

LIVRET À IMPRIMER

Saint Hermann Joseph de Steinfeld

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 7 avril

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Hermann Joseph de Steinfeld

Chanoine prémontré de l'abbaye de Steinfeld, mystique et poète, ami de la Vierge Marie.

Fête	7 avril
Naissance	vers 1150, Cologne (Allemagne)
Mort	4 ou 7 avril 1241, Hoven, près de Zülpich (Allemagne)
Canonisation	culte confirmé en 1958 par Pie XII
Époque	XIIIe siècle
Patron de	enfants, sacristains

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Hermann Joseph, l'enfant à la pomme

Neuvaine à saint Hermann Joseph

Basilique de Steinfeld, tombeau de saint Hermann Joseph

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Hermann Joseph de Steinfeld

Saint Hermann Joseph est un chanoine prémontré allemand, mystique et poète, qui vécut presque toute sa vie à l'abbaye de Steinfeld, dans l'Eifel, entre le XII^{e} et le XIII^{e} siècle. Né à Cologne vers 1150 et mort en 1241, il est connu pour sa tendre dévotion à la Vierge Marie et pour la légende de la pomme offerte à l'Enfant Jésus. Son culte a été confirmé par le pape Pie XII en 1958. Il est fêté le 7 avril.

Qui est saint Hermann Joseph ?

Hermann est un religieux discret : il fut longtemps responsable du réfectoire, puis sacristain de son abbaye. Mais sa vie intérieure était d'une grande intensité. Ses frères lui donnèrent le surnom de « Joseph », en raison de son union mystique avec la Vierge Marie, qu'il servait comme Joseph avait servi la Mère du Seigneur. Il a laissé des prières et des poèmes latins d'une grande délicatesse, et il est considéré comme un témoin important de la spiritualité rhénane, avant les grands mystiques du XIV^{e} siècle.

Nous le connaissons par une *Vie* latine rédigée peu après sa mort par un auteur anonyme, sans doute le prieur de Steinfeld, qui dit s'appuyer sur les confidences d'Hermann et de ses proches. Ce texte rapporte surtout des grâces mystiques : visions, extases, entretiens avec le Christ, la Vierge et les saints. Les historiens y voient un récit sincère, à lire dans la culture monastique de l'époque, où la vie des saints est racontée à la lumière de l'Écriture.



Antoine van Dyck, Le bienheureux Hermann-Joseph

Dates clés de la vie d'Hermann Joseph

- **Vers 1150** : Naissance à Cologne, dans une famille tombée dans la pauvreté.
- **Vers 1162** : À douze ans, il est admis chez les chanoines prémontrés de l'abbaye de Steinfeld, dans l'Eifel.
- **Années suivantes** : Études en Frise, chez les prémontrés de Mariëngaarde, puis ordination sacerdotale à Steinfeld.
- **Fin du XII^e^ et début du XIII^e^ siècle** : Réfectorier puis sacristain de l'abbaye, directeur spirituel de religieuses cisterciennes.
- **4 ou 7 avril 1241** : Mort au monastère cistercien de Marienborn, à Hoven, près de Zülpich ; son corps est ramené à Steinfeld.
- **1728** : Le pape Benoît XIII approuve son inscription au bréviaire prémontré.

- **11 août 1958** : Le pape Pie XII reconnaît officiellement son culte.

L'enfant à la pomme

L'épisode le plus connu de sa vie se situe dans son enfance, à Cologne. Le petit Hermann aimait prier devant une statue de la Vierge à l'Enfant dans une église de la ville. Un jour, raconte la tradition, il offrit une pomme à l'Enfant Jésus ; la statue de Marie se serait inclinée et l'Enfant aurait pris le fruit. Les historiens de la spiritualité soulignent la portée symbolique de ce récit : la pomme rappelle le fruit du jardin d'Éden, et l'enfant qui l'offre au Christ, nouvel Adam, porté par Marie, nouvelle Ève, dit toute la théologie de l'Incarnation. Aujourd'hui encore, des fidèles déposent des pommes sur son tombeau à Steinfeld.

Un chanoine de Steinfeld

À douze ans, Hermann entre à l'abbaye de Steinfeld, qui appartient à l'ordre de Prémontré fondé quelques décennies plus tôt par saint Norbert de Xanten. Les prémontrés sont des chanoines réguliers : ils vivent en communauté selon la règle de saint Augustin, chantent l'office et se consacrent au ministère. Hermann est envoyé étudier en Frise, à l'abbaye de Mariëngaarde, puis revient à Steinfeld où il est ordonné prêtre.

On lui confie des tâches humbles : le réfectoire, puis la sacristie, qu'il garde la plus grande partie de sa vie. Le soin de l'église, des vases sacrés et des ornements devient pour lui une manière de vivre près du Seigneur. Sa *Vie* insiste sur son humilité, sa patience, son obéissance et sa bonté envers tous. Elle évoque aussi des épreuves physiques et des périodes de sécheresse spirituelle.

Le mystique de Marie

La dévotion d'Hermann à la Vierge est au centre de sa vie. Sa *Vie* raconte des apparitions de Marie et même un « mariage mystique » avec elle. Ces récits s'éclairent par sa lecture du Cantique des cantiques. Comme d'autres auteurs

de son ordre, notamment Philippe de Harveng, Hermann voyait dans l'Époux et l'Épouse du Cantique le Christ et sa Mère. Il aurait composé pour les religieuses qu'il dirigeait un commentaire du Cantique, aujourd'hui perdu.

Il a laissé plusieurs textes considérés comme authentiques : douze actions de grâces en prose sur les mystères de la vie du Christ, des poèmes sur les joies de Marie, une hymne à la Vierge, une longue prière au Christ inspirée du Cantique, et un chant en l'honneur de sainte Ursule et de ses compagnes, les vierges martyres de Cologne, pour lesquelles il avait une grande dévotion. On lui a parfois attribué l'hymne *Summi Regis Cor, aveto*, l'une des premières poésies consacrées au Cœur de Jésus, mais cette attribution reste incertaine.

Mort à Hoven et culte

À la fin de sa vie, Hermann accompagne spirituellement une communauté de cisterciennes, au monastère de Marienborn, à Hoven, près de Zülpich. C'est là qu'il meurt, très âgé, un Jeudi saint, au début d'avril 1241. Selon sa *Vie*, son corps est retrouvé intact plusieurs semaines plus tard et ramené à Steinfeld, où des miracles sont rapportés sur son tombeau.

Hermann n'a jamais été canonisé selon la procédure moderne, mais son culte s'est maintenu. En 1728, Benoît XIII autorise son office dans le bréviaire des prémontrés, et le 11 août 1958, Pie XII reconnaît son culte public, ce qui équivaut à une canonisation dite équipollente. Le Martyrologe romain le mentionne au 7 avril. Les peintres baroques l'ont représenté, comme Antoine Van Dyck dans un tableau conservé à Vienne ou Jean-Guillaume Carlier à Liège.

Que retenir de saint Hermann Joseph ?

Hermann Joseph montre qu'une vie très ordinaire peut être habitée par un grand amour de Dieu. Sacristain, réfectorier, confesseur de religieuses, il n'a rien fait d'éclatant. Mais il a vécu chaque tâche comme un service rendu au

Christ et à sa Mère. Le geste de l'enfant qui offre une pomme à Jésus résume sa spiritualité : donner à Dieu ce que l'on a, même si c'est peu, avec un cœur d'enfant. On peut le prier pour les enfants, pour les sacristains et ceux qui servent à l'autel, pour grandir dans l'amour de Marie et pour garder la joie dans les tâches humbles.

Où prier saint Hermann Joseph ?

- **Steinfeld** (Kall, Rhénanie-du-Nord-Westphalie) : la basilique de l'ancienne abbaye, qui garde son tombeau.
- **Cologne** : sa ville natale, où la tradition situe l'épisode de la pomme dans une église de la ville.
- **Abbayes prémontrées** : de nombreuses maisons de l'ordre, en Belgique, en France ou ailleurs, gardent sa mémoire et son image.
- **Vincelottes** (Yonne) : l'église Saint-Martin conserve une représentation de saint Hermann Joseph.

PRIER

Prière à saint Hermann Joseph, l'enfant à la pomme

Saint Hermann Joseph, chanoine prémontré de Steinfeld au XIII^{e} siècle, a lui-même composé des prières et des poèmes en latin, notamment en l'honneur des joies de la Vierge Marie. Ces textes n'ont pas de traduction française couramment répandue. Cette page propose donc une prière originale de Saintspedia, inspirée de sa vie et de sa dévotion mariale, puis quelques intentions à lui confier.

Une prière nourrie de la sienne

Parmi ses écrits authentiques figurent douze actions de grâces sur les mystères de la vie du Christ, qui commencent par les mots *Gratias tibi, Domine Iesu Christe*, « Je te rends grâce, Seigneur Jésus-Christ ». On peut reprendre cette simple formule, en remerciant le Seigneur pour chacun des grands moments de sa vie : sa naissance, son enfance, sa passion, sa résurrection.



Jean-Guillaume Carlier, Mariage mystique de saint Hermann-Joseph de Steinfeld

Prière originale à saint Hermann Joseph

Saint Hermann Joseph, toi qui, enfant, as offert une pomme à l'Enfant Jésus dans les bras de sa Mère, apprends-moi à donner à Dieu ce que j'ai, même si c'est peu, avec un cœur simple et confiant.

Toi qui as servi pendant des années à la sacristie et au réfectoire, obtiens-moi la joie de faire avec amour les tâches les plus humbles, sans chercher à être vu.

Toi qui as aimé la Vierge Marie comme Joseph l'a aimée, conduis-moi vers elle. Qu'elle me présente à son Fils et me garde près de lui dans la prière.

Toi qui as guidé des religieuses sur le chemin de Dieu, prie pour les prêtres, les accompagnateurs spirituels et ceux qui cherchent leur vocation. Veille aussi sur les enfants, pour qu'ils découvrent tôt l'amitié de Jésus. Je te confie mon intention : (la nommer en silence).

Par ton intercession, que je rende grâce chaque jour au Seigneur Jésus pour tous ses bienfaits. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Intentions confiées à saint Hermann Joseph

- Pour les enfants et leur première rencontre avec Jésus.
- Pour les sacristains, les servants d'autel et tous ceux qui prennent soin des églises.
- Pour les chanoines prémontrés et les vocations religieuses.
- Pour grandir dans l'amour de la Vierge Marie.

Quand prier saint Hermann Joseph ?

Saint Hermann Joseph est fêté le 7 avril. On peut le prier en famille avec les enfants, avant un service à l'église, ou pendant le mois de mai consacré à Marie. Pour mieux le connaître, lisez la vie de saint Hermann Joseph.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Hermann Joseph

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de saint Hermann Joseph, chanoine prémontré de Steinfeld et ami de la Vierge Marie. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 7 avril, commencez-la le 30 mars. Vous pouvez aussi la prier à tout moment de l'année, pour un enfant, pour une vocation, ou pour grandir dans l'amour de Marie.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la courte méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Le geste proposé pour la journée aide à faire passer la prière dans la vie ordinaire, là même où Hermann Joseph a trouvé Dieu.

Si vous priez la neuvaine avec des enfants, lisez-leur la méditation avec vos propres mots et laissez-les choisir le geste du jour. Hermann Joseph est un saint qu'ils comprennent facilement.

Jour 1 : Un cœur d'enfant

Enfant, à Cologne, Hermann priait devant une statue de la Vierge à l'Enfant aussi naturellement qu'il aurait parlé à sa famille. Jésus a dit que le Royaume appartient à ceux qui ressemblent aux petits enfants.

Prière : Seigneur Jésus, rends-moi la simplicité d'un enfant devant toi, et donne-moi de te parler avec confiance.

Geste du jour : Prier quelques minutes devant une image de la Vierge à l'Enfant, avec vos propres mots.

Jour 2 : La pomme offerte

La tradition raconte que le petit Hermann offrit une pomme à l'Enfant Jésus, et que l'Enfant l'accepta. Dieu ne regarde pas la taille de nos cadeaux, mais l'amour avec lequel nous les offrons. Comme les deux petites pièces de la veuve dans l'Évangile, la pomme valait beaucoup parce qu'elle était donnée de tout cœur.

Prière : Seigneur, je t'offre aujourd'hui ce que j'ai : mon temps, mon travail, mes faiblesses. Accueille-les comme tu as accueilli la pomme.

Geste du jour : Donner quelque chose de petit mais de vrai : une pièce à une personne dans le besoin, un fruit à un voisin, une heure à un ami.

Jour 3 : La pauvreté acceptée

Hermann naît dans une famille tombée dans la pauvreté. Il apprend tôt à compter sur Dieu et non sur les biens.

Prière : Seigneur, libère-moi du souci d'avoir toujours plus, et apprends-moi à me fier à ta providence.

Geste du jour : Vous priver d'un confort et donner aux pauvres ce que vous économisez.

Jour 4 : Quitter la maison à douze ans

À douze ans, Hermann entre à l'abbaye de Steinfeld. Comme Jésus enfant au Temple, il choisit tôt d'être dans la maison de son Père.

Prière : Seigneur, appelle des jeunes à te suivre, et donne-leur le courage de répondre avec générosité.

Geste du jour : Prier, en le nommant, pour un jeune de votre entourage qui discerne sa vocation ou son avenir.

Jour 5 : Servir à table

Pendant des années, Hermann a la charge du réfectoire et sert les repas de ses frères. Jésus lui-même a dit : « Je suis au milieu de vous comme celui qui sert » (Luc 22, 27).

Prière : Seigneur, aide-moi à servir ceux avec qui je vis, avec joie et sans compter.

Geste du jour : Mettre la table, faire la vaisselle ou préparer un repas pour les autres sans qu'on vous le demande.

Jour 6 : Gardien du sanctuaire

Sacristain, Hermann prend soin de l'église, des vases sacrés et des ornements. Il les manie avec amour, parce qu'ils servent à l'Eucharistie.

Prière : Seigneur, donne-moi le respect de ta présence dans le Saint-Sacrement, et bénis tous ceux qui prennent soin de tes églises.

Geste du jour : Faire une visite au Saint-Sacrement, ou remercier le sacristain de votre paroisse ou un servant d'autel.

Jour 7 : Dans les temps de sécheresse

La *Vie* d'Hermann parle de souffrances physiques et de longues périodes de sécheresse spirituelle. Il continuait de prier même quand il ne ressentait rien. Beaucoup de saints ont connu cette nuit ; c'est souvent le moment où l'amour devient le plus pur, parce qu'il ne cherche plus de récompense.

Prière : Seigneur, quand la prière me semble vide, garde-moi fidèle. Que je te cherche toi, et non tes consolations.

Geste du jour : Garder aujourd'hui votre temps de prière exactement comme prévu, même si vous n'en avez pas envie.

Jour 8 : Avec Marie

Ses frères l'appelaient « Joseph » parce qu'il aimait et servait Marie comme Joseph l'avait fait. Marie nous conduit toujours à son Fils. Les poèmes d'Hermann sur les joies de Marie montrent un homme qui ne cessait de s'émerveiller devant la Mère de Dieu.

Prière : Sainte Marie, Mère de Dieu, prends-moi par la main comme tu as pris celle d'Hermann, et conduis-moi à Jésus.

Geste du jour : Prier lentement une dizaine de chapelet, en méditant un mystère joyeux.

Jour 9 : Rendre grâce

Hermann a écrit douze actions de grâces, qui commencent chacune par « Je te rends grâce, Seigneur Jésus-Christ ». Sa vie s'est achevée comme elle avait été vécue, dans la reconnaissance.

Prière : Seigneur Jésus-Christ, je te rends grâce pour ta naissance, ta vie cachée, ta Passion et ta Résurrection. Par l'intercession de saint Hermann Joseph, je remets mon intention entre tes mains. Amen.

Geste du jour : Écrire trois choses pour lesquelles vous êtes reconnaissant, et remercier Dieu pour chacune.

Prière de conclusion

Saint Hermann Joseph, humble serviteur de l'autel et ami de la Vierge Marie, je te confie l'intention de ces neuf jours. Prie pour les enfants, pour les sacristains et tous ceux qui servent dans la maison de Dieu, pour les prêtres et les religieux, et pour moi. Obtiens-moi un cœur d'enfant, la fidélité dans les petites choses et un profond amour pour Marie, qui nous conduit à Jésus. Amen.

Les citations bibliques sont traduites par Saintspedia. Pour aller plus loin : la vie de saint Hermann Joseph et la prière à saint Hermann Joseph.

PÈLERINAGE

Basilique de Steinfeld, tombeau de saint Hermann Joseph

La basilique de Steinfeld, dans le massif de l'Eifel, à l'ouest de l'Allemagne, est l'église de l'ancienne abbaye prémontrée où saint Hermann Joseph vécut presque toute sa vie. Son tombeau y est toujours vénéré, et les pèlerins ont gardé une coutume touchante : déposer des pommes près de lui, en souvenir de la pomme qu'il offrit, enfant, à l'Enfant Jésus.

Une abbaye au cœur de l'Eifel

Steinfeld, aujourd'hui rattaché à la commune de Kall, en Rhénanie-du-Nord-Westphalie, accueillait déjà une communauté religieuse au X^e^ siècle. Au XII^e^ siècle, le monastère adopte la règle de l'ordre de Prémontré, fondé par saint Norbert. L'abbaye devient alors un centre important de l'ordre en Rhénanie et envoie des chanoines fonder ou réformer d'autres maisons. C'est dans cette communauté qu'Hermann est admis vers l'âge de douze ans, et c'est là qu'il sert comme réfectorier puis comme sacristain.

L'abbaye prémontrée est supprimée au début du XIX^e^ siècle, lors de la sécularisation des biens d'Église en Rhénanie. Au XX^e^ siècle, les bâtiments sont repris par une congrégation religieuse, les Salvatoriens, qui y font revivre une présence de prière et d'éducation. L'église abbatiale a été élevée au rang de basilique mineure.

Ce que l'on y voit

La basilique est une église romane, construite pour l'essentiel au XII^e^ siècle, à l'époque même où vécut Hermann. Ses voûtes ont reçu des peintures murales, et l'intérieur a été enrichi aux époques suivantes d'un riche mobilier, en

particulier baroque, dont un orgue réputé. Le tombeau de saint Hermann Joseph se trouve dans l'église : un gisant le représente en habit de chanoine. C'est devant lui que les fidèles viennent prier et déposer leurs pommes.

Dans l'église et les bâtiments de l'abbaye, plusieurs œuvres évoquent le saint et l'épisode de la pomme. Le visiteur découvre aussi le cloître et les bâtiments conventuels, qui témoignent de la longue histoire du lieu.

Pèlerinage et fête

La fête de saint Hermann Joseph, le 7 avril, est l'occasion de célébrations particulières à Steinfeld. Tout au long de l'année, des familles, des groupes paroissiaux et des enfants viennent prier au tombeau. Avant de venir, on peut relire la vie de saint Hermann Joseph. Sur place, le geste de déposer une pomme, accompagné de la prière à saint Hermann Joseph, est une belle manière de confier à Dieu ses enfants ou un projet simple. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.



Le tombeau de saint Hermann Joseph dans la basilique de Steinfeld, où les pèlerins déposent des pommes

Les autres lieux de saint Hermann Joseph

- **Cologne**, sa ville natale, où la tradition place l'épisode de la pomme.
- **Hoven**, près de Zülpich, où se trouvait le monastère cistercien de Marienborn, lieu de sa mort.
- **Mariëngaarde**, en Frise, ancienne abbaye prémontrée où il fit ses études.

Informations pratiques

Steinfeld se trouve dans l'Eifel, au sud-ouest de Cologne, à environ une heure de route de la métropole rhénane. Le site est surtout accessible en voiture ; une gare existe dans la commune voisine de Kall. La basilique est ouverte au culte, et le monastère accueille parfois des hôtes et des groupes. Renseignez-vous auprès de la communauté ou de la paroisse avant votre venue, en particulier autour du 7 avril, pour connaître les célébrations prévues.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Anonymous, CC0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Antoine van Dyck, Le bienheureux Hermann-Joseph : Image : Anthony van Dyck, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Jean-Guillaume Carlier, Mariage mystique de saint Hermann-Joseph de Steinfeld : Image : Attributed to Jean-Guillaume Carlier, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Le tombeau de saint Hermann Joseph dans la basilique de Steinfeld, où les pèlerins déposent des pommes : Image : Magnus Manske, CC BY-SA 1.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Hermann Joseph de Steinfeld y figure au 7 avril.**

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com