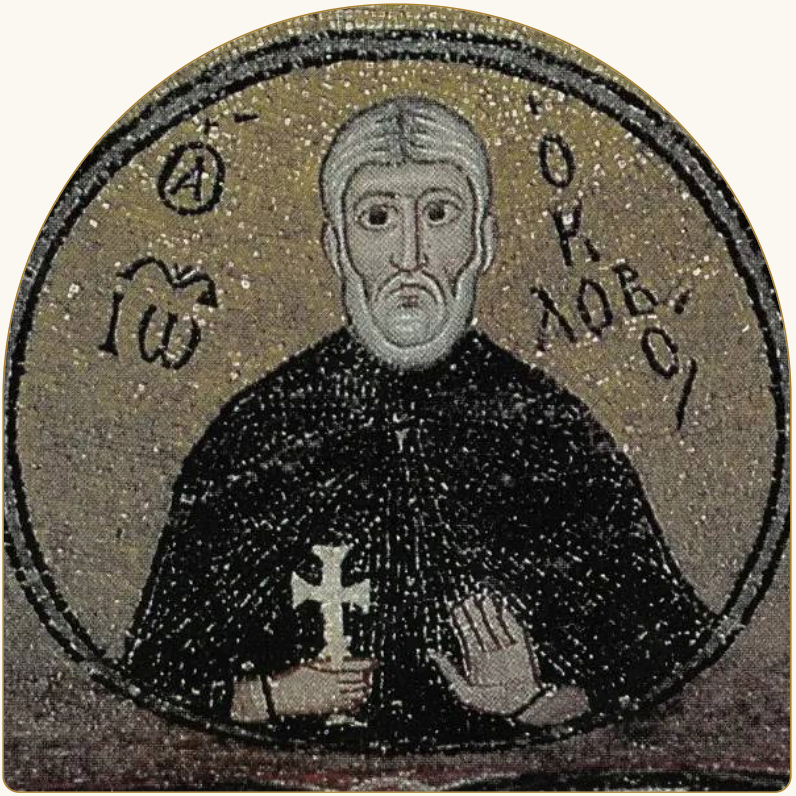


LIVRET À IMPRIMER

Saint Jean Colobos

Vie, prière et neuvaine

Fête le 17 octobre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Jean Colobos

Père du désert égyptien du IVe siècle, moine de Scété, célèbre pour son obéissance et son humilité.

Fête	17 octobre
Naissance	vers 339, Bubastis (Égypte)
Mort	vers 405, mont Colzim, près de la mer Rouge (Égypte)
Canonisation	culte immémorial
Époque	Ve siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Jean Colobos pour l'humilité et la persévérance

Neuvaine à saint Jean Colobos

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

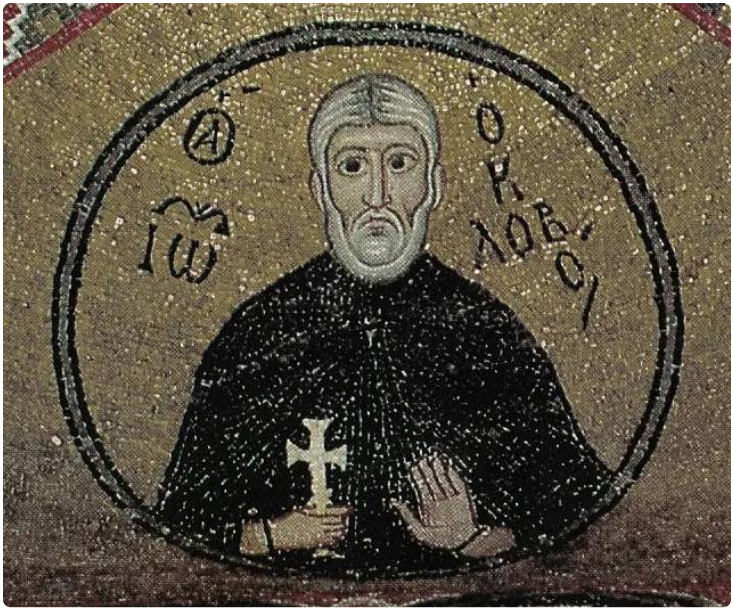
SA VIE

Saint Jean Colobos

Saint Jean Colobos, appelé aussi Jean le Nain (*Kolobos* signifie « le petit » en grec), est l'un des grands Pères du désert égyptien. Né vers 339, il vécut comme moine à Scété, l'actuel Ouadi Natroun, où il devint célèbre par son obéissance et son humilité, puis mourut vers 405 près de la mer Rouge. On lui attribue une quarantaine d'apophtegmes. L'Église catholique le fête le 17 octobre, les Églises orthodoxes le 9 novembre.

Qui est saint Jean Colobos ?

Jean appartient à la deuxième génération des moines de Scété, ce désert situé au nord-ouest du Caire où saint Macaire l'Égyptien avait rassemblé les premiers ermites. Ce que nous savons de lui vient surtout des *Apophtegmes des Pères*, recueil de paroles et de petits récits transmis par les moines, et d'une Vie copte plus tardive. Ces textes ne donnent pas une biographie suivie : ils montrent un homme petit de taille, d'humeur parfois vive, mais d'une obéissance et d'une humilité devenues proverbiales. Les dates de sa vie ne sont qu'approximatives.



Saint Jean le Nain (Kolobos), mosaïque du monastère d'Hosios Loukas

Dates clés de la vie de Jean Colobos

- **Vers 339** : Naissance à Bubastis, dans le delta du Nil, dans une famille chrétienne pauvre.
- **Vers 357** : À dix-huit ans environ, il part pour le désert de Scété et se met sous la conduite d'un ancien.
- **Années suivantes** : Épisode de l'« arbre de l'obéissance », un bâton sec qu'il arrose pendant trois ans.
- **Fin du IV^{e} siècle** : Il est ordonné prêtre et devient le père spirituel de nombreux moines.
- **Fin du IV^{e} ou début du V^{e} siècle** : Chassé de Scété par les raids des tribus berbères, il se réfugie sur le mont Colzim, près de la mer Rouge.
- **Vers 405** : Mort sur le mont Colzim, là où avait vécu saint Antoine.

- **Début du VI^e siècle** : Ses reliques sont ramenées à Scété ; elles sont aujourd'hui vénérées au monastère Saint-Macaire.

L'arbre de l'obéissance

Le récit le plus célèbre de sa vie est celui de l'arbre de l'obéissance. Son ancien, que la tradition nomme diversement, planta un jour un morceau de bois sec et lui ordonna de l'arroser chaque jour. L'eau se trouvait très loin. Jean obéit sans discuter, chaque jour, pendant trois ans. Au bout de ce temps, le bois reprit vie, se couvrit de feuilles et donna du fruit. L'ancien en cueillit et le porta aux frères de l'église en disant : « Prenez et mangez le fruit de l'obéissance. » Le récit, d'allure de parabole, exprime une conviction des Pères : l'obéissance humble porte du fruit là où l'homme ne voit que du bois mort. La tradition copte a longtemps montré cet arbre près du monastère qui porta son nom.

Paroles d'un Père du désert

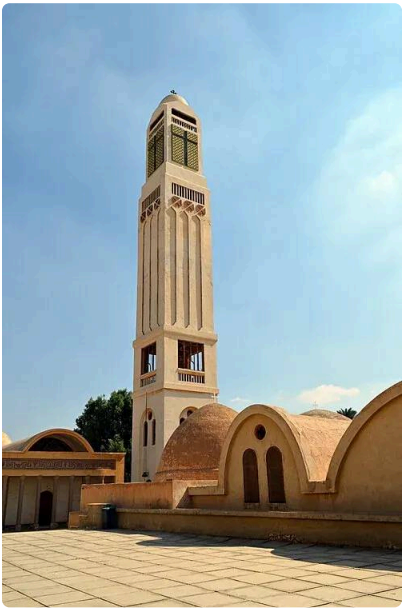
Les apophtegmes de Jean sont pleins de sagesse et parfois d'humour. Un jour, raconte-t-on, il dit à son frère aîné qu'il voulait vivre comme les anges, sans travailler, en louant Dieu sans cesse, et il partit dans le désert. Une semaine plus tard, il revint frapper à la porte. Son frère, sans ouvrir, lui demanda qui il était. « Je suis Jean. » « Jean est devenu un ange, il n'est plus parmi les hommes. » Le laissant dehors jusqu'au matin, son frère lui dit enfin : « Tu es un homme : il te faut travailler pour manger. » Jean se prosterna et demanda pardon. Il enseignait aussi que l'humilité et la crainte de Dieu dépassent toutes les vertus, et qu'on ne bâtit pas une maison en commençant par le toit, mais par les fondations, c'est-à-dire par le prochain.

Une autre histoire, celle de Paésie, a beaucoup touché la tradition. Cette jeune femme avait d'abord ouvert sa maison aux moines, puis s'était perdue dans le désordre. Les anciens envoyèrent Jean vers elle. Elle se convertit et le suivit dans

le désert ; la nuit même, elle mourut, et Jean vit, dit-on, son âme emportée par les anges. Sainte Thérèse de Lisieux cite ce récit pour montrer la puissance d'un seul acte d'amour.

L'exil et la mort

Ordonné prêtre, Jean devint le père d'une nombreuse communauté ; la tradition compte parmi ses disciples saint Arsène, ancien précepteur à la cour impériale. Lorsque les tribus du désert ravagèrent Scété, Jean partit pour le mont Colzim, près de la mer Rouge, où saint Antoine avait vécu avant lui, et y mourut vers 405. Au début du VI^{e} siècle, ses reliques furent rapportées à Scété. Elles sont aujourd'hui vénérées au monastère Saint-Macaire, au Ouadi Natroun, qui appartient à l'Église copte orthodoxe. On le représente en moine âgé, petit de taille, arrosant un arbuste ou appuyé sur un bâton.



Monastère de Saint-Macaire le Grand, Ouadi Natroun (Égypte)

Que retenir de saint Jean Colobos ?

Jean Colobos rappelle qu'on ne devient pas saint d'un coup, mais par la fidélité de chaque jour, comme on arrose un bâton qui semble mort. Il montre aussi qu'on ne fuit pas sa condition humaine : on la sanctifie par le travail, la patience et l'humilité. On peut le prier pour apprendre l'obéissance et la persévérance, pour ceux qui ne voient pas encore les fruits de leurs efforts, et pour ceux qui reviennent à Dieu.

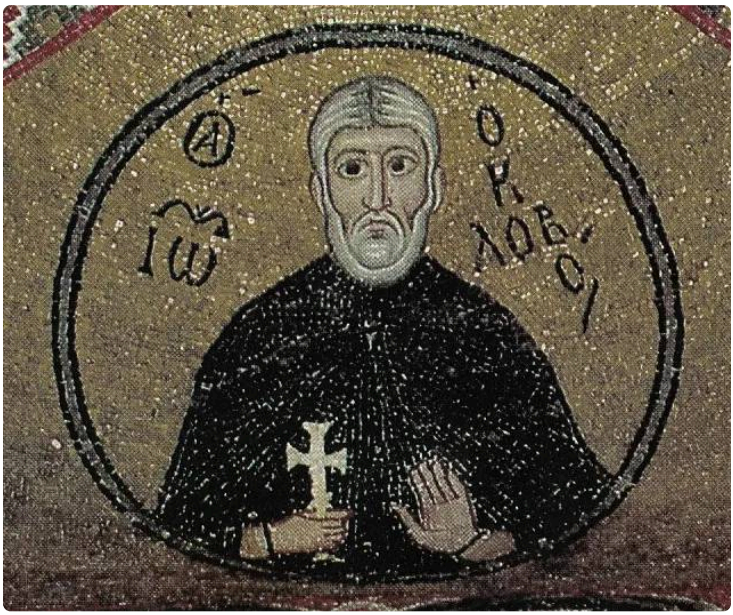
Où prier saint Jean Colobos ?

- **Ouadi Natroun** (Égypte) : le monastère Saint-Macaire, où ses reliques sont vénérées.
- **Hosios Loukas** (Grèce) : le monastère byzantin dont une mosaïque le représente.
- **Chez soi** : en lisant ses apophtegmes, le 17 octobre.

PRIER

Prière à saint Jean Colobos pour l'humilité et la persévérance

Saint Jean Colobos, dit Jean le Nain, Père du désert de Scété au IV^{e} siècle, est resté célèbre pour son obéissance, sa patience et son humilité. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Elle lui confie ceux qui persévèrent sans voir de fruits, et ceux qui veulent apprendre l'humilité.



Saint Jean le Nain (Kolobos), mosaïque du monastère d'Hosios Loukas

Prière à saint Jean Colobos

Saint Jean Colobos,
petit par la taille et grand par l'humilité,
tu as arrosé pendant trois ans un bois sec,
par obéissance et par amour.
Apprends-moi la fidélité des petits gestes,
même quand je ne vois aucun fruit.

Tu as voulu vivre comme un ange,
et tu as découvert que tu étais un homme.
Aide-moi à accepter mes limites,
à travailler humblement
et à chercher Dieu au cœur de ma vie ordinaire.

Toi qui as conduit vers Dieu une pécheresse repentie,
prie pour ceux qui se sont éloignés,
et obtiens-leur la grâce d'un seul vrai retour.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Jean Colobos ?

- Le jour de sa fête, le 17 octobre (le 9 novembre chez les orthodoxes).
- Quand un effort long et patient semble ne rien produire.
- Pour apprendre l'obéissance et l'humilité.
- Pour les moines et les moniales, en particulier ceux d'Égypte.
- Pour la conversion d'une personne aimée.

Une courte invocation

> *Saint Jean Colobos, ami de l'humilité,*
> *fais fleurir en moi le fruit de l'obéissance. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Jean Colobos du 9 au 17 octobre, et découvrir la vie de saint Jean Colobos.

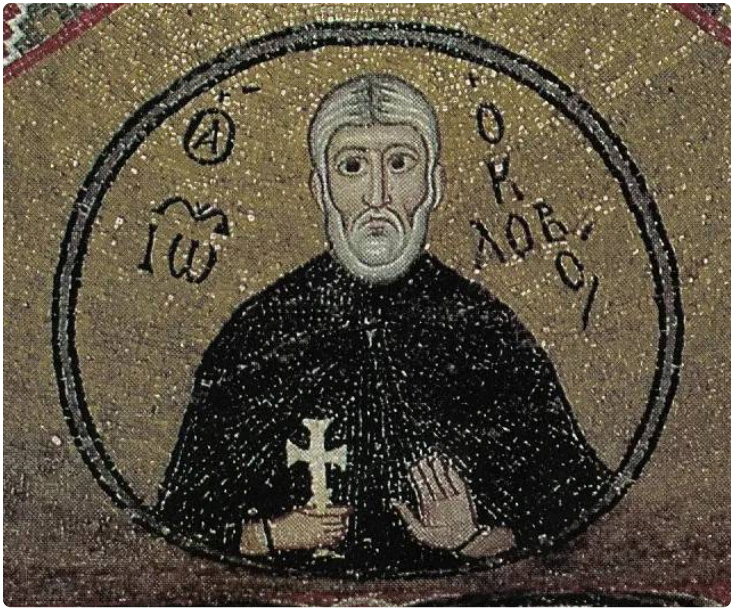
NEUVAINE

Neuvaine à saint Jean Colobos

Cette neuvaine propose neuf jours avec saint Jean Colobos, dit Jean le Nain, Père du désert de Scété au IV^{e} siècle. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Pour l'achever le jour de sa fête, le 17 octobre, commencez-la le 9 octobre. Vous pouvez aussi la prier à tout moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, faites le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Jean Colobos, prie pour nous. » Le geste du jour aide à vivre la neuvaine concrètement. Les épisodes évoqués viennent des *Apophtegmes des Pères* et de la tradition copte.



Saint Jean le Nain (Kolobos), mosaïque du monastère d'Hosios Loukas

Jour 1 : Un fils de pauvres

Jean est né dans une famille chrétienne pauvre de Bubastis. Dieu choisit souvent les humbles pour manifester sa grandeur.

Prière : Seigneur, merci pour ma famille et pour la foi reçue. Apprends-moi à aimer la simplicité.

Geste du jour : Prier pour une famille pauvre de votre entourage.

Jour 2 : Partir au désert

À dix-huit ans, Jean quitta tout pour Scété. Le désert n'est pas d'abord un lieu, mais un espace de silence où l'on écoute Dieu.

Prière : Seigneur, donne-moi chaque jour un moment de désert pour t'écouter.

Geste du jour : Garder un quart d'heure de silence, sans écran.

Jour 3 : Se confier à un ancien

Jean se mit sous la conduite d'un ancien et lui obéit. Personne ne grandit seul dans la vie spirituelle.

Prière : Seigneur, donne-moi un bon guide, et l'humilité de l'écouter.

Geste du jour : Demander conseil à une personne sage, ou prévoir une confession.

Jour 4 : Arroser le bois sec

Pendant trois ans, Jean arrosa un bâton sec, et le bâton finit par fleurir. L'obéissance fidèle porte un fruit inattendu.

Prière : Seigneur, quand mes efforts semblent vains, donne-moi de persévérer dans la confiance.

Geste du jour : Reprendre avec fidélité une bonne habitude abandonnée.

Jour 5 : Un homme, pas un ange

Jean voulut vivre comme un ange, sans travailler. Il dut revenir frapper à la porte de son frère et apprendre qu'il était un homme.

Prière : Seigneur, garde-moi des rêves orgueilleux, et apprends-moi à te servir dans ma condition d'homme.

Geste du jour : Accomplir avec soin un travail ordinaire, en l'offrant à Dieu.

Jour 6 : Commencer par les fondations

Jean enseignait qu'on ne bâtit pas une maison par le toit, mais par les fondations : le prochain. La sainteté commence par l'amour de ceux qui sont proches.

Prière : Seigneur, apprends-moi à t'aimer à travers ceux que tu mets près de moi.

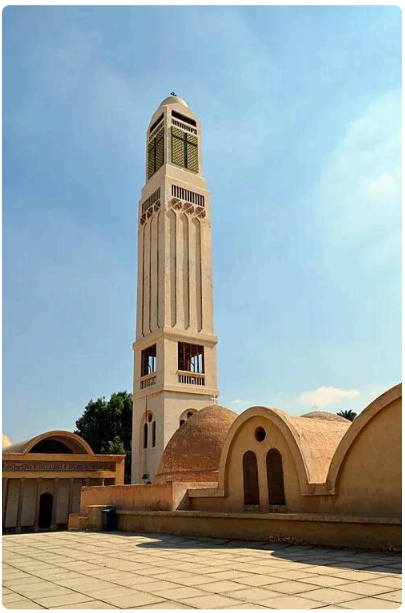
Geste du jour : Rendre un service à un proche avant qu'il ne le demande.

Jour 7 : La conversion de Paésie

Envoyé vers une jeune femme perdue, Jean la ramena à Dieu. Elle mourut la nuit même, pardonnée. Un seul vrai retour vers Dieu suffit à son amour.

Prière : Seigneur, touche le cœur de ceux qui se sont éloignés de toi, et ramène-les à ta miséricorde.

Geste du jour : Prier nommément pour une personne qui a quitté la foi.



Monastère de Saint-Macaire le Grand, Ouadi Natroun (Égypte)

Jour 8 : Père de nombreux moines

Devenu prêtre, Jean guida de nombreux disciples. Celui qui avait appris à obéir pouvait désormais conduire les autres avec douceur.

Prière : Seigneur, bénis les prêtres et les guides spirituels. Donne-leur la douceur et la sagesse.

Geste du jour : Prier pour le prêtre qui vous accompagne ou pour votre paroisse.

Jour 9 : Mourir en exil

Chassé de Scété, Jean finit ses jours sur le mont Colzim, loin de ses frères. Il resta fidèle jusqu'au bout, là où Dieu le conduisait.

Prière : Seigneur, garde-moi fidèle partout où tu me conduis. Par l'intercession de saint Jean Colobos, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Prier pour les chrétiens d'Égypte et, si possible, participer à la messe.

Prière de conclusion

Saint Jean Colobos,
humble moine de Scété,
présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Obtiens-moi la patience des petits gestes,
la joie de l'obéissance
et la paix d'un cœur humble.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi dire à tout moment la prière à saint Jean Colobos, et découvrir la vie de saint Jean Colobos.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Unknown artist, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Saint Jean le Nain (Kolobos), mosaïque du monastère d'Hosios Loukas : Image : Unknown artist, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Monastère de Saint-Macaire le Grand, Ouadi Natroun (Égypte) : Image : Faris El-Gwely, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com