

LIVRET À IMPRIMER

Saint Blaise, évêque et martyr

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 3 février

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Blaise, évêque et martyr

Évêque de Sébaste en Arménie et martyr, invoqué contre les maux de gorge.

Fête	3 février
Naissance	fin du IIIe siècle, Arménie historique (selon la tradition)
Mort	vers 316, Sébaste (actuelle Sivas, Turquie)
Canonisation	culte immémorial
Époque	IVe siècle
Patron de	maux de gorge, cardeurs de laine, vétérinaires, animaux, Dubrovnik

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Blaise contre les maux de gorge

Neuvaine à saint Blaise

Église Saint-Blaise de Dubrovnik

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Blaise, évêque et martyr

Saint Blaise est un évêque de Sébaste, en Arménie historique, mort martyr au début du IVe siècle. Les récits de sa vie, écrits bien après sa mort, sont mêlés de légendes : selon la tradition, il aurait été médecin, aurait vécu en ermite parmi les bêtes sauvages et aurait sauvé un enfant qui s'étouffait avec une arête de poisson. C'est pourquoi on l'invoque contre les maux de gorge, et pourquoi, le 3 février, jour de sa fête, de nombreuses paroisses donnent la bénédiction des gorges avec deux cierges croisés.

Qui est saint Blaise ?

Blaise (Blasius en latin, Vlaho en croate, Biagio en italien) est évêque de Sébaste, une ville d'Anatolie orientale qui correspond à l'actuelle Sivas, en Turquie. Il meurt martyr vers 316, sous l'empereur Licinius, selon la date retenue par la tradition. On ne sait presque rien de lui avec certitude : son existence et son martyre sont admis, mais les « Actes » qui racontent sa vie datent de plusieurs siècles après lui et relèvent largement de la légende pieuse.

Cela n'a pas empêché son culte de se répandre très largement, en Orient comme en Occident. Au Moyen Âge, il devient l'un des saints les plus populaires d'Europe et figure parmi les « quatorze saints auxiliaires », ces intercesseurs que l'on priait dans les nécessités de la vie quotidienne.

Dates clés

- **Fin du IIIe siècle** : Naissance probable, à une date inconnue.
- **Début du IVe siècle** : Évêque de Sébaste, en Arménie historique.
- **Vers 316** : Martyre à Sébaste, sous l'empereur Licinius, selon la tradition.

- **VI^e siècle** : Le médecin byzantin Aétius d'Amida mentionne déjà son invocation contre les arêtes coincées dans la gorge.
- **Moyen Âge** : Son culte se répand dans toute l'Europe ; il est compté parmi les quatorze saints auxiliaires.
- **2009** : La fête de saint Blaise de Dubrovnik est inscrite au patrimoine culturel immatériel de l'Unesco.

La vie de saint Blaise selon la tradition

Un médecin devenu évêque

Selon la tradition, Blaise exerce d'abord la médecine à Sébaste. Il est ensuite choisi comme évêque de la ville. Quand la persécution éclate, il se retire dans une grotte de la montagne pour continuer à guider ses fidèles. Le récit raconte que les bêtes sauvages venaient à lui, et qu'il soignait celles qui étaient blessées ou malades. Des chasseurs, envoyés chercher des animaux pour les jeux de l'arène, le découvrent entouré de bêtes et le dénoncent au gouverneur.

L'enfant et l'arête de poisson

Sur le chemin de la prison, raconte la légende, une mère se jette à ses pieds : son fils unique est en train de s'étouffer avec une arête de poisson coincée dans la gorge. Blaise pose les mains sur l'enfant et prie, et l'enfant est sauvé. Ce récit est à l'origine de la dévotion à saint Blaise pour les maux de gorge.

La femme, le loup et les cierges

Un autre épisode raconte qu'un loup avait emporté le cochon, seul bien d'une pauvre femme. Sur la prière de Blaise, le loup rend l'animal. Pour le remercier, la femme lui apporte en prison de la nourriture et des cierges pour éclairer son cachot. Les cierges de la bénédiction de saint Blaise rappellent ce geste.

Le martyre

Refusant de renier sa foi et d'offrir des sacrifices aux dieux païens, Blaise est torturé. Selon la tradition, on lui déchire la chair avec des peignes de fer semblables à ceux qui servaient à carder la laine. Il est finalement décapité. C'est pour cette raison qu'il est devenu le patron des cardeurs et des ouvriers de la laine.

La bénédiction des gorges

Chaque 3 février, de nombreuses paroisses proposent la bénédiction de saint Blaise. Le prêtre ou le diacre place deux cierges croisés, souvent bénis la veille pour la Chandeleur, contre la gorge de chaque fidèle, en disant : « Par l'intercession de saint Blaise, évêque et martyr, que Dieu te délivre des maux de gorge et de toute autre maladie. Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. » Cette bénédiction n'est pas un geste magique : elle est une prière de l'Église pour la santé du corps et de l'âme, confiée à l'intercession d'un saint.

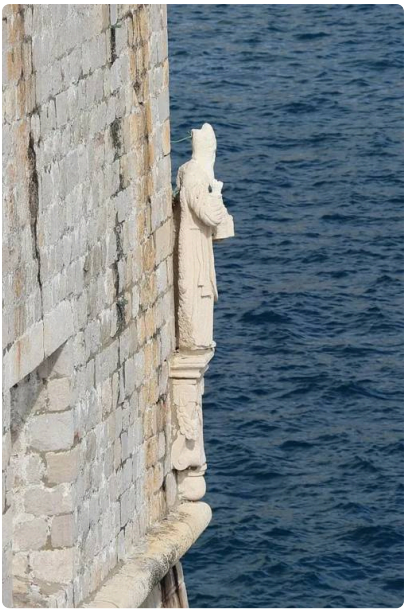
Pourquoi saint Blaise est-il le patron des maux de gorge ?

À cause de l'enfant sauvé de l'étouffement, saint Blaise est invoqué depuis des siècles contre les maladies de la gorge : angines, toux, difficultés à avaler. Les médecins oto-rhino-laryngologistes le considèrent souvent comme leur protecteur. Les peignes de fer de son martyre en ont fait le patron des cardeurs, des tisserands et des marchands de laine ; ses liens avec les animaux, celui des vétérinaires et des bêtes. Il est aussi le saint patron de la ville de Dubrovnik, en Croatie.

Symboles et représentation dans l'art

Saint Blaise est représenté en évêque, avec la mitre et la crosse. Ses attributs sont deux cierges croisés, un peigne de fer à carder, parfois un enfant à qui il soigne la gorge, ou un loup ou un cochon rappelant la légende de la pauvre femme. À

Dubrovnik, il tient souvent dans sa main une maquette de la ville qu'il protège.



Statue de saint Blaise, Dubrovnik

Où prier saint Blaise ?

Le grand sanctuaire de saint Blaise est l'église Saint-Blaise de Dubrovnik, en Croatie, au cœur de la vieille ville dont il est le patron depuis le Moyen Âge. Le trésor de la cathédrale de Dubrovnik conserve des reliquaires vénérés comme ceux de sa tête, de sa gorge et de ses mains. En Allemagne, l'abbaye de Saint-Blaise (Sankt Blasien), en Forêt-Noire, porte son nom. En France, de nombreuses églises et villages lui sont dédiés.

Prier saint Blaise

On prie saint Blaise pour la guérison des maux de gorge et des maladies respiratoires, pour les enfants malades et pour garder la santé. Découvrez la prière à saint Blaise et la neuvaine à saint Blaise, à commencer le 25 janvier.

PRIER

Prière à saint Blaise contre les maux de gorge

À propos de cette prière

La prière la plus connue liée à saint Blaise est la formule de la bénédiction des gorges, donnée chaque 3 février avec deux cierges croisés. Vous la trouverez ci-dessous, après une prière à saint Blaise composée par Saintspedia, inspirée des récits traditionnels de sa vie.

Prière à saint Blaise

Saint Blaise, évêque et martyr,
toi qui as soigné les corps et les âmes,
toi qui as sauvé l'enfant qui ne pouvait plus respirer,
écoute ma prière.

Je te confie ma santé et celle de ceux que j'aime,
en particulier (nommer la personne).
Protège-nous des maux de gorge et de toute maladie,
et obtiens-nous la guérison si telle est la volonté de Dieu.

Toi qui as gardé la foi jusqu'au martyre,
aide-moi à ne pas avoir honte de l'Évangile,
et à garder ma voix pour dire la vérité,
pour consoler et pour louer le Seigneur.

Toi qui as été bon envers les bêtes et envers les pauvres,
rends mon cœur attentif à toute créature
et à tous ceux qui manquent du nécessaire.

Saint Blaise, prie pour nous. Amen.

Texte original de Saintspedia.

La bénédiction de saint Blaise

Le 3 février, le prêtre ou le diacre tient deux cierges croisés contre la gorge de chaque fidèle et dit : « Par l'intercession de saint Blaise, évêque et martyr, que Dieu te délivre des maux de gorge et de toute autre maladie. Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. » Le fidèle répond : « Amen. »

Source : formule du rituel des bénédictions de l'Église catholique (traduction usuelle). La bénédiction peut être donnée pendant la messe, après l'homélie, ou en dehors de la messe.

Quand prier saint Blaise ?

On prie saint Blaise surtout le 3 février, jour de sa fête et de la bénédiction des gorges, au cœur de l'hiver, quand les maux de gorge sont fréquents. On peut aussi le prier pour un enfant malade, avant une opération de la gorge, ou pour les personnes qui ont des difficultés à respirer ou à avaler. Les chanteurs, les enseignants et tous ceux dont la voix est l'outil de travail peuvent lui confier leur voix.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Blaise

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée des récits traditionnels de la vie de saint Blaise. Ce n'est pas un texte liturgique officiel, et plusieurs épisodes évoqués appartiennent à la légende plus qu'à l'histoire. Pour l'achever la veille de sa fête, commencez-la le 25 janvier ; elle se termine le 2 février, jour de la Chandeleur, la veille de la Saint-Blaise.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la méditation, dites la prière du jour puis un Notre Père. Le geste proposé aide à prolonger la prière dans la journée. Si vous manquez un jour, reprenez simplement là où vous en êtes.

Jour 1 : Soigner les corps

Selon la tradition, Blaise était médecin avant d'être évêque. Le soin du corps et le soin de l'âme ne s'opposent pas : Jésus lui-même guérissait les malades.

Prière : Seigneur, bénis les soignants et donne-moi de prendre soin de mon corps comme d'un don.

Geste du jour : Remercier un soignant ou prier pour lui.

Jour 2 : Un pasteur pour son peuple

Choisi comme évêque de Sébaste, Blaise devient le berger de sa ville. Il ne cherche pas cette charge, mais il l'accepte pour servir.

Prière : Seigneur, garde les évêques et les prêtres, et rends-les proches de ceux qui leur sont confiés.

Geste du jour : Prier pour l'évêque de son diocèse et pour le curé de sa paroisse.

Jour 3 : La grotte de la montagne

Pendant la persécution, Blaise se retire dans une grotte. Ce temps de retrait devient un temps de prière. Il y a des moments où il faut se mettre à l'écart pour mieux servir ensuite.

Prière : Seigneur, apprends-moi à faire silence pour t'écouter.

Geste du jour : Prendre dix minutes de silence et de prière.

Jour 4 : L'ami des bêtes

La légende raconte que les animaux venaient à Blaise pour être soignés. La bonté envers les créatures est un reflet de la bonté du Créateur.

Prière : Seigneur, rends-moi respectueux de toute ta création.

Geste du jour : Prendre soin d'un animal ou d'un coin de nature.

Jour 5 : L'enfant sauvé

Une mère accourt avec son fils qui s'étouffe, et Blaise prie pour lui. Aucune détresse n'est trop petite pour être présentée à Dieu.

Prière : Saint Blaise, je te confie les enfants malades, et ceux qui souffrent de la gorge ou des poumons.

Geste du jour : Prier pour un enfant malade ou pour ses parents.

Jour 6 : La générosité d'une pauvre femme

La femme dont le loup avait rendu le cochon apporte à Blaise de la nourriture et des cierges dans sa prison. Les petits gestes de reconnaissance éclairent les nuits les plus sombres.

Prière : Seigneur, apprends-moi la reconnaissance, et montre-moi qui attend ma visite.

Geste du jour : Rendre visite à une personne seule, malade ou âgée.

Jour 7 : La lumière dans le cachot

Les cierges de la prison deviennent les cierges de la bénédiction. Le Christ, lumière du monde, n'abandonne pas ceux qui souffrent dans l'obscurité.

Prière : Seigneur Jésus, sois ma lumière dans les moments sombres de ma vie.

Geste du jour : Allumer une bougie en priant pour ceux qui sont en prison.

Jour 8 : Fidèle jusqu'au bout

Blaise refuse de renier le Christ, malgré la torture. Son courage nous rappelle que la foi peut coûter cher, et que des chrétiens sont aujourd'hui encore persécutés.

Prière : Seigneur, donne la force aux chrétiens persécutés, et fais-moi fidèle dans les petites épreuves.

Geste du jour : S'informer sur la situation des chrétiens persécutés et prier pour eux.

Jour 9 : Une voix pour louer

On prie saint Blaise pour la santé de la gorge, c'est-à-dire aussi pour la voix. Notre voix nous est donnée pour dire la vérité, consoler et louer Dieu.

Prière : Saint Blaise, garde ma santé et fais de ma voix un instrument de paix. Amen.

Geste du jour : Préparer la bénédiction des gorges du 3 février et, si possible, la recevoir à la messe.

PÈLERINAGE

Église Saint-Blaise de Dubrovnik

L'église Saint-Blaise de Dubrovnik (crkva svetog Vlaha), en Croatie, se dresse au cœur de la vieille ville, sur la place Luža, au bout de la grande rue du Stradun. Elle est dédiée au saint patron de la ville, que les habitants appellent Sveti Vlaho. Depuis le Moyen Âge, saint Blaise est le protecteur de l'ancienne république de Raguse, et sa fête du 3 février est la plus grande fête de Dubrovnik.



Église Saint-Blaise de Dubrovnik

Le patron de la république de Raguse

Selon une tradition de Dubrovnik, saint Blaise serait apparu au X^{e} siècle à un prêtre de la ville pour l'avertir d'une attaque vénitienne qui se préparait, permettant aux habitants de se défendre. Qu'elle soit historique ou non, cette

tradition a fait de lui le protecteur de la cité. Pendant des siècles, la république de Raguse a placé son image sur ses monnaies, ses sceaux et ses drapeaux, et sa statue veille encore sur les portes de la ville.

Une église baroque

L'église actuelle remplace un sanctuaire plus ancien, endommagé par le grand tremblement de terre de 1667, puis détruit par un incendie au début du XVIII^{e} siècle. Elle est reconstruite dans le style baroque au début du XVIII^{e} siècle, sur des plans de l'architecte vénitien Marino Gropelli. Sur le maître-autel se trouve une statue de saint Blaise en argent doré, qui tient dans sa main une maquette de Dubrovnik telle qu'elle était avant le séisme. Selon la tradition, c'est l'une des rares œuvres sauvées de l'incendie.

Que voir à Dubrovnik ?

- **L'église Saint-Blaise** et sa statue d'argent du saint tenant la ville dans sa main.
- **Le trésor de la cathédrale**, qui conserve des reliquaires vénérés comme ceux de la tête, de la gorge et des mains de saint Blaise.
- **Les statues de saint Blaise** au-dessus des portes de Pile et de Ploče, à l'entrée de la vieille ville.
- **La colonne de Roland**, devant l'église, d'où l'on hisse le drapeau de saint Blaise lors de sa fête.

La fête de saint Blaise

La « Festa svetog Vlaha » commence le 2 février, jour de la Chandeleur, par le lâcher de colombes blanches devant l'église, et culmine le 3 février par une messe solennelle en plein air et une grande procession. Les reliquaires du saint sont portés dans les rues par les évêques et les prêtres, au milieu des habitants

en costumes traditionnels venus des villages voisins. En 2009, cette fête a été inscrite par l'Unesco sur la liste du patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

Conseils pour le pèlerinage

Dubrovnik est très fréquentée l'été. Venir pour la fête de saint Blaise, en février, permet de découvrir une ville plus calme et une tradition vivante, mais il faut réserver son logement à l'avance. L'église est ouverte en journée en dehors des offices ; une tenue correcte est demandée.

Prier saint Blaise ailleurs

Partout dans le monde, de nombreuses paroisses proposent le 3 février la bénédiction des gorges avec deux cierges croisés. En Allemagne, l'abbaye de Sankt Blasien, en Forêt-Noire, porte son nom, et en France de nombreuses églises lui sont dédiées.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Illustration Saintspedia
- Statue de saint Blaise, Dubrovnik : Image : Bernard Gagnon, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Église Saint-Blaise de Dubrovnik : Image : Richard Mortel from Riyadh, Saudi Arabia, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Blaise, évêque et martyr y figure au 3 février.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com