

LIVRET À IMPRIMER

Saint Constance de Pérouse

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 29 janvier

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Constance de Pérouse

Premier évêque de Pérouse selon la tradition, martyr au IIe siècle.

Fête	29 janvier
Naissance	vers 150
Mort	vers 170, près de Foligno (Ombrie)
Canonisation	culte immémorial
Époque	IIe siècle
Patron de	Pérouse

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Constance de Pérouse pour la fidélité

Neuvaine à saint Constance de Pérouse

Église San Costanzo de Pérouse

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Constance de Pérouse

Saint Constance (San Costanzo en italien) est honoré comme le premier évêque de Pérouse, en Ombrie. Selon la tradition, il fut mis à mort pour sa foi au II^{e} siècle, près de Foligno, sous l'empereur Antonin le Pieux ou Marc Aurèle, vers 170. Patron de Pérouse avec saint Herculan et saint Laurent, il repose dans l'église San Costanzo, aux portes de la ville. Il est fêté le 29 janvier.

Qui est saint Constance de Pérouse ?

Nous n'avons pas de récit contemporain de la vie de Constance. Sa Passion, écrite bien plus tard, existe en plusieurs versions qui ne concordent pas dans le détail. Les historiens restent donc prudents sur les faits précis. Mais son culte est très ancien à Pérouse : une église lui était déjà dédiée au début du XI^{e} siècle, à l'endroit où, selon la tradition, son corps fut enseveli.

D'après la tradition locale, Constance devint évêque de Pérouse très jeune, vers trente ans. Il se consacra à l'annonce de l'Évangile et au soin des pauvres, dans une ville encore largement païenne.



Façade de l'église San Costanzo, Pérouse

Dates clés de la vie de Constance

- **II^e siècle** : Selon la tradition, il devient le premier évêque de Pérouse.
- **Vers 170** : Arrêté pendant une persécution, il est torturé à Assise et à Spello, puis décapité près de Foligno.
- **Ensuite** : Son corps est ramené à Pérouse et enseveli hors des murs.
- **1027** : Première mention d'une église San Costanzo à Pérouse.
- **1205** : Consécration de l'église qui porte son nom.
- **1781** : Ses reliques sont retrouvées sous l'autel.
- **1825** : Elles sont solennellement placées dans le nouvel autel de l'église San Costanzo.

Un évêque dans la persécution

Les récits de son martyre sont colorés de merveilleux, comme beaucoup de Passions anciennes. Selon l'une des versions, Constance fut arrêté, flagellé, puis jeté avec ses compagnons sur des charbons ardents, dont ils sortirent indemnes. Emprisonné, il convertit ses gardiens, qui le laissèrent partir. Il trouva refuge chez un chrétien nommé Anastase. Repris avec lui, il fut conduit dans les prisons d'Assise et de Spello, puis décapité près de Foligno.

Derrière ces épisodes, on retrouve les traits que l'Église a toujours reconnus chez ses martyrs : la fidélité au Christ jusqu'à la mort, la paix au milieu des tourments, et une charité qui gagne même les gardiens.

Le patron de Pérouse

Après sa mort, les chrétiens ramenèrent son corps à Pérouse et l'ensevelirent hors des murs, là où s'élève aujourd'hui son église. Constance devint l'un des grands patrons de la ville, avec saint Herculan, évêque martyrisé lors du siège de Pérouse par les Goths, et saint Laurent, patron de la cathédrale. Le Pérugin, le grand peintre de la ville, l'a représenté plusieurs fois aux côtés de saint Herculan, notamment dans le retable peint pour la chapelle des Prieurs, au palais communal.

Culte et traditions

Saint Constance est inscrit au Martyrologe romain le 29 janvier. À Pérouse, sa fête reste très populaire. La veille, le 28 janvier, un cortège historique, la *Luminaria*, part du palais des Prieurs pour gagner l'église San Costanzo. Pour l'occasion, on prépare le *torcolo*, une couronne de pâte levée parfumée à l'anis, aux fruits confits et aux pignons.

Une tradition populaire, plus souriante que dévote, veut que les jeunes filles viennent regarder la statue du saint : si elles le voient leur « faire un clin d'œil », elles se marieront dans l'année. On le représente en évêque, avec la mitre, la

chape et la crosse.

Que retenir de saint Constance ?

Saint Constance est un pasteur qui n'a pas fui devant la persécution. Sa mémoire, vivante depuis des siècles, montre combien une ville peut rester attachée à ceux qui lui ont apporté la foi. Il invite à la fidélité, au courage et à la charité envers les pauvres. On peut le prier pour l'Église de Pérouse et d'Ombrie, pour les évêques, et pour les chrétiens persécutés.

Où prier saint Constance ?

- **Pérouse** (Ombrie) : l'église San Costanzo, où reposent ses reliques.
- **Pérouse** : la cathédrale San Lorenzo, siège de l'évêché dont il est honoré comme le fondateur.
- **Foligno** (Ombrie) : la ville près de laquelle, selon la tradition, il fut martyrisé.

PRIER

Prière à saint Constance de Pérouse pour la fidélité

Saint Constance est honoré comme le premier évêque de Pérouse. Selon la tradition, il soigna les pauvres, annonça l'Évangile et fut décapité pour sa foi près de Foligno, au II^e^ siècle. Cette prière est une composition originale inspirée de sa vie, et non un texte liturgique officiel. Elle lui demande le courage de la fidélité et confie à sa prière les pasteurs et les chrétiens persécutés.

Prière à saint Constance

Saint Constance,
pasteur de Pérouse aux premiers temps de l'Église,
tu as annoncé le Christ dans une ville païenne
et tu as servi les pauvres avec tendresse.

Dans la persécution, tu n'as pas renié ta foi.
En prison, tu as gagné le cœur de tes gardiens,
et tu as donné ta vie près de Foligno
pour celui qui avait donné la sienne pour toi.

Obtiens-moi un courage tranquille
devant les peurs et les menaces,
une foi qui ne plie pas,
et une charité qui désarme l'hostilité.

Veille sur l'Église de Pérouse et de toute l'Ombrie,
sur nos évêques et nos prêtres,
et sur les chrétiens qui souffrent pour leur foi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Constance ?

- Le jour de sa fête, le 29 janvier.
- Pour votre évêque et les pasteurs de votre diocèse.
- Quand vous avez peur de témoigner de votre foi.
- Pour les chrétiens emprisonnés ou persécutés.
- Pour un projet de mariage, en souvenir de la tradition populaire de Pérouse.

Une invocation pour les fiancés

À Pérouse, on confie volontiers à saint Constance les projets de mariage. Vous pouvez dire cette courte prière pour vous-même ou pour un couple qui se prépare :

> *Seigneur, bénis ceux qui se préparent au mariage.*
> *Donne-leur un amour fidèle et une foi solide.*
> *Saint Constance, prie pour eux. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Constance du 21 au 29 janvier, et découvrir la vie de saint Constance.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Constance de Pérouse

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la tradition de saint Constance (San Costanzo), premier évêque de Pérouse et martyr au II^{e} siècle. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 29 janvier, commencez-la le 21 janvier. Elle convient à ceux qui cherchent le courage de rester fidèles et à tous ceux qui veulent prier pour l'Église. Vous pouvez la prier à tout moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Constance, prie pour nous. » Le geste du jour aide à vivre la neuvaine concrètement.

La vie de Constance nous est connue par une tradition tardive. Les méditations s'en inspirent pour ce qu'elle enseigne de la foi.

Jour 1 : Appelé jeune

Selon la tradition, Constance devint évêque vers trente ans. Dieu n'attend pas que nous soyons vieux ou parfaits pour nous confier une mission. Il donne la grâce avec l'appel.

Prière : Seigneur, bénis les jeunes que tu appelles. Donne-leur la confiance pour te répondre.

Geste du jour : Encourager un jeune dans sa foi ou dans un engagement.

Jour 2 : Annoncer dans une ville païenne

À Pérouse, les chrétiens étaient peu nombreux. Constance annonce l'Évangile dans un monde qui ne le connaît pas. Notre monde aussi a besoin d'entendre parler du Christ.

Prière : Seigneur, donne-moi l'audace et la douceur pour parler de toi autour de moi.

Geste du jour : Inviter quelqu'un à une messe, à une prière ou à une rencontre chrétienne.

Jour 3 : Le soin des pauvres

La tradition retient que Constance prenait soin des pauvres. L'évêque est le père de tous, et d'abord des plus petits. La charité est la première prédication.

Prière : Seigneur, ouvre mes yeux sur les pauvres qui m'entourent, et mes mains pour les aider.

Geste du jour : Faire un don ou rendre un service à une personne dans le besoin.

Jour 4 : Dans l'épreuve

Arrêté, flagellé, Constance est soumis à la torture. Le récit dit qu'il sortit indemne des charbons ardents. Au-delà du merveilleux, il dit une vérité : Dieu ne quitte pas ceux qui souffrent pour lui.

Prière : Seigneur, sois avec moi dans mes épreuves. Que la souffrance ne me sépare pas de toi.

Geste du jour : Offrir à Dieu une difficulté de la journée, sans vous plaindre.

Jour 5 : Convertir ses gardiens

En prison, Constance gagne le cœur de ses gardiens, qui se convertissent. Même enchaîné, il reste libre et rayonne de la paix du Christ.

Prière : Seigneur, fais que ma paix et ma bonté touchent même ceux qui me sont hostiles.

Geste du jour : Avoir un geste de bienveillance envers une personne avec qui vous êtes en conflit.

Jour 6 : Un ami dans la tempête

Libéré, Constance trouve refuge chez un chrétien nommé Anastase, qui partagera son sort. L'amitié dans la foi soutient dans l'épreuve et peut aller jusqu'au don de soi.

Prière : Seigneur, merci pour mes amis dans la foi. Rends-moi fidèle à ceux qui comptent sur moi.

Geste du jour : Offrir votre aide à un ami en difficulté.

Jour 7 : Le martyre

Constance est décapité près de Foligno. Il donne sa vie comme le Christ l'a donnée. Aujourd'hui encore, des chrétiens meurent pour leur foi.

Prière : Seigneur, fortifie les chrétiens persécutés et accueille ceux qui meurent pour toi.

Geste du jour : Prier pour les chrétiens d'un pays où la foi est persécutée.

Jour 8 : Une ville qui se souvient

Depuis des siècles, Pérouse fête saint Constance, avec la Luminaria et le torcolo. La foi se transmet aussi par les fêtes, les traditions et la joie partagée.

Prière : Seigneur, bénis nos fêtes et nos traditions chrétiennes. Qu'elles nous rapprochent de toi et les uns des autres.

Geste du jour : Partager un gâteau ou un repas en l'honneur d'un saint.

Jour 9 : Fidèle jusqu'au bout

Le nom de Constance évoque la constance, la fidélité qui dure. C'est le plus beau résumé de sa vie. Dieu nous demande d'être fidèles, jour après jour, jusqu'au bout.

Prière : Seigneur, donne-moi la persévérance dans la foi et dans l'amour. Par l'intercession de saint Constance, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Reprendre une bonne résolution abandonnée.

Vivre la neuvaine avec saint Constance

Saint Constance est le saint de la constance. Pendant ces neuf jours, demandez-lui la persévérance dans ce qui vous coûte : une prière quotidienne, un engagement, une fidélité dans le couple ou la famille. Priez aussi pour votre évêque et pour l'Église de votre diocèse, ainsi que pour les chrétiens persécutés. Si vous connaissez Pérouse, unissez-vous à la prière de ses habitants autour de sa fête.

Prière de conclusion

Saint Constance,
évêque et martyr, patron de Pérouse,
tu es resté fidèle au Christ jusqu'au don de ta vie.
Présente à Dieu l'intention que j'ai portée pendant ces neuf jours.
Obtiens-moi la constance dans la foi,
le courage dans l'épreuve
et une charité qui gagne les cœurs.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Constance, et découvrir la vie de saint Constance.

PÈLERINAGE

Église San Costanzo de Pérouse

L'église San Costanzo de Pérouse, en Ombrie, est dédiée à saint Constance, premier évêque de la ville et martyr au II^e^ siècle. Elle s'élève hors des remparts, au lieu où, selon la tradition, son corps fut enseveli, et conserve ses reliques. C'est le cœur de la fête du saint, chaque 29 janvier.

Une église sur la tombe du martyr

Une église dédiée à saint Constance existait déjà en 1027. L'édifice fut consacré en 1205, puis modifié aux XVI^e^ et XVIII^e^ siècles. En 1781, les reliques du saint furent retrouvées sous l'autel, et en 1825 elles furent placées solennellement dans le nouvel autel. À la fin du XIX^e^ siècle, l'architecte Guglielmo Calderini reconstruisit l'église dans un style néoromane, avec des décors de terre cuite réalisés à Pérouse.



Façade de l'église San Costanzo, Pérouse

Visiter l'église San Costanzo

L'église se trouve au sud de la vieille ville, à la sortie de la porte San Costanzo, sur la route qui descend vers Assise et Foligno. À l'intérieur, l'autel majeur abrite les reliques du saint. On y conserve aussi la statue de saint Constance, liée à la tradition populaire du « clin d'œil ». La veille de la fête, le 28 janvier, le cortège de la *Luminaria* monte depuis le palais des Prieurs jusqu'à l'église.

Prier sur place

Avant la visite, vous pouvez lire la vie de saint Constance. Près de ses reliques, confiez-lui votre fidélité, les pasteurs de l'Église et les chrétiens persécutés, puis récitez la prière à saint Constance. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Les autres lieux de saint Constance

- **Pérouse** : la cathédrale San Lorenzo, siège du diocèse dont il est honoré comme le premier évêque.
- **Foligno** : la région où, selon la tradition, il fut martyrisé.

Informations pratiques

Pérouse est le chef-lieu de l'Ombrie. L'église San Costanzo se rejoint à pied depuis le centre historique, en descendant vers la porte du même nom. C'est une église en activité : une tenue correcte et le silence sont demandés pendant les offices. Les horaires d'ouverture et de messe peuvent varier, surtout autour de la fête : renseignez-vous auprès de la paroisse ou de l'office de tourisme de Pérouse avant votre venue.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Pietro Perugino, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Façade de l'église San Costanzo, Pérouse : Image : Lumen roma, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com