

LIVRET À IMPRIMER

Saint Éric de Suède

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 18 mai

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Éric de Suède

Roi de Suède au XIIe siècle, assassiné en 1160, saint patron de la Suède et de Stockholm.

Fête	18 mai
Naissance	1120, Västergötland
Mort	18 mai 1160, Uppsala
Époque	XIIe siècle
Patron de	Suède, Stockholm

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Éric de Suède pour ceux qui gouvernent

Neuvaine à saint Éric de Suède

Cathédrale d'Uppsala et châsse de saint Éric

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Éric de Suède

Saint Éric de Suède, appelé Éric IX ou Éric le Saint (*Erik den helige*), est roi de Suède au milieu du XII^e^ siècle. Son règne, très bref, reste mal connu, mais son assassinat en 1160 fait de lui, aux yeux de son peuple, un roi martyr. Ses reliques, conservées dans la cathédrale d'Uppsala, attirent les pèlerins pendant tout le Moyen Âge. Saint patron de la Suède et de la ville de Stockholm, dont il orne les armoiries, il est fêté le 18 mai.

Qui est saint Éric de Suède ?

Erik Jedvardsson est un noble suédois dont les origines sont discutées. Ses droits au trône semblent venir surtout de son mariage avec Christine, fille d'un prince danois et petite-fille du roi Inge l'Ancien. Vers 1156, il est reconnu roi par les Svear de l'Uppland, la région d'Uppsala, alors que le sud du pays, le Götaland, soutient un autre prétendant, Karl Sverkersson.

Les sources contemporaines sont presque muettes à son sujet. L'historien danois Saxo Grammaticus l'ignore, et la première mention sûre de son nom figure dans une charte de son fils, le roi Knut Eriksson. L'essentiel de ce que l'on raconte de lui vient de sa *Vie*, rédigée au XIII^e^ siècle et remaniée au XIV^e^, un texte destiné à soutenir son culte. Il faut donc distinguer le peu qu'on sait de l'histoire et ce qui relève de la tradition.



Éric le Saint de Suède, peinture médiévale

Dates clés de la vie d'Éric de Suède

- **Début du XII^e siècle** : Naissance, à une date inconnue.
- **Vers 1156** : Il est reconnu roi par les Svear de l'Uppland.
- **Années 1150** : Expédition en Finlande, selon la tradition accompagnée de l'évêque Henri d'Uppsala.
- **18 mai 1160** : Assassinat par les partisans du prince danois Magnus Henriksson.
- **XIII^e siècle** : Rédaction de sa *Vie* ; ses reliques sont vénérées à Uppsala.
- **1273** : Ses restes sont placés dans la nouvelle cathédrale d'Uppsala, alors en construction.

Un roi chrétien dans une Suède en transition

Au XII[e] siècle, la Suède est chrétienne depuis peu, et l'Église y organise encore ses diocèses. La tradition présente Éric comme un roi pieux, qui favorise l'Église, fait respecter la justice et améliore la condition des femmes. Ces traits forment le portrait classique du roi chrétien et ne peuvent pas tous être vérifiés, mais ils expliquent l'attachement que lui portera son peuple.

L'expédition de Finlande

Selon sa *Vie*, Éric conduit une expédition armée en Finlande, alors païenne, pour y imposer le christianisme ; l'évêque Henri d'Uppsala l'accompagne et reste sur place pour évangéliser le pays, avant d'y être tué. Les historiens discutent ce récit, que certains jugent en partie légendaire. Des lettres de papes de la fin du XII[e] siècle évoquent toutefois des campagnes suédoises en Finlande et des terres « arrachées aux païens » par les ancêtres des rois de Suède, ce qui rend plausible une intervention d'Éric.

La mort d'un roi

Le 18 mai 1160, Éric est assassiné par les partisans du prince danois Magnus Henriksson, qui revendique le trône. La tradition situe sa mort à Uppsala, l'ancienne Östra Aros : il aurait entendu la messe jusqu'au bout avant de sortir affronter ses ennemis, qui l'auraient décapité. La légende ajoute qu'une source jaillit à l'endroit où sa tête tomba. Son corps est enseveli à Uppsala, et le peuple le vénère bientôt comme un martyr.

Une lettre du pape Alexandre III a parfois été lue comme une interdiction de son culte, parce qu'elle condamne la vénération d'un homme tué en état d'ivresse. Les historiens ont montré qu'elle ne pouvait pas viser Éric. Son culte, d'abord local, se répand dans toute la Suède : il devient le saint patron du royaume, et sa tête couronnée figure sur les armoiries de Stockholm.

Que retenir de sa sainteté ?

Saint Éric est un saint de peuple plus que de légende dorée : on ne connaît presque rien de lui, mais une nation entière l'a reconnu comme son protecteur. Avec saint Olaf en Norvège et saint Knut au Danemark, il fait partie de ces rois scandinaves qui ont accompagné l'entrée de leurs pays dans la chrétienté. Le Martyrologe romain le commémore le 18 mai. On peut le prier pour les responsables politiques, pour la Suède et pour l'unité des chrétiens du Nord, divisés depuis la Réforme.



Cathédrale d'Uppsala, les deux tours

Où prier saint Éric de Suède ?

- **Uppsala** : la cathédrale d'Uppsala, qui conserve sa châsse.
- **Stockholm** : la cathédrale catholique Saint-Éric (*Sankt Eriks katolska domkyrka*), qui lui est dédiée.

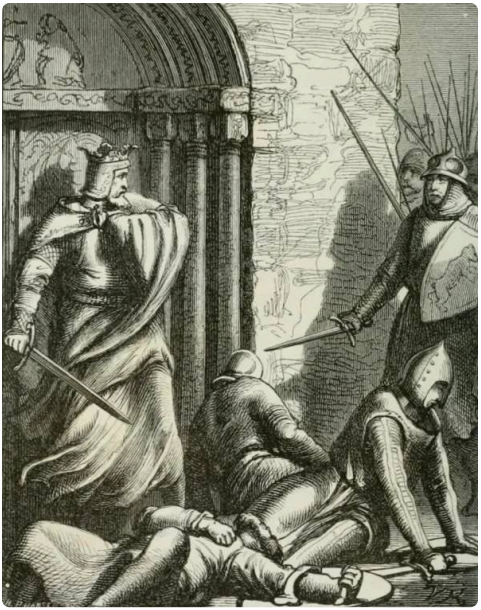
PRIER

Prière à saint Éric de Suède pour ceux qui gouvernent

Saint Éric de Suède n'a laissé aucun écrit, et l'on ne connaît pas de prière ancienne qui lui soit adressée en français. Voici une prière originale de Saintspedia à saint Éric, roi et martyr, pour ceux qui gouvernent et pour les peuples du Nord.

Le sens de cette prière

La tradition retient d'Éric l'image d'un roi qui faisait passer Dieu avant tout, jusqu'à achever d'entendre la messe alors que ses ennemis approchaient. Elle en fait aussi un roi soucieux de justice. Cette prière reprend ces deux traits, et confie à son intercession la Suède, terre aujourd'hui très sécularisée, où les catholiques sont peu nombreux.



Mort de saint Éric (Danmarks, Norges og Sverigs historie)

Prière originale à saint Éric de Suède

Saint Éric, roi de Suède et martyr, toi qui as voulu servir Dieu en servant ton peuple, prie pour ceux qui exercent aujourd'hui le pouvoir. Qu'ils cherchent la justice, protègent les faibles et travaillent pour la paix.

Toi qui, selon la tradition, n'as pas quitté la messe avant sa fin, alors que le danger approchait, apprends-moi à donner la première place à Dieu, même quand l'inquiétude me presse.

Toi que la Suède a choisi pour protecteur, veille sur les pays du Nord. Ravive la foi de leurs habitants et hâte le jour où tous les chrétiens seront de nouveau unis.

Je te confie aussi mon intention : (la nommer en silence). Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier saint Éric de Suède ?

Saint Éric est fêté le 18 mai, anniversaire de sa mort en 1160. Découvrez aussi la vie de saint Éric de Suède.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Éric de Suède

Cette neuvaine à saint Éric de Suède est une composition originale de Saintspedia. Pendant neuf jours, elle suit ce que l'histoire et la tradition nous disent du roi du XII^{e} siècle assassiné en 1160 et honoré par son peuple comme un martyr. C'est une neuvaine pour ceux qui gouvernent, pour les pays du Nord et pour l'unité des chrétiens. Pour l'achever le jour de sa fête, le 18 mai, commencez-la le 10 mai. Vous pouvez aussi la prier à tout moment de l'année, par exemple avant une élection.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, trouvez un moment de calme. Commencez par le signe de croix, lisez la courte méditation, puis dites la prière du jour, suivie d'un Notre Père, d'un Je vous salue Marie et d'un Gloire au Père. Terminez par le petit geste proposé pour la journée. Si vous oubliez un jour, continuez simplement : une neuvaine est un chemin de confiance, non une épreuve.

Jour 1 : Un roi méconnu

On ne sait presque rien de sûr au sujet d'Éric. Les sources de son temps le mentionnent à peine. Pourtant, tout un peuple s'est souvenu de lui et l'a choisi pour protecteur. La sainteté ne dépend pas de la célébrité : Dieu connaît la fidélité cachée de chaque vie.

Prière : Saint Éric, aide-moi à vivre fidèlement même quand personne ne le remarque, dans la confiance que Dieu voit dans le secret. Amen.

Geste du jour : Faire discrètement une bonne action, sans le dire à personne.

Jour 2 : Un pays jeune dans la foi

Au temps d'Éric, la Suède n'était chrétienne que depuis peu. L'Église y prenait encore racine. Aujourd'hui, les pays du Nord comptent parmi les plus sécularisés du monde. L'Évangile doit être proposé à nouveau à chaque génération.

Prière : Saint Éric, prie pour la Suède et les pays du Nord, afin que leurs habitants redécouvrent la joie de l'Évangile. Amen.

Geste du jour : Prier pour les évêques et les prêtres catholiques de Scandinavie.

Jour 3 : Un roi qui aimait la justice

La tradition présente Éric comme un roi qui faisait respecter la justice et favorisait l'Église. Le pouvoir est une responsabilité devant Dieu. Ceux qui gouvernent sont appelés à servir le bien commun, et non leurs propres intérêts.

Prière : Saint Éric, prie pour ceux qui gouvernent notre pays, notre région et notre ville. Donne-leur la sagesse, l'honnêteté et le courage. Amen.

Geste du jour : Prier, en le nommant, pour un responsable politique, surtout un que l'on a du mal à apprécier.

Jour 4 : La dignité des femmes

La tradition attribue à Éric une amélioration de la condition des femmes. Quel qu'en soit le fondement historique, ce souvenir nous rappelle qu'une société chrétienne protège la dignité de chaque personne, à commencer par les plus vulnérables.

Prière : Saint Éric, prie pour les femmes qui subissent la violence ou l'injustice, et pour tous ceux qui les défendent. Amen.

Geste du jour : Soutenir par un don ou une prière une œuvre qui aide les femmes en difficulté.

Jour 5 : L'évêque Henri et la mission

Selon sa *Vie*, Éric se rendit en Finlande avec l'évêque Henri d'Uppsala, qui resta pour évangéliser le pays et y donna sa vie. Nous savons aujourd'hui que la foi doit être proposée librement, mais le zèle des missionnaires nous inspire encore.

Prière : Saint Éric et saint Henri, priez pour les missionnaires et pour le peuple de Finlande. Amen.

Geste du jour : Prier pour un missionnaire que l'on connaît, ou se renseigner sur l'Église dans un pays de mission.

Jour 6 : Dieu d'abord

La tradition rapporte que, le jour de sa mort, Éric entendit la messe jusqu'au bout avant de sortir affronter ses ennemis. Quels que soient les détails, l'image est forte : Dieu d'abord, même quand le danger presse.

Prière : Saint Éric, apprends-moi à donner à Dieu la première place, surtout le dimanche, même quand je suis inquiet ou occupé. Amen.

Geste du jour : Prévoir d'aller à la messe dimanche, ou participer à une messe en semaine si vous le pouvez.

Jour 7 : Une mort violente

Le 18 mai 1160, Éric fut assassiné par les partisans d'un prétendant rival. Son peuple vit dans sa mort un martyre. La violence pour le pouvoir n'eut pas le dernier mot : sa mémoire a survécu à ses meurtriers.

Prière : Saint Éric, prie pour les victimes de la violence politique, et pour la paix dans les nations déchirées par les luttes de pouvoir. Amen.

Geste du jour : Prier pour un pays en guerre ou en crise politique.

Jour 8 : Patron d'une nation

Pendant des siècles, les reliques d'Éric attirèrent les pèlerins à Uppsala, et sa tête couronnée figure toujours sur les armoiries de Stockholm. Un peuple peut trouver dans un saint une mémoire commune qui l'unit au-delà de ses divisions.

Prière : Saint Éric, prie pour mon pays, afin qu'il trouve l'unité et la paix, et qu'il se souvienne des valeurs sur lesquelles il a été bâti. Amen.

Geste du jour : Prier pour sa ville et pour ceux qui la servent.

Jour 9 : Les chrétiens du Nord, un jour réunis

Depuis la Réforme, les chrétiens de Suède sont divisés. La châsse de saint Éric est conservée dans une cathédrale luthérienne, tandis que la cathédrale catholique de Stockholm porte son nom. Sa mémoire est partagée. Qu'elle devienne un chemin vers l'unité.

Prière : Saint Éric, prie pour l'unité des luthériens et des catholiques, et de tous les chrétiens, afin qu'ils soient un comme le Christ l'a demandé dans sa prière. Amen.

Geste du jour : Prier pour les chrétiens d'une autre Église, et remercier Dieu pour leur foi.

Prière de conclusion

> *Seigneur Dieu, tu as donné au peuple de Suède saint Éric comme roi et protecteur. Par son intercession, accorde la sagesse et la justice à ceux qui gouvernent, renouvelle la foi des peuples du Nord, et conduis tous les chrétiens à l'unité. Entends aussi l'intention que je t'ai confiée pendant ces neuf jours. Par le Christ notre Seigneur. Amen.*

Pour en savoir plus, lisez la vie de saint Éric de Suède et la prière à saint Éric de Suède pour ceux qui gouvernent.

PÈLERINAGE

Cathédrale d'Uppsala et châsse de saint Éric

La cathédrale d'Uppsala, la plus grande église de Scandinavie, conserve depuis le Moyen Âge les reliques de saint Éric, roi de Suède mort en 1160. Siège de l'archevêque catholique de Suède jusqu'à la Réforme, elle appartient aujourd'hui à l'Église luthérienne de Suède, mais la châsse du saint roi y est toujours visible et les visiteurs de toutes confessions peuvent venir s'y recueillir.

Histoire de la cathédrale

Après sa mort, le corps d'Éric est vénéré à Uppsala, l'ancienne Östra Aros, qui devient au XII^{e} siècle le siège de l'archevêché de Suède. La construction de la grande cathédrale gothique commence au XIII^{e} siècle ; les reliques du roi y sont transférées en 1273, avant même la fin des travaux, et la cathédrale est consacrée en 1435. Pendant tout le Moyen Âge, les pèlerins viennent prier saint Éric, dont la fête du 18 mai est l'une des grandes célébrations du royaume.

Avec la Réforme protestante, au XVI^{e} siècle, la cathédrale passe à l'Église luthérienne. Les reliques ne sont pas détruites : elles sont placées dans une châsse d'argent doré réalisée à la fin du XVI^{e} siècle, que l'on peut encore voir aujourd'hui.



Cathédrale d'Uppsala, les deux tours

Visiter la cathédrale

L'édifice impressionne par sa hauteur et par sa longue nef de briques. La châsse de saint Éric est exposée dans le chœur. Plusieurs chapelles abritent aussi des tombeaux de rois, d'archevêques et de personnalités suédoises. La cathédrale est une église vivante, où se tiennent des offices luthériens ; lors de certaines occasions, des célébrations œcuméniques ou catholiques y honorent saint Éric.

Prier sur place

Avant la visite, vous pouvez lire la vie de saint Éric de Suède. Devant la châsse, il est possible de prier pour la Suède, pour les responsables politiques et pour l'unité des chrétiens, puis de dire la prière à saint Éric de Suède. Le recueillement est d'autant plus juste que le lieu est partagé entre plusieurs traditions chrétiennes. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Les autres lieux de saint Éric

- **Stockholm** : la cathédrale catholique Saint-Éric, siège de l'évêque catholique de Stockholm.
- **Stockholm** : les armoiries de la ville, qui portent la tête couronnée du saint roi.
- **Gamla Uppsala** : l'ancien centre religieux et royal, à quelques kilomètres au nord d'Uppsala.

Informations pratiques

La cathédrale se trouve dans le centre d'Uppsala, à environ quarante minutes de train de Stockholm. Les horaires d'ouverture, des offices et des éventuelles visites guidées sont à vérifier sur le site officiel de la cathédrale avant de venir.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Unknown author, domaine public, via Wikimedia Commons. Source
- Éric le Saint de Suède, peinture médiévale : Image : Unknown author, domaine public, via Wikimedia Commons. Source
- Cathédrale d'Uppsala, les deux tours : Image : User:Oden, domaine public, via Wikimedia Commons. Source
- Mort de saint Éric (Danmarks, Norges og Sverigs historie) : Image : V. R., domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Éric de Suède y figure au 18 mai.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com