gothique flamboyant, entre 1500 et 1565. Ses restes reposent toujours dans la crypte. Une partie de ses reliques fut aussi donnée à Champeaux. Il figure au Martyrologe romain le 29 août.

Il est représenté en abbé, souvent délivrant des prisonniers, comme sur le grand tableau de Simon Vouet peint vers 1640 pour l’église Saint-Merri. Il est invoqué pour les prisonniers et les malades.



Façade de l'église Saint-Merri, Paris

Que retenir de saint Médéric ?

Médéric a cherché toute sa vie à disparaître, et Dieu a fait de lui un saint connu de tout Paris. Il a obéi quand on le rappelait, il a marché malgré la maladie, et il n'a jamais été insensible à ceux qui souffraient derrière des barreaux. On peut le prier pour les prisonniers et leurs familles, pour les malades, et pour tous ceux qui cherchent le silence intérieur au milieu de l'agitation de la ville.

Où prier saint Médéric ?

- **Paris** (IV^{e} arrondissement) : l'église Saint-Merri, rue Saint-Martin, bâtie sur son tombeau, dont la crypte garde ses restes.
- **Champeaux** (Seine-et-Marne) : la collégiale Saint-Martin, où il séjourna malade et qui reçut une partie de ses reliques.

- **Saint-Méry** (Seine-et-Marne) : le village né autour d'une chapelle élevée en souvenir de son passage.
- **Autun** (Saône-et-Loire) : la ville de l'abbaye Saint-Martin, dont il fut moine et abbé.

PRIER

Prière à saint Médéric (saint Merri) pour les prisonniers et les malades

Saint Médéric, ou saint Merri, fut moine puis abbé de Saint-Martin d'Autun. Épris de silence, il finit sa vie en ermite à Paris, où il mourut en 700. La tradition rapporte que sa prière fit s'ouvrir les portes d'une prison à Melun, ce qui en a fait le patron des prisonniers. Cette prière est une composition originale inspirée de sa vie, ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle lui confie les prisonniers, les malades et tous ceux qui cherchent la paix intérieure.

Prière à saint Médéric

Saint Médéric,
moine d'Autun et ermite de Paris,
tu as cherché Dieu dans le silence
et tu as fui les honneurs qu'on voulait te donner.

Sur les routes de ton pèlerinage,
malade et fatigué,
tu as entendu la plainte des prisonniers
et tu as prié pour leur délivrance.
Tu as donné aux pauvres
tout ce que l'on t'offrait.

Prie pour ceux qui sont en prison,
pour leurs familles qui attendent,
et pour ceux qui travaillent auprès d'eux.
Prie pour les malades et ceux qui les soignent.
Délivre-nous des prisons intérieures
de la peur, de la rancune et du péché.

Veille sur Paris, la ville où tu as fini ta route,
et donne-nous, au milieu du bruit,
de trouver un lieu de silence pour Dieu.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Médéric ?

- Le jour de sa fête, le 29 août.
- Pour une personne en prison, ou en attente d'un jugement.
- Pour un malade qui tarde à guérir.
- Avant un pèlerinage ou une longue marche.

- Quand l'agitation de la vie vous empêche de prier.

Une invocation pour les prisonniers

En pensant à une personne détenue, vous pouvez dire :

> *Seigneur, toi qui es venu annoncer aux captifs la libération,*
> *visite ceux qui sont en prison et ouvre leur cœur à ta paix.*
> *Saint Médéric, prie pour eux. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Médéric du 21 au 29 août, et découvrir la vie de saint Médéric.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Médéric (saint Merri)

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de saint Médéric, ou saint Merri, abbé de Saint-Martin d'Autun mort en ermite à Paris le 29 août 700. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 29 août, commencez-la le 21 août. Elle convient particulièrement pour prier pour un prisonnier, un malade, ou pour retrouver la paix intérieure, et vous pouvez la prier à tout moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Médéric, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine dans le concret.

Jour 1 : Offert à Dieu dès l'enfance

Médéric fut confié tout jeune à l'abbaye Saint-Martin d'Autun. Il y apprit la prière et la vie fraternelle. Ce que l'on reçoit dans l'enfance peut porter du fruit toute une vie.

Prière : Seigneur, bénis les enfants et les jeunes. Donne-leur des éducateurs qui les conduisent vers toi.

Geste du jour : Prier pour un enfant de votre famille ou de votre entourage.

Jour 2 : La sobriété

Médéric vivait très sobrement et cachait ses pénitences. Il ne cherchait pas à être admiré, mais à être tout à Dieu.

Prière : Seigneur, libère-moi du besoin d'être vu et admiré. Que je te serve dans le secret.

Geste du jour : Faire un petit jeûne ou une privation, sans en parler à personne.

Jour 3 : Élu malgré lui

Les moines l'élurent abbé à l'unanimité. Il accepta, mais plus on l'élevait, plus il s'effaçait. La vraie autorité, dans l'Église, est un service.

Prière : Seigneur, donne à ceux qui exercent une responsabilité un cœur humble et serviteur.

Geste du jour : Rendre un service à quelqu'un qui dépend de vous.

Jour 4 : La soif du silence

Médéric s'enfuit dans la forêt pour être seul avec Dieu. Nous aussi, nous avons besoin de lieux et de moments de silence pour entendre sa voix.

Prière : Seigneur, donne-moi un cœur silencieux, capable de t'écouter au milieu du bruit.

Geste du jour : Prendre un quart d'heure de silence complet, sans écran ni musique.

Jour 5 : Obéir

Ses moines et son évêque le rappelèrent au monastère, et il revint. Le désir de solitude peut être une fuite ; l'obéissance le purifie.

Prière : Seigneur, apprends-moi à discerner ta volonté, même quand elle contrarie mes désirs.

Geste du jour : Accepter simplement une demande qui vous dérange.

Jour 6 : Pèlerin malgré la fatigue

Âgé et malade, Médéric partit à pied vers Paris avec Frodulphe. Il dut s'arrêter longtemps à Champeaux. Le chemin vers Dieu passe aussi par la faiblesse.

Prière : Seigneur, je te confie les malades qui tardent à guérir. Donne-leur la patience et l'espérance.

Geste du jour : Rendre visite à un malade, ou lui téléphoner.

Jour 7 : Les portes de la prison

À Melun, Médéric entendit des prisonniers gémir et pria pour eux. Selon la tradition, les portes s'ouvrirent. Le Christ s'identifie aux prisonniers : « J'étais en prison, et vous êtes venus jusqu'à moi. »

Prière : Seigneur, visite ceux qui sont en prison. Donne-leur la paix, l'espérance et le chemin de la conversion.

Geste du jour : Prier pour un détenu, ou soutenir l'aumônerie des prisons.

Jour 8 : Tout donner

Sur la route, les gens couvraient Médéric de cadeaux. Il les donnait aussitôt aux pauvres. Ce que nous recevons nous est confié pour être partagé.

Prière : Seigneur, rends-moi généreux de ce que j'ai reçu.

Geste du jour : Partager avec une personne pauvre quelque chose que l'on vous a donné.

Jour 9 : Un ermite au cœur de la ville

Médéric finit sa vie en reclus, en prière, sur la rive droite de Paris. Aujourd'hui, au milieu de l'agitation de la ville, l'église Saint-Merri garde son souvenir. On peut trouver Dieu au cœur du monde.

Prière : Seigneur, au cœur de ma vie agitée, fais-moi trouver ta paix. Par l'intercession de saint Médéric, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Entrer dans une église en ville et y prier quelques minutes.

Vivre la neuvaine avec saint Médéric

Si vous priez cette neuvaine pour une personne détenue, vous pouvez aussi penser à sa famille, aux victimes, aux surveillants et aux aumôniers : tous ont besoin de la paix de Dieu. Si vous la priez pour vous-même, demandez à saint Médéric de vous libérer de ce qui vous enferme intérieurement. Et pendant ces neuf jours, cherchez chaque jour un petit temps de silence, à la manière de cet ermite qui a su prier au cœur de Paris.

Prière de conclusion

Saint Médéric,
abbé d'Autun et ermite de Paris,
tu as aimé le silence de Dieu
et tu as été attentif à la plainte des prisonniers.
Présente à Dieu l'intention que j'ai portée pendant ces neuf jours.
Obtiens la délivrance à ceux qui sont captifs,
la guérison aux malades,
et à moi la paix d'un cœur tout donné à Dieu.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Médéric, et découvrir la vie de saint Médéric.

PÈLERINAGE

Église Saint-Merri de Paris

L'église Saint-Merri se dresse rue Saint-Martin, dans le IV^{e} arrondissement de Paris, à deux pas du Centre Pompidou. Elle est bâtie à l'endroit où saint Médéric, abbé de Saint-Martin d'Autun, vécut en ermite et mourut le 29 août 700. Ses restes reposent toujours dans la crypte de l'église, qui porte la forme populaire de son nom.

De l'ermitage à l'église flamboyante

Au VII^{e} siècle, un petit oratoire dédié à saint Pierre, appelé Saint-Pierre-des-Bois, s'élevait ici, au bord de la voie romaine qui allait vers le nord, au milieu des marais. Médéric y vécut en reclus et y fut enseveli. Son tombeau attira les fidèles, et en 884 l'évêque de Paris Gozlin fit relever ses restes. À l'époque des sièges normands, il devint le saint patron de la rive droite. Au X^{e} siècle, une église Saint-Pierre-Saint-Merri fut construite.

L'édifice actuel fut bâti entre 1500 et 1565, en pleine Renaissance, mais dans un style gothique flamboyant si proche de celui de Notre-Dame qu'on l'a surnommé « Notre-Dame la petite ». Il compte parmi les « quatre filles » de la cathédrale de Paris. Il est classé monument historique depuis 1862.



Intérieur de l'église Saint-Merri, Paris

Visiter l'église

La façade ouest, rue Saint-Martin, est couverte de dais, de frises de feuillages et d'animaux fantastiques. Le petit campanile abrite une cloche de 1311, considérée comme l'une des plus anciennes de Paris. À l'intérieur, l'église possède l'un des orgues les plus renommés de la capitale et une riche collection de peintures des XVII^{e} et XIX^{e} siècles, dont le grand tableau de Simon Vouet, *Saint Merri délivrant les prisonniers*. Les chapelles du déambulatoire ont été décorées de fresques entre 1843 et 1849. La crypte garde le souvenir du tombeau du saint.

Prier sur place

Avant la visite, vous pouvez lire la vie de saint Médéric. Devant le tableau de Simon Vouet ou près de la crypte, confiez-lui les prisonniers et leurs familles, les malades et ceux qui cherchent la paix au milieu de la ville, puis récitez la prière à saint Médéric. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Les autres lieux de saint Médéric

- **Champeaux** (Seine-et-Marne) : la collégiale Saint-Martin, où il séjourna malade et qui reçut une partie de ses reliques.
- **Saint-Méry** (Seine-et-Marne) : le village né autour d'une chapelle élevée en souvenir de son passage.
- **Autun** (Saône-et-Loire) : la ville de l'abbaye Saint-Martin, où il fut moine et abbé.

Informations pratiques

L'église se trouve à l'angle de la rue Saint-Martin et de la rue de la Verrerie, dans un quartier très fréquenté, accessible en métro et à pied depuis le Châtelet ou l'Hôtel de Ville. C'est une église en activité : une tenue correcte et le silence sont demandés, en particulier pendant les offices. L'accès à la crypte n'est pas toujours possible. Les horaires d'ouverture, des messes et des visites peuvent varier : renseignez-vous auprès de la paroisse ou de l'office de tourisme de Paris avant votre venue.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : GFreihalter, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Simon Vouet, Saint Merri délivrant les prisonniers : Image : Simon Vouet, domaine public, via Wikimedia Commons. Source
- Façade de l'église Saint-Merri, Paris : Image : Alex59300, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Intérieur de l'église Saint-Merri, Paris : Image : Diliff, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Médéric (saint Merri) y figure au 29 août.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com