

LIVRET À IMPRIMER

# Saint Jean de Matha

*Vie, prière et neuvaine*

Fête le 17 décembre

**Saintspedia** · saintspedia.com

EN BREF

## Saint Jean de Matha

*Prêtre provençal, fondateur de l'ordre de la Très Sainte Trinité pour le rachat des captifs.*

| | |
|---|---|
| **Fête** | 17 décembre |
| **Naissance** | 1160, Faucon (Provence) |
| **Mort** | 17 décembre 1213, Rome |
| **Canonisation** | culte confirmé en 1666, par Alexandre VII |
| **Époque** | XIIIe siècle |

## Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Jean de Matha pour les captifs et les prisonniers

Neuvaine à saint Jean de Matha

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

# Saint Jean de Matha

Saint Jean de Matha est un prêtre provençal du XII[e] siècle, fondateur de l'ordre de la Très Sainte Trinité pour la rédemption des captifs, les Trinitaires. À une époque où des milliers de chrétiens étaient réduits en esclavage de part et d'autre de la Méditerranée, il voua sa vie et celle de ses frères au rachat des prisonniers. Mort à Rome le 17 décembre 1213, il est fêté ce jour-là.

## Qui est saint Jean de Matha ?

Jean naît en 1160 à Faucon, en Provence ; deux villages portent ce nom, Faucon-du-Caire et Faucon-de-Barcelonnette, et les historiens discutent encore de celui qui l'a vu naître. Pendant des siècles, d'ailleurs, on ne l'appela que « Jean le Provençal » ou « maître Jean ». Son père, Euphème de Matha, est un seigneur d'origine catalane, vassal du comte de Provence. Selon la tradition, sa mère, Marthe, l'emmène très tôt visiter les malades dans les hôpitaux et les détenus dans les prisons, et lui apprend à aimer les pauvres.

Le jeune homme étudie à Marseille, puis à Aix-en-Provence, avant de rejoindre Paris, alors l'un des plus grands centres d'études de la chrétienté. Il y devient docteur en théologie. L'évêque de Paris, Maurice de Sully, celui-là même qui lance la construction de Notre-Dame, remarque sa piété et l'encourage vers le sacerdoce.

## Dates clés de la vie de Jean de Matha

- **1160** : Naissance à Faucon, en Provence.
- **Vers 1180-1190** : Études à Aix-en-Provence puis à Paris, où il devient docteur en théologie.
- **28 janvier 1193** : Première messe, selon la tradition, à Paris.

- **17 décembre 1198** : Le pape Innocent III approuve l'ordre de la Très Sainte Trinité et sa règle.
- **Vers 1198-1200** : Fondation de la maison de Cerfroid, qui restera la maison mère de l'ordre jusqu'à la Révolution.
- **17 décembre 1213** : Mort à Rome.
- **1665-1666** : Son culte immémorial est reconnu à Rome, puis confirmé par le pape Alexandre VII.
- **1694** : Sa fête est étendue à l'Église universelle.

## La vision des deux captifs

La tradition trinitaire rapporte que, lors de sa première messe, le 28 janvier 1193, en la fête de sainte Agnès, Jean vit un homme vêtu de blanc, portant sur la poitrine une croix rouge et bleue, qui posait les mains sur deux prisonniers enchaînés, l'un chrétien, l'autre maure. Il y comprit un appel à libérer les captifs, quelle que soit leur origine.

Il se retire alors pour prier auprès d'un ermite réputé pour sa sainteté, près de Cerfroid, dans l'actuel département de l'Aisne. La légende ajoute qu'un cerf portant une croix entre ses bois vint un jour boire à la source près de laquelle les deux hommes priaient. Cet ermite sera honoré plus tard sous le nom de saint Félix de Valois, un nom qui lui fut donné trois siècles après sa mort ; on ne sait en réalité presque rien de lui.

## Un ordre pour racheter les esclaves

Jean part pour Rome et présente son projet au pape Innocent III. Celui-ci approuve l'ordre et sa règle le 17 décembre 1198. Les Trinitaires adoptent l'habit blanc à la croix rouge et bleue de la vision. Leur règle prévoit qu'un tiers des revenus de chaque maison sera consacré au rachat des captifs. Leur devise est restée célèbre : *Gloria tibi Trinitas, et captivis libertas*, « Gloire à toi, Trinité, et aux captifs la liberté ».

Les premières maisons s'établissent à Cerfroid, sur un domaine donné par Marguerite de Blois, puis à Planels et à Bourg-la-Reine. Avec l'appui du roi Philippe Auguste, les frères s'installent à Paris près d'une chapelle dédiée à saint Mathurin, ce qui leur vaut en France le nom de « Mathurins ». Au fil des siècles, l'ordre organisera de nombreuses expéditions vers le Maghreb pour négocier la libération de prisonniers chrétiens.

Le rachat des captifs n'était pas une invention : on échangeait déjà des prisonniers, et les deux rives de la Méditerranée pratiquaient l'esclavage. Mais Jean de Matha en a fait la mission centrale d'une famille religieuse, organisée, financée par les quêtes et durable.



*Entrée du couvent de Cerfroid, Brumetz (Aisne)*

## Les dernières années à Rome

Après la mort de son compagnon ermite, Jean se fixe à Rome, auprès de l'église San Tommaso in Formis, sur le mont Célius, confiée à son ordre. Il y meurt le 17 décembre 1213 et y est inhumé quelques jours plus tard. Son corps sera plus tard transféré en Espagne ; une relique, une omoplate, est vénérée à Rome dans la basilique Saint-Chrysogone, confiée aux Trinitaires.

Son culte, longtemps resté local, est reconnu officiellement en 1665-1666 : Rome constate qu'il est honoré comme saint « de temps immémorial ». Son nom est inscrit au Martyrologe romain en 1671.

## Que retenir de sa sainteté ?

Saint Jean de Matha a uni la contemplation du mystère de la Trinité et l'action la plus concrète : rendre la liberté à ceux qui l'ont perdue. Sa vision des deux captifs, l'un chrétien, l'autre musulman, garde une force particulière. Aujourd'hui encore, les Trinitaires accompagnent les prisonniers, les victimes de la traite et les chrétiens persécutés. On le prie pour toutes les personnes privées de liberté et pour ceux qui travaillent à leur libération.



*Saint Jean de Matha*

## Où prier saint Jean de Matha ?

- **Rome** : la basilique Saint-Chrysogone, qui conserve une relique du saint, et l'arc de San Tommaso in Formis, sur le Célius, où il vécut ses dernières années.
- **Cerfroid** (Aisne) : le berceau de l'ordre des Trinitaires.
- **Faucon-de-Barcelonnette** (Alpes-de-Haute-Provence) : l'ancien couvent des Trinitaires, lié au souvenir de sa naissance.

PRIER

# Prière à saint Jean de Matha pour les captifs et les prisonniers

Saint Jean de Matha n'a pas laissé de prière personnelle connue, mais l'ordre qu'il a fondé a conservé une devise qui résume toute sa mission. La voici, avec son sens, puis une prière originale de Saintspedia pour les personnes privées de liberté.

## La devise des Trinitaires

> *Gloria tibi Trinitas, et captivis libertas.*
> *« Gloire à toi, Trinité, et aux captifs la liberté. »*

Source : devise traditionnelle de l'ordre de la Très Sainte Trinité pour la rédemption des captifs, fondé par saint Jean de Matha et approuvé par Innocent III en 1198. Elle unit la louange de Dieu et le service des prisonniers, les deux axes de la vie trinitaire.

## Prière originale à saint Jean de Matha

Saint Jean de Matha, toi qui as vu le Christ tendre les mains vers deux captifs, l'un chrétien, l'autre étranger à ta foi, apprends-moi à reconnaître en tout prisonnier un frère.

Toi qui as consacré ta vie à briser les chaînes des esclaves, prie pour les détenus, les otages, les victimes de la traite et tous ceux qui sont privés de liberté.

Prie aussi pour ceux qui sont prisonniers d'eux-mêmes, d'une dépendance, d'une peur ou d'une rancune, et pour ceux qui les aident à se relever.

Je te confie particulièrement : (nommer la personne ou l'intention en silence).

Obtiens-moi de rendre gloire à la Trinité par ma vie et de servir, à ma mesure, la liberté de mes frères. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

## Quand prier saint Jean de Matha ?

Saint Jean de Matha est fêté le 17 décembre, anniversaire de sa mort à Rome en 1213, mais aussi de l'approbation de son ordre par Innocent III en 1198. Pour mieux le connaître, découvrez la vie de saint Jean de Matha.

NEUVAINE

# Neuvaine à saint Jean de Matha

Cette neuvaine à saint Jean de Matha est une composition originale de Saintspedia. Pendant neuf jours, elle suit le fondateur des Trinitaires de sa première messe jusqu'à sa mort à Rome, et demande son aide pour tous ceux qui sont privés de liberté. Pour l'achever la veille de sa fête, le 17 décembre, commencez-la le 8 décembre. Vous pouvez bien sûr la prier à tout moment de l'année, pour un prisonnier, un otage, une personne prisonnière d'une dépendance, ou pour votre propre liberté intérieure.

## Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, prenez un moment de calme d'une dizaine de minutes. Commencez par le signe de la croix, lisez la courte méditation, puis dites lentement la prière du jour. Ajoutez un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père, en l'honneur de la Sainte Trinité que saint Jean de Matha a servie. Terminez par le petit geste proposé pour la journée. Si vous priez pour une personne en particulier, nommez-la en silence chaque jour.

## Jour 1 : Une mère qui ouvrait les portes des prisons

Selon la tradition, Marthe, la mère de Jean, l'emmène tout enfant visiter les malades et les prisonniers. Sa vocation naît de ce qu'il a vu à ses côtés. La foi se transmet souvent par des gestes simples et fidèles plus que par des discours.

**Prière :** Saint Jean de Matha, tu as appris de ta mère à aimer les pauvres et les prisonniers. Bénis les parents qui apprennent à leurs enfants à voir ceux que le monde oublie, et donne-moi des yeux qui remarquent la souffrance autour de moi. Amen.

**Geste du jour :** Remercier dans votre cœur, ou par un message, une personne qui vous a appris à prendre soin des autres.

## Jour 2 : L'étude au service de Dieu

Jean étudie à Marseille, à Aix-en-Provence et à Paris, où il devient docteur en théologie. Son intelligence n'est pas pour lui une carrière : elle le prépare à mieux comprendre Dieu et à mieux le servir.

**Prière :** Saint Jean de Matha, tu as mis ton intelligence au service de l'Évangile. Aide les étudiants, les enseignants et les chercheurs à chercher la vérité avec humilité, et apprends-moi à employer mes dons pour le bien des autres. Amen.

**Geste du jour :** Lire lentement quelques versets de l'Évangile et garder une phrase avec vous toute la journée.

## Jour 3 : La vision de la première messe

Le 28 janvier 1193, pendant sa première messe, Jean voit un homme vêtu de blanc poser les mains sur deux captifs enchaînés, l'un chrétien, l'autre maure. À l'autel, il comprend sa mission : libérer les captifs, sans distinction.

**Prière :** Saint Jean de Matha, c'est à l'Eucharistie que tu as reçu ton appel. Aide-moi à écouter Dieu quand je prie, et à accueillir la mission qu'il me donne, même si elle me conduit là où je n'avais pas prévu d'aller. Amen.

**Geste du jour :** Si vous le pouvez, participer à la messe, ou passer quelques minutes devant le Saint-Sacrement.

## Jour 4 : Le silence de Cerfroid

Avant d'agir, Jean se retire pour prier près de Cerfroid, auprès d'un ermite. Les grandes œuvres commencent dans le silence, dans la recherche patiente de ce que Dieu veut.

**Prière :** Saint Jean de Matha, tu ne t'es pas précipité dans l'action, mais tu as d'abord cherché Dieu dans la prière. Apprends-moi à faire place au silence, pour que mes décisions viennent de lui et non de mon impatience. Amen.

**Geste du jour :** Éteindre votre téléphone un quart d'heure et rester simplement avec Dieu.

## Jour 5 : Gloire à la Trinité

Jean donne à son ordre le nom de la Très Sainte Trinité. Pour lui, l'amour qui unit le Père, le Fils et le Saint-Esprit est la source de toute liberté. La louange et le service vont ensemble.

**Prière :** Saint Jean de Matha, tu as vécu pour la gloire de la Sainte Trinité. Apprends-moi à commencer et à finir mes journées dans la louange, et à laisser l'amour de Dieu passer par moi vers les autres. Gloire à toi, Trinité, et aux captifs la liberté. Amen.

**Geste du jour :** Faire lentement et attentivement le signe de la croix chaque fois que vous commencez quelque chose de nouveau.

## Jour 6 : Pour les prisonniers et leurs familles

Les Trinitaires consacraient un tiers de leurs revenus au rachat des captifs. Aujourd'hui encore, ils accompagnent les prisonniers. Chaque détenu reste une personne aimée de Dieu, et chaque famille de détenu porte un fardeau lourd et souvent caché.

**Prière :** Saint Jean de Matha, prie pour tous ceux qui sont en prison, pour leurs familles, pour leurs victimes et pour ceux qui travaillent en prison. Que la justice n'oublie jamais la miséricorde, et que personne ne soit abandonné. Amen.

**Geste du jour :** Prier pour un détenu que vous connaissez, en le nommant, ou vous renseigner sur une aumônerie de prison proche de chez vous.

## Jour 7 : Pour les victimes de la traite et de l'esclavage moderne

L'esclavage n'a pas disparu. Des millions de personnes sont encore exploitées, vendues ou contraintes au travail. La mission de saint Jean de Matha reste urgente.

**Prière :** Saint Jean de Matha, regarde les hommes, les femmes et les enfants qui sont achetés et vendus aujourd'hui. Brise leurs chaînes, donne du courage à ceux qui les aident à s'en sortir, et ouvre les yeux de ceux qui profitent de leur misère. Amen.

**Geste du jour :** Faire un petit don à une association qui vient en aide aux victimes de la traite.

## Jour 8 : Pour les chrétiens persécutés

Beaucoup de captifs rachetés par les Trinitaires étaient des chrétiens retenus à cause de leur foi. Aujourd'hui encore, des croyants sont emprisonnés ou menacés parce qu'ils suivent le Christ.

**Prière :** Saint Jean de Matha, prie pour les chrétiens qui souffrent pour leur foi. Donne-leur la force et la paix, et aide-nous à ne pas les oublier. Amen.

**Geste du jour :** Vous renseigner sur un pays où les chrétiens sont persécutés, et prier particulièrement pour eux.

## Jour 9 : La liberté intérieure

Jean meurt à Rome le 17 décembre 1213, après une vie donnée pour libérer les autres. Les pires chaînes sont parfois invisibles : la dépendance, la peur, la rancune ou le désespoir. Le Christ est venu nous en libérer, elles aussi.

**Prière :** Saint Jean de Matha, tu connais les chaînes qui lient mon cœur. Présente-les au Seigneur, venu annoncer aux captifs la délivrance. Donne-moi le courage de demander de l'aide et de pardonner, pour que je vive en enfant de Dieu. Amen.

**Geste du jour :** Envisager de recevoir le sacrement de réconciliation avant Noël, ou faire un pas concret pour vous libérer d'une mauvaise habitude.

## Prière de conclusion

> *Saint Jean de Matha, fidèle serviteur de la Sainte Trinité et ami des captifs, merci d'avoir marché avec moi pendant ces neuf jours. Je te confie les intentions que j'ai portées dans mon cœur, et tous ceux qui sont privés de liberté. Obtiens-nous la grâce de louer Dieu de toute notre vie et de servir la liberté de nos frères et sœurs. Gloire à toi, Trinité, et aux captifs la liberté. Amen.*

Pour continuer, dites la prière à saint Jean de Matha, ou découvrez sa vie.

# Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

**Images**

- Couverture : Karelj, domaine public, via Wikimedia Commons. Source
- Entrée du couvent de Cerfroid, Brumetz (Aisne) : Image : VVVCFFrance, CC0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Saint Jean de Matha : Image : Karelj, domaine public, via Wikimedia Commons. Source

NOS LIVRES

## Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.




### Agenda des saints 2027

*Un saint pour chaque jour*

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Jean de Matha y figure au 17 décembre.**

**Voir le livre sur Amazon** **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL




### Mes amis les saints

*Cahier de jeux et coloriages pour enfants*

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

**Voir le livre sur Amazon** **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

## D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

**saintspedia.com**