

LIVRET À IMPRIMER

Saint Épaphrodite

Vie, prière et neuvaine

Fête le 22 mars

EN BREF

Saint Épaphrodite

Chrétien de Philippes, compagnon de travail de saint Paul, premier évêque de la ville selon la tradition.

Fête	22 mars
Naissance	vers 100
Mort	vers 69
Époque	Ier siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Épaphrodite pour ceux qui servent et pour les malades

Neuvaine à saint Épaphrodite

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Épaphrodite

Saint Épaphrodite est un chrétien de Philippes, en Macédoine, que l'apôtre Paul appelle dans sa lettre aux Philippiens « mon frère, mon compagnon de travail et de combat ». Envoyé par sa communauté pour porter une aide à Paul prisonnier, il tomba gravement malade au service de l'apôtre. La tradition fait de lui le premier évêque de Philippes, et une tradition italienne l'associe à Terracine. Il est fêté le 22 mars dans l'Église catholique.

Qui est saint Épaphrodite ?

Tout ce que l'on sait de sûr sur Épaphrodite tient en quelques versets de l'épître aux Philippiens (2, 25-30 et 4, 18). Son nom, d'origine grecque, est dérivé de celui de la déesse Aphrodite et était courant à l'époque ; il laisse penser qu'il venait d'une famille païenne convertie. Il appartient à la communauté de Philippes, la première Église fondée par Paul en Europe, vers l'an 50, avec laquelle l'apôtre entretient des liens particulièrement affectueux.

On l'a parfois identifié à Épaphras, le fondateur de l'Église de Colosses, dont le nom est une forme abrégée d'Épaphrodite. Les spécialistes ne retiennent pas cette hypothèse : les deux hommes appartiennent à des communautés différentes, l'un en Macédoine, l'autre en Asie Mineure.

Dates clés de la vie de saint Épaphrodite

- **Vers 50** : Paul fonde l'Église de Philippes, dont Épaphrodite devient membre.
- **Années 50 ou début des années 60** : Envoyé par les Philippiens auprès de Paul prisonnier, il lui apporte leur don.
- **Peu après** : Il tombe gravement malade, puis guérit et repart à Philippes, porteur de la lettre de Paul.

- **Selon la tradition** : Premier évêque de Philippes.

Le messager malade

Paul écrit sa lettre aux Philippiens depuis une prison, peut-être à Éphèse ou à Rome. Les chrétiens de Philippes lui ont envoyé, par Épaphrodite, de quoi subvenir à ses besoins. Paul les en remercie avec une image liturgique : ce don est « un parfum d'agréable odeur, un sacrifice que Dieu accepte et qui lui plaît » (Philippiens 4, 18).

Mais le messager est tombé malade, « tout près de la mort ». Paul raconte que Dieu a eu pitié de lui, « et non seulement de lui, mais aussi de moi, pour que je n'aie pas tristesse sur tristesse ». Ce passage montre l'apôtre très humain, inquiet pour un ami. Il révèle aussi la délicatesse d'Épaphrodite lui-même, plus tourmenté par l'inquiétude des siens, qui ont appris sa maladie, que par son propre état.

Paul décide de le renvoyer à Philippes, sans doute avec la lettre, et demande pour lui un accueil chaleureux : « Recevez-le donc dans le Seigneur avec une joie entière, et honorez de tels hommes. Car c'est pour l'œuvre du Christ qu'il a été près de la mort, ayant exposé sa vie. »

Ce que dit la tradition

Les traditions plus tardives comptent Épaphrodite parmi les soixante-dix disciples envoyés par Jésus (Luc 10). Elles en font le premier évêque de Philippes, et l'ancien Martyrologe romain le présentait aussi comme évêque de Terracine, en Italie. Rien, dans le Nouveau Testament, ne permet de confirmer ces données, qui expriment surtout la vénération des Églises pour ce compagnon de Paul.



Site archéologique de Philippes

Que retenir de sa sainteté ?

Épaphrodite est le saint du service discret et risqué. Il n'a pas fondé d'Église ni écrit de lettre : il a fait le lien entre une communauté et un apôtre prisonnier, au point d'y laisser presque sa vie. Il rappelle la valeur de ceux qui portent l'aide aux autres, des malades qui s'inquiètent davantage pour leurs proches que pour eux-mêmes, et de l'amitié dans la mission.



Décoration du Duomo de Terracine

PRIER

Prière à saint Épaphrodite pour ceux qui servent et pour les malades

Saint Épaphrodite n'a laissé ni écrit ni prière traditionnelle. Ce que nous savons de lui vient de quelques lignes de l'épître aux Philippiens, où Paul fait l'éloge de son ami, qui faillit mourir en lui portant secours dans sa prison. Vous trouverez ci-dessous ce passage, suivi d'une prière originale à saint Épaphrodite pour ceux qui servent les autres et pour les malades.

Paroles de saint Paul sur Épaphrodite

> *« J'ai estimé nécessaire de vous envoyer mon frère Épaphrodite, mon compagnon d'œuvre et de combat, par qui vous m'avez fait parvenir de quoi pourvoir à mes besoins. [...] Il a été malade, en effet, et tout près de la mort ; mais Dieu a eu pitié de lui, et non seulement de lui, mais aussi de moi, afin que je n'eusse pas tristesse sur tristesse. »*

Source : épître de saint Paul aux Philippiens 2, 25-27, traduction de Louis Segond (1910), domaine public.

Prière à saint Épaphrodite pour ceux qui servent et pour les malades

Saint Épaphrodite, fidèle messager de l'Église de Philippes, tu as porté à Paul prisonnier le don de tes frères et sœurs, et tu as risqué ta vie à son service. Prie pour tous ceux qui portent secours aux autres : les bénévoles, les soignants, ceux qui visitent les prisonniers et les personnes seules, et ceux qui travaillent loin de chez eux pour le bien des autres.

Tu es tombé malade, tout près de la mort, et tu étais plus tourmenté par l'inquiétude des tiens que par ta propre souffrance. Prie pour les malades, en particulier pour (nommer la personne), et pour les familles inquiètes pour un être cher. Obtiens-leur la miséricorde que Dieu t'a montrée.

Paul t'appelait son frère, son compagnon d'œuvre et de combat. Apprends-moi à être un véritable ami au service de l'Évangile, fidèle dans les petites choses, généreux sans chercher à être remarqué.

Que ma vie, comme le don que tu as porté, soit un parfum de bonne odeur et une offrande agréable à Dieu. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier cette prière ?

Saint Épaphrodite est fêté le 22 mars. Vous pouvez le prier à tout moment pour une personne gravement malade, pour un ami lointain, ou pour ceux qui donnent leur temps et leurs forces au service des autres : infirmiers, humanitaires, visiteurs de prison, bénévoles des paroisses. C'est aussi une belle prière avant de partir en mission ou en voyage pour aider les autres, ou quand vous êtes inquiet pour un proche malade.

Une prière d'action de grâce pour l'aide reçue

La lettre de Paul aux Philippiens est avant tout une lettre de remerciement. Dans le même esprit, vous pouvez prier : « Seigneur, merci pour ceux qui m'ont aidé quand j'étais dans le besoin. Récompense-les de leur bonté, et rends-moi reconnaissant et généreux à mon tour. Amen. »

Texte original de Saintspedia.

Pour neuf jours de prière, suivez la neuvaine à saint Épaphrodite, et lisez la vie de saint Épaphrodite.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Épaphrodite

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de ce que l'épître aux Philippiens nous dit de saint Épaphrodite, ami et compagnon de travail de saint Paul. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever la veille de sa fête du 22 mars, commencez-la le 13 mars ; elle se termine le 21 mars. La plupart des années, ces jours tombent pendant le Carême, temps propice pour méditer sur le service et la générosité. Vous pouvez aussi la prier à tout moment pour un malade ou pour ceux qui servent les autres. Les citations bibliques suivent la traduction de Louis Segond (1910), qui appartient au domaine public.

Qui était saint Épaphrodite ?

Épaphrodite était un chrétien de Philippes, la première Église fondée par Paul en Europe. Sa communauté l'envoya porter un don à l'apôtre, alors en prison. Auprès de Paul, il tomba gravement malade et faillit mourir, puis il guérit et rentra chez lui, sans doute porteur de la lettre aux Philippiens. Paul l'appelle « mon frère, mon compagnon d'œuvre et de combat ». La tradition fait de lui le premier évêque de Philippes. Ces neuf jours suivent les quelques versets qui parlent de lui (Philippiens 2, 25-30 et 4, 18).

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Le geste proposé vous aide à faire passer la prière dans votre journée. Si vous oubliez un jour, reprenez simplement là où vous vous êtes arrêté.



Site archéologique de Philippes

Jour 1 : Un frère dans le Christ

Le premier titre que Paul donne à Épaphrodite est celui de « frère ». Avant toute tâche et tout rôle, nous nous appartenons les uns aux autres dans le Christ. L'Église est d'abord une famille.

Prière : Seigneur, merci pour les frères et sœurs que tu m'as donnés dans la foi. Par l'intercession de saint Épaphrodite, aide-moi à les aimer vraiment. Amen.

Geste du jour : Saluer chaleureusement une personne de sa paroisse que l'on ne connaît pas encore.

Jour 2 : Envoyé par une communauté

Épaphrodite ne partit pas de sa propre initiative : l'Église de Philippes l'envoya. Sa mission portait l'amour de toute une communauté.

Prière : Seigneur, fais-moi prendre conscience que je suis envoyé par ton Église, et que je ne sers jamais seul. Amen.

Geste du jour : Participer à un service ou à un projet de sa paroisse, même modestement.

Jour 3 : Visiter le prisonnier

Il alla trouver Paul en prison. Jésus a dit : « J'étais en prison, et vous êtes venus vers moi » (Matthieu 25, 36). Épaphrodite l'a fait pour l'apôtre.

Prière : Seigneur, bénis les prisonniers et tous ceux qui les visitent. Que personne ne se sente oublié. Amen.

Geste du jour : Prier pour une personne en prison, ou soutenir une aumônerie de prison.

Jour 4 : Un don qui plaît à Dieu

Paul dit du don des Philippiens qu'il est « comme un parfum de bonne odeur, un sacrifice que Dieu accepte, et qui lui est agréable » (Philippiens 4, 18). La générosité envers les autres est une forme de culte.

Prière : Seigneur, fais de mes dons, grands ou petits, une offrande qui te plaise. Amen.

Geste du jour : Donner quelque chose à une personne ou à une cause dans le besoin, sans le dire à personne.

Jour 5 : Un compagnon d'œuvre

Paul l'appelle son compagnon d'œuvre. Épaphrodite ne prêchait pas aux foules, mais il partageait le travail de l'Évangile de manière concrète et cachée.

Prière : Seigneur, apprends-moi à estimer le travail caché et à l'accomplir avec amour. Amen.

Geste du jour : Accomplir à la maison ou au travail une humble tâche que personne ne remarquera.

Jour 6 : Malade, tout près de la mort

Épaphrodite tomba gravement malade en servant. Le service coûte parfois la santé, les forces et le confort. Il ne le regretta pas.

Prière : Seigneur, je te confie tous les malades, en particulier (nommer la personne). Donne-leur la force et, si telle est ta volonté, la guérison. Amen.

Geste du jour : Téléphoner à un malade ou lui rendre visite.

Jour 7 : Inquiet pour les autres

Il était plus tourmenté par l'inquiétude de ses amis que par sa propre maladie. Même dans la souffrance, son cœur restait tourné vers les autres.

Prière : Seigneur, quand je souffre, garde mon cœur ouvert à ceux qui m'aiment et s'inquiètent pour moi. Amen.

Geste du jour : Rassurer une personne qui s'inquiète pour vous, ou partager une bonne nouvelle avec votre famille.

Jour 8 : Dieu a eu pitié

Paul écrit que Dieu a eu pitié d'Épaphrodite, et aussi de lui, « afin que je n'eusse pas tristesse sur tristesse » (Philippiens 2, 27). La guérison et l'amitié sont des dons de la miséricorde de Dieu.

Prière : Père de miséricorde, merci pour les fois où tu m'as épargné, moi et ceux que j'aime. Amen.

Geste du jour : Noter trois miséricordes reçues cette année et en remercier Dieu.

Jour 9 : Accueilli avec joie

Paul demande aux Philippiens : « Recevez-le donc dans le Seigneur avec une joie entière, et honorez de tels hommes » (Philippiens 2, 29). Ceux qui servent méritent notre reconnaissance.

Prière : Seigneur, je remets entre tes mains l'intention de cette neuvaine. Par l'intercession de saint Épaphrodite, rends-moi fidèle dans le service et reconnaissant envers ceux qui me servent. Amen.

Geste du jour : Remercier, de vive voix ou par écrit, une personne qui vous a rendu service, à vous ou à votre famille.

Prière de conclusion

Saint Épaphrodite, frère, compagnon d'œuvre et de combat de saint Paul, au terme de ces neuf jours, je te confie l'intention que j'ai déposée devant Dieu. Tu as porté l'amour de ton Église à un prisonnier et tu as failli y laisser ta vie. Prie pour les malades, pour ceux qui les soignent et pour tous ceux qui servent sans être vus. Obtiens-moi un cœur généreux, prompt à aider et prompt à rendre grâce. Amen.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Anonymous, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Site archéologique de Philippes : Image : Berthold Werner, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Décoration du Duomo de Terracine : Image : MM, domaine public, via Wikimedia Commons. Source

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Épaphrodite y figure au 22 mars.**

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com