

LIVRET À IMPRIMER

Saint Épaphras

Vie, prière et neuvaine

Fête le 19 juillet

EN BREF

Saint Épaphras

Compagnon de saint Paul, évangélisateur de Colosses, de Laodicée et d'Hiérapolis au Ier siècle.

Fête	19 juillet
Naissance	vers 100
Mort	vers 100, Colosses
Époque	Ier siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Épaphras pour ceux que nous portons dans la prière

Neuvaine à saint Épaphras

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Épaphras

Saint Épaphras est un chrétien du I^er^ siècle, originaire de Colosses, en Asie Mineure, et proche collaborateur de saint Paul. C'est lui qui a porté l'Évangile dans sa ville natale et dans les cités voisines de Laodicée et d'Hiérapolis. Paul le nomme trois fois dans ses lettres et fait de lui un portrait très bref, mais d'une rare chaleur : celui d'un homme qui « combat sans cesse » dans la prière pour les communautés qui lui sont confiées. Il est fêté le 19 juillet.

Qui est saint Épaphras ?

Tout ce que l'on sait de sûr sur Épaphras tient en quelques versets du Nouveau Testament. Dans l'Épître aux Colossiens, Paul rappelle aux chrétiens de Colosses qu'ils ont appris l'Évangile d'Épaphras, « notre cher compagnon de service », qu'il présente comme un « fidèle ministre du Christ » (Col 1, 7). À la fin de la même lettre, il transmet ses salutations et souligne qu'il « est des vôtres » (Col 4, 12). Dans le billet à Philémon, enfin, Paul le nomme son « compagnon de captivité » (Phm 23).

On en déduit qu'Épaphras est un Colossien converti, sans doute pendant le long séjour de Paul à Éphèse, et qu'il est retourné fonder une communauté chrétienne dans la vallée du Lycos, où se trouvaient Colosses, Laodicée et Hiérapolis. Plus tard, il rejoint Paul, alors prisonnier, et partage au moins pour un temps sa détention.

Dates clés de la vie d'Épaphras

- **Années 50** : Il annonce l'Évangile à Colosses, puis à Laodicée et à Hiérapolis.
- **Années 60** : Il se trouve auprès de Paul prisonnier, qui le salue dans l'Épître aux Colossiens et dans le billet à Philémon.

- **Date inconnue** : Selon la tradition, il meurt martyr à Colosses.
- **VIII^e siècle** : Selon la tradition, ses reliques sont apportées à Rome.

Un homme de prière pour sa communauté

Le passage le plus beau sur Épaphras est une phrase de Paul aux Colossiens : il « lutte sans cesse pour vous dans ses prières, afin que vous demeuriez fermes, parfaits et pleinement soumis à toute la volonté de Dieu » (Col 4, 12).

Loin de sa ville, Épaphras ne cesse pas de servir : il prie. Le mot employé par Paul évoque l'effort de l'athlète : l'intercession est un véritable travail apostolique.

Ce que rapporte la tradition

Au-delà du Nouveau Testament, les renseignements deviennent incertains. Une tradition ancienne le range parmi les soixante-douze disciples envoyés en mission par Jésus selon l'Évangile de Luc. Elle fait aussi de lui le premier évêque de Colosses, institué par Paul, et rapporte qu'il y aurait subi le martyre. Ces éléments ne sont pas vérifiables.

La tradition romaine ajoute qu'au VIII^e siècle, à l'époque de la crise iconoclaste dans l'Empire byzantin, des moines grecs auraient transporté ses reliques à Rome, où elles auraient été déposées dans la basilique Sainte-Marie-Majeure.

Que retenir de sa sainteté ?

Épaphras rappelle que l'Église des premiers temps ne s'est pas construite seulement grâce aux grands apôtres. Elle doit beaucoup à des disciples moins connus, qui ont rapporté l'Évangile chez eux et ont porté leurs communautés dans la prière. On peut le prier pour les catéchistes, les responsables de communautés et tous ceux qui intercèdent en secret pour d'autres.

Où prier saint Épaphras ?

- **Rome** : la basilique Sainte-Marie-Majeure, où la tradition situe ses reliques, et sa statue sur la façade de la chapelle Pauline.
- **Colosses** (Turquie) : le site archéologique de la ville antique, encore peu fouillé, près de Honaz.



Basilique Sainte-Marie-Majeure, Rome

PRIER

Prière à saint Épaphras pour ceux que nous portons dans la prière

Aucune prière traditionnelle à saint Épaphras n'est entrée dans l'usage courant. Pourtant, le Nouveau Testament nous donne le cœur même de sa prière : il « ne cesse de combattre » pour les chrétiens de Colosses, afin qu'ils persistent « dans une entière soumission à la volonté de Dieu » (Colossiens 4, 12, traduction de Louis Segond). La prière ci-dessous s'inspire de ce verset. C'est un texte original de Saintspedia.

Prière à saint Épaphras pour ceux que nous portons dans la prière

Saint Épaphras, fidèle ministre du Christ,
tu as porté l'Évangile dans ta propre ville
et dans les cités de la vallée du Lycos.
Apprends-moi à partager simplement ma foi
avec ceux qui vivent autour de moi.

Loin de ceux que tu aimais, tu n'as jamais cessé de les servir :
tu as combattu pour eux dans la prière, jour après jour.
Aide-moi à prier avec la même persévérance
pour ma famille, ma paroisse et mes amis,
surtout pour ceux que je ne peux rejoindre autrement.

Obtiens-leur, et obtiens-moi, la grâce
de rester fermes et de grandir
dans tout ce que Dieu veut pour nous.

Tu as partagé la captivité de saint Paul :
prie pour les prisonniers, pour les chrétiens persécutés
et pour tous ceux qui souffrent pour l'Évangile.
Je te confie mon intention : (la nommer en silence).
Par le Christ notre Seigneur. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier cette prière ?

- Le 19 juillet, fête de saint Épaphras.
- Pour un catéchiste, un groupe paroissial ou une petite communauté chrétienne.

- Quand vous êtes séparé de personnes que vous aimez et ne pouvez que prier pour elles.
- Pour les prisonniers et pour les chrétiens persécutés à cause de leur foi.
- Quand vous vous découragez de prier pour la conversion de quelqu'un.

Une prière tirée de l'Écriture

L'Épître aux Colossiens, écrite en réponse aux nouvelles qu'Épaphras avait apportées à Paul, contient une prière qu'il aurait pu faire sienne. La voici dans la traduction de Louis Segond (1910), qui appartient au domaine public :

> *« C'est pour cela que nous aussi, depuis le jour où nous en avons été informés, nous ne cessons de prier Dieu pour vous, et de demander que vous soyez remplis de la connaissance de sa volonté, en toute sagesse et intelligence spirituelle, pour marcher d'une manière digne du Seigneur et lui être entièrement agréables, portant des fruits en toutes sortes de bonnes œuvres et croissant par la connaissance de Dieu. » (Colossiens 1, 9-10)*

Pour en savoir plus, lisez la vie de saint Épaphras ou priez la neuvaine à saint Épaphras, du 11 au 19 juillet.

Neuvaine à saint Épaphras

Cette neuvaine à saint Épaphras est une composition originale de Saintspedia. Pendant neuf jours, elle suit ce que le Nouveau Testament nous dit de ce compagnon de saint Paul : un homme de Colosses qui rapporta l'Évangile chez lui, prit soin de toute la vallée du Lycos, partagea la captivité de Paul et ne cessa jamais de prier pour sa communauté. Pour l'achever le 19 juillet, jour de sa fête, commencez-la le 11 juillet. Vous pouvez aussi la prier à tout moment, en particulier pour une personne que vous portez dans la prière. Les citations bibliques suivent la traduction de Louis Segond (1910), qui appartient au domaine public.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, trouvez un moment de calme. Commencez par le signe de croix, lisez la courte méditation, puis dites la prière du jour, suivie d'un Notre Père, d'un Je vous salue Marie et d'un Gloire au Père. Terminez par le petit geste proposé pour la journée. Si vous oubliez un jour, continuez simplement : une neuvaine est un chemin de confiance, non une épreuve.

Jour 1 : Touché par l'Évangile

Épaphras était originaire de Colosses. Il rencontra sans doute la foi pendant le long séjour de Paul à Éphèse. Une seule rencontre avec l'Évangile changea l'orientation de sa vie. Dès lors, tout ce qu'il fit fut au service du Christ et de ses frères et sœurs.

Prière : Saint Épaphras, aide-moi à me souvenir de la manière dont j'ai reçu la foi et à rendre grâce pour ceux qui me l'ont transmise. Amen.

Geste du jour : Remercier Dieu pour une personne qui vous a aidé à croire, et prier pour elle.

Jour 2 : Rentrer chez soi

Au lieu de partir vers des terres lointaines, Épaphras retourna dans sa propre ville pour annoncer le Christ. Le champ de mission le plus difficile est parfois le lieu où tout le monde nous connaît déjà, notre passé, nos faiblesses et notre famille. Épaphras releva ce défi, et une Église naquit.

Prière : Saint Épaphras, donne-moi le courage de témoigner de ma foi auprès de ma famille, de mes voisins et de mes collègues. Amen.

Geste du jour : Parler simplement de sa foi avec un proche, si l'occasion se présente.

Jour 3 : Un fidèle serviteur

Paul appelle Épaphras « notre bien-aimé compagnon de service, qui est pour vous un fidèle ministre de Christ » (Colossiens 1, 7). Il ne le décrit ni comme brillant ni comme puissant, mais comme fidèle.

Prière : Saint Épaphras, apprends-moi la fidélité dans les petites choses et dans le service de chaque jour. Amen.

Geste du jour : Accomplir avec soin une tâche ordinaire, en l'offrant à Dieu.

Jour 4 : Un souci pour toute la vallée

Paul témoigne qu'Épaphras « a une grande sollicitude pour vous, et pour ceux de Laodicée et d'Hiérapolis » (Colossiens 4, 13). Son cœur était assez large pour embrasser plusieurs communautés.

Prière : Saint Épaphras, ouvre mon cœur au-delà de mon cercle, aux besoins de toute l'Église. Amen.

Geste du jour : Prier pour une paroisse voisine ou pour une Église d'un autre pays.

Jour 5 : Porter de bonnes nouvelles

Épaphras apprit à Paul « de quelle charité l'Esprit » animait les Colossiens (Colossiens 1, 8). Il savait remarquer ce qui était bon dans sa communauté et en parler. Au lieu de se plaindre, il devint un messager de grâce, et Paul répondit par une lettre que toute l'Église lit encore.

Prière : Saint Épaphras, aide-moi à voir le bien chez les autres et à dire du bien d'eux. Amen.

Geste du jour : Dire sincèrement à quelqu'un ce que l'on apprécie en lui.

Jour 6 : Compagnon de captivité

Dans le billet à Philémon, Paul appelle Épaphras « mon compagnon de captivité en Jésus-Christ » (Philémon 23). Il choisit de partager les épreuves de l'apôtre plutôt que de rester en sécurité. L'amitié dans le Christ se prouve dans l'épreuve.

Prière : Saint Épaphras, prie pour les prisonniers et pour les chrétiens qui souffrent à cause de leur foi. Amen.

Geste du jour : Prier pour un prisonnier, ou se renseigner sur l'aumônerie de prison la plus proche.

Jour 7 : Combattre dans la prière

Épaphras « ne cesse de combattre » pour les Colossiens « dans ses prières » (Colossiens 4, 12). Le mot évoque l'effort de l'athlète. La prière pour les autres est un vrai travail, et parfois un combat.

Prière : Saint Épaphras, apprends-moi à persévérer dans la prière, même quand je ne vois aucun résultat. Amen.

Geste du jour : Passer dix minutes à prier pour une seule personne, sans rien demander pour soi.

Jour 8 : Dans une entière soumission à la volonté de Dieu

Épaphras ne demandait pour sa communauté ni le succès ni le confort. Il priait pour que, « parfaits et pleinement persuadés », ses frères persistent « dans une entière soumission à la volonté de Dieu » (Colossiens 4, 12).

Prière : Saint Épaphras, aide-moi à désirer la volonté de Dieu plus que mes propres projets. Amen.

Geste du jour : Prier lentement le Notre Père, en s'arrêtant sur les mots « que ta volonté soit faite ».

Jour 9 : Un saint caché

Selon la tradition, Épaphras mourut martyr à Colosses, et ses reliques reposent à Rome, dans la basilique Sainte-Marie-Majeure. Mais sa vraie grandeur se trouve dans les quelques versets où Paul nous le montre, fidèle et priant. La sainteté cachée reste la sainteté.

Prière : Saint Épaphras, aide-moi à servir sans chercher à être vu, et à rester fidèle jusqu'au bout. Amen.

Geste du jour : Faire une bonne action en secret.

Prière de conclusion

Le dernier jour, ou le 19 juillet lui-même, vous pouvez conclure la neuvaine par cette prière.

Seigneur Jésus Christ, tu as donné à l'Église de Colosses
un fidèle serviteur en saint Épaphras,
qui porta ton Évangile à son peuple
et ne cessa jamais de prier pour lui.
Par son intercession, fais de moi un témoin là où je vis
et un fidèle intercesseur pour ceux que tu me confies.
Accorde-moi l'intention que je te présente dans cette neuvaine,
si elle est selon ta volonté.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

Relisez la vie de saint Épaphras ou priez la prière à saint Épaphras.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Sailko, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Basilique Sainte-Marie-Majeure, Rome : Image : Pierre-Selim Huard, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Épaphras y figure au 19 juillet.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com