LIVRET À IMPRIMER

Saint Cyran

Vie, prière et neuvaine

Fête le 4 décembre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Cyran

Moine et abbé franc du VIIe siècle, fondateur des monastères de Longoret (Saint-Cyran-en-Brenne) et de Méobecq.

Fête	4 décembre
Naissance	fin du VIe siècle, Berry
Mort	vers 655-657, Brenne (Berry)
Canonisation	culte immémorial
Époque	VIIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Cyran pour choisir l'essentiel

Neuvaine à saint Cyran

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Cyran

Saint Cyran, appelé aussi Sigiran ou Sigiramne (en latin *Sigirannus*), est un moine et abbé franc du VII^e^ siècle. Fils d'une grande famille du Berry, il quitta la cour des rois mérovingiens pour fonder dans la Brenne, au cœur de l'actuel département de l'Indre, le monastère de Longoret, devenu l'abbaye de Saint-Cyran, puis celui de Méobecq. Il mourut vers 655-657. Il est fêté le 4 décembre.

Qui est saint Cyran ?

Cyran appartient à la génération des fondateurs de monastères qui, au temps du roi Dagobert, ont couvert la Gaule de communautés de prière. Les renseignements sur sa vie sont peu nombreux. L'essentiel vient d'une *Vita* rédigée plusieurs siècles après sa mort, qui mêle des souvenirs solides et des récits destinés à édifier. Il faut donc lire son histoire avec prudence : les grandes lignes, une origine noble, une carrière à la cour et dans l'Église de Tours, puis la fondation de deux monastères en Brenne, sont bien ancrées dans la tradition, mais beaucoup de détails restent incertains.



Ancienne abbaye de Méobecq (Indre)

Dates clés de la vie de Cyran

- **Fin du VI^e siècle** : Naissance dans une famille noble du Berry ; selon la tradition, son père Sigilaïc, ancien comte de Bourges, devient ensuite évêque de Tours.
- **Début du VII^e siècle** : Il sert comme échanson à la cour du roi Clotaire II.
- **Ensuite** : Il entre dans le clergé et devient archidiacre de l'Église de Tours.
- **Vers 632** : Il fonde le monastère de Longoret, à Saint-Michel-en-Brenne, sur des terres données par le roi Dagobert I^er.
- **Vers 642** : Fondation du monastère de Méobecq, dans la Brenne ; les sources hésitent sur la date exacte.
- **Date inconnue** : Selon sa *Vita*, il fait le voyage de Rome.
- **Vers 655-657** : Mort de Cyran ; le monastère de Longoret prend ensuite son nom.

- **1269** : Jean de Sully, archevêque de Bourges, procède à la reconnaissance de son corps, conservé au Blanc ; l'année suivante, il offre des reliques aux moines de son abbaye.

De la cour du roi au service de l'Église

D'après la tradition, Cyran était le fils de Sigilaïc, ancien comte de Bourges devenu évêque de Tours. Jeune homme, il fut échanson à la cour de Clotaire II : une charge de confiance, qui le plaçait près du roi. Il aurait pu y faire carrière. Il choisit pourtant de servir l'Église et devint archidiacre de Tours, c'est-à-dire le principal collaborateur de l'évêque pour l'administration du diocèse et le soin des pauvres. Tours était alors l'un des grands centres religieux de la Gaule, autour du tombeau de saint Martin.

Le fondateur de Longoret et de Méobecq

Cyran se tourna ensuite vers la vie monastique. Vers 632, sur des terres que lui offrit le roi Dagobert I^{er}, il fonda dans la Brenne, pays d'étangs et de forêts, le monastère de Longoret. Des compagnons vinrent le rejoindre et travaillèrent avec lui à bâtir la communauté. Il fonda aussi le monastère de Méobecq, à quelques kilomètres de là, vers 642 selon la date la plus souvent donnée. Après sa mort, Longoret prit le nom de son fondateur et devint l'abbaye de Saint-Cyran-en-Brenne. On y conserva le souvenir d'autres moines vénérés, comme Barontus, auteur au VII^{e} siècle d'un célèbre récit de vision.

La *Vita* rapporte aussi qu'il fit le voyage de Rome, comme beaucoup de fondateurs de son temps, désireux de prier au tombeau des apôtres. Il mourut vers 655-657, probablement dans l'un de ses monastères.

Culte, reliques et iconographie

Le corps de saint Cyran était conservé dans l'église Saint-Cyran du Blanc, où son culte était célébré. En 1269, l'archevêque de Bourges Jean de Sully en fit la reconnaissance officielle, et l'année suivante il donna des reliques aux moines de l'abbaye qu'il avait fondée. Plus tard, un reliquaire offert en 1860 par l'impératrice Eugénie y réunit des reliques de saint Cyran et d'autres saints du pays.

À Méobecq, l'abbatiale Saint-Pierre garde des peintures murales du XI^{e} siècle où figurent, avec leur nom inscrit, les pères de l'abbaye : saint Benoît, saint Pierre, saint Martial et *Sigirannus*, son fondateur. La commune de Saint-Cyran-du-Jambot, dans l'Indre, porte aussi son nom.

Son nom est resté célèbre pour une autre raison : au XVII^{e} siècle, l'abbé commendataire de Saint-Cyran, Jean Duvergier de Hauranne, fut lui-même appelé « Saint-Cyran ». Il ne faut pas le confondre avec le saint fondateur, mort mille ans plus tôt. L'abbaye fut supprimée en 1712 et il ne reste presque rien des bâtiments médiévaux.



Église Saint-Cyran du Blanc

Que retenir de saint Cyran ?

Cyran est l'un de ces hommes qui avaient tout pour réussir dans le monde et qui ont préféré donner leur vie à Dieu. Il a laissé la cour pour l'Église, puis l'administration d'un diocèse pour la prière d'un monastère. Ses fondations ont fait de la Brenne une terre de moines pendant plus de mille ans. On peut le prier pour savoir choisir l'essentiel, pour les vocations religieuses et pour le Berry.

Où prier saint Cyran ?

- **Méobecq** (Indre) : l'abbatiale Saint-Pierre, église paroissiale, avec ses peintures du XI^{e} siècle où il est représenté.
- **Le Blanc** (Indre) : l'église Saint-Cyran, où son corps était vénéré ; elle est aujourd'hui désaffectée et sert de lieu d'exposition.

- **Saint-Michel-en-Brenne** (Indre) : le site de l'ancien monastère de Longoret, qu'il fonda vers 632.

PRIER

Prière à saint Cyran pour choisir l'essentiel

Saint Cyran, échanson du roi puis archidiacre de Tours, a tout quitté pour fonder des monastères dans la Brenne au VII^{e} siècle. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle lui confie ceux qui cherchent leur vocation, les communautés religieuses et la terre du Berry.

Prière à saint Cyran

Saint Cyran,
tu as servi le roi à sa table
et tu as choisi de servir un autre Roi,
celui qui donne sa vie pour ses amis.
Apprends-moi à reconnaître ce qui passe
et ce qui demeure.

Toi qui as bâti dans la Brenne
des maisons de prière et de travail,
bénis les moines et les moniales,
les familles et les paroisses de notre pays.
Donne-nous le goût du silence
et la joie de vivre en frères.

Obtiens-nous la grâce de suivre le Christ
sans regarder en arrière,
et présente au Seigneur
l'intention que je te confie aujourd'hui.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Cyran ?

- Le jour de sa fête, le 4 décembre, au début de l'Avent.
- Quand vous devez faire un choix de vie important.
- Pour les vocations à la vie monastique et religieuse.
- Pour ceux qui exercent des responsabilités et veulent les vivre comme un service.
- Pour le Berry, la Brenne et le diocèse de Bourges.

Une courte invocation

> *Saint Cyran, qui as préféré le Christ à la faveur des rois,*
> *aide-moi à choisir l'essentiel. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Cyran du 26 novembre au 4 décembre, et découvrir la vie de saint Cyran.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Cyran

Cette neuvaine est une composition originale inspirée de la vie de saint Cyran, moine et abbé du VII^e siècle, fondateur des monastères de Longoret et de Méobecq dans la Brenne. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 4 décembre, commencez-la le 26 novembre. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Cyran, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Les épisodes évoqués viennent de la tradition et d'une *Vita* écrite longtemps après sa mort.

Jour 1 : Une famille au service de l'Église

Selon la tradition, le père de Cyran, Sigilaïc, avait été comte de Bourges avant de devenir évêque de Tours. Cyran a grandi dans une famille où les charges du monde et le service de Dieu se croisaient.

Prière : Seigneur, bénis nos familles. Que ceux qui y exercent une autorité la vivent comme un service.

Geste du jour : Prier pour vos parents, vivants ou défunts, et pour ce qu'ils vous ont transmis.

Jour 2 : À la table du roi

Jeune homme, Cyran fut échanson à la cour de Clotaire II. Il connaissait le prestige, la faveur des grands et les intrigues du pouvoir.

Prière : Seigneur, garde-moi de chercher d'abord la reconnaissance des hommes. Que mon cœur reste libre.

Geste du jour : Rendre un service discret, sans chercher à être remercié.

Jour 3 : Choisir un autre Maître

Cyran a quitté la cour pour entrer au service de l'Église. Il a préféré au roi de la terre celui qui est venu non pour être servi, mais pour servir.

Prière : Jésus, Roi humble, apprends-moi à te préférer à tout. Aide-moi dans les choix que je dois faire.

Geste du jour : Prendre dix minutes de silence pour regarder devant Dieu une décision qui vous attend.

Jour 4 : Archidiacre de Tours

À Tours, près du tombeau de saint Martin, Cyran devint archidiacre : il secondait l'évêque, veillait sur les biens de l'Église et sur les pauvres.

Prière : Seigneur, bénis les prêtres, les diacres et tous ceux qui servent dans nos paroisses. Donne-leur un cœur de pasteur.

Geste du jour : Remercier une personne qui sert votre paroisse, ou lui offrir votre aide.

Jour 5 : Le désert de la Brenne

Vers 632, Cyran s'établit dans la Brenne, pays d'étangs et de forêts, sur des terres données par le roi Dagobert. Il y fonda le monastère de Longoret.

Prière : Seigneur, conduis-moi au désert pour me parler au cœur. Fais grandir en moi le désir de la prière.

Geste du jour : Éteindre les écrans pendant une heure et la consacrer à la prière ou à la lecture de l'Évangile.

Jour 6 : Bâtir avec des frères

Des compagnons vinrent rejoindre Cyran. Ensemble, ils travaillèrent à bâtir le monastère, puis celui de Méobecq. Une communauté naît de la prière et du travail partagé.

Prière : Seigneur, bénis les communautés religieuses. Fais de nos paroisses des lieux de fraternité.

Geste du jour : Prier pour une communauté de moines ou de moniales que vous connaissez.

Jour 7 : Pèlerin de Rome

Selon sa *Vita*, Cyran fit le voyage de Rome. Comme beaucoup de fondateurs de son temps, il voulait prier au tombeau des apôtres et rester uni à l'Église tout entière.

Prière : Seigneur, garde-moi dans la communion de ton Église. Bénis le pape et les évêques.

Geste du jour : Prier le Credo lentement, en pensant à l'Église répandue dans le monde.

Jour 8 : Une mémoire peinte sur les murs

À Méobecq, des peintures du XI^{e} siècle montrent encore Cyran parmi les pères de l'abbaye. Les générations suivantes n'ont pas oublié celui qui avait fondé leur maison.

Prière : Seigneur, merci pour ceux qui ont fondé les églises et les monastères de notre pays. Aide-nous à garder vivant leur héritage.

Geste du jour : Visiter une église ancienne près de chez vous et y prier pour ceux qui l'ont bâtie.

Jour 9 : Remettre sa vie à Dieu

Cyran mourut vers 655-657, après une vie donnée. Son monastère prit son nom, et ses frères continuèrent à prier là où il avait semé.

Prière : Seigneur, donne-moi de vivre et de mourir dans ta paix. Par l'intercession de saint Cyran, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

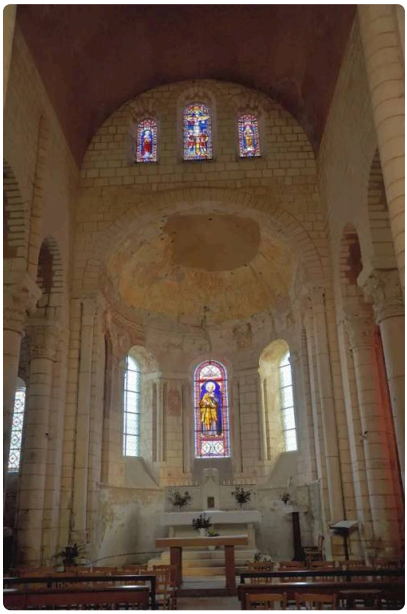
Geste du jour : Prier pour les défunts de votre famille et, si possible, participer à la messe.



Étang de la Brenne près de Méobecq

Prière de conclusion

Saint Cyran,
serviteur du roi devenu serviteur du Christ,
fondateur de maisons de prière dans la Brenne,
présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Aide-moi à choisir l'essentiel
et à le servir avec fidélité.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.



Nef centrale de l'abbatiale Saint-Pierre de Méobecq

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Cyran, et découvrir la vie de saint Cyran.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Ancienne abbaye de Méobecq (Indre) : Image : Jean FAUCHEUX, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Église Saint-Cyran du Blanc : Image : MOSSOT, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Étang de la Brenne près de Méobecq : Image : Jean FAUCHEUX, CC BY 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Nef centrale de l'abbatiale Saint-Pierre de Méobecq : Image : Jean FAUCHEUX, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com