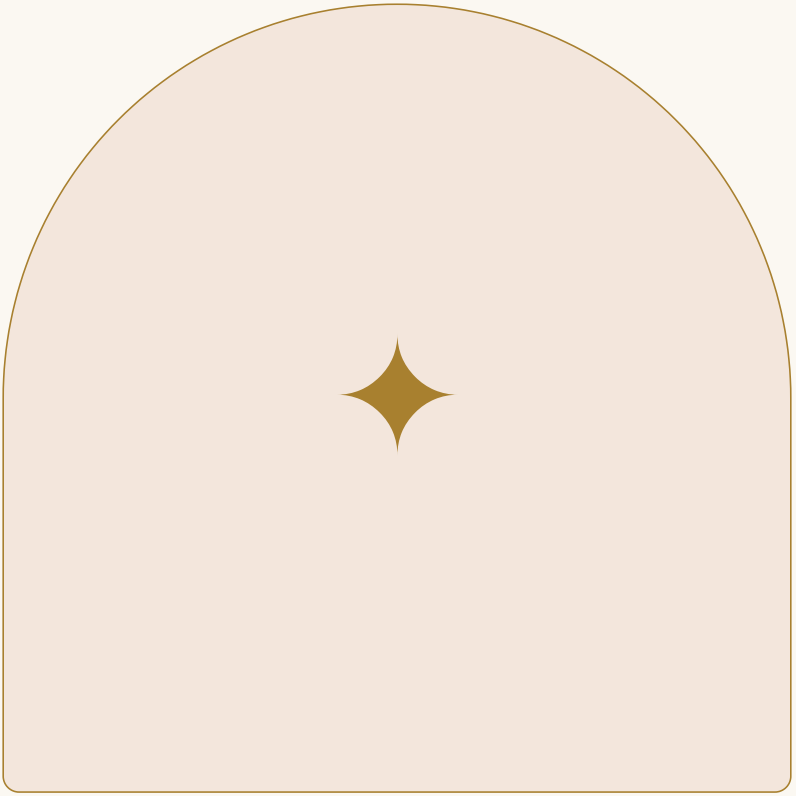


LIVRET À IMPRIMER

Saint Guirec

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 17 février

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Guirec

Moine breton du VIe siècle venu du pays de Galles, fondateur de Locquirec selon la tradition.

Fête	17 février
Naissance	Ve siècle, pays de Galles, selon la tradition
Mort	vers 547, Landerneau (Finistère)
Canonisation	culte immémorial
Époque	Ve siècle
Patron de	Ploumanac'h

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Guirec pour les gens de mer et les familles

Neuvaine à saint Guirec

Oratoire et chapelle Saint-Guirec de Ploumanac'h

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Guirec

Saint Guirec (appelé aussi Guévroc, Kirec ou Kireg) est un moine breton du VI^e siècle, venu du pays de Galles avec saint Tugdual selon la tradition. On lui attribue la fondation d'un monastère à Locquirec, puis une vie d'ermite dans le Léon, avant qu'il ne devienne l'auxiliaire de saint Pol. Il serait mort à Landerneau vers 547. Il est fêté le 17 février, et son nom reste attaché à Perros-Guirec et à l'oratoire de Ploumanac'h.

Qui est saint Guirec ?

Guirec fait partie de ces nombreux saints bretons venus de l'île de Bretagne, c'est-à-dire de l'actuelle Grande-Bretagne, au moment où des communautés entières de moines et de fidèles s'installaient en Armorique. Il n'a jamais fait l'objet d'une canonisation au sens moderne : comme les saints du premier millénaire, il est honoré en vertu d'un culte ancien, reconnu localement par l'Église. Il faut dire honnêtement que nous ne disposons d'aucune Vie ancienne de lui. Le récit le plus complet est celui du dominicain Albert Le Grand, publié en 1636 dans ses Vies des saints de la Bretagne Armorique, plus de mille ans après les faits. C'est donc la tradition, et non l'histoire au sens strict, qui nous fait connaître son parcours.



L'oratoire de Saint-Guirec sur son rocher de granit rose, Ploumanac'h (Perros-Guirec)

Dates clés de la vie de Guirec

- **V^e siècle** : Naissance au pays de Galles, selon la tradition ; il reçoit l'habit monastique dans le monastère de saint Tugdual.
- **Début du VI^e siècle** : Il fait partie des moines qui traversent la Manche avec Tugdual ; la légende le fait débarquer sur la grève de Ploumanac'h.
- **Ensuite** : Après un temps à Tréguier, il est envoyé avec quatorze moines fonder un monastère près de Lanmeur, à l'emplacement de l'actuel Locquirec.
- **Six ans plus tard** : Il laisse la charge d'abbé et se retire en ermite dans un vallon boisé de Ploudaniel, appelé depuis Traoun-Guevroc.
- **Deux ans après** : Saint Pol le fait venir près de lui à Saint-Pol-de-Léon et le prend pour auxiliaire.

- **Vers 547** : Tombé malade au cours d'une visite du diocèse de Léon, il meurt à Landerneau ; son corps est ramené à Locquirec.
- **Fin du XI^e^ ou début du XII^e^ siècle** : Construction de l'oratoire de Saint-Guirec, sur un rocher de la plage de Ploumanac'h.
- **1636** : Albert Le Grand publie le récit de sa vie.
- **1904** : La vieille statue de bois de l'oratoire est remplacée par une statue de granit.

Un disciple de saint Tugdual

D'après Albert Le Grand, Guirec était l'un des soixante-dix moines, parmi « les meilleurs et les plus vertueux », que saint Tugdual emmena avec lui lorsqu'il quitta la Grande-Bretagne pour l'Armorique. La tradition locale veut qu'il ait touché terre sur la plage qui porte aujourd'hui son nom, à Ploumanac'h. Il vécut ensuite quelque temps auprès de Tugdual, au monastère de Tréguier, avant d'être envoyé fonder à son tour une communauté.

Les habitants de Lanmeur l'accueillirent bien, mais Guirec, qui aimait la solitude, préféra s'installer à l'écart, sur une langue de terre avançant dans la mer, à l'embouchure du Douron. Là s'élève aujourd'hui Locquirec, dont le nom signifie « le lieu consacré de Guirec ». Selon la tradition, il aurait réemployé pour bâtir son monastère les pierres de constructions romaines abandonnées.

L'ermite et l'auxiliaire de saint Pol

Au bout de six ans, Guirec fit élire un autre abbé et partit chercher un lieu plus retiré. Il s'arrêta à Ploudaniel, dans un vallon sombre au pied d'une forêt, où il se bâtit une chapelle de branchages et une petite cellule. Il y vécut deux ans dans le jeûne et la prière. C'est là, raconte Albert Le Grand, que saint Pol Aurélien vint le chercher. Il fallut beaucoup insister pour que l'ermite accepte de le suivre à Saint-Pol-de-Léon, où Pol fit de lui son principal collaborateur.

La tradition lui attribue plusieurs miracles. Le plus connu concerne une lingère de Saint-Pol, frappée de paralysie pour avoir travaillé un dimanche : après s'être repentie, elle fut guérie par Guirec et lui donna sa maison, qui devint une chapelle dédiée à Notre-Dame. Ce serait l'origine de la chapelle du Kreisker, rebâtie plus tard par les ducs de Bretagne. Guirec mourut vers 547 à Landerneau, au cours d'une tournée dans le diocèse, et fut enseveli dans son monastère de Locquirec.

Culte et traditions populaires

Le culte de saint Guirec est resté très vivant sur la côte nord de la Bretagne. Deux communes portent son nom, Locquirec dans le Finistère et Perros-Guirec dans les Côtes-d'Armor. À Ploumanac'h, une chapelle du XV^{e} siècle et un petit oratoire roman, posé sur un rocher que la marée entoure d'eau, lui sont consacrés. Un pardon y est célébré la veille de l'Ascension, avec une procession jusqu'à l'oratoire. Une chapelle Saint-Guevroc se trouve aussi sur les dunes de Keremma, à Tréflez.

Une coutume populaire, attestée encore au XIX^{e} siècle, voulait que les jeunes filles désireuses de se marier viennent à marée basse planter une épingle dans le nez de la statue de bois : si l'épingle tenait, elles se marieraient dans l'année. La vieille statue, très abîmée, a été remplacée en 1904 par une statue de granit et se trouve aujourd'hui dans la chapelle. Une autre tradition invitait les mères à faire baiser les pieds du saint à leurs petits enfants pour qu'ils marchent tôt. On représente Guirec en évêque ou en abbé, avec la mitre et la crosse.



La chapelle Saint-Guirec de Ploumanac'h

Que retenir de saint Guirec ?

La figure de Guirec, transmise surtout par la tradition, est celle d'un moine qui a cherché Dieu dans la solitude et qui a pourtant accepté de servir quand on l'a appelé. Il a fondé, puis il a su laisser sa place ; il s'est retiré, puis il a obéi à saint Pol. On peut le prier pour les marins et les gens de la côte, pour ceux qui cherchent un conjoint et une vie de famille, pour les petits enfants, et pour tous ceux qui hésitent entre le désir de silence et l'appel au service.

Où prier saint Guirec ?

- **Ploumanac'h** (Perros-Guirec, Côtes-d'Armor) : l'oratoire sur la plage et la chapelle Saint-Guirec, où se trouve la statue de bois ancienne.
- **Locquirec** (Finistère) : le lieu du monastère qu'il fonda selon la tradition, et où il fut enseveli.

- **Tréflez** (Finistère) : la chapelle Saint-Guevroc, sur les dunes de Keremma.
- **Saint-Pol-de-Léon** (Finistère) : la chapelle du Kreisker, liée à l'un de ses miracles selon la tradition.

PRIER

Prière à saint Guirec pour les gens de mer et les familles

Saint Guirec, moine venu du pays de Galles avec saint Tugdual selon la tradition, a fondé un monastère à Locquirec, vécu en ermite dans le Léon, puis servi auprès de saint Pol. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle lui confie les gens de mer, les familles, les jeunes qui cherchent leur chemin et les petits enfants.

Prière à saint Guirec

Saint Guirec,
moine venu de l'autre côté de la mer,
tu as suivi saint Tugdual sur les flots
pour porter l'Évangile en Armorique.
Donne-moi le courage de quitter mes rivages
quand Dieu m'appelle plus loin.

Toi qui as aimé le silence des vallons et des grèves,
apprends-moi à prier dans le secret.
Toi qui as su laisser ta place
et répondre à l'appel de saint Pol,
aide-moi à servir sans m'attacher à ce que je fais.

Veille sur ceux qui travaillent en mer,
sur les jeunes qui cherchent l'amour d'une vie,
sur les familles et les petits enfants
qui font leurs premiers pas.
Garde la Bretagne fidèle à la foi de ses saints.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Guirec ?

- Le jour de sa fête, le 17 février, ou lors du pardon de Ploumanac'h, la veille de l'Ascension.
- Pour les marins, les pêcheurs et les habitants de la côte.
- Pour les jeunes qui espèrent fonder un foyer.
- Pour les petits enfants qui apprennent à marcher, et pour leurs parents.
- Quand vous hésitez entre le besoin de retrait et l'appel à servir.

Une invocation pour un foyer

Vous pouvez dire, en pensant à ceux qui cherchent à fonder une famille :

> *Seigneur, toi qui as béni les noces de Cana,*
> *guide vers un amour fidèle ceux qui l'attendent.*
> *Saint Guirec, prie pour eux. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Guirec du 9 au 17 février, et découvrir la vie de saint Guirec.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Guirec

Cette neuvaine est une composition originale inspirée de la vie de saint Guirec, moine breton du VI^e siècle, telle que la tradition nous l'a transmise. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 17 février, commencez-la le 9 février. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année, par exemple avant le pardon de Ploumanac'h.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Guirec, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Les épisodes rapportés viennent d'une tradition tardive, recueillie au XVII^e siècle par Albert Le Grand.

Jour 1 : Recevoir l'habit

Selon la tradition, Guirec reçut l'habit de moine au pays de Galles, dans le monastère de saint Tugdual. Tout commence par un oui donné à Dieu.

Prière : Seigneur, renouvelle en moi le oui de mon baptême. Fais de moi ton disciple.

Geste du jour : Relire une promesse que vous avez faite devant Dieu, et la confier à sa grâce.

Jour 2 : Traverser la mer

Guirec suivit Tugdual de l'autre côté de la Manche. Il laissa sa terre natale pour une terre qu'il ne connaissait pas, comme Abraham.

Prière : Seigneur, donne-moi la confiance de ceux qui partent sur ta parole. Protège les migrants et les voyageurs.

Geste du jour : Prier pour une personne qui vit loin de son pays, ou lui rendre un service.

Jour 3 : Aborder une grève

La tradition le fait débarquer sur la plage de Ploumanac'h. Un saint arrive, et une terre entière garde son nom. Dieu se sert de nos pas pour bénir les lieux où nous passons.

Prière : Seigneur, bénis le lieu où je vis. Que ma présence y soit une bénédiction.

Geste du jour : Prier pour vos voisins, et saluer l'un d'eux avec attention.

Jour 4 : Fonder une communauté

Envoyé avec quatorze moines, Guirec fonda un monastère à l'embouchure du Douron, là où s'élève Locquirec. La foi se vit à plusieurs.

Prière : Seigneur, bénis ma paroisse et les communautés qui prient en ton nom. Rends-nous fraternels.

Geste du jour : Participer à un moment de prière commune, ou y inviter quelqu'un.

Jour 5 : Savoir laisser sa place

Au bout de six ans, Guirec fit élire un autre abbé. Il n'a pas gardé pour lui ce qu'il avait fondé.

Prière : Seigneur, libère-moi du besoin de tout contrôler. Apprends-moi à transmettre et à faire confiance.

Geste du jour : Confier une responsabilité à quelqu'un d'autre, ou l'encourager dans la sienne.

Jour 6 : Le silence du vallon

À Ploudaniel, Guirec vécut deux ans dans une chapelle de branchages, au pied d'une forêt, dans le jeûne et la prière.

Prière : Seigneur, attire-moi au silence où tu parles. Fais taire en moi le bruit qui m'éloigne de toi.

Geste du jour : Prendre dix minutes de silence, sans écran, pour être avec Dieu.

Jour 7 : Répondre à l'appel

Saint Pol vint chercher Guirec dans sa retraite et dut beaucoup insister. Guirec finit par le suivre pour servir l'Église du Léon.

Prière : Seigneur, quand tu m'appelles par la voix d'un autre, donne-moi de répondre avec humilité.

Geste du jour : Accepter de bon cœur un service qu'on vous demande.

Jour 8 : Le repos du dimanche

La tradition raconte qu'une lingère de Saint-Pol, frappée pour avoir travaillé le dimanche, fut guérie par Guirec après s'être repentie. Elle offrit sa maison, qui devint une chapelle de Notre-Dame.

Prière : Seigneur, apprends-moi à te rendre le jour du Seigneur, et à donner du repos à ceux qui travaillent.

Geste du jour : Préparer le prochain dimanche comme un vrai jour de prière, de repos et de famille.

Jour 9 : Mourir en chemin

Guirec mourut vers 547 à Landerneau, au cours d'une visite du diocèse. Il est mort comme il avait vécu : en route, au service des autres.

Prière : Seigneur, garde-moi en marche vers toi jusqu'au dernier jour. Par l'intercession de saint Guirec, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Prier pour les défunts de votre famille et, si possible, participer à la messe.



Panorama de l'anse de Saint-Guirec à Ploumanac'h

Vivre la neuvaine avec saint Guirec

Saint Guirec appartient aux origines chrétiennes de la Bretagne. Ce que nous savons de lui vient surtout de la tradition, mais elle dessine une figure attachante : un moine qui a aimé le silence et qui a pourtant servi là où on l'appelait. Pendant ces neuf jours, vous pouvez porter les gens de mer, les jeunes qui cherchent à fonder un foyer, les petits enfants et leurs parents. Si vous le pouvez, rendez-vous à Ploumanac'h ou à Locquirec.



La chapelle Saint-Guirec de Ploumanac'h

Prière de conclusion

Saint Guirec,
moine de la mer et des vallons,
tu as cherché Dieu dans la solitude
et tu l'as servi dans ses enfants.
Présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Garde-moi fidèle dans le silence et dans le service,
et veille sur ceux qui sont en mer.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Guirec, et découvrir la vie de saint Guirec.

PÈLERINAGE

Oratoire et chapelle Saint-Guirec de Ploumanac'h

L'oratoire de Saint-Guirec se dresse sur un rocher de l'anse Saint-Guirec, à Ploumanac'h, sur la commune de Perros-Guirec, dans les Côtes-d'Armor. Selon la tradition, c'est sur cette plage de la côte de granit rose que saint Guirec aborda en Armorique, venu du pays de Galles avec saint Tugdual. Face à l'oratoire, au bord de la grève, se trouve la chapelle Saint-Guirec, qui forme avec lui un même lieu de prière.

Un oratoire au milieu des flots

L'oratoire est un petit édicule roman, daté de la fin du XI^{e} ou du début du XII^{e} siècle. Il prend la forme d'une niche voûtée en arc brisé, soutenue par quatre colonnes, qui abrite une statue du saint en habits d'évêque. Facile d'accès à marée basse, il est entouré d'eau à marée haute. Il est classé monument historique depuis 1903. Sur le socle de la statue, on devine une inscription bretonne qui demande au saint de prier pour nous.

La statue de bois d'origine, du XIV^{e} siècle, usée par la mer et par une coutume populaire qui consistait à y planter des épingles, a été remplacée en 1904 par une statue de granit due au sculpteur lannionnais Yves Hernot. Abîmée à son tour, celle-ci a été restaurée dans les années 1990.



L'oratoire de Saint-Guirec sur son rocher de granit rose, Ploumanac'h (Perros-Guirec)

La chapelle Saint-Guirec

La chapelle, construite au XV^{e} siècle en granit de la côte, a été restaurée et agrandie à plusieurs reprises, notamment en 1938, quand on lui ajouta deux bras de transept. Cette chapelle de marins conserve une Notre-Dame des marins, un Christ en croix, des statues de saint Julien, de saint Sébastien et de saint Yves, une pietà, un ex-voto en forme de trois-mâts et un tableau d'Albert Clouard, de 1903, qui raconte l'arrivée de saint Guirec en Bretagne. On y voit surtout l'ancienne statue de bois du saint, venue de l'oratoire. Un calvaire du XVIII^{e} siècle se dresse dans l'enclos.



La chapelle Saint-Guirec de Ploumanac'h

Prier sur place

Avant de venir, vous pouvez lire la vie de saint Guirec. Le pardon de saint Guirec est célébré la veille de l'Ascension : la messe est suivie d'une procession jusqu'à l'oratoire, à marée basse. À tout autre moment, vous pouvez confier au saint les gens de mer, les familles et les jeunes qui cherchent leur chemin, puis dire la prière à saint Guirec. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Les autres lieux de saint Guirec

- **Locquirec** (Finistère) : le lieu du monastère qu'il fonda selon la tradition, et de sa sépulture.
- **Tréflez** (Finistère) : la chapelle Saint-Guevroc, sur les dunes de Keremma.

- **Saint-Pol-de-Léon** (Finistère) : la chapelle du Kreisker, liée à l'un de ses miracles selon la tradition.

Informations pratiques

L'anse Saint-Guirec se trouve dans le bourg de Ploumanac'h, accessible par le sentier littoral (GR 34) qui longe la côte de granit rose. Pour approcher l'oratoire, consultez l'horaire des marées et ne vous laissez pas surprendre par la mer montante. Les horaires d'ouverture de la chapelle et la date exacte du pardon varient : renseignez-vous auprès de la paroisse ou de l'office de tourisme de Perros-Guirec avant votre venue.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- L'oratoire de Saint-Guirec sur son rocher de granit rose, Ploumanac'h (Perros-Guirec) : Image : Chris06, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- La chapelle Saint-Guirec de Ploumanac'h : Image : Unukorno, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Panorama de l'anse de Saint-Guirec à Ploumanac'h : Image : Christophe Marcheux, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Guirec y figure au 17 février.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com