

LIVRET À IMPRIMER

Saint Cizy

Vie, prière et neuvaine

Fête le 16 août

EN BREF

Saint Cizy

Soldat de l'époque carolingienne, martyr selon la tradition près de Martres-Tolosane, patron de Rieux-Volvestre.

Fête	16 août
Naissance	VIIIe ou IXe siècle, Besançon, selon la tradition
Mort	VIIIe ou IXe siècle (date inconnue), près d'Angonia, l'actuelle Martres-Tolosane (Haute-Garonne)
Canonisation	culte immémorial
Patron de	Rieux-Volvestre

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Cizy pour les soldats, les prisonniers et les chrétiens éprouvés

Neuvaine à saint Cizy

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Cizy

Saint Cizy, appelé aussi Cizy de Rieux ou Cizy de Besançon, est un soldat chrétien de l'époque carolingienne, honoré comme martyr dans le Comminges et le Volvestre, au sud de Toulouse. Selon la tradition, il fut fait prisonnier par des troupes musulmanes venues d'Espagne et mis à mort pour avoir refusé de renier le Christ, près de l'actuelle Martres-Tolosane. Il est le saint patron de Rieux-Volvestre, en Haute-Garonne, et il est fêté le 16 août.

Qui est saint Cizy ?

Saint Cizy fait partie de ces saints locaux dont la mémoire s'est transmise surtout par la piété d'une ville et par quelques reliques, bien plus que par des documents d'époque. Les sources qui parlent de lui sont tardives et peu nombreuses ; elles ne s'accordent même pas sur le siècle où il a vécu, le VIII^{e} ou le IX^{e}. Il faut donc lire son histoire avec prudence. Ce que la tradition retient est simple : un homme d'armes, originaire de Besançon, engagé au service de Charlemagne dans le sud de la Gaule, tombé aux mains de l'ennemi et resté fidèle à sa foi jusqu'à la mort.

Une tradition le dit issu d'une grande famille de Bourgogne. Une autre le rattache à l'entourage de saint Vidian, un chef chrétien lui aussi vénéré comme martyr à Martres-Tolosane, dans les récits liés aux guerres contre les Sarrasins. Ces rapprochements restent incertains et les spécialistes y voient surtout le travail de la légende autour de faits difficiles à établir.



La cathédrale Notre-Dame-de-la-Nativité de Rieux-Volvestre, clocher

Dates clés de la vie de Cizy

- **VIII^e^ ou IX^e^ siècle** : Naissance à Besançon, selon la tradition ; les sources hésitent sur l'époque.
- **Époque de Charlemagne** : Il sert comme soldat dans les armées franques engagées dans le sud de la Gaule.
- **Peut-être** : Il combat sous les ordres de saint Vidian, d'après un rapprochement proposé par la tradition locale.
- **Lors d'une incursion venue d'Espagne** : Il est fait prisonnier par des troupes musulmanes.
- **Peu après** : Il refuse d'abjurer sa foi chrétienne et il est mis à mort au pied de la cité d'Angonia, l'actuelle Martres-Tolosane.
- **Moyen Âge** : Rieux, devenue siège d'un évêché en 1317, l'honore comme son saint patron.

- **16 août** : Jour de sa fête, qui reste un temps fort de la vie religieuse de Rieux-Volvestre.

Un soldat fidèle jusqu'au bout

Le cœur du récit tient en quelques lignes. Cizy est un soldat franc. Capturé par des troupes musulmanes venues de la péninsule Ibérique, il se voit proposer la vie sauve s'il accepte de renier le Christ et d'embrasser l'islam. Il refuse. Ce refus lui coûte la vie : il est exécuté près d'Angonia, une cité ancienne située sur l'emplacement de l'actuelle Martres-Tolosane, non loin de la Garonne.

On ne connaît ni les circonstances exactes de sa capture ni la date de sa mort. La tradition ne lui prête pas de grands miracles : elle retient surtout son courage. C'est ce qui fait la force de sa figure. Cizy n'est pas un évêque ni un fondateur de monastère, mais un laïc, un homme de métier, qui a gardé sa foi au moment où tout l'invitait à l'abandonner.

Le patron de Rieux-Volvestre

Rieux-Volvestre, petite ville de la Haute-Garonne, a fait de saint Cizy son protecteur. Elle fut longtemps le siège d'un évêché, créé en 1317 et supprimé à la Révolution, et elle conserve son ancienne cathédrale, dédiée à la Nativité de Marie. Le trésor de cette église abrite plusieurs reliquaires médiévaux. L'un d'eux renferme une dent attribuée à saint Cizy, sertie dans un cylindre d'argent : l'historien de l'art Francis Salet l'a décrit dans une étude consacrée aux reliquaires portatifs du trésor de Rieux.

La fête du saint, le 16 août, reste l'occasion pour les habitants d'honorer leur patron. La presse régionale s'en fait régulièrement l'écho : signe que, plus de mille ans après les faits rapportés, la mémoire de ce soldat martyr reste vivante dans le Volvestre.

Culte et iconographie

Le culte de saint Cizy est essentiellement local. Il est mentionné, sous le nom de saint Cizy de Besançon, dans les recueils de saints du calendrier français, avec une fête le 16 août. Comme beaucoup de martyrs anciens, il n'a jamais fait l'objet d'une canonisation au sens moderne : son culte s'est établi par la vénération des fidèles et l'usage de l'Église locale. On le représente volontiers en soldat, avec les attributs de l'homme d'armes et la palme des martyrs.



L'église Saint-Vidian de Martres-Tolosane

Que retenir de saint Cizy ?

De saint Cizy, nous savons peu de choses, et c'est peut-être ce qui le rend proche. Il n'a rien écrit, rien fondé, et son nom ne serait pas parvenu jusqu'à nous sans la fidélité d'une petite ville. Mais il rappelle que la foi peut être mise à l'épreuve dans les situations les plus concrètes, et que le témoignage d'un

simple soldat vaut aux yeux de Dieu autant que celui d'un docteur. On peut le prier pour les militaires, pour les prisonniers, pour les chrétiens persécutés et pour tous ceux qui doivent choisir entre leur sécurité et leur conscience.

Où prier saint Cizy ?

- **Rieux-Volvestre** (Haute-Garonne) : l'ancienne cathédrale de la Nativité-de-Marie, dont le trésor garde un reliquaire du saint.
- **Martres-Tolosane** (Haute-Garonne) : la ville où la tradition situe son martyre, également liée au souvenir de saint Vidian.

PRIER

Prière à saint Cizy pour les soldats, les prisonniers et les chrétiens éprouvés

Saint Cizy, soldat de l'époque carolingienne, fut selon la tradition mis à mort près de Martres-Tolosane pour avoir refusé de renier le Christ. Patron de Rieux-Volvestre, il est fêté le 16 août. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle lui confie ceux qui servent sous les armes, les prisonniers et les chrétiens éprouvés dans leur foi.

Prière à saint Cizy

Saint Cizy,
soldat au service de ton pays
et serviteur fidèle du Christ,
tu as préféré perdre la vie
plutôt que renier ton Seigneur.
Obtiens-moi un cœur droit et ferme
quand ma foi est mise à l'épreuve.

Toi qui as connu la captivité,
souviens-toi des prisonniers et des otages,
de ceux qui sont loin des leurs
et de ceux qui souffrent pour leur foi.
Veille sur les soldats et sur leurs familles,
et garde-les de la haine.

Protège la ville de Rieux qui t'honore,
et tous ceux qui viennent te prier.
Apprends-nous à rendre témoignage
dans les choses simples de chaque jour.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Cizy ?

- Le jour de sa fête, le 16 août, en union avec les fidèles de Rieux-Volvestre.
- Pour les militaires en mission et pour leurs familles.
- Pour les prisonniers, les otages et les personnes privées de liberté.
- Pour les chrétiens persécutés à cause de leur foi.
- Quand il faut choisir entre sa tranquillité et sa conscience.

Une courte invocation

> *Saint Cizy, témoin fidèle du Christ,*
> *garde-moi ferme dans la foi*
> *et prie pour ceux qui souffrent pour elle. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Cizy du 8 au 16 août, et découvrir la vie de saint Cizy.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Cizy

Cette neuvaine est inspirée de la vie de saint Cizy, soldat martyr de l'époque carolingienne et patron de Rieux-Volvestre. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 16 août, commencez-la le 8 août. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Cizy, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Ce que nous savons de saint Cizy vient d'une tradition locale ancienne et peu documentée : les méditations s'en tiennent à l'essentiel.

Jour 1 : Une foi reçue

La tradition fait naître Cizy à Besançon. Avant d'être soldat, il a été un enfant baptisé, à qui l'on a transmis la foi. Tout témoignage commence par un don reçu.

Prière : Seigneur, merci pour la foi que j'ai reçue. Bénis ceux qui me l'ont transmise et aide-moi à la transmettre à mon tour.

Geste du jour : Prier pour vos parrain et marraine, ou pour la personne qui vous a fait connaître Dieu.

Jour 2 : Servir

Cizy était un homme d'armes au service du royaume franc. Le service des autres, quand il est vécu avec droiture, peut devenir un chemin de sainteté.

Prière : Seigneur, apprends-moi à faire mon travail avec honnêteté, comme un service rendu à toi et à mes frères.

Geste du jour : Accomplir une tâche ordinaire avec un soin particulier, en l'offrant à Dieu.

Jour 3 : Loin de chez soi

Né à Besançon, Cizy est mort dans le sud de la Gaule, près de la Garonne. Il a connu l'éloignement, les routes, la vie de camp. Dieu nous rejoint aussi là où nous ne l'attendions pas.

Prière : Seigneur, sois avec ceux qui vivent loin de leur famille, et donne-leur des frères sur leur route.

Geste du jour : Prendre des nouvelles d'une personne éloignée ou isolée.

Jour 4 : La captivité

Fait prisonnier, Cizy a perdu sa liberté. Dans la captivité, il ne lui restait que sa foi et sa prière. Ce dépouillement a révélé ce qui comptait vraiment pour lui.

Prière : Seigneur, souviens-toi des prisonniers et des otages. Sois leur force et leur espérance.

Geste du jour : Prier pour une personne détenue, ou soutenir une association qui visite les prisons.

Jour 5 : L'heure du choix

On lui offre la vie s'il renie le Christ. Cizy refuse. Il y a des moments où la fidélité demande de dire non, même quand cela coûte.

Prière : Seigneur, donne-moi le courage de rester fidèle quand il serait plus facile de céder.

Geste du jour : Refuser aujourd'hui un petit compromis contraire à votre conscience.

Jour 6 : Sans haine

Le martyr chrétien ne meurt pas en maudissant ses bourreaux. Il imite le Christ qui a prié pour ceux qui le crucifiaient.

Prière : Seigneur, garde mon cœur de la haine, et apprends-moi à prier pour ceux qui me font du mal.

Geste du jour : Prier nommément pour une personne avec qui vous êtes en conflit.

Jour 7 : Les chrétiens persécutés

Aujourd'hui encore, des chrétiens sont menacés à cause de leur foi. Le témoignage de Cizy rejoint le leur à travers les siècles.

Prière : Seigneur, soutiens les chrétiens persécutés. Donne-leur la paix du cœur et la liberté de te prier.

Geste du jour : Vous informer sur la situation des chrétiens dans un pays où ils sont persécutés, et prier pour eux.

Jour 8 : Une ville fidèle

Si nous connaissons le nom de Cizy, c'est parce que Rieux l'a gardé dans sa mémoire et dans sa prière. Une communauté qui se souvient fait vivre ses saints.

Prière : Seigneur, bénis nos paroisses et nos villages. Fais-nous garder vivante la mémoire de ceux qui nous ont précédés dans la foi.

Geste du jour : Découvrir le saint patron de votre paroisse ou de votre commune.

Jour 9 : La palme du martyr

Le soldat a reçu la palme de la victoire, non pas celle des armes, mais celle de la fidélité. Le 16 août, Rieux fête son patron.

Prière : Seigneur, par l'intercession de saint Cizy, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté, et garde-moi fidèle jusqu'au bout.

Geste du jour : Participer à la messe, si possible, et rendre grâce pour le témoignage des martyrs.



Place de Lastic, maisons à colombages et mairie de Rieux-Volvestre

Prière de conclusion

Saint Cizy,
soldat du Christ et martyr,
tu as gardé la foi dans la captivité
et tu l'as confessée jusqu'à la mort.
Présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Rends-moi ferme dans l'épreuve,
et veille sur ceux qui souffrent pour leur foi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Cizy, et découvrir la vie de saint Cizy.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Père Igor, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- La cathédrale Notre-Dame-de-la-Nativité de Rieux-Volvestre, clocher : Image : Phe, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- L'église Saint-Vidian de Martres-Tolosane : Image : Patrice Bon, CC0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Place de Lastic, maisons à colombages et mairie de Rieux-Volvestre : Image : Père Igor, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Cizy y figure au 16 août.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com