

LIVRET À IMPRIMER

Saint Équitius

Vie, prière et neuvaine

Fête le 11 août

EN BREF

Saint Équitius

Abbé italien du VIe siècle, fondateur de monastères dans la province de Valeria et prédicateur de l'Évangile.

Fête	11 août
Naissance	vers 480-490, province de Valeria (Abruzzes, Italie)
Mort	vers 570, monastère Saint-Laurent de Pizzoli, près de L'Aquila
Canonisation	culte immémorial
Époque	VIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Équitius dans la tentation et pour la mission

Neuvaine à saint Équitius

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Équitius

Saint Équitius (Equizio en italien) est un abbé italien du VI^e siècle, contemporain de saint Benoît. Originaire de la région montagneuse de Valeria, dans l'actuel Abruzzo, il fonda et dirigea plusieurs monastères et, bien qu'il ne fût pas prêtre, parcourut les campagnes pour prêcher l'Évangile. Nous le connaissons presque uniquement par les Dialogues du pape saint Grégoire le Grand. Il mourut vers 570 dans son monastère de Saint-Laurent, à Pizzoli, près de L'Aquila. Il est fêté le 11 août.

Qui est saint Équitius ?

Équitius appartient aux débuts du monachisme en Italie centrale, à l'époque troublée qui suit la chute de l'Empire romain d'Occident et voit s'affronter Goths et Byzantins. Il naît vers la fin du V^e siècle dans la province de Valeria, une région de montagnes qui correspond aujourd'hui aux environs de L'Aquila, de Rieti et de Tivoli. Sa réputation de sainteté attire autour de lui de nombreux disciples, et il fonde plusieurs monastères d'hommes et de femmes dans cette province.

Sa vie nous est connue par le premier livre des Dialogues de Grégoire le Grand, écrits vers 593-594, qui consacre un long chapitre à Équitius. Grégoire dit tenir ses récits de témoins dignes de foi. Comme toujours dans les Dialogues, ces récits veulent édifier et sont remplis de miracles ; ils gardent cependant le souvenir d'un fondateur réel. Certaines notices modernes font d'Équitius un disciple de saint Benoît ; d'autres le présentent plutôt comme un fondateur indépendant, contemporain de Benoît. Ses monastères furent plus tard rattachés à l'ordre bénédictin.



Abbaye Sant'Equizio à Pizzoli (L'Aquila)

Dates clés de la vie d'Équitius

- **Vers 480-490** : Naissance dans la province de Valeria, dans l'actuel Abruzzo.
- **Jeunesse** : Selon Grégoire, il mène une rude lutte contre les tentations, dont il est délivré par la prière.
- **Première moitié du VI^{e} siècle** : Il fonde et gouverne plusieurs monastères d'hommes et de femmes dans la province de Valeria.
- **Ensuite** : Bien que laïc, il parcourt les villages pour prêcher l'Évangile.
- **Date incertaine** : Des clercs de Rome se plaignent qu'un homme non ordonné prêche ; le pape envoie un certain Julien le chercher, puis renonce après une vision.
- **Vers 570** : Mort au monastère de Saint-Laurent, à Pizzoli, près de L'Aquila.
- **Vers 593-594** : Saint Grégoire le Grand raconte sa vie dans ses Dialogues.

Le combat intérieur

Grégoire raconte qu'Équitius, jeune homme, souffrait de violentes tentations de la chair. Il redoubla de prière pour en être délivré. Une nuit, il eut une vision dans laquelle un ange le guérissait de ce tourment, si bien qu'il n'en ressentit plus jamais l'assaut. Délivré, il put, selon le récit, prendre aussi la direction de monastères de femmes, tout en recommandant à ses disciples la plus grande prudence. Ce récit, très daté dans sa forme, dit une conviction profonde : la pureté du cœur est un don de Dieu, qu'on reçoit dans la prière.

Un abbé missionnaire

Équitius ne se contenta pas de gouverner ses moines. Il parcourait les campagnes de Valeria pour annoncer l'Évangile, monté sur une monture modeste, emportant les livres saints dans des sacoches de cuir. Selon Grégoire, il menait une vie très pauvre, vêtu simplement, et travaillait de ses mains aux côtés de ses frères. Il n'avait pas reçu l'ordination, et c'est ce qui lui valut des critiques : à Rome, certains s'indignaient qu'un laïc ose prêcher. Interrogé, il expliqua qu'il avait reçu en songe la mission d'annoncer la Parole.

Le pape fit alors envoyer un clerc nommé Julien pour le ramener à Rome. Julien le trouva occupé à faucher le foin avec ses moines. Mais pendant ce temps, le pape fut averti en vision de ne pas inquiéter le serviteur de Dieu, et fit rappeler son envoyé. Grégoire voit dans cet épisode la preuve que l'autorité de l'Église reconnut la sainteté d'Équitius.

Les miracles rapportés par Grégoire

Les Dialogues rapportent plusieurs prodiges. Le plus connu concerne une moniale qui, dans le jardin du monastère, mangea une laitue sans faire auparavant le signe de croix, et se trouva aussitôt tourmentée par un démon.

Équitius, appelé, la délivra par sa prière. Cette histoire, souvent citée au Moyen Âge, voulait rappeler l'importance de la bénédiction et de la vigilance dans les gestes les plus simples.

Mort et culte

Équitius meurt vers 570 dans son monastère de Saint-Laurent, à Pizzoli, dans la région de L'Aquila. Les moines de sa congrégation furent plus tard intégrés à l'ordre de saint Benoît. Son culte est ancien et n'a pas fait l'objet d'une canonisation au sens moderne. Il est fêté le 11 août et vénéré particulièrement dans les Abruzzes ; ses reliques sont signalées à L'Aquila, dans l'église Santa Margherita. On le représente en abbé, parfois avec les livres de sa prédication.



Place de la mairie de Pizzoli (Abruzzes)

Que retenir de saint Équitius ?

Équitius est une figure de zèle et d'humilité. Délivré de ses tentations par la prière, il a fondé des communautés, travaillé de ses mains et parcouru les villages pour annoncer le Christ, sans chercher d'honneurs. Il rappelle que l'annonce de l'Évangile n'est pas réservée aux clercs. On peut le prier pour les catéchistes et les laïcs engagés dans la mission, pour les communautés monastiques et pour ceux qui luttent contre la tentation.

Où prier saint Équitius ?

- **L'Aquila** (Abruzzes, Italie) : l'église Santa Margherita, où ses reliques sont signalées.
- **Pizzoli** (Abruzzes, Italie) : le lieu de son monastère de Saint-Laurent, où il mourut.

PRIER

Prière à saint Équitius dans la tentation et pour la mission

Saint Équitius, abbé du VI^e siècle dans la province de Valeria, en Italie, fonda des monastères et parcourut les campagnes pour annoncer l'Évangile, sans être prêtre. Saint Grégoire le Grand a raconté sa vie dans ses Dialogues. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel.

Prière à saint Équitius

Saint Équitius,
moine des montagnes de Valeria,
tu as combattu la tentation par la prière
et tu as reçu de Dieu un cœur pur.
Soutiens-moi dans mes combats intérieurs
et apprends-moi à tout attendre de sa grâce.

Toi qui allais de village en village
avec les livres saints pour seule richesse,
donne-moi le désir d'annoncer l'Évangile
par ma parole et par ma vie.
Bénis les catéchistes et tous les laïcs missionnaires.

Toi qui travaillais aux champs avec tes frères,
garde-moi humble et simple,
veille sur les communautés de moines et de moniales,
et sur l'Église des Abruzzes.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Équitius ?

- Le jour de sa fête, le 11 août.
- Dans les tentations et les combats intérieurs.
- Pour les catéchistes et les laïcs engagés dans l'annonce de l'Évangile.
- Pour les communautés monastiques.

Une courte invocation

> *Seigneur, crée en moi un cœur pur.*
> *Saint Équitius, prie pour nous. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Équitius du 3 au 11 août, et découvrir la vie de saint Équitius.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Équitius

Cette neuvaine est inspirée de la vie de saint Équitius, abbé et prédicateur du VI^e siècle dans la province de Valeria, en Italie, telle que la raconte saint Grégoire le Grand. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 11 août, commencez-la le 3 août. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Équitius, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Les épisodes rapportés viennent des Dialogues de Grégoire, qui mêlent l'histoire et le merveilleux.

Jour 1 : Une terre de montagnes

Équitius est né dans la province de Valeria, une région rude de montagnes. C'est là que Dieu l'a appelé et là qu'il l'a servi toute sa vie.

Prière : Seigneur, bénis la terre où je vis, et apprends-moi à te servir là où tu m'as placé.

Geste du jour : Prier pour les habitants de votre quartier ou de votre village.

Jour 2 : Le combat contre la tentation

Jeune, Équitius souffrait de violentes tentations. Il ne se découragea pas et redoubla de prière.

Prière : Seigneur, ne me laisse pas entrer en tentation, mais délivre-moi du mal.

Geste du jour : Identifier une tentation fréquente et décider d'un moyen concret de l'éviter.

Jour 3 : Un cœur pur, don de Dieu

Selon Grégoire, Dieu délivra Équitius de ses tourments. La pureté du cœur n'est pas d'abord un effort, mais une grâce reçue.

Prière : Ô Dieu, crée en moi un cœur pur, renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

Geste du jour : Prier lentement le psaume 50 (51), le Miserere.

Jour 4 : Fonder des communautés

Équitius fonda plusieurs monastères d'hommes et de femmes. Il voulait offrir à d'autres un lieu pour chercher Dieu ensemble.

Prière : Seigneur, bénis les monastères et les communautés religieuses, et suscite des vocations.

Geste du jour : Prier pour une communauté religieuse que vous connaissez.

Jour 5 : Annoncer l'Évangile

Équitius parcourait les villages pour prêcher, emportant les livres saints. Il ne gardait pas la foi pour lui seul.

Prière : Seigneur, donne-moi le courage de parler de toi à ceux que je rencontre.

Geste du jour : Partager un passage de l'Évangile avec un proche.

Jour 6 : La mission des laïcs

Équitius n'était pas prêtre, et pourtant il annonçait la Parole. Tout baptisé est appelé à témoigner du Christ.

Prière : Seigneur, bénis les catéchistes et les laïcs engagés dans la mission. Fais de moi un disciple missionnaire.

Geste du jour : Proposer votre aide à la catéchèse ou à une activité missionnaire de votre paroisse.

Jour 7 : Travailler avec ses frères

Quand l'envoyé du pape arriva, il trouva Équitius en train de faucher le foin avec ses moines. Le saint ne se tenait pas au-dessus des autres.

Prière : Seigneur, apprends-moi l'humilité dans le travail, et la joie de servir avec les autres.

Geste du jour : Accomplir avec soin un travail manuel, en l'offrant à Dieu.

Jour 8 : Bénir les gestes simples

Grégoire raconte qu'une moniale fut tourmentée pour avoir mangé une laitue sans la bénir, et qu'Équitius la délivra. Ce récit rappelle de confier à Dieu même les gestes les plus ordinaires.

Prière : Seigneur, bénis mes repas, mon travail et mon repos. Que tout en moi soit tourné vers toi.

Geste du jour : Dire le bénédicité avant chaque repas de la journée.

Jour 9 : Une vie donnée jusqu'au bout

Équitius mourut vers 570 dans son monastère de Pizzoli. Il avait consacré toute sa vie à la prière, à la vie commune et à l'annonce de l'Évangile.

Prière : Seigneur, donne-moi d'être fidèle jusqu'au bout. Par l'intercession de saint Équitius, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Participer à la messe, si possible, et prier pour les missionnaires.



Campo Imperatore et le Gran Sasso (Abruzzes)

Vivre la neuvaine avec saint Équitius

Équitius nous apprend à unir le combat intérieur et l'annonce de l'Évangile, la vie de prière et le travail. Pendant ces neuf jours, vous pouvez porter ceux qui luttent contre la tentation, les catéchistes, les laïcs missionnaires et les communautés monastiques.

Prière de conclusion

Saint Équitius,
abbé et prédicateur de l'Évangile,
tu as reçu de Dieu un cœur pur
et tu l'as annoncé de village en village.
Présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Aide-moi à vaincre la tentation
et à témoigner du Christ avec joie.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Équitius, et découvrir la vie de saint Équitius.

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Giovan Paolo Cardone, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Abbaye Sant'Equizio à Pizzoli (L'Aquila) : Image : Pietro, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Place de la mairie de Pizzoli (Abruzzes) : Image : Winiar, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Campo Imperatore et le Gran Sasso (Abruzzes) : Image : Bouke ten Cate, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com