

LIVRET À IMPRIMER

Saint Eldrade

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 13 mars

EN BREF

Saint Eldrade

Moine bénédictin né à Ambel, supérieur de l'abbaye de la Novalaise au IXe siècle, protecteur des pèlerins des Alpes.

Fête	13 mars
Naissance	vers 781, Ambel (Isère)
Mort	entre 840 et 845 (18 mars 875 selon le sanctoral de Gap), abbaye de la Novalaise (Piémont, Italie)
Canonisation	culte immémorial
Époque	IXe siècle
Patron de	pèlerins, voyageurs des Alpes

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Eldrade pour les pèlerins et les voyageurs

Neuvaine à saint Eldrade

Abbaye de la Novalaise

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Eldrade

Saint Eldrade (Heldrad, Eldrado en italien) est un moine bénédictin né vers 781 à Ambel, dans l'actuel département de l'Isère, et mort au IX^{e} siècle. Pèlerin de Saint-Jacques-de-Compostelle, il entra à l'abbaye de la Novalaise, au pied du col du Mont-Cenis, dont il devint le prieur ou l'abbé, et s'efforça de protéger les voyageurs qui franchissaient les Alpes. Il est fêté le 13 mars.

Qui est saint Eldrade ?

Eldrade est un saint des chemins et des montagnes. Fils d'une famille de l'aristocratie franque, il renonce à ses biens, part en pèlerinage, puis consacre sa vie à Dieu dans un grand monastère alpin. Sa sollicitude pour les pèlerins, exposés aux dangers des cols et des routes, a laissé des traces jusque dans la toponymie : Le Monêtier-les-Bains, près de Briançon, et Monestier-d'Ambel, en Isère, rappellent les maisons de moines fondées à son initiative.

Il faut cependant distinguer l'histoire et la tradition. Le récit de sa vie vient surtout de la tradition monastique de la Novalaise et de la mémoire locale de son village natal. Les documents d'archives sont beaucoup plus rares : un diplôme de l'empereur Lothaire I^{er} daté de 825 et un arbitrage rendu en 827 mentionnent un Eldrade à la tête de l'abbaye. Les sources hésitent d'ailleurs sur son titre (prieur ou abbé) et sur la date de sa mort.



Fresque de saint Eldrade, abbaye de Novalesa

Dates clés de la vie d'Eldrade

- **Vers 781** : Naissance à Ambel (Isère), entre Grenoble et Gap, dans la famille d'Aldradus et de Léodda, seigneurs du lieu.
- **Vers 801** : Orphelin à vingt ans, il donne ses biens aux pauvres et aux pèlerins et travaille de ses mains.
- **Peu après** : Il part à pied pour Saint-Jacques-de-Compostelle, par la Provence et le Languedoc, puis revient vers les Alpes.
- **814** : Après une première mise à l'épreuve, il est admis comme moine à l'abbaye de la Novalaise, dans le val de Suse.
- **825** : Il est élu à la tête de la communauté ; un diplôme de Lothaire I^{er} le mentionne cette année-là.
- **827** : Un arbitrage de Boson l'Ancien cite encore l'abbé Eldrade.

- **Entre 840 et 845** : Mort à la Novalaise selon la plupart des sources ; le sanctoral du diocèse de Gap retient le 18 mars 875.
- **XI^{e} siècle** : Une chapelle de l'abbaye est ornée de fresques racontant sa vie.

Du château d'Ambel aux chemins de Compostelle

Les parents d'Eldrade, Aldradus et Léodda, appartiennent à l'aristocratie franque et possèdent le château d'Ambel. Une tradition locale les rattache à Lambesc, en Provence. Ils donnent à leur fils une solide éducation, religieuse et intellectuelle. Devenu orphelin vers vingt ans, Eldrade se trouve à la tête d'un patrimoine important. Il choisit de le distribuer aux pauvres et aux pèlerins, puis se met à travailler la terre comme un paysan.

Ce premier dépouillement ne lui suffit pas. Il quitte tout et prend la route de Saint-Jacques-de-Compostelle, traversant la Provence et le Languedoc. Au retour, il remonte vers les Alpes et frappe à la porte de l'abbaye de la Novalaise, l'un des grands monastères du monde carolingien, situé sur la route du Mont-Cenis entre la Gaule et l'Italie.

Moine et supérieur de la Novalaise

La tradition rapporte que l'abbé, voulant éprouver la sincérité du jeune homme, lui rendit le bâton et la besace du pèlerin et le renvoya sur les chemins. Eldrade revint, et fut admis en 814. La Novalaise suivait la règle de saint Benoît et comptait alors, dit-on, jusqu'à cinq cents moines. Eldrade s'y fit remarquer par sa sagesse et ses capacités. En 825, il fut choisi à l'unanimité pour diriger la communauté. Selon les sources, il en fut le prieur ou l'abbé.

Son souci principal fut l'accueil des pèlerins et des voyageurs. Les passages alpins étaient alors redoutables : froid, avalanches, brigands. Eldrade envoya des moines fonder des maisons d'accueil et de protection en divers lieux. On lui attribue notamment un monastère dans la vallée de la Guisane, près de

Briançon : le village né autour de lui a gardé le nom de Monêtier, aujourd'hui Le Monêtier-les-Bains. Près de son village natal, un autre « monestier » a donné son nom à Monestier-d'Ambel.

Mort, culte et iconographie

Eldrade mourut en odeur de sainteté. La plupart des sources placent sa mort entre 840 et 845 ; le sanctoral du diocèse de Gap et d'Embrun retient le 18 mars 875, ce qui lui donnerait quatre-vingt-quatorze ans. Il est fêté le 13 mars.

À la Novalaise, la chapelle dédiée à saint Eldrade et à saint Nicolas conserve des fresques romanes de la seconde moitié du XI^{e} siècle, d'une grande valeur pour l'histoire de l'art. Elles montrent notamment Eldrade arrivant devant l'abbaye et son admission parmi les moines. Dans son pays natal, une statue du saint se trouve dans l'église de Monestier-d'Ambel, et un pèlerinage relie chaque année, le deuxième dimanche de juillet, Monestier-d'Ambel à Ambel.



Abbaye de Novalesa

Que retenir de saint Eldrade ?

Eldrade a été pèlerin avant d'être moine, et il ne l'a jamais oublié. Celui qui avait connu la fatigue et les dangers des routes a fait de son monastère un lieu d'accueil pour les voyageurs. Sa vie unit le dépouillement, la persévérance (il a accepté d'être renvoyé avant d'être admis) et le service concret des autres. On peut le prier pour les pèlerins et les voyageurs, pour ceux qui travaillent en montagne, pour les personnes qui cherchent leur vocation et pour tous ceux qui accueillent l'étranger.

Où prier saint Eldrade ?

- **L'abbaye de la Novalaise** (Novalesa, Piémont, Italie) : le monastère bénédictin où il vécut, avec la chapelle et les fresques qui racontent sa vie.
- **Ambel et Monestier-d'Ambel** (Isère) : son village natal et l'église où se trouve sa statue, reliés par le pèlerinage du deuxième dimanche de juillet.
- **Le Monêtier-les-Bains** (Hautes-Alpes) : le village né autour d'une maison de moines fondée à son initiative.

PRIER

Prière à saint Eldrade pour les pèlerins et les voyageurs

Saint Eldrade, né à Ambel, en Isère, vers 781, fut pèlerin de Compostelle avant de devenir moine puis supérieur de l'abbaye de la Novalaise, au pied du Mont-Cenis, où il veilla sur les voyageurs des Alpes. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle lui confie les pèlerins, les voyageurs et tous ceux qui cherchent leur chemin.

Prière à saint Eldrade

Saint Eldrade,
tu as donné tes biens aux pauvres
et tu as pris la route de Compostelle,
le bâton à la main et le cœur ouvert.
Apprends-moi à me détacher de ce qui m'encombre
pour marcher librement vers Dieu.

Renvoyé sur les chemins, tu es revenu frapper à la porte :
donne-moi ta persévérance
quand Dieu semble me faire attendre.

Toi qui as protégé les voyageurs des montagnes,
veille sur les pèlerins et sur ceux qui sont en route,
sur ceux qui vivent et travaillent dans les Alpes,
et sur tous ceux qui cherchent un abri.
Fais de nos maisons des lieux d'accueil.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Eldrade ?

- Le 13 mars, jour de sa fête, ou le deuxième dimanche de juillet, jour du pèlerinage d'Ambel.
- Avant un pèlerinage, une randonnée ou un voyage en montagne.
- Pour les personnes qui cherchent leur vocation ou attendent une réponse.
- Pour ceux qui accueillent les migrants, les voyageurs et les sans-abri.
- Pour les communautés bénédictines.

Une courte invocation pour la route

> *Saint Eldrade, pèlerin et gardien des chemins,*
> *garde-nous sur la route et conduis-nous au port.*
> *Prie pour nous. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Eldrade du 5 au 13 mars, et découvrir la vie de saint Eldrade.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Eldrade

Cette neuvaine est une composition originale inspirée de la vie de saint Eldrade, pèlerin et moine de l'abbaye de la Novalaise. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 13 mars, commencez-la le 5 mars. Vous pouvez aussi la prier avant un pèlerinage, ou à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Eldrade, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Les épisodes rapportés viennent de la tradition, qui complète des archives très rares.

Jour 1 : Une enfance à Ambel

Eldrade grandit au château d'Ambel, dans les montagnes entre Grenoble et Gap. Ses parents lui donnent une éducation chrétienne et le goût de l'étude.

Prière : Seigneur, bénis les parents qui éduquent leurs enfants dans la foi. Merci pour ce que j'ai reçu dans mon enfance.

Geste du jour : Remercier Dieu pour une personne qui vous a transmis le goût de Dieu ou de l'étude.

Jour 2 : Tout donner

Orphelin à vingt ans, Eldrade distribue ses biens aux pauvres et aux pèlerins. Il découvre la liberté de celui qui n'a plus rien à défendre.

Prière : Seigneur, libère mon cœur de l'attachement aux biens. Apprends-moi à partager.

Geste du jour : Donner un objet utile ou une somme à une personne dans le besoin.

Jour 3 : Travailler de ses mains

Le fils du seigneur se fait paysan et travaille la terre. Il apprend l'humilité et la patience des saisons.

Prière : Seigneur, bénis le travail de mes mains. Qu'il soit une prière et un service.

Geste du jour : Accomplir un travail manuel en l'offrant à Dieu.

Jour 4 : Sur la route de Compostelle

Eldrade part pour Saint-Jacques-de-Compostelle. À pied, il traverse la Provence et le Languedoc. La route le dépouille encore et le rapproche de Dieu.

Prière : Seigneur, fais de ma vie un pèlerinage vers toi. Que je ne m'installe jamais loin de toi.

Geste du jour : Faire une marche en priant, même courte.

Jour 5 : Renvoyé sur les chemins

À la Novalaise, l'abbé met Eldrade à l'épreuve : il lui rend son bâton de pèlerin et le renvoie. Eldrade ne se décourage pas.

Prière : Seigneur, quand tu me fais attendre, donne-moi la persévérance et la confiance.

Geste du jour : Reprendre avec patience une démarche que vous aviez abandonnée.

Jour 6 : Enfin admis

En 814, Eldrade est admis parmi les moines. Il entre dans la prière, le travail et la vie commune selon la règle de saint Benoît.

Prière : Seigneur, bénis ceux qui entrent dans la vie religieuse. Suscite des vocations pour ton Église.

Geste du jour : Prier pour un jeune qui cherche sa vocation.

Jour 7 : Choisi pour servir

En 825, ses frères le choisissent pour diriger la communauté. Il reçoit cette charge comme un service.

Prière : Seigneur, donne la sagesse à ceux qui ont une responsabilité, et apprends-moi à servir là où je suis.

Geste du jour : Prier pour vos responsables, au travail, en paroisse ou en famille.

Jour 8 : Gardien des voyageurs

Eldrade envoie des moines fonder des maisons d'accueil sur les routes des Alpes. Le pèlerin d'hier protège les pèlerins d'aujourd'hui.

Prière : Seigneur, garde les voyageurs, les migrants et ceux qui n'ont pas de toit. Fais de moi un frère accueillant.

Geste du jour : Accueillir quelqu'un, ou soutenir une œuvre qui héberge des personnes à la rue.

Jour 9 : Le dernier passage

Eldrade meurt à la Novalaise, en odeur de sainteté. Pour lui, le pèlerinage s'achève dans la maison du Père.

Prière : Seigneur, conduis-moi au terme de ma route. Par l'intercession de saint Eldrade, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Participer à la messe et prier pour les pèlerins sur les routes.



Cloître de l'abbaye de Novalesa

Vivre la neuvaine avec saint Eldrade

Saint Eldrade est un compagnon pour tous ceux qui sont en chemin, au sens propre comme au sens spirituel. Pendant ces neuf jours, vous pouvez porter les pèlerins, les voyageurs, les montagnards, les migrants, et ceux qui attendent

une réponse de Dieu sur leur vocation. Si vous le pouvez, rendez-vous à la Novalaise ou à Ambel, ou faites une petite marche en priant.



Vierge, église du Monestier-d'Ambel

Prière de conclusion

Saint Eldrade,
pèlerin de Compostelle et moine de la Novalaise,
tu as tout donné pour suivre le Christ
et tu as veillé sur les voyageurs des Alpes.
Présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Garde-moi persévérant sur la route,
et fais de moi un frère accueillant.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Eldrade, et découvrir la vie de saint Eldrade.

PÈLERINAGE

Abbaye de la Novalaise

L'abbaye de la Novalaise (Novalesa en italien) se trouve dans le Piémont, en Italie, dans le val de Suse, au pied du col du Mont-Cenis. Fondée dans les années 720, elle fut l'un des grands monastères de l'époque carolingienne. Saint Eldrade, venu du Dauphiné après un pèlerinage à Compostelle, y devint moine en 814, puis en dirigea la communauté. Des moines bénédictins y prient de nouveau depuis 1973.

Une abbaye sur la route des Alpes

L'abbaye est fondée par Abbon, recteur de la Maurienne et de Suse : une charte de 726 est considérée comme son acte de naissance. Placée sur l'une des grandes routes entre la Gaule et l'Italie, elle reçoit la protection des souverains francs et connaît un grand rayonnement. La tradition lui attribue jusqu'à cinq cents moines. Au IX^{e} siècle, sous Eldrade, elle devient un lieu d'accueil pour les pèlerins qui franchissent les Alpes.

Au début du X^{e} siècle, menacés par des bandes sarrasines, les moines abandonnent l'abbaye en emportant leur bibliothèque et se réfugient à Turin, puis à Breme. La Novalaise devient un prieuré. L'église est reconstruite en 1710. En 1855, les moines doivent partir à la suite des lois de confiscation des biens religieux, et les bâtiments connaissent divers usages profanes. En 1973, l'abbaye revient aux bénédictins, qui y ont restauré la vie monastique.



Abbaye de Novalesa

Ce que l'on y voit

Le trésor le plus célèbre de la Novalaise est la chapelle dédiée à saint Eldrade et à saint Nicolas, située dans le parc de l'abbaye. Elle conserve des fresques romanes de la seconde moitié du XI^{e} siècle, très importantes pour l'histoire de l'art. On y voit le Christ en majesté, l'arrivée d'Eldrade devant l'abbaye et son admission parmi les moines, ainsi que l'un des plus anciens cycles consacrés en Occident à saint Nicolas de Myre. D'autres chapelles anciennes s'élèvent dans l'enclos, dédiées notamment à Marie, à saint Michel et au Sauveur. On peut aussi voir le cloître et l'église abbatiale, dont les murs d'enceinte remontent aux origines.

Prier sur place

Avant de venir, vous pouvez lire la vie de saint Eldrade. Dans la chapelle aux fresques, confiez-lui les pèlerins, les voyageurs et ceux qui cherchent leur vocation, puis dites la prière à saint Eldrade. Participer à un office des moines permet de rejoindre la prière qui monte de ce lieu depuis treize siècles. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Les autres lieux de saint Eldrade

- **Ambel** (Isère) : son village natal, terme du pèlerinage annuel du deuxième dimanche de juillet.
- **Monestier-d'Ambel** (Isère) : l'église où se trouve sa statue, point de départ du pèlerinage.
- **Le Monêtier-les-Bains** (Hautes-Alpes) : le village né autour d'une maison de moines fondée à son initiative.



Saints Eldrade et Nicolas, abbaye de Novalesa

Informations pratiques

La Novalaise se trouve dans la province de Turin, au-dessus de Suse, sur la route qui monte vers le col du Mont-Cenis ; on peut s'y rendre en voiture depuis la Maurienne ou depuis Turin. L'abbaye est un lieu de prière habité par une communauté : une tenue correcte et le silence sont demandés. Les horaires des offices et les conditions de visite des chapelles peuvent varier : renseignez-vous auprès de l'abbaye avant votre venue.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Michel-François Dandré-Bardon, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Fresque de saint Eldrade, abbaye de Novalesa : Image : Duvilar (Lorenzo Rossetti) (IT), CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Abbaye de Novalesa : Image : Franco56, domaine public, via Wikimedia Commons. Source
- Cloître de l'abbaye de Novalesa : Image : Mongolo1984, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Vierge, église du Monestier-d'Ambel : Image : Fr.Latreille, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Saints Eldrade et Nicolas, abbaye de Novalesa : Image : Duvilar (Lorenzo Rossetti) (IT), CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Eldrade y figure au 13 mars.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com