

LIVRET À IMPRIMER

Saint Grat d'Aoste

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 7 septembre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Grat d'Aoste

Évêque d'Aoste au Ve siècle, patron de la ville et de la Vallée d'Aoste.

Fête	7 septembre
Naissance	Ve siècle
Mort	seconde moitié du Ve siècle (inhumé un 7 septembre), Aoste
Canonisation	culte immémorial
Époque	Ve siècle
Patron de	Aoste, Vallée d'Aoste, diocèse d'Aoste, vignerons et cultivateurs, protection des récoltes contre la grêle et les nuisibles

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Grat pour les récoltes et le travail de la terre

Neuvaine à saint Grat

Cathédrale d'Aoste

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Grat d'Aoste

Saint Grat est un évêque d'Aoste du V^e siècle, patron de la ville et de toute la Vallée d'Aoste. Prêtre, il représenta son Église au synode de Milan en 451, puis succéda à l'évêque Eustase à la tête du diocèse. Il mourut dans la seconde moitié du V^e siècle, à une date inconnue. Il est fêté le 7 septembre, jour où ses reliques sont portées en procession dans les rues d'Aoste.

Qui est saint Grat ?

Grat est l'un des premiers évêques d'Aoste, au temps où l'Empire romain d'Occident vit ses dernières décennies. Les documents sûrs à son sujet sont rares mais précieux : une signature au bas des actes d'un synode et une pierre tombale portant son nom. Le reste vient de récits bien plus tardifs. Au XIII^e siècle, un chanoine d'Aoste rédigea une légende pleine de merveilles que les historiens jugent sans fondement. C'est pourtant cette légende qui a nourri la dévotion populaire, et le saint demeure, quinze siècles après sa mort, la figure la plus aimée de la Vallée d'Aoste.

Dates clés de la vie de Grat

- **V^e siècle** : Prêtre de l'Église d'Aoste, collaborateur de l'évêque Eustase, considéré comme le premier évêque de la ville.
- **451** : Il participe au synode de Milan, réuni contre l'erreur d'Eutychès, et en signe les actes au nom de son évêque.
- **Après la mort d'Eustase** : Il devient évêque d'Aoste, vers 470 selon les estimations.
- **Épiscopat** : Selon la tradition, il participe à la translation des reliques du martyr Innocent à Saint-Maurice d'Agaune.

- **7 septembre, seconde moitié du Ve siècle** : Jour de sa déposition, c'est-à-dire de son inhumation, indiqué sur sa pierre tombale ; l'année reste inconnue.
- **XIIIe siècle** : Le chanoine Jacques des Cours rédige une Vie légendaire qui diffuse son culte.
- **XVe siècle** : L'orfèvre flamand Jean de Malines achève la grande châsse qui abrite ses reliques.

Un évêque au service de la foi de l'Église

Au milieu du Ve siècle, l'Église débat de la manière de dire qui est le Christ. Le moine Eutychès affirmait que, dans le Christ, la nature humaine se trouvait comme absorbée par la nature divine. Le pape saint Léon le Grand rappela que le Christ est vraiment Dieu et vraiment homme. En 451, les évêques du nord de l'Italie se réunirent à Milan pour approuver l'enseignement du pape. Le prêtre Grat y était présent, envoyé par son évêque Eustase, et il signa : « Moi, Grat, prêtre, envoyé par mon évêque Eustase de l'Église d'Aoste. » Cette simple signature est le témoignage le plus sûr que nous ayons de lui.

Devenu évêque à son tour, Grat guida une Église encore jeune dans une région de montagnes et de cols, sur la route entre l'Italie et la Gaule. La tradition rapporte qu'il aimait se retirer pour prier sur les hauteurs de Charvensod, face à la ville, avec son disciple Joconde, qui deviendra lui-même évêque d'Aoste. Un ermitage y porte encore son nom.

La légende de la tête de saint Jean-Baptiste

La Vie rédigée au XIIIe siècle raconte que Grat partit en Terre sainte et découvrit dans un puits la tête de saint Jean-Baptiste, qu'il rapporta en Occident. Les historiens considèrent ce récit comme purement légendaire. Il a pourtant fixé l'image du saint : on le représente presque toujours en évêque

tenant sur un plateau la tête du Précurseur. Des fresques du XV^e^ siècle, dans la chapelle Saint-Grat de Vulmix, près de Bourg-Saint-Maurice, racontent cette vie légendaire en vingt tableaux.

Le protecteur des récoltes

La dévotion populaire a fait de Grat un saint protecteur des campagnes. Une tradition raconte qu'il chassa, en les aspergeant d'eau bénite, les rats qui envahissaient Aoste. Les vignerons et les cultivateurs l'invoquent depuis contre les insectes nuisibles, la grêle et les orages. Sa pierre tombale, que l'on venait toucher pour obtenir une guérison, fut transférée dans l'église de Saint-Christophe, près d'Aoste, où l'on peut lire encore l'inscription latine : « Ici repose en paix saint Grat, évêque. »

Culte et iconographie

Saint Grat est inscrit au Martyrologe romain le 7 septembre. Il est le patron de la ville et du diocèse d'Aoste, donc de toute la Vallée d'Aoste, dont le 7 septembre est aussi la fête civile. Il est honoré dans plusieurs communes du Piémont, en Savoie, notamment à Conflans, et en Suisse. Chaque année, ses reliques sont portées en procession dans la vieille ville, escortées par des jeunes de Fontainemore en costume traditionnel : on rappelle ainsi que des maçons de ce village auraient ramené à Aoste ses reliques volées au Moyen Âge. Il est représenté en évêque, avec la mitre et la crosse, la tête de saint Jean-Baptiste sur un plateau, parfois en train de chasser la grêle.

Que retenir de saint Grat ?

Grat a servi l'unité de la foi à un moment où elle était discutée, et il a porté une Église de montagne avec fidélité. Son peuple ne l'a jamais oublié et lui confie depuis quinze siècles ses travaux, ses récoltes et ses malades. On peut le prier

pour les agriculteurs, pour les montagnards, pour la protection contre les intempéries et pour rester fidèle à la foi de l'Église.

Où prier saint Grat ?

- **Aoste** : la cathédrale Notre-Dame, avec sa chapelle Saint-Grat et la grande châsse de ses reliques.
- **Charvensod** (Vallée d'Aoste) : l'ermitage de Saint-Grat, à 1773 mètres d'altitude, lieu de pèlerinage.
- **Saint-Christophe** (Vallée d'Aoste) : l'église paroissiale, qui conserve sa pierre tombale.
- **Vulmix** (Savoie) : la chapelle Saint-Grat et ses fresques du XV^{e} siècle.

PRIER

Prière à saint Grat pour les récoltes et le travail de la terre

Saint Grat fut évêque d'Aoste au V^{e} siècle. Il défendit la foi de l'Église au synode de Milan, et le peuple de la vallée l'invoque depuis des siècles pour la protection des récoltes contre la grêle et les nuisibles. Cette prière est une composition originale inspirée de sa vie, ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle lui confie le travail de la terre et la fidélité dans la foi.

Prière à saint Grat

Saint Grat,
pasteur de l'Église d'Aoste,
tu as gardé la vraie foi au Christ,
vrai Dieu et vrai homme,
et tu as conduit ton peuple au milieu des montagnes.

Regarde ceux qui travaillent la terre,
les vignerons, les éleveurs, les cultivateurs.
Protège nos champs de la grêle et des orages,
nos vignes et nos jardins des fléaux,
et apprends-nous à recevoir les fruits de la terre comme un don.

Toi qui aimais prier sur la montagne,
donne-nous de chercher Dieu dans le silence,
au-dessus de nos soucis.
Veille sur les malades qui t'invoquent,
sur les familles de ta vallée et sur tous ceux qui viennent vers toi.

Garde-nous unis dans la foi de l'Église,
fidèles à ce que nous avons reçu.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Grat ?

- Le jour de sa fête, le 7 septembre.
- Au printemps, au moment des semis, et avant les récoltes ou les vendanges.
- Quand un orage ou la grêle menace les cultures.
- Pour un malade, comme le faisaient les pèlerins sur sa pierre tombale.
- Pour grandir dans la foi et dans l'unité de l'Église.

Une bénédiction pour les champs

Vous pouvez dire cette courte invocation en regardant vos cultures, votre jardin ou simplement le paysage :

> *Seigneur, bénis cette terre et le travail de nos mains.*
> *Éloigne la grêle, la tempête et tout fléau.*
> *Saint Grat, prie pour nous. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Grat du 30 août au 7 septembre, et découvrir la vie de saint Grat.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Grat

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de saint Grat, évêque d'Aoste au V^e^ siècle et patron de la Vallée d'Aoste. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 7 septembre, commencez-la le 30 août. Elle convient aux agriculteurs et à tous ceux qui vivent de la terre, aux malades, et à toute personne qui veut grandir dans la foi. Vous pouvez la prier à tout moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Grat, prie pour nous. » Le geste du jour aide à vivre la neuvaine concrètement.

Jour 1 : Un prêtre auprès de son évêque

Avant d'être évêque, Grat fut prêtre et collaborateur de l'évêque Eustase. Il apprit à servir avant de conduire. Dans l'Église, chacun est d'abord un serviteur.

Prière : Seigneur, bénis nos prêtres et nos évêques. Donne-leur de travailler ensemble dans la confiance.

Geste du jour : Prier nommément pour votre curé et votre évêque.

Jour 2 : Confesser le Christ

En 451, Grat signa à Milan la foi de l'Église : le Christ est vraiment Dieu et vraiment homme. Ce n'était pas une querelle de mots, mais le cœur de notre espérance : Dieu a pris notre humanité pour la sauver.

Prière : Seigneur Jésus, vrai Dieu et vrai homme, fais grandir en moi la foi en toi.

Geste du jour : Réciter lentement le Credo en pesant chaque phrase.

Jour 3 : L'unité de l'Église

Au synode de Milan, Grat se tint aux côtés des évêques réunis autour de l'enseignement du pape Léon. L'unité de l'Église est un don à recevoir et à protéger.

Prière : Seigneur, garde ton Église dans l'unité. Fais de moi un artisan de communion et non de division.

Geste du jour : Renoncer à une critique et dire plutôt une parole qui rassemble.

Jour 4 : Pasteur d'une vallée

Devenu évêque, Grat conduisit une Église de montagne, entre les cols et les villages. Un pasteur connaît son peuple, ses chemins et ses difficultés.

Prière : Seigneur, bénis les paroisses de montagne et de campagne, et ceux qui y annoncent l'Évangile.

Geste du jour : Prendre des nouvelles d'une personne âgée qui vit isolée.

Jour 5 : Prier sur la montagne

La tradition rapporte que Grat se retirait sur les hauteurs de Charvensod pour prier. Comme Jésus montait à l'écart sur la montagne, il cherchait le silence pour retrouver son Père.

Prière : Seigneur, donne-moi de monter vers toi dans la prière, au-dessus de mes agitations.

Geste du jour : Prendre dix minutes de prière silencieuse dans un lieu calme, si possible en plein air.

Jour 6 : Former des disciples

Grat priait avec son disciple Joconde, qui devint à son tour évêque d'Aoste. La foi se transmet de personne à personne, par l'exemple et l'amitié.

Prière : Seigneur, aide-moi à transmettre la foi à ceux qui me sont confiés.

Geste du jour : Partager avec un enfant ou un jeune une prière ou un récit de l'Évangile.

Jour 7 : La terre et ses fruits

Le peuple de la vallée a confié à saint Grat ses champs et ses vignes, menacés par la grêle et les nuisibles. Le travail de la terre dépend du ciel : il apprend l'humilité et la confiance.

Prière : Seigneur, bénis le travail des agriculteurs et protège les récoltes. Apprends-nous à ne pas gaspiller ce que la terre nous donne.

Geste du jour : Acheter des produits à un producteur local, ou remercier Dieu avant chaque repas.

Jour 8 : Le soulagement des malades

Pendant des siècles, les malades venaient toucher la pierre tombale de saint Grat pour demander la guérison. La foi simple du peuple rejoint celle de la femme qui touchait le manteau de Jésus.

Prière : Seigneur, je te confie les malades que je connais. Donne-leur la force, la paix et, si tu le veux, la guérison.

Geste du jour : Rendre visite à un malade ou lui envoyer un message.

Jour 9 : Un patron fidèle

Chaque 7 septembre, Aoste porte les reliques de son saint patron dans ses rues. Depuis quinze siècles, la vallée n'a pas oublié son évêque. Les saints restent proches de ceux qui les prient.

Prière : Seigneur, merci pour les saints qui veillent sur nous. Par l'intercession de saint Grat, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Prier pour votre ville ou votre village, et pour ceux qui y vivent.

Vivre la neuvaine avec saint Grat

Cette neuvaine tombe à la fin de l'été, au temps des récoltes et des vendanges. C'est le moment de rendre grâce pour les fruits de la terre et pour le travail de ceux qui nous nourrissent. Si vous êtes agriculteur ou si vous cultivez un jardin, portez votre travail dans la prière. Si vous priez pour un malade, confiez-le chaque jour avec simplicité. Et si vous êtes en recherche dans la foi, laissez saint Grat vous conduire vers le Christ qu'il a confessé à Milan.

Prière de conclusion

Saint Grat,
évêque d'Aoste et patron de ta vallée,
tu as confessé la vraie foi
et tu as veillé sur ton peuple, ses champs et ses malades.
Présente au Seigneur l'intention que j'ai portée pendant ces neuf jours.
Garde-moi fidèle au Christ et uni à son Église,
et apprends-moi à recevoir toute chose comme un don de Dieu.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Grat, et découvrir la vie de saint Grat.

PÈLERINAGE

Cathédrale d'Aoste

La cathédrale Notre-Dame-de-l'Assomption d'Aoste est l'église mère du diocèse dont saint Grat fut l'évêque au V^e^ siècle. Elle abrite une chapelle qui lui est dédiée et conserve la grande châsse de ses reliques, présentée dans son musée du trésor. C'est de là que part chaque année, le 7 septembre, la procession en l'honneur du patron de la Vallée d'Aoste.

La plus ancienne église de la vallée

Les fouilles ont montré qu'un grand ensemble chrétien existait à cet endroit dès la seconde moitié du IV^e^ siècle, adossé au cryptoportique du forum romain. C'est donc dans cette église primitive que saint Grat a célébré. La cathédrale actuelle fut bâtie au XI^e^ siècle, à l'époque de l'évêque Anselme, puis transformée au fil des siècles : déambulatoire gothique à la fin du XIII^e^ siècle, embellissements du XV^e^ siècle, voûtes et vitraux du début du XVI^e^ siècle, façade néoclassique au XIX^e^ siècle.

Au XV^e^ siècle, l'orfèvre flamand Jean de Malines fut chargé d'achever la châsse de saint Grat, commencée par Guillaume de Locana. Ce grand reliquaire d'orfèvrerie gothique est l'un des trésors de la cathédrale.



Façade de la cathédrale d'Aoste

Visiter la cathédrale

Sur la façade, la statue de saint Grat accompagne celles de Notre-Dame et de saint Jean-Baptiste. À l'intérieur, on découvre la chapelle Saint-Grat, des stalles gothiques sculptées, une mosaïque de pavement du XIII^{e} siècle et un bel ensemble de vitraux. Le musée du trésor présente les châsses, reliquaires et objets liturgiques de la cathédrale. Dans la ville, une petite chapelle Saint-Grat du XV^{e} siècle, ornée de fresques, rappelle aussi le saint.

Prier sur place

Avant la visite, vous pouvez lire la vie de saint Grat. Dans sa chapelle ou devant sa châsse, confiez-lui le travail de la terre, les malades et votre fidélité dans la foi, puis récitez la prière à saint Grat. Si vous venez le 7 septembre, vous pourrez

suivre la procession de ses reliques dans la vieille ville. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Les autres lieux de saint Grat

- **Charvensod** : l'ermitage de Saint-Grat, à 1773 mètres, où il se retirait pour prier selon la tradition ; une procession nocturne y monte depuis Pila dans la nuit du 6 au 7 septembre.
- **Saint-Christophe** : l'église paroissiale, qui garde sa pierre tombale.
- **Vulmix** (Savoie) : la chapelle Saint-Grat et son cycle de fresques du XV^{e} siècle.
- **Conflans** (Albertville) : l'église dont il est le patron.

Informations pratiques

La cathédrale se trouve dans le centre historique d'Aoste, place Jean-XXIII, à quelques minutes à pied des monuments romains de la ville. C'est une église en activité : une tenue correcte et le silence sont demandés pendant les offices. Les horaires d'ouverture de la cathédrale et du musée du trésor, ainsi que le programme des fêtes du 7 septembre, peuvent varier : renseignez-vous auprès de la paroisse ou de l'office de tourisme d'Aoste avant votre venue.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Auteur inconnu, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Façade de la cathédrale d'Aoste : Image : Jtorquy, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Grat d'Aoste y figure au 7 septembre.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com