

LIVRET À IMPRIMER

Saint Benoît le More

Vie, prière et neuvaine

Fête le 4 avril

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Benoît le More

Frère franciscain sicilien, fils d'esclaves africains, cuisinier et supérieur du couvent de Santa Maria di Gesù à Palerme.

Fête	4 avril
Naissance	1526, San Fratello (Sicile)
Mort	4 avril 1589, Palerme
Canonisation	24 mai 1807, par Pie VII
Époque	XVIe siècle
Patron de	Palerme, San Fratello, Afro-descendants des Amériques, cuisiniers

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Benoît le More contre le racisme et pour les humbles

Neuvaine à saint Benoît le More

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Benoît le More

Saint Benoît le More, appelé aussi Benoît le Noir ou Benoît l'Africain, est un frère franciscain sicilien du XVI^{e} siècle, fils d'esclaves africains. Ermite, puis frère cuisinier au couvent de Santa Maria di Gesù, près de Palerme, il fut un temps supérieur de sa communauté alors qu'il ne savait ni lire ni écrire. Patron de Palerme et très aimé des chrétiens noirs des Amériques, il a été canonisé en 1807. Il est fêté le 4 avril.

Qui est saint Benoît le More ?

Benoît naît en 1526 à San Fratello, un bourg de la province de Messine, dans le nord-est de la Sicile. Ses parents, Christophe et Diane, sont des esclaves d'origine africaine devenus chrétiens. Selon la tradition, ils n'auraient accepté d'avoir un enfant qu'à la condition qu'il naisse libre ; les sources divergent sur le moment exact de son affranchissement. Le surnom de « More », en italien *il Moro*, désigne à l'époque toute personne à la peau noire.

Il grandit comme garçon de ferme, puis travaille comme journalier. Il partage son maigre salaire avec les pauvres, visite les malades et consacre son temps libre à la prière, ce qui lui vaut le surnom de « saint More » bien avant sa mort. Il essuie aussi de nombreuses moqueries à cause de sa couleur de peau et de son origine, auxquelles il répond avec une douceur qui frappe ceux qui l'entourent.

Dates clés de la vie de Benoît

- **1526** : Naissance à San Fratello, en Sicile, de parents esclaves africains devenus chrétiens.
- **Jeune adulte** : Il rejoint la communauté d'ermites fondée par Jérôme Lanza.
- **Vers 1550** : La communauté est approuvée par le pape Jules III.

- **Après la mort de Lanza** : Benoît devient le supérieur des ermites.
- **1562** : Les ermites indépendants sont dissous ; il entre chez les franciscains de l'Observance à Santa Maria di Gesù, près de Palerme.
- **1578** : Il est élu gardien, c'est-à-dire supérieur, du couvent.
- **4 avril 1589** : Mort au couvent de Santa Maria di Gesù.
- **1611** : Ses restes sont placés dans une nouvelle châsse offerte par le roi Philippe III d'Espagne.
- **15 mai 1743** : Béatification par Benoît XIV.
- **24 mai 1807** : Canonisation par Pie VII.

L'ermite de Jérôme Lanza

Un jour où l'on se moque de lui, un noble de la région, Jérôme Lanza, qui mène avec quelques compagnons une vie d'ermite sous le patronage de saint François, remarque sa patience. Il aurait dit aux moqueurs : « Vous vous moquez de lui maintenant, mais bientôt vous entendrez de grandes choses de lui. » Benoît vend alors ses rares biens et rejoint ces ermites, qui vivent dans les collines autour de Messine, puis près de Palerme. À la mort de Lanza, ses frères le choisissent comme supérieur.

En 1562, le pape Pie IV décide de rattacher aux grands ordres religieux les groupes d'ermites indépendants. Benoît entre chez les frères mineurs de l'Observance, au couvent de Santa Maria di Gesù, sur les pentes qui dominent Palerme.

Le cuisinier devenu supérieur

Au couvent, Benoît est d'abord cuisinier. Les tâches les plus humbles lui conviennent : elles lui permettent de rendre service sans être remarqué. La tradition rapporte que la nourriture se multipliait entre ses mains les jours de

disette. En 1578, à sa grande surprise, les frères l'élisent gardien du couvent, bien qu'il soit simple frère laïc et qu'il ne sache ni lire ni écrire. Il devient ensuite vicaire et maître des novices.

Ses contemporains s'étonnent de la justesse avec laquelle il commente l'Écriture et répond à des questions théologiques difficiles. On vient de toute la Sicile lui demander conseil, prières et guérisons : pauvres, malades, nobles et prêtres. Lui cherche à s'effacer, se déplace la nuit ou cache son visage sous son capuchon. À la fin de sa vie, il obtient de retourner à la cuisine. Il meurt le 4 avril 1589, à soixante-trois ans.

Le patron de Palerme et des Noirs des Amériques

Dès 1602, le sénat de Palerme le choisit comme patron de la ville, dont il reste l'un des protecteurs avec sainte Rosalie. En 1611, le roi Philippe III d'Espagne offre une châsse pour ses restes, exposés à la vénération des fidèles. Son culte se répand rapidement en Espagne et au Portugal, puis dans leurs colonies d'Amérique, où les confréries d'Africains et de leurs descendants, esclaves ou affranchis, l'adoptent comme protecteur. Au Brésil, il est l'un des grands « saints noirs », avec sainte Iphigénie et saint Elesbaan, et de nombreuses églises et villes portent son nom.

Il est béatifié en 1743 et canonisé en 1807 par Pie VII. En juillet 2023, les incendies qui ont ravagé les collines de Palerme ont gravement endommagé l'église de Santa Maria di Gesù et la châsse où reposait son corps ; une partie de ses restes a pu être sauvée par les pompiers.

Que retenir de saint Benoît le More ?

Benoît a connu l'humiliation liée à sa couleur et à son origine, et il y a répondu par la douceur, sans jamais se laisser enfermer dans le mépris des autres. Ce fils d'esclaves, illettré, est devenu le conseiller des savants et le supérieur de ses

frères. Il rappelle que Dieu élève les humbles et que la dignité de chaque personne ne dépend ni de sa naissance ni de son instruction. On le prie contre le racisme, pour les cuisiniers et pour les personnes victimes de discrimination.

Où prier saint Benoît le More ?

- **Palerme** : le couvent franciscain de Santa Maria di Gesù, où il vécut et où ses restes étaient vénérés jusqu'à l'incendie de 2023.
- **San Fratello** (Sicile) : son village natal, où un sanctuaire lui est consacré.
- **Brésil et Amérique latine** : les nombreuses églises de São Benedito et San Benito, comme à Salvador de Bahia.

PRIER

Prière à saint Benoît le More contre le racisme et pour les humbles

Saint Benoît le More ne savait ni lire ni écrire et n'a laissé aucun texte. En Italie, en Espagne et surtout en Amérique latine, de nombreuses prières populaires lui sont adressées, sous les noms de San Benedetto il Moro, San Benito de Palermo ou São Benedito. Saintspedia vous propose ici une prière originale, inspirée de sa vie de fils d'esclaves, de frère cuisinier et de conseiller des humbles comme des savants.

Un saint de l'humilité et de la dignité

Moqué pour sa couleur de peau, Benoît répondait avec douceur. Devenu frère franciscain, il préférait la cuisine aux honneurs, et ses frères l'élirent pourtant supérieur. Il est aujourd'hui invoqué par ceux qui subissent le racisme, par les cuisiniers et par tous ceux qui servent dans l'ombre.

Prière originale à saint Benoît le More

Saint Benoît, fils d'esclaves devenu frère de tous, toi qui as répondu aux moqueries par la douceur, apprends-moi à garder la paix du cœur quand on me blesse.

Je te confie toutes les personnes méprisées à cause de leur couleur, de leur origine ou de leur pauvreté. Fais qu'elles se sachent aimées de Dieu, et convertis les cœurs de ceux qui les rejettent, à commencer par le mien.

Toi qui as servi tes frères à la cuisine avec joie, bénis ceux qui préparent les repas, ceux qui nourrissent les pauvres et tous ceux dont le travail ne se voit pas.

Toi qui, sans savoir lire, comprenais si bien la Parole de Dieu, ouvre mon esprit à l'Évangile et donne-moi la sagesse des humbles. Je te confie mon intention : (la nommer en silence).

Protège Palerme et la Sicile, l'Afrique et ses enfants dispersés, et tous les peuples qui t'invoquent. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier saint Benoît le More ?

Saint Benoît le More est fêté le 4 avril, jour de sa mort en 1589. Au Brésil et dans d'autres pays, des fêtes populaires en son honneur ont lieu à d'autres dates selon les traditions locales. On peut le prier face à une injustice ou à une humiliation, avant de cuisiner pour une communauté, ou pour la fraternité entre les peuples. Pour mieux le connaître, lisez la vie de saint Benoît le More.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Benoît le More

Cette neuvaine à saint Benoît le More est une composition originale de Saintspedia ; ce n'est pas un texte liturgique officiel. En neuf jours, elle suit le fils d'esclaves africains devenu frère franciscain, cuisinier et supérieur à Palerme. Pour l'achever le jour de sa fête, le 4 avril, commencez-la le 27 mars. Vous pouvez aussi la prier à tout moment : quand vous subissez le mépris ou l'injustice, pour une personne confrontée au racisme, ou pour ceux qui travaillent en cuisine et dans le service caché.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, prenez quelques minutes de calme. Commencez par le signe de la croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la courte méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par le petit geste proposé pour la journée. Si vous oubliez un jour, reprenez simplement là où vous en étiez : une neuvaine est un chemin de confiance, non une performance.

Jour 1 : Né libre

Benoît naît en 1526 à San Fratello, en Sicile, de Christophe et Diane, des Africains réduits en esclavage et devenus chrétiens. Selon la tradition, ils voulaient que leur fils naisse libre. Toute vie humaine est un don de Dieu, et personne n'appartient à un autre comme une chose.

Prière : Saint Benoît, prie pour tous ceux qui vivent aujourd'hui dans l'esclavage ou l'exploitation, afin qu'ils soient libérés et reconnus dans leur dignité. Amen.

Geste du jour : Vous renseigner sur une association qui lutte contre la traite des êtres humains, et prier pour son action.

Jour 2 : Partager un maigre salaire

Garçon de ferme, puis journalier, Benoît gagnait peu, mais il partageait son salaire avec les pauvres et visitait les malades. La générosité n'attend pas que nous ayons beaucoup.

Prière : Saint Benoît, ouvre mes mains à ceux qui sont dans le besoin, même quand j'ai peu à donner. Amen.

Geste du jour : Donner quelque chose, même peu, à une personne dans le besoin.

Jour 3 : La douceur sous les moqueries

Benoît était souvent moqué pour sa couleur de peau et son origine. Il répondait avec une douceur qui désarmait ceux qui l'entouraient. La douceur n'est pas une faiblesse : c'est une force qui refuse de rendre le mal pour le mal.

Prière : Saint Benoît, quand des paroles me blessent, garde-moi de l'amertume et donne-moi un cœur paisible. Amen.

Geste du jour : Retenir une parole dure, et prier pour une personne qui vous a blessé.

Jour 4 : Quelqu'un qui a vu sa valeur

Jérôme Lanza, un noble qui menait une vie d'ermite, remarqua la patience de Benoît et dit aux moqueurs que l'on entendrait bientôt de grandes choses de lui. Le regard respectueux d'une seule personne peut changer le cours d'une vie.

Prière : Saint Benoît, donne-moi des yeux qui voient la valeur de chaque personne, surtout de celles que les autres négligent. Amen.

Geste du jour : Encourager une personne souvent ignorée ou sous-estimée.

Jour 5 : Tout quitter pour suivre le Christ

Benoît vendit ses rares biens pour rejoindre les ermites et vivre dans la prière et la pauvreté, sous le patronage de saint François. Suivre le Christ demande toujours de lâcher quelque chose.

Prière : Saint Benoît, aide-moi à lâcher ce qui m'éloigne de Dieu et à lui confier ma vie. Amen.

Geste du jour : Donner un objet dont vous n'avez pas besoin.

Jour 6 : La joie en cuisine

Au couvent de Santa Maria di Gesù, Benoît était cuisinier. Il aimait cette tâche humble, qui lui permettait de rendre service sans être remarqué. La tradition rapporte que la nourriture se multipliait entre ses mains les jours de disette.

Prière : Saint Benoît, bénis tous ceux qui cuisinent et servent les repas, à la maison, au restaurant, dans les foyers d'accueil et les soupes populaires. Amen.

Geste du jour : Préparer ou servir un repas avec un soin particulier, en l'offrant comme une prière.

Jour 7 : Un supérieur qui ne savait pas lire

En 1578, les frères élurent Benoît, simple frère laïc qui ne savait ni lire ni écrire, gardien du couvent. Il accepta cette charge comme un service, puis devint vicaire et maître des novices. Dans l'Église, l'autorité est faite pour servir.

Prière : Saint Benoît, prie pour tous ceux qui conduisent les autres, dans les familles, les paroisses et les communautés, afin qu'ils servent avec humilité. Amen.

Geste du jour : Prier pour votre curé, votre évêque ou une personne qui a une responsabilité envers vous.

Jour 8 : La sagesse des humbles

Les savants et les prêtres s'étonnaient de la justesse avec laquelle Benoît commentait l'Écriture. On venait de toute la Sicile lui demander conseil et prières, et pourtant il cherchait à rester caché. Dieu donne sa lumière aux humbles de cœur.

Prière : Saint Benoît, ouvre mon cœur à la Parole de Dieu et donne-moi la sagesse qui vient de la prière. Amen.

Geste du jour : Lire lentement une page de l'Évangile, et garder une phrase avec vous toute la journée.

Jour 9 : Protecteur d'un peuple dispersé

Après sa mort, le 4 avril 1589, Benoît devint le patron de Palerme, et son culte traversa l'océan. Les Africains et leurs descendants des Amériques, esclaves ou libres, le prirent pour protecteur. En lui, ils voyaient que Dieu ne les avait pas oubliés.

Prière : Saint Benoît, prie pour l'Afrique et pour ses enfants dans le monde entier, et pour la fin du racisme dans notre Église et dans nos sociétés. Amen.

Geste du jour : Examiner votre cœur pour y repérer vos préjugés, et faire un pas concret vers une personne différente de vous.

Prière de conclusion

> *Seigneur notre Dieu, tu élèves les humbles et tu combles de biens les affamés. Tu as fait de saint Benoît le More, fils de parents esclaves, un humble serviteur en cuisine et un guide sage pour ses frères. Par son intercession, guéris les blessures du racisme et du mépris, bénis tous ceux qui servent sans être vus, et accorde-moi l'intention que j'ai portée pendant ces neuf jours : (la nommer en silence). Par le Christ notre Seigneur. Amen.*

Saint Benoît le More, prie pour nous.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Mateus Hidalgo, CC BY-SA 2.5 br, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Benoît le More y figure au 4 avril.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com