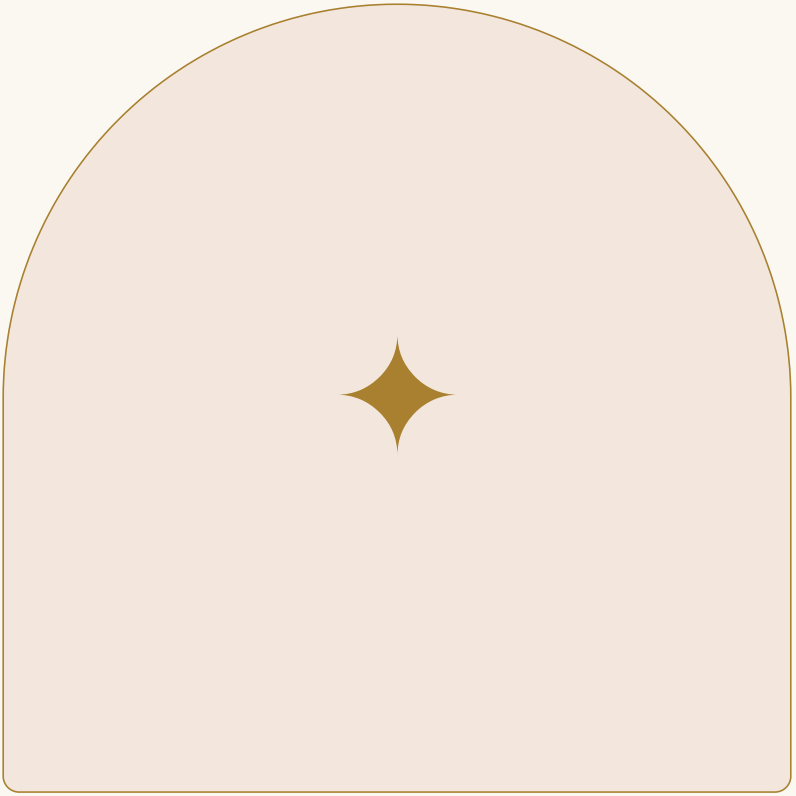


LIVRET À IMPRIMER

Saint Gestin

Vie, prière et neuvaine

Fête le 19 avril

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Gestin

Saint gallois du VIe siècle, compagnon de saint Efflam selon la tradition, patron de Plestin-les-Grèves.

Fête	19 avril
Naissance	VIe siècle, pays de Galles selon la tradition
Mort	VIe siècle, inconnu (Plestin-les-Grèves selon la tradition bretonne)
Canonisation	culte immémorial
Époque	VIe siècle
Patron de	Plestin-les-Grèves

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Gestin pour l'accueil et la fraternité

Neuvaine à saint Gestin

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Gestin

Saint Gestin (Iestyn en gallois, Jestin ou Istan en breton) est un saint gallois du VI^e siècle, honoré en Bretagne et au pays de Galles. La tradition bretonne en fait un compagnon de saint Efflam et le fondateur d'un ermitage sur la côte du Trégor, à l'endroit qui porte aujourd'hui son nom : Plestin-les-Grèves, « la paroisse de Gestin ». Sa vie relève presque entièrement de la légende, mais son culte local est ancien et vivant. Il est fêté le 19 avril.

Qui est saint Gestin ?

Le nom de Gestin vient du latin *Justinus*, Justin. On le retrouve sous plusieurs formes : Yestin, Iestyn au pays de Galles, Jestin ou Istan en Bretagne. Comme beaucoup de saints bretons des origines, Gestin est connu par des traditions tardives, transmises dans les paroisses et recueillies au XIX^e siècle. Elles rattachent les saints à de grandes familles et à des voyages lointains, selon les habitudes de l'hagiographie médiévale. Il faut donc distinguer ce que l'on sait vraiment, c'est-à-dire l'existence d'un culte ancien attesté par des noms de lieux, des églises et des statues, de ce que la légende raconte.

Un historien breton, François Gourvil, pensait d'ailleurs qu'il est plus probable que seul le culte de ce saint gallois ait traversé la Manche, porté par les émigrants venus de Grande-Bretagne aux VI^e et VII^e siècles, plutôt que le saint lui-même.

Dates clés de la vie de Gestin

- **VI^e siècle** : Selon la tradition, naissance au pays de Galles ; la légende le dit fils de Geraint, roi de Domnonée.

- **VI^e siècle** : D'après la tradition bretonne, il passe en Armorique avec saint Efflam et sainte Enora et s'installe au lieu-dit des Grèves.
- **Ensuite** : Il part en pèlerinage à Rome et, à son retour, partage son ermitage avec saint Efflam.
- **VI^e-VII^e siècles** : Son culte s'implante en Bretagne, où la paroisse de Plestin prend son nom.
- **1673** : Reconstruction de la chapelle Saint-Gestin, au hameau de Pen ar Ven, à Plestin.
- **1859** : L'historien Benjamin Jollivet rapporte la tradition de Plestin sur Gestin et Efflam.
- **1957** : François Gourvil publie une étude sur saint Jestin et le nom de Plestin.

La légende de Gestin et d'Efflam

La tradition présente Gestin comme un prince gallois, fils d'un roi Geraint et descendant de l'empereur Constantin, selon une généalogie qui veut surtout souligner la noblesse du saint. Venu en Armorique avec saint Efflam et sainte Enora, il se serait établi au bord de la mer, au lieu-dit des Grèves. Il y aurait bâti un oratoire et une cellule.

Un récit populaire, rapporté au XIX^e siècle, raconte la suite. Gestin dut quitter son ermitage pour un voyage à Rome. À son retour, il trouva sa cellule habitée par saint Efflam, qui voulut la lui rendre. Gestin refusa, et les deux ermites décidèrent de vivre ensemble. Ce petit récit, qui n'a rien d'historique, dit une belle chose : deux hommes de Dieu ont préféré la fraternité à la propriété. On le retrouve dans la tradition d'Efflam, qui aurait d'abord vécu un temps avec Gestin avant de bâtir son propre ermitage.

Le culte à Plestin et ailleurs

Le nom même de Plestin-les-Grèves, dans les Côtes-d'Armor, vient de *Plou-Iestin*, « la paroisse de Gestin ». Gestin est le patron de la paroisse, tandis que saint Efflam est le titulaire de l'église. On l'y voit représenté par une statue en prêtre, revêtu des vêtements liturgiques. Un pardon a lieu chaque année le quatrième dimanche après Pâques. Près de l'église, une fontaine placée sous son invocation passait pour guérir les fièvres.

Au hameau de Pen ar Ven, une chapelle Saint-Gestin, reconstruite en 1673, s'élevait près d'une fontaine ; l'ensemble, aujourd'hui en ruines, se trouve dans un enclos qui aurait été, selon la tradition, son premier ermitage. Dans le Finistère, l'église Saint-Justin de Guiler-sur-Goyen, autrefois appelée Saint-Gestin, abrite une statue de « saint Jestin ». Au pays de Galles enfin, son culte est attaché à l'ancienne paroisse de Llaniestyn, où il est représenté en pèlerin portant le bâton de marche.



La Lieue de Grève à Plestin, vers 1850

Que retenir de saint Gestin ?

De saint Gestin, nous savons peu de choses sûres. Mais une paroisse porte son nom depuis des siècles, et des générations de Bretons l'ont prié. La légende qui le montre partageant son ermitage avec Efflam reste une leçon simple : accueillir l'autre plutôt que défendre son territoire. On peut le prier pour les familles qui accueillent, pour ceux qui doivent partager leur espace, pour la Bretagne et le pays de Galles, et pour les malades atteints de fièvre.

Où prier saint Gestin ?

- **Plestin-les-Grèves** (Côtes-d'Armor) : l'église paroissiale, avec sa statue, et la fontaine Saint-Gestin ; le pardon a lieu le quatrième dimanche après Pâques.
- **Pen ar Ven**, à Plestin : les ruines de la chapelle Saint-Gestin et de sa fontaine.
- **Guiler-sur-Goyen** (Finistère) : l'église Saint-Justin, autrefois Saint-Gestin.
- **Llaniestyn** (pays de Galles) : la paroisse qui porte son nom.

PRIER

Prière à saint Gestin pour l'accueil et la fraternité

Saint Gestin, saint gallois du VI^e^ siècle, est le patron de la paroisse de Plestin-les-Grèves, dans le Trégor, qui lui doit son nom. La tradition en fait le compagnon de saint Efflam, avec qui il aurait partagé son ermitage. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Elle lui confie l'accueil, la fraternité, les malades et la terre de Bretagne.

Prière à saint Gestin

Saint Gestin,
venu du pays de Galles selon la tradition,
tu as cherché Dieu au bord de la mer,
dans la prière et le silence.
Apprends-moi à faire de ma vie
un lieu ouvert à Dieu et aux autres.

Toi qui as partagé ta cellule avec saint Efflam
plutôt que de la réclamer pour toi,
donne-moi un cœur accueillant,
qui préfère la fraternité à la possession.

Veille sur la paroisse de Plestin et sur toute la Bretagne,
soulage ceux qui souffrent de la fièvre et de la maladie,
et garde-nous dans la foi de nos pères.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Gestin ?

- Le jour de sa fête, le 19 avril.
- Le quatrième dimanche après Pâques, jour du pardon de Plestin.
- Pour un malade qui souffre de la fièvre.
- Quand vous devez partager votre maison, votre bureau ou votre temps.
- Pour la Bretagne, le pays de Galles et les liens entre les peuples celtes.

Une courte invocation

> *Saint Gestin et saint Efflam, ermites de la Lieue de Grève,*
> *priez pour nous. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Gestin du 11 au 19 avril, et découvrir la vie de saint Gestin.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Gestin

Cette neuvaine s'inspire de la tradition de saint Gestin, saint gallois honoré à Plestin-les-Grèves, dans le Trégor, comme compagnon de saint Efflam. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église ; ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 19 avril, commencez-la le 11 avril. Vous pouvez aussi la prier pour préparer le pardon de Plestin, le quatrième dimanche après Pâques.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Gestin, prie pour nous. » Les épisodes évoqués viennent de la tradition populaire bretonne, qui relève davantage de la légende que de l'histoire.

Jour 1 : Un nom de juste

Gestin vient de *Justinus*, Justin : le juste. Être juste, dans la Bible, c'est vivre selon le cœur de Dieu.

Prière : Seigneur, rends-moi juste dans mes paroles et dans mes actes, et fidèle à ta volonté.

Geste du jour : Réparer une petite injustice que vous avez commise.

Jour 2 : Traverser la mer

La tradition le fait venir du pays de Galles avec saint Efflam et sainte Enora. Comme beaucoup de saints bretons, il a quitté son pays pour suivre Dieu.

Prière : Seigneur, bénis ceux qui partent pour te servir, missionnaires et migrants, et donne-leur un bon accueil.

Geste du jour : Prier pour un missionnaire ou soutenir une œuvre missionnaire.

Jour 3 : Un ermitage au bord de la mer

Gestin s'établit aux Grèves, face à la mer. Il y bâtit un oratoire et une cellule pour prier.

Prière : Seigneur, donne-moi de trouver chaque jour un lieu et un temps de silence pour toi.

Geste du jour : Prendre dix minutes de silence, sans écran ni bruit.

Jour 4 : Le pèlerinage à Rome

La tradition dit qu'il partit pour Rome. Le pèlerinage aux tombeaux des apôtres rappelle notre attachement à l'Église universelle.

Prière : Seigneur, garde-moi uni à ton Église et au successeur de Pierre.

Geste du jour : Prier pour le pape et ses intentions.

Jour 5 : Une cellule occupée

À son retour, il trouva sa cellule habitée par saint Efflam. Il aurait pu la réclamer. Il ne l'a pas fait.

Prière : Seigneur, libère-moi de l'esprit de possession. Apprends-moi à laisser de la place aux autres.

Geste du jour : Céder votre place, au sens propre ou figuré, à quelqu'un.

Jour 6 : Vivre ensemble

Gestin et Efflam décidèrent de vivre ensemble. La vie fraternelle n'est pas toujours facile, mais elle est un chemin de sainteté.

Prière : Seigneur, bénis ceux avec qui je vis. Donne-nous la patience et la douceur les uns envers les autres.

Geste du jour : Faire un geste d'attention envers une personne de votre maison.

Jour 7 : Une paroisse qui porte son nom

Plestin, « la paroisse de Gestin », garde son nom depuis des siècles. Une paroisse est une famille rassemblée autour du Christ.

Prière : Seigneur, bénis ma paroisse, ses prêtres et ses fidèles. Fais-en une maison ouverte à tous.

Geste du jour : Accueillir avec un sourire une personne nouvelle à la messe.

Jour 8 : La fontaine des fièvres

Près de l'église, une fontaine placée sous son nom passait pour guérir les fièvres. L'eau rappelle notre baptême et la tendresse de Dieu pour les malades.

Prière : Seigneur, soulage les malades, en particulier ceux qui souffrent de la fièvre. Donne-leur force et guérison.

Geste du jour : Prendre des nouvelles d'une personne malade.

Jour 9 : La foi de nos pères

Gestin appartient aux origines chrétiennes de la Bretagne et du pays de Galles. Des générations l'ont prié avant nous.

Prière : Seigneur, par l'intercession de saint Gestin, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Participer à la messe, si possible, ou à un pardon breton.



La Lieue de Grève à Plestin, vers 1850

Prière de conclusion

Saint Gestin,
ermite des Grèves et patron de Plestin,
présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Donne-moi un cœur accueillant et fraternel,
et garde la Bretagne dans la foi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.



Église Saint-Efflam de Plestin-les-Grèves

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Gestin, et découvrir la vie de saint Gestin.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- La Lieue de Grève à Plestin, vers 1850 : Image : Carte d'état-major au 1/80 000e, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Église Saint-Efflam de Plestin-les-Grèves : Image : Pymouss, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com