

LIVRET À IMPRIMER

Saint Budoc de Dol

Vie, prière et neuvaine

Fête le 8 décembre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Budoc de Dol

Moine et évêque breton du haut Moyen Âge, maître de saint Guénolé et successeur de saint Magloire à Dol selon la tradition.

Fête	8 décembre
Naissance	Ve ou VIe siècle (vers 538 selon une tradition), Irlande ou pays de Galles selon les sources
Mort	8 décembre, vers 585 selon la tradition, région de Léhon (Côtes-d'Armor) selon la tradition
Canonisation	culte immémorial
Époque	VIe siècle
Patron de	mariniers et bateliers

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Budoc pour les marins et ceux qui transmettent la foi

Neuvaine à saint Budoc

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Budoc de Dol

Saint Budoc (Budocus en latin, Beuzec ou Budog en breton) est un saint breton du haut Moyen Âge, honoré à la fois comme le maître de saint Guénolé dans l'île Lavret, près de Bréhat, et comme évêque de Dol, successeur de saint Magloire. Sa vie, connue par des récits tardifs pleins de merveilleux, se situe selon les sources au V^{e} ou au VI^{e} siècle. Il est fêté le 8 décembre.

Qui est saint Budoc ?

Budoc fait partie de ces moines venus de Grande-Bretagne ou d'Irlande qui ont marqué les débuts du christianisme en Armorique. Son nom vieux-breton signifie « victorieux » ou « riche en vertus ». Il n'existe pas de Vie ancienne qui lui soit propre : on le connaît par des mentions dans les Vies d'autres saints bretons (Guénolé, Maudez, Magloire), par la Chronique de Dol de la fin du XI^{e} siècle, et par des légendes recueillies bien plus tard, notamment par Albert Le Grand au XVII^{e} siècle.

Ces sources ne s'accordent pas. Les unes le font naître en Irlande vers 538, les autres au pays de Galles ; la Vie de Guénolé le présente comme un maître déjà établi à la fin du V^{e} siècle, ce qui cadre mal avec une naissance au VI^{e}. Il est donc difficile de dire si toutes ces traditions parlent d'un seul et même homme. Cette fiche présente ce qu'elles racontent, sans prétendre trancher.



Statue de saint Budoc à Trégarvan (Finistère)

Dates clés de la vie de Budoc

- **V^e^ ou VI^e^ siècle** : Naissance outre-Manche, en Irlande ou au pays de Galles selon les sources ; une tradition avance l'année 538.
- **Enfance** : Selon la légende, il naît en mer, dans le tonneau où sa mère, sainte Azénor, avait été jetée, et il est baptisé par l'abbé de Beauport, en Irlande.
- **Plus tard** : La tradition le fait abbé en Irlande, puis traverser la mer jusqu'en Bretagne dans une « auge de pierre ».
- **Arrivée en Armorique** : Il aurait débarqué à Porspoder, puis fondé un oratoire à l'origine de l'église de Plourin.
- **Île Lavret** : Il y tient une école monastique ; selon la Vie de saint Guénolé, celui-ci lui est confié enfant par son père Fragan.
- **Épiscopat** : Saint Magloire lui laisse le gouvernement de Dol ; la tradition lui prête vingt-six ans d'épiscopat.

- **8 décembre, vers 585** : Mort, selon la tradition, dans la région de Léhon ; ses reliques, déposées à Dol, ont disparu au fil des siècles.

Une naissance au milieu des flots

La légende la plus célèbre sur Budoc concerne sa mère, sainte Azénor. Fille d'Even, comte de Léon, elle aurait épousé le roi du Goëlo. Accusée à tort d'adultère, elle est enfermée au château de Brest puis jetée à la mer dans un tonneau. Nourrie par un ange, elle dérive jusqu'aux côtes d'Irlande, en un lieu appelé Beauport, et met au monde un fils pendant la traversée. L'abbé du lieu baptise l'enfant et le nomme Budoc.

Ce récit appartient à un type de conte bien connu, celui de la femme calomniée sauvée par Dieu. Il a aussi joué sur le nom du saint : en breton, Budoc a été rapproché du verbe signifiant « se noyer », si bien que l'on a pu y entendre « le sauvé des eaux », comme Moïse. C'est à cause de cette naissance en mer que Budoc a été invoqué comme patron des mariniers.

Le maître de l'île Lavret

Le rôle le plus solide que lui attribuent les sources est celui de maître de vie monastique. La Vie latine de saint Guénolé, écrite à Landévennec au IX^{e} siècle, raconte que Fragan conduisit son fils jusqu'à l'île Lavret, dans l'archipel de Bréhat, pour qu'il y soit formé par Budoc. Sur cette petite île, Budoc enseignait la prière, l'étude des Écritures et l'ascèse. La Vie de saint Maudez mentionne, de son côté, un Bothmael, disciple de Maudez, que l'on identifie à Budoc.

La tradition raconte qu'il serait arrivé en Bretagne dans une auge de pierre. On y voit souvent le souvenir des embarcations légères utilisées par les Bretons insulaires, que l'on lestait d'une pierre. Une autre légende le montre, à Porspoder, harcelé par des gens qui réclamaient des miracles : il aurait alors chargé sa pierre sur un chariot tiré par des bœufs, et bâti son oratoire là où le chariot s'arrêta. Ce serait l'origine de l'église de Plourin, dans le Finistère.

Évêque de Dol

La Vie de saint Magloire et la Chronique de Dol font de Budoc le successeur de Magloire à la tête de l'Église de Dol, elle-même fondée par saint Samson. Magloire, averti par un ange, lui aurait laissé sa charge pour se retirer dans l'île de Sercq. La tradition attribue à Budoc un épiscopat de vingt-six ans et un voyage à Jérusalem, d'où il aurait rapporté des reliques. Albert Le Grand le cite encore à propos de saint Rioc, avec une date (633) qui montre combien la chronologie de ces récits est incertaine.

Il serait mort un 8 décembre, vers 585, dans la région de Léhon, près de Dinan. Ses reliques, conservées à Dol, ont été perdues au cours des siècles. Un sarcophage mérovingien trouvé à Dol, et appelé « auge de saint Budoc », est aujourd'hui conservé au musée de Bretagne, à Rennes.

Culte et iconographie

Le culte de saint Budoc est surtout vivant dans le Finistère, où plusieurs paroisses portent son nom sous la forme Beuzec : Beuzec-Cap-Sizun, Beuzec-Conq (aujourd'hui rattachée à Concarneau) et l'ancienne paroisse de Beuzec-Cap-Caval, réunie à Plomeur. Il est aussi le patron de Trégarvan, de Plourin et de Porspoder. Comme évêque, il est généralement représenté avec la mitre et la crosse. Les dictionnaires des saints le fêtent le 8 décembre ; certaines listes le placent le 9 décembre.



Sarcophage dit de saint Budoc (musée de Bretagne)

Que retenir de saint Budoc ?

Derrière des légendes souvent invérifiables, Budoc apparaît comme un maître et un passeur. Il a formé d'autres saints, comme Guénolé, et il a reçu de Magloire la charge d'une Église. Son histoire, celle d'un enfant sauvé des eaux, parle de la confiance en Dieu au milieu des tempêtes. On peut le prier pour les marins et les bateliers, pour les éducateurs et les formateurs dans la foi, et pour la Bretagne.

Où prier saint Budoc ?

- **Plourin** et **Porspoder** (Finistère) : les églises Saint-Budoc, liées à la légende de son arrivée en Bretagne.
- **Trégarvan** (Finistère) : la paroisse dont il est le patron, avec sa statue à l'entrée du cimetière.

- **Beuzec-Cap-Sizun** et **Beuzec-Conq**, à Concarneau (Finistère) : des paroisses qui portent son nom.
- **L'île Lavret** (archipel de Bréhat, Côtes-d'Armor) : le lieu où, selon la tradition, il forma saint Guénolé.

PRIER

Prière à saint Budoc pour les marins et ceux qui transmettent la foi

Saint Budoc, maître de saint Guénolé dans l'île Lavret et évêque de Dol selon la tradition, est invoqué en Bretagne comme patron des mariniers : la légende le fait naître en mer, dans le tonneau où sa mère avait été jetée. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle lui confie les gens de mer, les éducateurs et tous ceux qui traversent une tempête.

Prière à saint Budoc

Saint Budoc,
enfant sauvé des eaux,
tu as appris dès ta naissance
que Dieu veille sur ceux que le monde rejette.
Quand je me sens seul et ballotté,
rappelle-moi que sa main me porte.

Dans l'île de Lavret, tu as formé des disciples
à la prière et à l'écoute des Écritures.
Bénis ceux qui enseignent et ceux qui apprennent,
les parents, les catéchistes et les maîtres,
et donne-leur la patience et la sagesse.

Évêque de Dol, pasteur de ton peuple,
veille sur l'Église de Bretagne.
Garde les marins, les bateliers et leurs familles,
et conduis-nous tous jusqu'au port du Royaume.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.



Statue de saint Budoc à Trégarvan (Finistère)

Quand prier saint Budoc ?

- Le jour de sa fête, le 8 décembre, ou dans l'une des églises qui lui sont dédiées.
- Pour les marins, les bateliers et ceux qui voyagent sur l'eau.
- Pour les éducateurs, les catéchistes et ceux qui transmettent la foi.
- Pour les personnes calomniées ou rejetées, en pensant à sa mère, sainte Azénor.
- Pour l'Église de Bretagne et ses pasteurs.

Une courte invocation

> *Seigneur, toi qui as gardé saint Budoc au milieu des flots,*
> *garde ceux qui sont en mer et ramène-les au port.*
> *Saint Budoc, prie pour nous. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Budoc du 30 novembre au 8 décembre, et découvrir la vie de saint Budoc.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Budoc

Cette neuvaine est inspirée de ce que la tradition bretonne rapporte de saint Budoc, maître de saint Guénolé et évêque de Dol. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 8 décembre, commencez-la le 30 novembre. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Budoc, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Les épisodes rapportés viennent de récits tardifs, qui mêlent l'histoire et la légende.



Statue de saint Budoc à Trégarvan (Finistère)

Jour 1 : Une mère calomniée

Selon la légende, sainte Azénor, la mère de Budoc, est accusée à tort et jetée à la mer dans un tonneau. Dans cette épreuve injuste, Dieu ne l'abandonne pas.

Prière : Seigneur, soutiens ceux qui sont accusés injustement, et donne-moi de ne jamais juger sans savoir.

Geste du jour : Refuser aujourd'hui de répéter une rumeur ou une critique.

Jour 2 : Né au milieu des flots

La tradition raconte que Budoc naît pendant cette traversée, et que sa mère est nourrie par un ange. Le premier souffle de sa vie est un signe de la protection de Dieu.

Prière : Seigneur, merci pour le don de la vie. Protège les mères et les enfants qui naissent dans la détresse.

Geste du jour : Prier pour une femme enceinte ou une jeune mère en difficulté.

Jour 3 : Recevoir un nom

À son arrivée en Irlande, l'enfant est baptisé et reçoit le nom de Budoc, « le victorieux ». Par le baptême, nous aussi recevons un nom et une vie nouvelle.

Prière : Seigneur, renouvelle en moi la grâce de mon baptême, et fais-moi vivre en enfant de Dieu.

Geste du jour : Rechercher la date de votre baptême et rendre grâce pour ce jour.

Jour 4 : Traverser la mer

La légende fait passer Budoc en Bretagne dans une auge de pierre. Une barque bien fragile pour une si grande mer : c'est la confiance qui le porte.

Prière : Seigneur, quand je dois partir vers l'inconnu, donne-moi la confiance qui ne s'appuie que sur toi.

Geste du jour : Prier pour les marins, les pêcheurs et ceux qui voyagent sur l'eau.

Jour 5 : Fuir le bruit

À Porspoder, Budoc est harcelé par ceux qui réclament des miracles. Il repart et bâtit son oratoire plus loin, là où le chariot s'arrête. La foi ne se réduit pas au spectaculaire.

Prière : Seigneur, purifie ma foi. Apprends-moi à te chercher pour toi-même, et non pour tes dons.

Geste du jour : Passer dix minutes en prière silencieuse, sans rien demander.

Jour 6 : Le maître de Lavret

Sur l'île Lavret, Budoc forme des disciples, dont le jeune Guénolé. Il leur apprend la prière, les Écritures et la vie fraternelle.

Prière : Seigneur, bénis les éducateurs, les catéchistes et les parents. Donne-leur de transmettre la foi avec joie.

Geste du jour : Remercier une personne qui vous a appris quelque chose d'essentiel.

Jour 7 : Être disciple

La Vie de saint Maudez compte Budoc parmi les disciples de ce saint. Avant d'être maître, il a été élève. Nul ne transmet ce qu'il n'a pas d'abord reçu.

Prière : Seigneur, garde-moi humble et désireux d'apprendre, à tout âge de ma vie.

Geste du jour : Lire et méditer un passage de l'Évangile.

Jour 8 : Pasteur de Dol

Selon la tradition, saint Magloire lui confie l'Église de Dol. Budoc accepte cette charge et sert son peuple pendant de longues années.

Prière : Seigneur, donne à ton Église des pasteurs selon ton cœur, et bénis notre évêque.

Geste du jour : Prier pour l'évêque de votre diocèse et pour les prêtres de votre paroisse.

Jour 9 : Arriver au port

Budoc serait mort un 8 décembre, vers 585. Celui qui était né au milieu des flots est arrivé au port que Dieu prépare à ses amis.

Prière : Seigneur, conduis-moi jusqu'au port de ton Royaume. Par l'intercession de saint Budoc, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Prier pour les défunts, en particulier ceux qui sont morts en mer, et si possible participer à la messe.

Prière de conclusion

Saint Budoc,
enfant sauvé des eaux et maître de saints,
tu as guidé tes disciples vers Dieu
et tu as gardé le peuple de Dol.
Présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Veille sur les marins et sur ceux qui enseignent,
et garde-moi dans la confiance.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Budoc, et découvrir la vie de saint Budoc.

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : GO69, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Statue de saint Budoc à Trégarvan (Finistère) : Image : Sardon, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Sarcophage dit de saint Budoc (musée de Bretagne) : Image : Moreau.henri, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Budoc de Dol y figure au 8 décembre.**

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com