

LIVRET À IMPRIMER

Saint Jean Ier

Vie, prière et neuvaine

Fête le 18 mai

EN BREF

Saint Jean Ier

Pape de 523 à 526, premier évêque de Rome reçu à Constantinople, mort martyr dans une prison de Ravenne.

Fête	18 mai
Naissance	vers 470, Toscane
Mort	18 mai 526, Ravenne
Époque	VIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Jean Ier, pape et martyr, pour les prisonniers

Neuvaine au pape saint Jean Ier

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Jean Ier

Saint Jean I^{er} est pape de 523 à 526, à l'époque où l'Italie est gouvernée par le roi ostrogoth Théodoric le Grand. Premier évêque de Rome à se rendre à Constantinople, il y est reçu avec des honneurs exceptionnels. À son retour, Théodoric, qui le soupçonne de complot, le fait jeter en prison à Ravenne, où il meurt de faim et de mauvais traitements. L'Église l'honore comme martyr le 18 mai.

Qui est saint Jean I^{er} ?

Jean naît vers 470 en Toscane ; selon les traditions locales, à Sienne ou dans un château aujourd'hui disparu près de Chiusdino. Il étudie à Florence puis à Rome, entre dans le clergé et sert pendant de longues années l'Église romaine. Diacre à Rome au tournant du VI^{e} siècle, il a d'abord soutenu l'antipape Laurent contre le pape Symmaque ; il reconnaît son erreur en 506 et demande pardon. Il est très probablement ce diacre Jean à qui le philosophe Boèce dédie plusieurs de ses traités théologiques.

Devenu archidiacre du pape Hormisdas, il lui succède le 13 août 523, sept jours après sa mort.

Dates clés de la vie de Jean I^{er}

- **Vers 470** : Naissance en Toscane.
- **506** : Diacre, il se réconcilie avec le pape Symmaque.
- **13 août 523** : Élu évêque de Rome, successeur d'Hormisdas.
- **525-526** : Ambassade à Constantinople auprès de l'empereur Justin I^{er}, sur ordre de Théodoric.
- **526** : Arrêté à son retour à Ravenne et emprisonné.

- **18 mai 526** : Mort en prison à Ravenne ; son corps est ramené à Rome et inhumé à Saint-Pierre.

Un pape sous un roi arien

Depuis 493, l'Italie est gouvernée depuis Ravenne par Théodoric le Grand, roi des Ostrogoths. Comme son peuple, il est arien : il ne reconnaît pas la pleine divinité du Christ. Pendant longtemps, il laisse l'Église catholique en paix. Mais dans les dernières années de son règne, la méfiance grandit : en Orient, l'empereur Justin I^{er} prend des mesures sévères contre les ariens de son empire, et Théodoric soupçonne l'aristocratie romaine de comploter avec Constantinople. Le philosophe Boèce, ami de Jean, est exécuté à cette période.

Théodoric décide alors d'envoyer le pape lui-même à Constantinople, contre son gré, pour obtenir de l'empereur l'adoucissement de son édit, la restitution des églises ariennes et même le retour à l'arianisme de ceux qui s'étaient convertis au catholicisme. Selon la tradition, Jean accepte de plaider pour la tolérance, mais refuse de demander que des convertis soient renvoyés à l'hérésie.

Le premier pape à Constantinople

Jean part avec une suite nombreuse : des évêques, dont Ecclésius de Ravenne, et plusieurs sénateurs romains. À Constantinople, l'accueil est triomphal ; c'est la première fois qu'un évêque de Rome se rend dans la capitale impériale. L'empereur Justin accepte presque toutes les demandes, à l'exception de la dernière : il ne laissera pas les convertis revenir à l'arianisme.

À son retour, Théodoric, qui voit dans ces honneurs la preuve d'une entente avec l'empereur, fait arrêter le pape à Ravenne. Jean, âgé et épuisé par le voyage, meurt en prison quelques jours plus tard, le 18 mai 526, privé de nourriture et

maltraité. Son corps est rapporté à Rome et enseveli dans la basilique Saint-Pierre. L'Église voit en lui un martyr, mort pour avoir refusé de trahir la foi de ceux qui l'avaient embrassée.



Le pape Jean Ier, Chronique de Nuremberg, f. 142v (1493)

Un pasteur bâtisseur

Malgré la brièveté de son pontificat, le *Liber pontificalis* lui attribue la restauration de plusieurs cimetières de martyrs à Rome, notamment celui des saints Nérée et Achillée sur la via Ardeatina, celui des saints Félix et Adauctus et celui de sainte Prisque. Il fait aussi embellir la confession de la basilique Saint-Paul-hors-les-Murs. Une tradition lui attribue des travaux sur le chant liturgique romain et la fixation de la date de Pâques selon un nouveau calcul, qui compte les années à partir de la naissance du Christ. Les deux lettres qui portent son nom sont probablement apocryphes.

Que retenir de sa sainteté ?

Jean I[er] a été pris au piège d'une crise politique qui le dépassait. Il a accepté une mission imposée, a plaidé pour la paix, mais a refusé de sacrifier la liberté de conscience des convertis. Sa mort en prison fait de lui un témoin de la fidélité face au pouvoir. Il est représenté derrière les barreaux d'une prison et vénéré particulièrement à Ravenne et en Toscane. On peut le prier pour les prisonniers, pour les chrétiens soumis à des pressions politiques et pour ceux qui exercent des missions diplomatiques.



Mausolée de Théodoric, Ravenne

Où prier saint Jean I[er] ?

- **Rome** : la basilique Saint-Pierre, où il fut inhumé ; ses restes sont associés aux grottes vaticanes.
- **Ravenne** : la ville de sa captivité et de sa mort.

- **Toscane** : sa région natale, où son culte est resté vivant.

PRIER

Prière à saint Jean Ier, pape et martyr, pour les prisonniers

Saint Jean I^{er}, pape et martyr, n'a pas laissé d'écrit authentique : les deux lettres qui portent son nom sont probablement apocryphes. Aucune prière traditionnelle à son intention ne s'est répandue largement. Saintspedia vous propose une prière originale, inspirée de sa mission à Constantinople et de sa mort en prison à Ravenne.

Le pape prisonnier

Envoyé de force à Constantinople par le roi Théodoric, Jean I^{er} a plaidé pour la paix entre chrétiens, mais a refusé de demander que des convertis soient renvoyés à l'hérésie. À son retour, il a été emprisonné et il est mort de faim. L'art le représente derrière les barreaux de sa cellule. Sa prière convient aux prisonniers, à ceux qui subissent la pression d'un pouvoir et à ceux qui doivent négocier dans des situations difficiles.

Prière originale à saint Jean I^{er}

Saint Jean I^{er}, pasteur de l'Église de Rome, toi qui as accepté une mission que tu n'avais pas choisie, aide-moi à accueillir avec foi les charges qui me sont confiées, même lorsqu'elles me dépassent.

Toi qui as plaidé pour la paix sans trahir la vérité, inspire ceux qui négocient, qui gouvernent ou qui servent de médiateurs : qu'ils cherchent la justice sans renier leur conscience.

Toi qui es mort en prison, privé de pain, sois proche des détenus, des prisonniers d'opinion et de tous ceux qui souffrent injustement. Obtiens-leur la force intérieure et des visiteurs fraternels.

Je te confie mon intention : (la nommer en silence).

Garde-moi fidèle au Christ et à son Église, dans la liberté des enfants de Dieu. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier saint Jean Ier ?

Saint Jean Ier est fêté le 18 mai, anniversaire de sa mort à Ravenne en 526 ; il était autrefois commémoré le 27 mai. Découvrez aussi la vie de saint Jean Ier.

Neuvaine au pape saint Jean Ier

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie du pape saint Jean I^er^. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever la veille de sa fête, commencez-la le 9 mai et priez le dernier jour le 17 mai, afin d'arriver avec lui au 18 mai. Vous pouvez aussi la prier à tout moment pour un prisonnier, ou pour les chrétiens qui souffrent sous un pouvoir injuste.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Le petit geste proposé pour la journée vous aide à prolonger la prière. Les aumôneries de prison et les familles de détenus peuvent la prier ensemble, en nommant les personnes qu'elles portent dans leur cœur.

Vous pouvez commencer chaque jour par cette prière d'ouverture : *Seigneur, par l'intercession de saint Jean I^er^, pape et martyr, qui t'est resté fidèle en prison, je te présente cette intention. Donne-moi le courage, la paix et la fidélité. Amen.*

Jour 1 : Un long service

Avant de devenir pape, Jean a servi l'Église romaine pendant de longues années comme diacre, puis comme archidiacre. Sa sainteté a grandi dans un service fidèle, au jour le jour.

Prière : Seigneur, aide-moi à te servir fidèlement dans les petits devoirs de chaque jour. Saint Jean I^er^, prie pour nous.

Geste du jour : Accomplir une tâche ordinaire avec un soin particulier, en l'offrant à Dieu.

Jour 2 : Reconnaître ses erreurs

Jeune diacre, Jean a pris le mauvais parti dans une division de l'Église, en soutenant un antipape. En 506, il reconnaît son erreur et demande pardon.

Prière : Seigneur, donne-moi l'humilité de reconnaître mes erreurs et le courage de demander pardon. Saint Jean I^{er}, prie pour nous.

Geste du jour : Demander pardon à une personne que vous avez blessée, ou recevoir le sacrement de réconciliation.

Jour 3 : L'amitié d'un penseur

Le philosophe Boèce a très probablement dédié plusieurs de ses traités théologiques au diacre Jean. La foi et la raison se rencontraient dans leur amitié.

Prière : Seigneur, bénis ceux qui te cherchent par l'intelligence, et aide-moi à t'aimer de tout mon esprit. Saint Jean I^{er}, prie pour nous.

Geste du jour : Lire quelques pages d'un bon livre sur la foi.

Jour 4 : Un fardeau non choisi

Théodoric oblige le vieux pape à se rendre à Constantinople pour son compte. Jean accepte une mission qu'il n'a pas voulue.

Prière : Seigneur, quand on me confie un fardeau que je n'ai pas choisi, aide-moi à le porter avec foi et confiance. Saint Jean I^{er}, prie pour nous.

Geste du jour : Accepter sans vous plaindre un devoir ou une demande qui vous coûte.

Jour 5 : Plaider pour la paix

À Constantinople, Jean plaide pour la tolérance envers les ariens, afin que la violence ne s'étende pas. Il cherche la paix, même pour ceux qui ne partagent pas sa foi.

Prière : Seigneur, fais de moi un artisan de paix, même envers ceux qui ne pensent pas comme moi. Saint Jean I^{er}, prie pour nous.

Geste du jour : Prier pour une personne ou un groupe avec qui vous êtes en conflit.

Jour 6 : Ne pas trahir la conscience

Jean refuse de demander que des convertis soient contraints de revenir à l'arianisme. Il ne veut pas sacrifier la liberté de ceux qui ont choisi la foi catholique.

Prière : Seigneur, protège la liberté de conscience des croyants dans le monde entier, et garde-moi fidèle à la vérité. Saint Jean I^{er}, prie pour nous.

Geste du jour : Vous informer sur une personne ou un pays privés de liberté religieuse, et prier pour eux.

Jour 7 : Des honneurs qui passent

À Constantinople, Jean est accueilli en triomphe. Quelques semaines plus tard, il est en prison. Les honneurs humains ne durent pas ; Dieu seul demeure. La paix de Jean ne dépendait pas de l'accueil des puissants, mais de sa communion avec le Christ, lui-même acclamé puis condamné.

Prière : Seigneur, libère-moi du désir des louanges et de la peur de la disgrâce. Saint Jean I^{er}, prie pour nous.

Geste du jour : Faire une bonne action en secret, sans chercher aucune reconnaissance.

Jour 8 : En prison

Arrêté à Ravenne, privé de nourriture et maltraité, le vieux pape finit sa vie dans une cellule. Le Christ a dit : « J'étais en prison, et vous êtes venus à moi » (Matthieu 25, 36 ; traduction par Saintspedia).

Prière : Seigneur, sois proche de tous les prisonniers, coupables comme innocents, et de leurs familles. Saint Jean I^{er}, prie pour nous.

Geste du jour : Prier pour les détenus et les aumôniers de prison, ou soutenir une aumônerie de prison.

Jour 9 : Fidèle jusqu'au bout

Jean meurt le 18 mai 526. Son corps est ramené à Rome et enseveli à Saint-Pierre, près du tombeau de l'apôtre qui, lui aussi, était mort pour le Christ.

Prière : Seigneur, je remets entre tes mains l'intention de cette neuvaine. Par l'intercession de saint Jean I^{er}, garde-moi fidèle à toi et à ton Église jusqu'au bout. Amen.

Geste du jour : Prier pour le pape et pour tous ceux qui servent l'Église dans des conditions difficiles.

Prière de conclusion

Saint Jean I^{er}, pape et martyr, au terme de ces neuf jours, je te confie l'intention que j'ai présentée. Prie pour les prisonniers et pour tous ceux qui subissent l'injustice, pour les chrétiens soumis aux pressions du pouvoir et pour ceux qui travaillent pour la paix. Obtiens-nous la grâce de rester fidèles au Christ, de respecter la conscience des autres et de garder l'espérance, même aux heures les plus sombres. Amen.

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Unknown author, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Le pape Jean Ier, Chronique de Nuremberg, f. 142v (1493) : Image : Michel Wolgemut, Wilhelm Pleydenwurff (Text: Hartmann Schedel), domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Mausolée de Théodoric, Ravenne : Image : ThePhotografer, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Jean Ier y figure au 18 mai.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com