

LIVRET À IMPRIMER

Saint Éphrem le Syriaque

Vie, prière et neuvaine

Fête le 9 juin

EN BREF

Saint Éphrem le Syriaque

Diacre, poète et théologien de langue syriaque au IVe siècle, surnommé la harpe du Saint-Esprit, docteur de l'Église.

Fête	9 juin
Naissance	vers 306, Nisibe (aujourd'hui Nusaybin, Turquie)
Mort	9 juin 373 (date la plus probable), Édesse (aujourd'hui Şanlıurfa, Turquie)
Canonisation	culte immémorial ; proclamé docteur de l'Église par Benoît XV le 5 octobre 1920
Époque	IVe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Éphrem, harpe du Saint-Esprit

Neuvaine à saint Éphrem le Syriaque

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

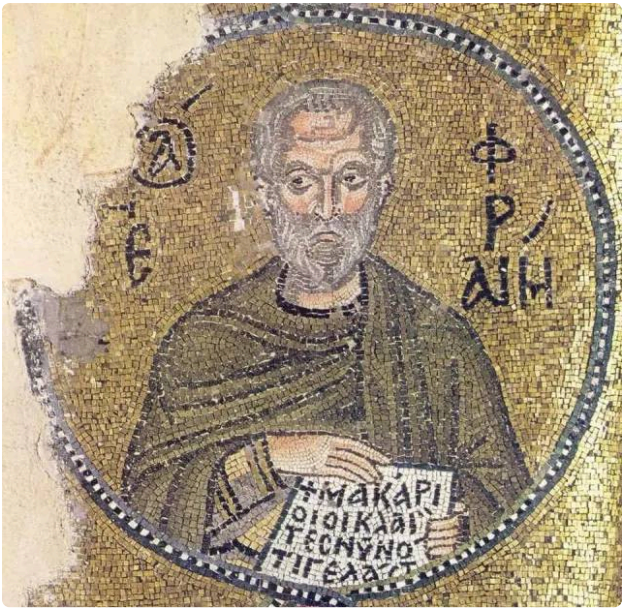
SA VIE

Saint Éphrem le Syriaque

Saint Éphrem le Syriaque, appelé aussi Éphrem de Nisibe, est un diacre et un poète chrétien du IV^{e} siècle, né vers 306 à Nisibe, aux confins de l'Empire romain et de la Perse, et mort à Édesse en 373. Auteur de centaines d'hymnes en langue syriaque, il a reçu le surnom de « harpe du Saint-Esprit ». Le pape Benoît XV l'a proclamé docteur de l'Église en 1920. L'Église latine le fête le 9 juin, les Églises de rite byzantin le 28 janvier.

Qui est saint Éphrem ?

Éphrem appartient au christianisme de langue syriaque, une forme de l'araméen, la langue de Jésus. Ce christianisme s'est développé en Mésopotamie, loin des grandes écoles grecques et latines, avec sa propre manière de dire la foi : plutôt par des images, des symboles et des chants que par des définitions. Éphrem en est le plus grand représentant. Théologien, exégète et maître d'école, il a surtout été un poète, qui a mis la doctrine de l'Église en hymnes pour que le peuple puisse la chanter. Sa vie réelle se laisse reconstituer à partir de ses propres écrits ; les récits plus tardifs, qui en font un moine et lui prêtent de grands voyages, sont pour une large part légendaires.



Saint Éphrem le Syrien, mosaïque de Nea Moni (Chios)

Dates clés de la vie d'Éphrem

- **Vers 306** : Naissance à Nisibe (aujourd'hui Nusaybin, en Turquie), probablement dans une famille chrétienne.
- **Après 308** : Il grandit sous la conduite de Jacques, premier évêque de Nisibe, qui en fait un enseignant de l'Église.
- **338, 346 et 350** : Nisibe résiste à trois sièges du roi perse Chapour II ; Éphrem chante la délivrance de la ville.
- **363** : Après la défaite de l'empereur Julien, Nisibe est cédée à la Perse ; Éphrem part en exil avec les chrétiens de la ville.
- **363-373** : Installé à Édesse (aujourd'hui Şanlıurfa), il enseigne et compose de nombreux hymnes pour défendre la foi de Nicée.
- **9 juin 373** : Date la plus probable de sa mort, à Édesse, alors qu'il assistait les malades lors d'une épidémie.

- **5 octobre 1920** : Le pape Benoît XV le proclame docteur de l'Église.
- **28 novembre 2007** : Le pape Benoît XVI lui consacre une catéchèse lors d'une audience générale.

Le maître de Nisibe

Nisibe était une ville frontière, disputée entre Rome et la Perse, où l'on parlait plusieurs langues et où se côtoyaient païens, juifs et différents groupes chrétiens. Éphrem y reçoit le baptême jeune homme. Il entre probablement parmi les « fils de l'alliance », des chrétiens qui s'engageaient à la continence et au service de l'Église sans vivre dans un monastère. L'évêque Jacques, pour qui il garde une grande affection, le nomme enseignant, un titre encore très respecté chez les chrétiens syriaques, et il est ordonné diacre. Il restera diacre toute sa vie.

Il commence alors à composer des hymnes et des commentaires bibliques pour l'instruction des fidèles. Il se décrit lui-même comme un simple berger au service du pasteur. Pendant les sièges de Nisibe par les Perses, il voit dans la résistance de la ville un signe de la protection de Dieu ; en 350, quand le roi Chapour détourne une rivière pour faire tomber les remparts, il compare la cité à l'arche de Noé qui flotte sur les eaux.

L'exil à Édesse

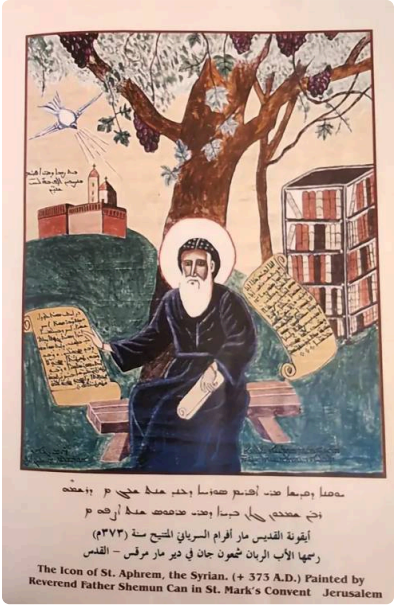
En 363, l'empereur Jovien doit céder Nisibe aux Perses, à condition que les chrétiens puissent quitter la ville. Éphrem, qui approche de la soixantaine, part avec les réfugiés, d'abord à Amida, puis à Édesse. Cette grande ville du monde syriaque est alors partagée entre de nombreuses doctrines rivales : ariens, disciples de Marcion, manichéens, partisans du philosophe Bardesane. Éphrem reprend son enseignement et se fait le défenseur de la foi du concile de Nicée.

Sa méthode est originale. Ses adversaires diffusaient leurs idées par des chants ; il compose à son tour des hymnes sur des airs populaires, et, selon l'évêque syrien Jacques de Saroug, il les fait chanter par des chœurs de femmes. La foi devient ainsi une musique que le peuple garde en mémoire. Selon la tradition, il meurt dix ans plus tard, en 373, après avoir soigné et réconforté les malades lors d'une épidémie qui frappait Édesse.

La harpe du Saint-Esprit

Plus de quatre cents hymnes d'Éphrem nous sont parvenus, et l'on sait que beaucoup d'autres sont perdus. Ces hymnes, appelés *madrāšê*, sont rassemblés en recueils : sur la foi, sur le paradis, sur la virginité, sur la Nativité, contre les hérésies, ou encore les chants de Nisibe. Il a aussi écrit des homélies en vers et des commentaires en prose, notamment sur le *Diatessaron*, l'harmonie des quatre Évangiles alors en usage dans les Églises syriaques, et sur la Genèse et l'Exode.

Sa poésie contemple le Christ à travers les symboles de l'Écriture et de la création : la perle, le vêtement, la lumière, le remède. Il chante avec une tendresse particulière la Vierge Marie, l'Église et l'Incarnation. Il insiste sur le respect du mystère : selon lui, ce que nous comprenons d'une parole de Dieu est toujours moins que ce qu'elle contient, comme l'homme assoiffé ne tarit pas la source. Ses œuvres furent si appréciées que, pendant des siècles, on composa sous son nom des centaines de textes, surtout en grec ; les spécialistes parlent d'« Éphrem le Grec » pour les distinguer de ses écrits authentiques. La célèbre prière de carême attribuée à saint Éphrem, récitée dans les Églises byzantines, appartient à cet ensemble.



Icône de saint Éphrem le Syrien (Église syriaque orthodoxe, Jérusalem)

Culte et iconographie

Éphrem est vénéré par l'ensemble des Églises, d'Orient comme d'Occident. Les Églises syriaques utilisent toujours ses hymnes dans leur liturgie, souvent dans des versions retravaillées. En le proclamant docteur de l'Église le 5 octobre 1920, Benoît XV a voulu honorer en lui la richesse de la tradition syriaque. Sa mémoire, longtemps fixée au 18 juin dans le calendrier latin, est aujourd'hui célébrée le 9 juin, date probable de sa mort ; les Églises byzantines le fêtent le 28 janvier. Les icônes le représentent en moine, souvent avec un rouleau ou un livre, parfois dans la scène de sa dormition, entouré de moines : une image qui reflète la tradition plus tardive qui a fait de lui un ascète du désert.

Que retenir de saint Éphrem ?

Éphrem montre que la théologie peut être chantée. Il n'a pas opposé la pensée et la prière : il a voulu que la vérité de la foi devienne louange, et que le peuple la porte sur ses lèvres. Exilé, il a reconstruit sa vie et son service dans une ville étrangère. Diacre jusqu'au bout, il est mort en servant les malades. On peut le prier pour les catéchistes, les musiciens et les chantres de l'Église, pour les chrétiens d'Orient et pour les réfugiés.

Où prier saint Éphrem ?

- **Paris** : l'église Saint-Éphrem-le-Syriaque, rue des Carmes, dans le quartier latin.
- Auprès des communautés syriaques catholiques et maronites, qui gardent vivante la liturgie dans laquelle résonnent ses hymnes.
- Dans toute église, le 9 juin, jour de sa mémoire dans le calendrier romain.

PRIER

Prière à saint Éphrem, harpe du Saint-Esprit

Saint Éphrem, diacre de Nisibe et d'Édesse, a mis la foi de l'Église en hymnes pour que le peuple la chante. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Elle s'inspire des images qu'il aimait, la source, la lumière et la harpe, et lui confie ceux qui chantent la louange de Dieu, les catéchistes, les chrétiens d'Orient et les exilés.

Prière à saint Éphrem

Saint Éphrem,
harpe du Saint-Esprit,
tu as chanté le Christ dans la langue de son peuple
et tu as appris aux fidèles à louer Dieu de tout leur cœur.
Mets dans ma bouche un chant d'action de grâce,
et dans mon cœur l'émerveillement devant ses mystères.

Toi qui savais que la parole de Dieu est une source
que notre soif ne peut épuiser,
apprends-moi à y revenir chaque jour
avec humilité et avec joie.

Exilé de ta ville, tu as servi sans te lasser,
et tu as donné tes dernières forces aux malades.
Veille sur les réfugiés et sur les chrétiens d'Orient,
bénis ceux qui enseignent la foi et ceux qui chantent dans nos églises,
et garde-nous fidèles au Christ, Fils de la Vierge Marie.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Éphrem ?

- Le jour de sa fête, le 9 juin (le 28 janvier dans les Églises de rite byzantin).
- Avant de chanter à la messe ou de préparer la liturgie.
- Pour les catéchistes, les enseignants et ceux qui transmettent la foi.
- Pour les chrétiens d'Orient, les exilés et les réfugiés.
- Pendant le carême, temps où l'on récite traditionnellement la prière qui lui est attribuée.

La prière de carême attribuée à saint Éphrem

Les Églises byzantines récitent en carême une prière placée sous son nom. Elle n'est sans doute pas de lui, mais elle est entrée dans la tradition sous son patronage. En voici une traduction :

> *Seigneur et Maître de ma vie,*
> *éloigne de moi l'esprit de paresse, de découragement, de domination et de bavardage.*
> *Accorde à ton serviteur l'esprit de pureté, d'humilité, de patience et d'amour.*
> *Oui, Seigneur et Roi, donne-moi de voir mes fautes et de ne pas juger mon frère,*
> *car tu es béni pour les siècles des siècles. Amen.*

Source : prière de carême de la liturgie byzantine, attribuée à saint Éphrem.

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Éphrem du 1er au 9 juin, et découvrir la vie de saint Éphrem.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Éphrem le Syriaque

Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Elle suit la vie de saint Éphrem le Syriaque, diacre, poète et docteur de l'Église, et s'inspire des thèmes de ses hymnes. Pour l'achever le jour de sa fête dans le calendrier romain, le 9 juin, commencez-la le 1er juin. Si vous suivez le calendrier byzantin, qui le fête le 28 janvier, commencez-la le 20 janvier. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Éphrem, prie pour nous. » Si vous le pouvez, chantez un cantique : c'est la manière de prier que saint Éphrem aimait le plus.

Jour 1 : Une ville frontière

Éphrem est né à Nisibe, une ville disputée entre deux empires, où se mêlaient les langues et les religions. C'est là qu'il a reçu la foi et le baptême.

Prière : Seigneur, merci pour le lieu et la famille où j'ai reçu la foi. Aide-moi à en témoigner là où je vis.

Geste du jour : Rendre grâce pour votre baptême, en faisant le signe de croix avec de l'eau bénite.

Jour 2 : Un évêque pour père

L'évêque Jacques de Nisibe a formé Éphrem et lui a confié l'enseignement. Éphrem a gardé pour lui une profonde affection.

Prière : Seigneur, bénis ceux qui m'ont formé dans la foi, et donne à ton Église des pasteurs qui soient des pères.

Geste du jour : Prier pour un prêtre ou un éducateur qui a compté pour vous.

Jour 3 : Servir comme diacre

Éphrem est resté diacre toute sa vie. Il a servi la Parole, les pauvres et la communauté, sans chercher d'autre place.

Prière : Seigneur, apprends-moi à servir sans rechercher les honneurs. Bénis les diacres de ton Église.

Geste du jour : Rendre un service discret, sans en parler.

Jour 4 : Dieu protège sa ville

Pendant les sièges de Nisibe, Éphrem a vu la ville tenir bon, et l'a comparée à l'arche de Noé flottant au-dessus des eaux.

Prière : Seigneur, sois mon refuge dans les épreuves, et protège les villes en guerre et leurs habitants.

Geste du jour : Prier pour un pays en guerre, et pour ceux qui y vivent.

Jour 5 : Prendre le chemin de l'exil

En 363, Nisibe passe aux mains des Perses. Éphrem, près de la soixantaine, part avec les réfugiés et recommence sa vie à Édesse.

Prière : Seigneur, veille sur ceux qui doivent quitter leur pays. Donne-leur un accueil fraternel et la force de recommencer.

Geste du jour : Soutenir une association qui accueille des réfugiés, ou prier pour les chrétiens d'Orient.

Jour 6 : Chanter la foi

À Édesse, Éphrem compose des hymnes sur des airs populaires et les fait chanter par des chœurs de femmes. La vérité de la foi devient un chant que tous retiennent.

Prière : Esprit Saint, fais de ma vie un chant de louange, et bénis tous ceux qui chantent dans nos églises.

Geste du jour : Chanter ou écouter un cantique et le prier avec attention.

Jour 7 : La source inépuisable

Éphrem enseignait que la parole de Dieu est comme une source : celui qui boit ne l'épuise pas, et il peut toujours y revenir.

Prière : Seigneur, donne-moi soif de ta parole, et l'humilité de reconnaître qu'elle me dépasse toujours.

Geste du jour : Lire un psaume et en garder un verset pour la journée.

Jour 8 : Avec Marie

Éphrem a chanté la Vierge Marie avec une grande tendresse : en elle, le Fils de Dieu a pris notre chair.

Prière : Vierge Marie, Mère du Seigneur, apprends-moi à accueillir le Christ comme toi. Saint Éphrem, aide-moi à l'aimer.

Geste du jour : Prier une dizaine de chapelet en méditant l'Annonciation.

Jour 9 : Au service des malades

Selon la tradition, Éphrem est mort en 373 après avoir assisté les malades d'une épidémie à Édesse. Sa vie de chantre s'est achevée dans le service.

Prière : Seigneur, bénis les malades et ceux qui les soignent. Par l'intercession de saint Éphrem, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Rendre visite à une personne malade ou lui téléphoner.

Prière de conclusion

Saint Éphrem,
diacre de Nisibe et harpe de l'Esprit,
tu as chanté le Christ et servi ses frères jusqu'au bout.
Présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Donne-moi un cœur qui loue,
une foi qui s'émerveille
et des mains prêtes à servir.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.



Saint Éphrem le Syrien, fresque du monastère de Dionysiou (Mont Athos)

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Éphrem, et découvrir la vie de saint Éphrem.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Anonymous, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Saint Éphrem le Syrien, mosaïque de Nea Moni (Chios) : Image : Anonymous, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Icône de saint Éphrem le Syrien (Église syriaque orthodoxe, Jérusalem) : Image : Hogshine, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Saint Éphrem le Syrien, fresque du monastère de Dionysiou (Mont Athos) : Image : Tzortzis Phouka, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com