

LIVRET À IMPRIMER

Saint Frézal du Gévaudan

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 4 septembre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Frézal du Gévaudan

Évêque du Gévaudan au IXe siècle, assassiné en 826 selon sa Vie, vénéré à La Canourgue.

Fête	4 septembre
Naissance	vers 780, haute vallée du Lot (Gévaudan), selon la tradition
Mort	4 septembre 826 (828 selon certaines sources), La Canourgue (Lozère), selon la tradition
Canonisation	culte immémorial
Époque	IXe siècle
Patron de	La Canourgue, Saint-Frézal-d'Albuges, Saint-Frézal-de-Ventalon

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Frézal pour les familles divisées

Neuvaine à saint Frézal

Chapelle Saint-Frézal de La Canourgue

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Frézal du Gévaudan

Saint Frézal (en latin *Frodoaldus* ou *Fredaldus*) est un évêque du Gévaudan du IX^{e} siècle, sous le règne de l'empereur Louis le Pieux. Selon sa Vie, il fut assassiné par son neveu, impatient de lui succéder, le 4 septembre 826. Son tombeau, un sarcophage romain réemployé, est toujours vénéré dans la chapelle Saint-Frézal de La Canourgue, en Lozère. Il est fêté le 4 septembre.

Qui est saint Frézal ?

Frézal est l'un des saints les plus populaires de la Lozère, mais l'un des moins bien connus par l'histoire. Il n'apparaît presque pas dans les documents de son temps : on ne le voit participer à aucun concile. Ce que l'on sait de lui vient surtout d'une Vie de caractère légendaire et d'une riche tradition orale. On ignore même avec certitude où se trouvait alors le siège de l'évêché : à Mende, à Javols ou, comme le suggère son tombeau, du côté de Banassac et de La Canourgue. Son nom, d'origine franque, signifierait « celui qui règne avec sagesse ». Les recherches récentes, archéologiques et historiques, confirment cependant l'existence d'un évêque de ce nom, assassiné sous Louis le Pieux.



Statue de saint Frézal à La Canourgue (Lozère)

Dates clés de la vie de Frézal

- **Vers 780** : Naissance probable dans la haute vallée du Lot, dans une famille noble ; plusieurs historiens le rattachent à la famille des Canilhac, d'autres à celle de Guillaume de Gellone.
- **Règne de Louis le Pieux (814-840)** : Il devient évêque du Gévaudan, un siège resté longtemps sans titulaire.
- **Pendant son épiscopat** : Il combat les cultes païens qui subsistaient dans le pays, notamment autour du lac de Saint-Andéol.
- **4 septembre 826** : Selon sa Vie, il est assassiné par son neveu Bucilinus ; certaines sources donnent l'année 828.
- **Après sa mort** : Il est enseveli près de La Canourgue, dans un sarcophage d'époque romaine réemployé.

- **XII^e siècle** : Construction de la chapelle Saint-Frézal, près d'une source, au-dessus de son tombeau.
- **1628** : L'évêque de Mende Sylvestre de Crusy de Marcillac tente en vain de transférer son corps à Mende.
- **1871 et 1894** : Le sarcophage est ouvert et examiné ; des analyses du squelette confirment plus tard une mort par décapitation.

Un évêque face aux cultes anciens

Au début du IX^e siècle, le pouvoir franc s'appuyait dans le Midi sur de grandes familles locales, qui fournissaient comtes et évêques. Frézal appartenait à l'une d'elles : la tradition le dit fils aîné d'un « très noble consul ». Il devint évêque des Gabales, l'ancien peuple du Gévaudan, à une époque où le siège semble être resté vacant pendant près de deux siècles. Selon la tradition, il se donna pour grande tâche de faire disparaître les pratiques païennes encore vivantes dans les montagnes, en particulier les offrandes jetées dans le lac de Saint-Andéol, sur l'Aubrac. Il poursuivait ainsi l'œuvre commencée trois siècles plus tôt par saint Ilère.

Le martyre de La Canourgue

La Vie raconte que Frézal, devenu âgé, restait robuste, au grand dépit de son neveu Bucilinus, qui devait lui succéder. Celui-ci l'aurait alors décapité dans sa propre maison. La légende ajoute que le diable lui avait soufflé ce crime, avant de l'étrangler à son tour au sortir de la maison. Elle dit enfin que Frézal ramassa sa tête et la porta jusqu'à l'endroit où il voulait être enterré, près d'une source, à La Canourgue. Ce récit merveilleux rejoint celui d'autres saints décapités, dits céphalophores.

Le titre de martyr qu'on lui donne a été discuté au cours des siècles, puisqu'il ne fut pas tué en haine de la foi mais par ambition. Les examens du squelette conservé dans le sarcophage, avec une datation au carbone 14, ont pourtant

montré que la chronologie et la mort par décapitation correspondent au récit de la Vie.

Le tombeau et le culte

Frézal repose dans un sarcophage romain réemployé, dans la chapelle Saint-Frézal, bâtie au XII^{e} siècle près de La Canourgue. Juste à côté coule une fontaine, déjà connue à l'époque romaine pour ses vertus. Un récit du XVII^{e} siècle rapporte qu'en 1628, l'évêque de Mende voulut ramener son prédécesseur dans sa cathédrale : le corps, retrouvé entier, aurait été porté sans peine jusqu'à la porte, mais il fut impossible de lui faire franchir le seuil, devant une foule nombreuse. Le saint restait ainsi dans le lieu qu'il avait choisi.

Plusieurs communes de Lozère portent son nom ou l'honorent comme patron : Saint-Frézal-d'Albuges, Saint-Frézal-de-Ventalon, Chaulhac, Grèzes, Julianges et La Canourgue. On le représente en évêque, avec la mitre et la crosse, comme sur la statue de la collégiale Saint-Martin de La Canourgue.



Intérieur de la chapelle Saint-Frézal de La Canourgue

Que retenir de saint Frézal ?

Frézal fut un pasteur qui voulut tourner tout un pays vers le Christ, en arrachant les vieilles superstitions. Il mourut victime de l'ambition d'un proche, ce qui rappelle que la convoitise peut naître jusque dans les familles et dans l'Église. Son souvenir, gardé par le peuple du Gévaudan pendant douze siècles, montre la force d'une fidélité populaire. On peut le prier pour la Lozère et le diocèse de Mende, pour les familles divisées par l'intérêt et pour ceux qui subissent la violence de leurs proches.

Où prier saint Frézal ?

- **La Canourgue** (Lozère) : la chapelle Saint-Frézal, avec son tombeau et sa fontaine, et la collégiale Saint-Martin, où se trouve sa statue.
- **Saint-Frézal-d'Albuges** et **Saint-Frézal-de-Ventalon** (Lozère) : des paroisses qui portent son nom.
- **Mende** (Lozère) : la cathédrale du diocèse dont il fut l'un des premiers évêques.

PRIER

Prière à saint Frézal pour les familles divisées

Saint Frézal, évêque du Gévaudan au IX^{e} siècle, a voulu tourner son peuple vers le Christ et il est mort, selon sa Vie, assassiné par son propre neveu. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle lui confie la Lozère, les familles divisées et ceux qui souffrent de la violence de leurs proches.

Prière à saint Frézal

Saint Frézal,
pasteur du Gévaudan,
tu as voulu détourner ton peuple des idoles
pour le conduire vers le Dieu vivant.
Libère-moi de ce qui prend en moi la place de Dieu,
et donne-moi un cœur simple et fidèle.

Toi qui as été frappé par un proche
que l'ambition avait aveuglé,
veille sur les familles divisées par l'argent ou le pouvoir,
console ceux qui ont été trahis,
et convertis le cœur de ceux qui font le mal.

Bénis la terre de Lozère, ses villages et ses paroisses,
et tous ceux qui viennent prier à ton tombeau.
Présente au Seigneur l'intention que je te confie.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.



Intérieur de la chapelle Saint-Frézal de La Canourgue

Quand prier saint Frézal ?

- Le jour de sa fête, le 4 septembre.
- Quand une famille se déchire pour un héritage ou une place.
- Pour ceux qui ont subi la violence d'un proche.
- Pour la Lozère, le Gévaudan et le diocèse de Mende.
- Pour se libérer des superstitions et revenir à une foi simple.

Une courte invocation

> *Saint Frézal, évêque du Gévaudan,*
> *garde nos familles de la jalousie et de la violence. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Frézal du 27 août au 4 septembre, et découvrir la vie de saint Frézal.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Frézal

Cette neuvaine est une composition originale inspirée de la vie de saint Frézal, évêque du Gévaudan au IX^{e} siècle, vénéré à La Canourgue. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 4 septembre, commencez-la le 27 août. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Frézal, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Les épisodes évoqués viennent de sa Vie et de la tradition du Gévaudan, qui mêlent l'histoire et la légende.

Jour 1 : Un nom qui dit la sagesse

Le nom franc de Frézal signifierait « celui qui règne avec sagesse ». Gouverner selon Dieu, c'est d'abord chercher sa sagesse et non la sienne.

Prière : Seigneur, donne-moi la sagesse du cœur pour bien conduire ma vie et servir ceux qui me sont confiés.

Geste du jour : Lire un chapitre du livre des Proverbes ou de la Sagesse.

Jour 2 : Un pasteur pour un pays oublié

Le siège du Gévaudan semble être resté longtemps sans évêque quand Frézal en reçut la charge. Il trouva un peuple qu'il fallait de nouveau rassembler.

Prière : Seigneur, envoie des pasteurs aux communautés qui en manquent. Bénis les paroisses rurales.

Geste du jour : Prier pour les vocations sacerdotales dans votre diocèse.

Jour 3 : Renverser les idoles

Selon la tradition, Frézal combattit les rites païens qui subsistaient dans les montagnes, notamment au lac de Saint-Andéol.

Prière : Seigneur, montre-moi les idoles qui prennent ta place dans ma vie, et donne-moi la force de m'en détacher.

Geste du jour : Renoncer aujourd'hui à une habitude qui vous éloigne de Dieu.

Jour 4 : Continuer l'œuvre des anciens

Frézal reprenait le travail commencé trois siècles plus tôt par saint Ilère. Chacun reçoit l'héritage de ceux qui l'ont précédé dans la foi.

Prière : Seigneur, merci pour ceux qui ont annoncé ta Parole avant moi. Aide-moi à poursuivre leur œuvre.

Geste du jour : Prier pour les défunts qui vous ont transmis la foi.

Jour 5 : La jalousie d'un proche

La Vie raconte que le neveu de Frézal, impatient de lui succéder, ne supportait pas de le voir vieillir en bonne santé. La convoitise peut naître jusque dans les familles.

Prière : Seigneur, guéris en moi toute jalousie. Apprends-moi à me réjouir du bien des autres.

Geste du jour : Dire du bien, sincèrement, de quelqu'un que vous enviez.

Jour 6 : Frappé dans sa maison

Frézal fut tué dans sa propre demeure, par un homme de son sang. Comme le Christ, il fut livré par l'un des siens.

Prière : Seigneur, console ceux qui ont été blessés par un proche. Donne-leur la paix et, un jour, la force de pardonner.

Geste du jour : Prier pour une personne qui vous a fait du mal.

Jour 7 : Choisir le lieu de son repos

La légende dit que Frézal porta sa tête jusqu'à la source où il voulait reposer. Ce récit merveilleux dit une fidélité plus forte que la mort.

Prière : Seigneur, conduis-moi jusqu'au bout du chemin que tu as préparé pour moi.

Geste du jour : Faire le signe de croix avec de l'eau bénite en pensant à votre baptême.

Jour 8 : Un saint qui reste avec son peuple

En 1628, dit-on, son corps ne put franchir la porte de la chapelle quand on voulut l'emporter à Mende. Le peuple de La Canourgue y vit le signe que le saint voulait rester parmi les siens.

Prière : Seigneur, merci pour les saints qui veillent sur nos villages. Garde vivante la foi de nos campagnes.

Geste du jour : Visiter ou fleurir une chapelle de votre région.

Jour 9 : Douze siècles de mémoire

Depuis le IX^{e} siècle, les habitants du Gévaudan viennent prier au tombeau de Frézal. Leur fidélité a traversé les siècles.

Prière : Seigneur, par l'intercession de saint Frézal, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté, et garde-moi fidèle jusqu'au bout.

Geste du jour : Participer à la messe et prier pour la Lozère et le diocèse de Mende.



Chapelle Saint-Frézal à La Canourgue (Lozère)

Prière de conclusion

Saint Frézal,
évêque du Gévaudan, mort par la main d'un proche,
tu as conduit ton peuple vers le Dieu vivant.
Présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Garde nos familles de la jalousie,
et bénis la terre où tu reposes.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.



Collégiale Saint-Martin de La Canourgue (Lozère)

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Frézal, et découvrir la vie de saint Frézal.

PÈLERINAGE

Chapelle Saint-Frézal de La Canourgue

La chapelle Saint-Frézal se trouve sur la commune de La Canourgue, en Lozère, dans le sud du Gévaudan. Cette petite église romane du XII^e^ siècle abrite le tombeau de saint Frézal, évêque du Gévaudan assassiné en 826 selon sa Vie. Une fontaine coule juste à côté. C'est le lieu principal du culte du saint.

Le tombeau d'un évêque martyr

Selon la Vie de saint Frézal, l'évêque fut décapité par son neveu Bucilinus, qui convoitait sa charge. La légende raconte qu'il porta lui-même sa tête jusqu'à cet endroit, près d'une source, où il voulait être enseveli. Son corps fut déposé dans un sarcophage d'époque romaine réemployé. Le fait que le tombeau se trouve ici, à une quarantaine de kilomètres de Mende, laisse penser que le siège de l'évêque était alors du côté de La Canourgue et de Banassac.

Au XII^e^ siècle, une chapelle fut construite au-dessus du tombeau. En 1628, l'évêque de Mende Sylvestre de Crusy de Marcillac voulut transférer les restes de son prédécesseur dans sa ville épiscopale. Un récit de la fin du XVII^e^ siècle rapporte que le corps fut retrouvé entier et porté sans peine jusqu'à la porte, mais qu'il fut impossible de le faire sortir, sous les yeux d'une foule nombreuse. Le sarcophage fut examiné de nouveau en 1871 et en 1894. Les analyses du squelette, avec une datation au carbone 14, ont confirmé une mort par décapitation, en accord avec la chronologie du récit.



Intérieur de la chapelle Saint-Frézal de La Canourgue

Ce que l'on peut voir

La chapelle, propriété de la commune, est inscrite au titre des monuments historiques depuis 1984. Elle garde le sarcophage du saint et plusieurs objets protégés. À côté, la fontaine, déjà fréquentée à l'époque romaine pour ses bienfaits, fait partie du pèlerinage. Dans le bourg de La Canourgue, la collégiale Saint-Martin, du XII^{e} siècle, conserve une statue de saint Frézal en évêque.



Statue de saint Frézal à La Canourgue (Lozère)

Prier sur place

Avant de venir, vous pouvez lire la vie de saint Frézal. Devant son tombeau, confiez-lui les familles divisées, ceux qui ont subi la violence d'un proche et le diocèse de Mende, puis dites la prière à saint Frézal. Vous pouvez terminer près de la fontaine, en faisant le signe de croix. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Les autres lieux de saint Frézal

- **Saint-Frézal-d'Albuges** et **Saint-Frézal-de-Ventalon** (Lozère) : des communes qui portent son nom.
- **Chaulhac**, **Grèzes** et **Julianges** (Lozère) : des paroisses qui l'honorent comme patron.

- **Le lac de Saint-Andéol** (Aubrac) : le lieu des rites païens qu'il combattit selon la tradition.

Informations pratiques

La Canourgue se trouve dans le sud-ouest de la Lozère, près de l'autoroute A75, entre l'Aubrac et les gorges du Tarn. La chapelle se trouve à proximité du bourg. Les conditions d'ouverture de la chapelle peuvent varier : renseignez-vous auprès de la paroisse ou de l'office de tourisme de La Canourgue avant votre venue.

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Sanguinez, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Statue de saint Frézal à La Canourgue (Lozère) : Image : Sanguinez, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Intérieur de la chapelle Saint-Frézal de La Canourgue : Image : Krzysztof Golik, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Chapelle Saint-Frézal à La Canourgue (Lozère) : Image : Sanguinez, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Collégiale Saint-Martin de La Canourgue (Lozère) : Image : Krzysztof Golik, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Frézal du Gévaudan y figure au 4 septembre.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com