

LIVRET À IMPRIMER

Saint Hermès de Rome

Vie, prière et neuvaine

Fête le 28 août

EN BREF

Saint Hermès de Rome

Martyr romain du IIe siècle, vénéré à Renaix et invoqué contre les maladies nerveuses.

Fête	28 août
Naissance	fin du Ier siècle, inconnu (Grèce selon une tradition)
Mort	vers 120, Rome
Canonisation	culte immémorial
Époque	IIe siècle
Patron de	Renaix (Ronse), personnes souffrant de maladies nerveuses et de maux de tête

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Hermès pour la paix de l'esprit

Neuvaine à saint Hermès

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Hermès de Rome

Saint Hermès est un martyr romain du IIe siècle, enseveli dans le cimetière de Basilla, sur la via Salaria, au nord de Rome. Les détails de sa vie viennent d'une légende tardive, mais son culte est l'un des plus anciens de l'Église de Rome : le pape saint Damase lui consacra une inscription au IVe siècle. Ses reliques, dispersées au Moyen Âge, ont fait de lui un saint populaire en Belgique, en Normandie et en Picardie, où on l'invoque contre les maladies nerveuses et les troubles de l'esprit. Il est fêté le 28 août.

Qui est saint Hermès ?

Le Martyrologe romain fait mémoire, le 28 août, de saint Hermès, martyr à Rome, enseveli sur la via Salaria. C'est à peu près tout ce que l'on peut affirmer avec certitude. Une *Passion* rédigée bien plus tard, liée à celle du pape saint Alexandre Ier, raconte qu'Hermès, préfet de Rome, fut converti par ce pape avec sa femme, sa sœur Théodora, ses enfants et ses nombreux esclaves, qu'il affranchit le jour de leur baptême. Arrêté sur ordre de l'empereur Trajan ou d'Hadrien, il aurait été confié au tribun Quirinus, lui-même converti par son prisonnier, puis décapité vers 120. Aucun préfet de Rome de ce nom n'est connu, et les historiens considèrent ce récit comme légendaire. La tradition le présente aussi comme un ancien esclave affranchi d'origine grecque.

Dates clés de la vie d'Hermès

- **Fin du Ier siècle** : Naissance, à une date et en un lieu inconnus ; une tradition le dit d'origine grecque.
- **Vers 120** : Martyre à Rome, selon la tradition par décapitation ; il est enseveli dans le cimetière de Basilla, sur la via Salaria.

- **IV^e siècle** : Le pape saint Damase compose une inscription en vers en son honneur ; une basilique lui est dédiée à Antium (Anzio).
- **VI^e siècle** : Le pape Pélage I^er fait aménager son tombeau ; saint Grégoire le Grand autorise une église en son honneur à Naples.
- **VIII^e siècle** : Le pape Adrien I^er restaure ou reconstruit la basilique sur sa tombe.
- **IX^e siècle** : Ses reliques sont transférées à l'intérieur de Rome et dispersées, notamment vers Renaix, en Flandre.
- **1932-1940** : Des fouilles retrouvent des fragments de l'inscription de Damase dans la basilique souterraine.

Un martyr honoré dès l'Antiquité

Si sa vie nous échappe, la vénération dont Hermès a été entouré est bien attestée. Au IV^e siècle, le pape saint Damase, grand restaurateur des tombeaux des martyrs, fait graver pour lui un éloge en vers, dont des fragments ont été retrouvés au XX^e siècle. À la même époque, la ville d'Antium, sur la côte du Latium, lui dédie une basilique. Au VI^e siècle, le pape Pélage I^er fait aménager son tombeau, et des monastères portent son nom en Sicile et en Sardaigne. Au VIII^e siècle, le pape Adrien I^er fait bâtir ou restaurer une grande basilique semi-souterraine au-dessus de sa tombe, dans les catacombes qui portent aujourd'hui son nom.

Le saint de Renaix

Au IX^e siècle, comme beaucoup de martyrs romains, Hermès voit ses reliques transférées et partagées. Une partie importante parvient à Renaix (Ronse), en Flandre, où se développe un culte très vivant. L'église principale de la ville, la collégiale Saint-Hermès, possède une remarquable crypte romane. Chaque année, le dimanche de la Trinité, la châsse d'argent du saint est portée dans le «

Fiertel », une procession d'une trentaine de kilomètres autour de la ville, attestée depuis le Moyen Âge. À la fin du XIV^e^ siècle, on y envoya même une délégation pour demander la guérison du roi de France Charles VI, frappé de folie ; le chroniqueur Froissart attribue au saint le pouvoir de guérir « de toute frénésie ».



Église Saint-Hermès de Renaix

Culte populaire et iconographie

Hermès est devenu un « saint guérisseur ». On l'invoque contre les maux de tête, les maladies nerveuses, la folie et les puissances du mal. En Normandie, il était prié pour les enfants atteints de rachitisme, en souvenir d'une légende selon laquelle il aurait rendu la vie à un enfant. Plusieurs églises lui sont dédiées, comme à Fontenay-le-Marmion, dans le Calvados, ou à Theux, près de Liège, dans l'église romane des Saints-Hermès-et-Alexandre. Une chapelle lui

est consacrée près de Bliesbruck, en Moselle. On le représente souvent en soldat ou en chevalier, parfois à cheval, tenant enchaîné un démon, signe de sa victoire sur le mal.

Que retenir de saint Hermès ?

Saint Hermès témoigne de la force des premiers martyrs de Rome, dont la mémoire a traversé les siècles malgré l'oubli des détails. La légende de l'affranchissement de ses esclaves exprime une conviction profonde : le baptême fait de tous des frères. On peut le prier pour les personnes atteintes de maladies psychiques, pour celles qui souffrent de maux de tête, pour les enfants malades et pour ceux qui sont enchaînés par une addiction.

Où prier saint Hermès ?

- **Renaix** (Belgique) : la collégiale Saint-Hermès, sa crypte et la procession du Fiertel.
- **Rome** : les catacombes de Saint-Hermès, sur la via Salaria, lieu de sa sépulture (accès limité).
- **Theux** (province de Liège) : l'église des Saints-Hermès-et-Alexandre.
- **Fontenay-le-Marmion** (Calvados) : l'église Saint-Hermès.

PRIER

Prière à saint Hermès pour la paix de l'esprit

Saint Hermès, martyr romain du IIe siècle, est invoqué depuis des siècles, en particulier à Renaix, en Flandre, par les personnes qui souffrent de maladies nerveuses, de maux de tête et de troubles de l'esprit. Aucune prière traditionnelle en français ne s'est imposée dans l'usage courant. Voici une prière originale de Saintspedia, suivie d'une courte prière pour une personne qui souffre dans son esprit.

Prière à saint Hermès

Saint Hermès, martyr du Christ, tu as donné ta vie pour la foi à Rome, et l'Église garde ta mémoire depuis les premiers siècles. Prie pour nous.

Selon la tradition, tu as affranchi tes esclaves le jour de leur baptême. Aide-moi à voir en chaque personne un frère ou une sœur dans le Christ, et libère-moi de tout ce qui m'enchaîne.

Depuis des siècles, les malades viennent à toi avec leurs angoisses, leurs maux de tête et leurs esprits troublés. Regarde avec bonté tous ceux qui souffrent dans leur esprit et dans leurs nerfs : ceux qui vivent avec la dépression, l'anxiété ou une maladie psychique, et ceux qui ne trouvent pas le repos. Obtiens-leur la paix, le soulagement et de bons soins.

On te représente tenant le mal enchaîné. Protège-nous de tout ce qui cherche à nous nuire, et garde-nous près du Christ, vainqueur du mal.

Je te confie mon intention : (la nommer en silence). Par le Christ notre Seigneur. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.



Église Saint-Hermès de Renaix

Courte prière pour une personne qui souffre dans son esprit

> *Seigneur Jésus, tu as apaisé la tempête et libéré ceux qui étaient tourmentés. Par l'intercession de saint Hermès, donne la paix à (nommer la personne). Donne-lui le repos, apaise ses peurs, et entoure-la de personnes qui prennent bien soin d'elle. Amen.*

Texte original de Saintspedia. La prière ne remplace pas les soins médicaux : elle les accompagne et soutient ceux qui les donnent.

Intentions à confier à saint Hermès

- Les personnes qui vivent avec une maladie psychique, la dépression ou l'anxiété.
- Ceux qui souffrent de maux de tête et de migraines.
- Les enfants malades et leurs parents.
- Les personnes aux prises avec une addiction.
- Les soignants, médecins et infirmiers en santé mentale.

Quand prier cette prière ?

Saint Hermès est fêté le 28 août. Vous pouvez le prier chaque fois que vous ou l'un de vos proches traversez une période d'angoisse ou de souffrance psychique. Vous pouvez aussi suivre la neuvaine à saint Hermès, du 20 au 28 août. Pour mieux le connaître, découvrez la vie de saint Hermès.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Hermès

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la mémoire de saint Hermès, martyr de Rome, et de la dévotion dont il est entouré depuis des siècles, en particulier à Renaix, en Flandre. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 28 août, commencez-la le 20 août. Vous pouvez la prier à tout moment pour une personne qui souffre d'angoisse, de dépression, de maux de tête ou de tout trouble de l'esprit.

Une grande partie de ce que l'on raconte d'Hermès vient d'une légende tardive. Cette neuvaine en retient ce qu'elle dit de la foi, et de la longue dévotion des fidèles ce qu'elle dit de la sollicitude de Dieu pour ceux qui souffrent.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, présentez votre intention à Dieu, lisez la courte méditation, puis dites la prière du jour suivie d'un Notre Père, d'un Je vous salue Marie et d'un Gloire au Père. Le geste proposé pour la journée transforme la prière en acte concret. Si vous priez pour une personne malade, vous pouvez prier avec elle ou en son nom.

Jour 1 : Un martyr dont on se souvient

Nous savons peu de chose de la vie d'Hermès, mais l'Église de Rome ne l'a jamais oublié. Dès le IVe siècle, des papes ont honoré son tombeau. Dieu se souvient de chacun de ses fidèles, même quand l'histoire en oublie les détails.

Prière : Seigneur, merci pour les martyrs qui nous ont transmis la foi. Aide-moi à être fidèle comme eux.

Geste du jour : Prier pour les chrétiens persécutés aujourd'hui.

Jour 2 : La foi reçue

Selon la légende, Hermès est converti avec toute sa maison par le pape Alexandre. La foi se reçoit et se transmet au sein des familles et des communautés.

Prière : Seigneur, bénis ma famille, et aide-nous à grandir ensemble dans la foi.

Geste du jour : Prier avec un membre de votre famille, même brièvement.

Jour 3 : Libérés au baptême

La légende raconte qu'Hermès affranchit ses esclaves le jour de leur baptême. Dans le Christ, « il n'y a plus ni esclave ni homme libre » (Galates 3, 28). Le baptême donne à chacun la même dignité d'enfant de Dieu.

Prière : Seigneur, aide-moi à respecter la dignité de chaque personne, et libère-moi de tout ce qui m'asservit.

Geste du jour : Traiter avec un respect particulier une personne que vous avez l'habitude d'ignorer.

Jour 4 : Le tribun converti

Selon la même tradition, le tribun Quirin, qui gardait Hermès, est converti par son prisonnier. Un témoin fidèle peut toucher même ceux qui semblent les plus éloignés.

Prière : Seigneur, fais de ma vie un témoignage qui attire les autres vers toi, sans paroles s'il le faut.

Geste du jour : Prier pour une personne éloignée de Dieu.

Jour 5 : Donner sa vie

Hermès est mis à mort vers 120, décapité selon la tradition. Il a préféré le Christ à sa propre vie. Peu d'entre nous sont appelés au martyre, mais chacun est appelé à donner sa vie jour après jour.

Prière : Seigneur, donne-moi la force de te choisir dans les petits sacrifices de chaque jour.

Geste du jour : Offrir un petit sacrifice pour une personne qui souffre.

Jour 6 : Le repos des esprits troublés

Pendant des siècles, des personnes atteintes de maladies nerveuses sont venues prier saint Hermès. La souffrance de l'esprit est une vraie souffrance, souvent cachée et mal comprise. Le Christ, qui guérissait les tourmentés, ne s'en détourne pas. Froissart rapporte même qu'une délégation se rendit à Renaix pour prier pour le roi de France Charles VI, frappé de folie : personne, si puissant soit-il, n'est épargné par ce genre de souffrance.

Prière : Seigneur, donne la paix à tous ceux qui souffrent d'anxiété, de dépression ou de maladie psychique, et donne-leur de bons soins.

Geste du jour : Prendre contact avec une personne de votre entourage qui traverse une période difficile.

Jour 7 : La victoire sur le mal

Saint Hermès est représenté tenant un démon enchaîné. Cette image nous rappelle que le mal n'a pas le dernier mot. Le Christ a déjà remporté la victoire, et il la partage avec ses saints.

Prière : Seigneur, protège-moi de tout mal, et garde-moi près de toi dans chaque tentation.

Geste du jour : Prier lentement le Notre Père, en vous arrêtant sur « délivre-nous du mal ».

Jour 8 : Les pèlerins de Renaix

Chaque année, le dimanche de la Trinité, les habitants de Renaix portent la châsse de saint Hermès lors de la procession du Fiertel, une trentaine de kilomètres autour de la ville. Un pèlerinage est une prière faite avec tout le corps. La procession est attestée depuis le Moyen Âge : génération après génération, les gens de Renaix ont marché avec leur saint.

Prière : Seigneur, marche avec tous ceux qui sont en route vers toi, et soutiens ceux qui accompagnent les malades.

Geste du jour : Faire une marche en priant, en l'offrant pour une personne malade.

Jour 9 : Un ami au ciel

Le 28 août, nous honorons saint Hermès, martyr de Rome et ami de ceux qui souffrent. Sa mémoire a traversé près de dix-neuf siècles. Les saints restent proches de nous et présentent nos prières à Dieu.

Prière : Saint Hermès, martyr du Christ, prie pour tous ceux qui souffrent dans leur esprit et dans leur corps, et pour moi.

Geste du jour : Remercier Dieu pour les personnes qui soignent les malades, en particulier en santé mentale.

Prière de conclusion

> *Saint Hermès, martyr de Rome, honoré depuis les premiers siècles et invoqué par tant de malades, prie pour tous ceux qui souffrent d'anxiété, de dépression, de maux de tête ou de troubles de l'esprit. Obtiens-leur la paix, le soulagement et de bons soins. Libère-nous de tout ce qui nous enchaîne, et garde-nous fidèles au Christ, vainqueur du mal. Je te confie mon intention pour cette neuvaine. Par le Christ notre Seigneur. Amen.*

La citation biblique est traduite par Saintspedia. Pour aller plus loin, découvrez la vie de saint Hermès, ou priez la prière à saint Hermès.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Unknown author, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Église Saint-Hermès de Renaix : Image : User:LimoWreck, CC BY 2.5, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Hermès de Rome y figure au 28 août.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com