

LIVRET À IMPRIMER

Saint Léon Ier de Cava

Vie, prière et neuvaine

Fête le 12 juillet

EN BREF

Saint Léon Ier de Cava

Moine bénédictin originaire de Lucques, deuxième abbé de la Sainte-Trinité de Cava, mort en 1079.

Fête	12 juillet
Naissance	début du XIe siècle (date inconnue), Lucques (Toscane, Italie)
Mort	12 juillet 1079, abbaye de la Sainte-Trinité de Cava (Cava de' Tirreni, Italie)
Canonisation	culte immémorial confirmé en 1893 par Léon XIII
Époque	XIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Léon de Cava pour ceux qui reçoivent et transmettent

Neuvaine à saint Léon de Cava

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Léon Ier de Cava

Saint Léon I^{er} de Cava, appelé aussi Léon de Lucques, est un moine bénédictin italien du XI^{e} siècle. Originaire de Lucques, en Toscane, disciple de saint Alferio, il devient en 1050 le deuxième abbé de la Sainte-Trinité de Cava, près de Salerne. Il gouverne l'abbaye pendant près de trente ans et meurt le 12 juillet 1079. Son culte a été confirmé en 1893 par le pape Léon XIII, et il est fêté le 12 juillet.

Qui est saint Léon de Cava ?

Léon fait partie des « saints pères » de Cava, les quatre premiers abbés de ce grand monastère de Campanie : Alferio, le fondateur, Léon, Pierre Pappacarbone et Constable. Ce que nous savons de lui vient surtout des *Vies des quatre premiers abbés de Cava*, rédigées au XII^{e} siècle et attribuées à l'abbé Hugues de Venosa. Ces récits, écrits pour l'édification des moines, donnent peu de détails précis sur sa vie personnelle. Ils retiennent l'image d'un abbé humble et fidèle, qui a su prolonger l'œuvre du fondateur et préparer la grande expansion de l'abbaye sous ses successeurs. On ignore sa date de naissance.



Saint Léon, abbé de Cava

Dates clés de la vie de Léon de Cava

- **Début du XI^e^ siècle** : Naissance à Lucques, en Toscane, à une date inconnue.
- **Plus tard** : Il rejoint la petite communauté réunie par saint Alferio au pied du mont Finestra, près de Salerne.
- **12 avril 1050** : Mort d'Alferio, qui l'avait désigné comme son successeur.
- **1050** : Il devient le deuxième abbé de la Sainte-Trinité de Cava.
- **Vers 1077** : Il accueille à l'abbaye un enfant de sept ans, le futur saint Constable, qui lui sera confié pour son éducation.
- **Années 1070** : Âgé, il laisse le gouvernement de l'abbaye à Pierre Pappacarbone, neveu d'Alferio.
- **12 juillet 1079** : Mort à l'abbaye de Cava.

- **1893** : Le pape Léon XIII confirme le culte des quatre premiers abbés de Cava.

Le disciple d'Alferio

Né à Lucques, Léon quitte la Toscane pour le sud de l'Italie. Il rejoint saint Alferio Pappacarbone, un noble de Salerne devenu moine à Cluny, qui s'était retiré vers 1011 dans une grotte au pied du mont Finestra. Autour de lui s'était formée une petite communauté de moines, attachée à la prière, au travail et à la vie fraternelle selon la règle de saint Benoît. Léon y apprend la vie monastique à l'école du fondateur. Avant de mourir, le Jeudi saint 12 avril 1050, Alferio le désigne comme son successeur : signe de la confiance qu'il avait en ce disciple venu de loin.

Le deuxième abbé de Cava

Abbé pendant près de trente ans, Léon consolide la jeune fondation et assure la continuité de la vie commune voulue par Alferio. Les récits du XII^{e} siècle le présentent comme un abbé humble et charitable ; ils ne donnent cependant que peu de faits précis sur son gouvernement. C'est à lui que fut confié, vers 1077, un enfant de sept ans, Constable, qui deviendra plus tard le quatrième abbé de Cava et sera lui aussi vénéré comme saint. Dans ses dernières années, Léon laisse la direction de l'abbaye à Pierre Pappacarbone, le neveu d'Alferio, formé à Cluny, qui donnera à Cava son grand essor.

Une peinture du XVI^{e} siècle le montre recevant une apparition de la Vierge Marie. Elle témoigne de la dévotion mariale que la tradition de l'abbaye lui attribuait.

Mort et culte

Léon meurt à Cava le 12 juillet 1079. Il est vénéré dès lors comme l'un des pères de l'abbaye. Ses reliques reposent à la Sainte-Trinité de Cava, avec celles d'Alferio, de Pierre et de Constable, dans une chapelle consacrée aux saints pères. En 1893, le pape Léon XIII a officiellement confirmé le culte immémorial de ces quatre premiers abbés. On le représente en moine bénédictin, vêtu de la coule noire, avec la crosse abbatiale.

Que retenir de saint Léon de Cava ?

Saint Léon n'a pas fondé l'abbaye de Cava, et il n'a pas été le plus célèbre de ses abbés. Il a reçu une œuvre qui commençait, il l'a fait grandir avec patience, puis il l'a remise à un autre. C'est une sainteté de transmission : celle du serviteur fidèle qui ne cherche pas à laisser son nom, mais à faire durer ce que Dieu a commencé. On peut le prier pour les communautés religieuses, pour ceux qui succèdent à un fondateur, pour les éducateurs et pour ceux qui doivent un jour passer la main.

Où prier saint Léon de Cava ?

- **Cava de' Tirreni** (Campanie, Italie) : l'abbaye de la Sainte-Trinité, où reposent ses reliques avec celles des autres saints pères.
- **Lucques** (Toscane, Italie) : sa ville natale.

PRIER

Prière à saint Léon de Cava pour ceux qui reçoivent et transmettent

Saint Léon I[er] de Cava, moine venu de Lucques, fut le disciple de saint Alferio et le deuxième abbé de la Sainte-Trinité de Cava, de 1050 à sa mort, le 12 juillet 1079. Il a fait grandir l'œuvre du fondateur avant de la transmettre à son successeur. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle lui confie les communautés religieuses, les éducateurs et tous ceux qui reçoivent ou transmettent une mission.

Prière à saint Léon de Cava

Saint Léon,
toi qui as quitté ta Toscane natale
pour te mettre à l'école d'un homme de Dieu,
apprends-moi à chercher des maîtres de prière
et à me laisser former par eux.

Tu as reçu de saint Alferio
une œuvre à peine commencée,
et tu l'as fait grandir avec patience.
Aide-moi à être fidèle dans ce qui m'est confié,
sans chercher à laisser mon nom.

Toi qui as accueilli un enfant
et l'as formé à la vie des moines,
bénis les éducateurs et les familles.
Et quand viendra pour moi le temps de passer la main,
donne-moi ta paix et ta confiance.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.



Saint Léon, abbé de Cava

Quand prier saint Léon de Cava ?

- Le jour de sa fête, le 12 juillet.
- Pour les moines, les moniales et les communautés bénédictines.
- Pour ceux qui succèdent à un fondateur ou reprennent une œuvre.
- Pour les éducateurs et les parents qui forment des enfants.
- Au moment de transmettre une responsabilité ou de prendre sa retraite.

Une courte invocation

> *Saint Léon de Cava, serviteur fidèle,*
> *apprends-nous à recevoir et à transmettre l'œuvre de Dieu. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Léon de Cava du 4 au 12 juillet, et découvrir la vie de saint Léon de Cava.

Neuvaine à saint Léon de Cava

Cette neuvaine est une composition originale inspirée de la vie de saint Léon Ier, deuxième abbé de la Sainte-Trinité de Cava, mort le 12 juillet 1079. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 12 juillet, commencez-la le 4 juillet. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Léon de Cava, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Les sources sur sa vie sont peu nombreuses : ces méditations s'appuient sur les grandes étapes connues.

Jour 1 : Quitter sa terre

Léon quitte Lucques, sa ville natale, pour le sud de l'Italie. Comme Abraham, il part vers un lieu que Dieu lui montrera.

Prière : Seigneur, donne-moi la liberté de quitter ce qui me retient pour te suivre.

Geste du jour : Renoncer aujourd'hui à une habitude qui vous enferme.

Jour 2 : Se mettre à l'école

Léon rejoint Alferio, au pied du mont Finestra. Il devient disciple avant de devenir maître.

Prière : Seigneur, rends-moi docile à ceux que tu mets sur ma route pour me guider.

Geste du jour : Demander conseil à une personne sage, ou relire un enseignement qui vous a marqué.

Jour 3 : La règle de saint Benoît

À Cava, la vie est rythmée par la prière, le travail et la vie fraternelle. « Prie et travaille » : c'est l'école de toute une vie.

Prière : Seigneur, aide-moi à unir dans ma journée la prière et le travail.

Geste du jour : Offrir à Dieu votre travail du jour, en commençant par une courte prière.

Jour 4 : La confiance du maître

Avant de mourir, Alferio désigne Léon comme son successeur. Il lui confie l'œuvre de sa vie.

Prière : Seigneur, rends-moi digne de la confiance que l'on me fait, et fidèle à ce qui m'est confié.

Geste du jour : Tenir avec soin un engagement que vous avez pris.

Jour 5 : Gouverner en servant

Pendant près de trente ans, Léon conduit la communauté de Cava. Être abbé, c'est être père et serviteur de ses frères.

Prière : Seigneur, apprends-moi à exercer toute autorité comme un service humble.

Geste du jour : Rendre un service à une personne qui dépend de vous.

Jour 6 : Accueillir un enfant

Vers 1077, Léon accueille le petit Constable, âgé de sept ans. Il le forme à la vie des moines ; l'enfant deviendra saint à son tour.

Prière : Seigneur, bénis les enfants et ceux qui les éduquent. Fais grandir en eux la foi.

Geste du jour : Prier pour un enfant de votre entourage, ou lui consacrer du temps.

Jour 7 : Avec Marie

La tradition de l'abbaye a représenté Léon recevant une apparition de la Vierge. Les moines de Cava ont confié leur vie à la Mère de Dieu.

Prière : Vierge Marie, garde-moi près de ton Fils et apprends-moi à dire oui comme toi.

Geste du jour : Prier une dizaine de chapelet.

Jour 8 : Passer la main

Âgé, Léon laisse le gouvernement de l'abbaye à Pierre Pappacarbone. Il sait que l'œuvre n'est pas la sienne, mais celle de Dieu.

Prière : Seigneur, donne-moi l'humilité de céder ma place quand le moment est venu.

Geste du jour : Laisser à un autre une responsabilité ou une initiative.

Jour 9 : Une mort paisible

Léon meurt à Cava le 12 juillet 1079. Il repose avec les autres saints pères de l'abbaye.

Prière : Seigneur, donne-moi de vivre et de mourir dans ta paix. Par l'intercession de saint Léon de Cava, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Prier pour les défunts et, si possible, participer à la messe.

Vivre la neuvaine avec saint Léon de Cava

Saint Léon est un saint de la fidélité tranquille : il a reçu, fait grandir et transmis. Pendant ces neuf jours, vous pouvez porter les communautés religieuses, les éducateurs, les responsables qui reprennent une œuvre, et ceux qui doivent un jour se retirer. Si vous le pouvez, rendez-vous à l'abbaye de Cava, où prient encore des moines bénédictins.



Saint Léon, abbé de Cava

Prière de conclusion

Saint Léon de Cava,
disciple fidèle et père de tes moines,
tu as reçu l'œuvre de Dieu et tu l'as transmise.
Présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Garde-moi fidèle dans les petites choses
et confiant à l'heure de passer la main.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Léon de Cava, et découvrir la vie de saint Léon de Cava.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : anonnimo, domaine public, via Wikimedia Commons. Source
- Saint Léon, abbé de Cava : Image : anonnimo, domaine public, via Wikimedia Commons. Source

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Léon Ier de Cava y figure au 12 juillet.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com