

LIVRET À IMPRIMER

Saint Benoît d'Aniane

Vie, prière et neuvaine

Fête le 12 février

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Benoît d'Aniane

Moine et abbé d'Aniane, conseiller de Louis le Pieux, réformateur du monachisme carolingien.

Fête	12 février
Naissance	vers 750, Septimanie (Languedoc)
Mort	11 février 821, Inden (Kornelimünster), près d'Aix-la-Chapelle
Époque	IXe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Benoît d'Aniane pour les moines et la juste mesure

Neuvaine à saint Benoît d'Aniane

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Benoît d'Aniane

Saint Benoît d'Aniane est un aristocrate wisigoth devenu moine, puis le grand réformateur de la vie monastique à l'époque carolingienne. Ancien échanson à la cour de Pépin le Bref et de Charlemagne, il fonde l'abbaye d'Aniane, près de Montpellier, et devient le conseiller de Louis le Pieux. Grâce à lui, la règle de saint Benoît de Nursie s'impose à tous les monastères de l'Empire, ce qui lui vaut le surnom de « second Benoît ». Mort en 821 près d'Aix-la-Chapelle, il est commémoré le 12 février.

Qui est saint Benoît d'Aniane ?

Il naît vers 750 en Septimanie, la région de l'actuel Languedoc, fils du comte de Maguelone. D'origine wisigothique, il porte d'abord le nom de Witiza. Élevé à la cour de Pépin le Bref, il devient l'échanson de la reine Berthe. Il reste au service de Charlemagne après la mort de Pépin et participe en 773 à l'expédition contre les Lombards en Italie.

Près de Pavie, il manque de se noyer en voulant sauver son frère tombé dans une rivière. Ce drame le décide à changer de vie. En 774 ou 775, il entre comme moine à l'abbaye de Saint-Seine, en Bourgogne, et prend sans doute à ce moment le nom de Benoît, « le béni ».



Benoît d'Aniane, abbaye de Saint-Guilhem-le-Désert

Dates clés de la vie de Benoît d'Aniane

- **Vers 750** : Naissance en Septimanie, sous le nom de Witiza.
- **773** : Il participe à la campagne de Charlemagne contre les Lombards.
- **774 ou 775** : Il devient moine à l'abbaye de Saint-Seine, en Bourgogne.
- **782** : Fondation de l'abbaye d'Aniane, sur les bords de l'Hérault.
- **792** : Aniane devient abbaye royale.
- **Vers 815** : Louis le Pieux l'installe à Inden, près d'Aix-la-Chapelle.
- **816-817** : Assemblées d'Aix-la-Chapelle, qui imposent la règle de saint Benoît à tous les monastères.
- **11 février 821** : Mort à Inden (Kornelimünster).

De l’ascèse extrême à la règle de saint Benoît

À Saint-Seine, le jeune moine mène une ascèse très dure : jeûnes, veilles, privations. Il étudie toutes les règles monastiques anciennes. Vers 780, ses frères veulent l’élire abbé. Il refuse et repart vers le Languedoc, où il vit en ermite près d’un ruisseau, l’Aniane.

Des disciples le rejoignent. En 782, avec eux et avec son ami Guillaume de Gellone, il fonde un monastère sur les bords de l’Hérault, à l’ouest de Montpellier. Il comprend peu à peu que la rigueur seule épuise les communautés. Il se tourne alors vers la règle de saint Benoît de Nursie, plus mesurée, qu’il veut faire appliquer fidèlement. Aniane compte bientôt plus de trois cents moines, et ses religieux partent réformer ou fonder d’autres abbayes en Aquitaine, en Languedoc, en Auvergne et en Bourgogne.

Une seule règle pour tout l’Empire

Benoît gagne la confiance du fils de Charlemagne, Louis, alors roi d’Aquitaine, dont il devient le conseiller et le directeur spirituel. Lorsque Louis le Pieux devient empereur en 814, il fait venir l’abbé près de lui et fonde pour lui un monastère à Inden, l’actuel Kornelimünster, à quelques kilomètres d’Aix-la-Chapelle. Il lui confie la direction de tous les monastères de l’Empire.

En 816 et 817, Benoît prépare les grandes assemblées d’abbés réunies à Aix-la-Chapelle. Elles décident que tous les monastères suivront désormais la règle de saint Benoît, interprétée de façon commune, avec la libre élection de l’abbé. Benoît compile un recueil des règles anciennes, le *Codex regularum*, et une *Concorde des règles*, qui montre l’accord de la règle bénédictine avec les autres traditions. On lui attribue aussi un complément au sacramentaire romain qui a marqué la liturgie de l’Occident.

Sa réforme a fixé durablement le visage du monachisme occidental ; Cluny en reprendra l’esprit.



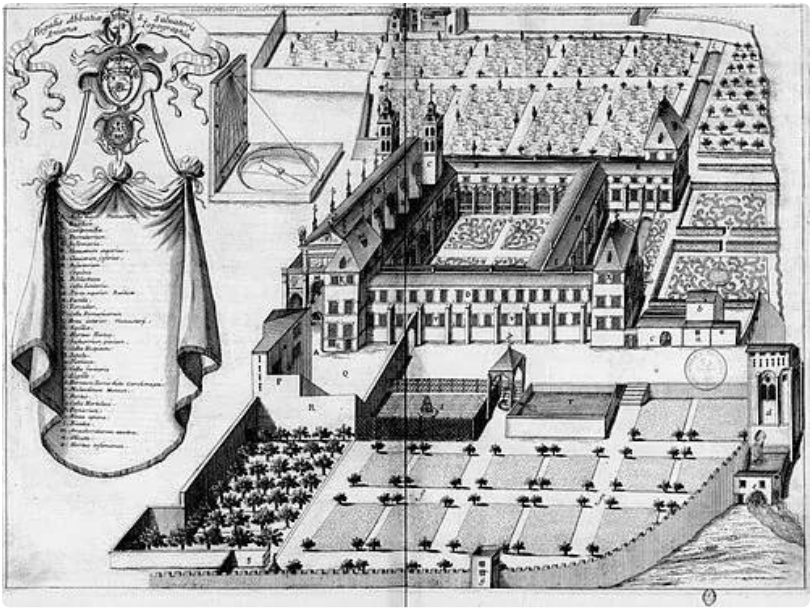
Aix-la-Chapelle, abbaye impériale de Kornelimünster

Le défenseur de la foi et le conseiller

Benoît prend part aussi à la lutte contre l'adoptianisme, une doctrine venue d'Espagne qui faisait du Christ, en tant qu'homme, un fils adoptif de Dieu. En 799, Charlemagne l'envoie avec l'évêque Leidrade de Lyon ramener à la foi commune les chrétiens de la Marche d'Espagne. Sa vie sera écrite peu après sa mort par un moine qui l'avait connu, Ardon Smaragde.

Que retenir de sa sainteté ?

Benoît d'Aniane a vécu un long chemin : de la cour au cloître, de l'ascèse farouche à la sage mesure de la règle bénédictine, de la solitude à la charge de tous les moines d'un empire. Il a cherché l'unité sans étouffer la vie, et mis son influence au service de la prière. On le prie pour les moines et les moniales, pour ceux qui réforment des institutions et pour ceux qui cherchent le juste équilibre entre exigence et douceur.



L'abbaye Saint-Sauveur d'Aniane, gravure du Monasticon Gallicanum

Où prier saint Benoît d'Aniane ?

- **Aniane** (Hérault) : le lieu de son monastère, dont l'archéologie a retrouvé les vestiges anciens.
- **Saint-Guilhem-le-Désert** (Hérault) : l'abbaye de Gellone, fondée par son ami Guillaume dans l'esprit de sa réforme.
- **Kornelimünster**, près d'Aix-la-Chapelle (Allemagne) : l'ancien monastère d'Inden, où il mourut.

PRIER

Prière à saint Benoît d'Aniane pour les moines et la juste mesure

Aucune prière ancienne propre à saint Benoît d'Aniane n'est entrée dans l'usage, et l'on ne connaît pas de phrase de lui devenue célèbre. Sa vie était tout entière tournée vers la règle de saint Benoît de Nursie, qu'il a fait adopter dans tout l'Empire carolingien. Vous trouverez ci-dessous une parole de cette règle qui éclaire son œuvre, puis une prière originale de Saintspedia.

Une parole de la règle qu'il a servie

> *« Ne rien préférer à l'amour du Christ. »*

Source : règle de saint Benoît de Nursie, chapitre 4, verset 21 (VI^e^ siècle), parmi les « instruments des bonnes œuvres ». C'est cette règle que Benoît d'Aniane fit imposer à tous les monastères de l'Empire lors des assemblées d'Aix-la-Chapelle, en 816 et 817.



Benoît d'Aniane, abbaye de Saint-Guilhem-le-Désert

Prière originale à saint Benoît d'Aniane

Saint Benoît d'Aniane, toi qui as quitté la cour et les armes après avoir frôlé la mort, aide-moi à entendre les appels de Dieu dans les événements de ma vie.

Toi qui as d'abord cherché Dieu dans une ascèse sans mesure, puis appris la sagesse de la règle de saint Benoît, enseigne-moi l'équilibre : l'exigence sans dureté, la ferveur sans orgueil, la prière et le travail.

Toi qui as aidé les moines de tout un empire à vivre selon une même règle, prie pour les moines et les moniales d'aujourd'hui, pour les communautés qui se renouvellent et pour ceux qui portent la charge de les guider.

Toi qui fus le conseiller d'un empereur, inspire ceux qui conseillent les puissants : qu'ils aient le courage de la vérité. Je te confie mon intention : (la nommer en silence). Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier saint Benoît d'Aniane ?

Saint Benoît d'Aniane est commémoré le 12 février dans le Martyrologe romain, au lendemain de sa mort, survenue le 11 février 821. Pour mieux le connaître, lisez la vie de saint Benoît d'Aniane.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Benoît d'Aniane

Cette neuvaine à saint Benoît d'Aniane est une composition originale de Saintspedia, inspirée de sa vie. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. En neuf jours, elle suit le chemin du courtisan devenu moine et réformateur du monachisme occidental. Pour l'achever le jour de sa mémoire, le 12 février, commencez-la le 4 février. Vous pouvez aussi la prier à tout moment, pour une communauté religieuse, pour une vocation ou pour la grâce de l'équilibre dans votre vie.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la courte méditation, puis dites la prière du jour, suivie d'un Notre Père, d'un Je vous salue Marie et d'un Gloire au Père. Le petit geste proposé chaque jour aide à prolonger la prière dans la vie quotidienne. Dans l'esprit de la règle de saint Benoît, essayez de prier chaque jour à la même heure. Si vous oubliez un jour, continuez simplement.

Jour 1 : Une vie à la cour

Witiza grandit à la cour de Pépin le Bref et devient l'échanson de la reine. Il a le rang, le confort et un avenir. Dieu va l'appeler, au milieu de cette réussite, à quelque chose de plus grand.

Prière : Seigneur, ne me laisse pas me contenter du confort et de la réussite. Garde mon cœur ouvert à ton appel. Amen.

Geste du jour : Renoncer à un petit confort et l'offrir à Dieu.

Jour 2 : La rivière près de Pavie

Pendant une campagne militaire en Italie, il manque de se noyer en voulant sauver son frère. Ce drame bouleverse sa vie. Parfois, Dieu parle à travers les événements qui nous ébranlent.

Prière : Seigneur, aide-moi à reconnaître ta voix dans les événements de ma vie, même les plus durs. Amen.

Geste du jour : Vous souvenir d'un moment qui a changé votre vie, et remercier Dieu pour ce qu'il vous a appris.

Jour 3 : Tout quitter

Il entre à l'abbaye de Saint-Seine, en Bourgogne, et prend le nom de Benoît, « le béni ». Il quitte le monde non par mépris, mais pour chercher Dieu de tout son cœur.

Prière : Seigneur, bénis tous ceux qui quittent tout pour te suivre, et donne à l'Église des vocations généreuses. Amen.

Geste du jour : Prier pour un jeune qui discerne sa vocation.

Jour 4 : Le danger de l'excès

Jeune moine, Benoît pratique une ascèse extrêmement rude. Peu à peu, il découvre que la sévérité seule épuise et peut même nourrir l'orgueil. La sainteté n'est pas une compétition.

Prière : Seigneur, libère-moi de l'orgueil qui se cache dans mes efforts, et apprends-moi la douceur envers moi-même et envers les autres. Amen.

Geste du jour : Lâcher une exigence trop dure que vous imposez à vous-même ou à un autre.

Jour 5 : Refuser les honneurs

Quand ses frères veulent l'élire abbé, Benoît refuse et se retire pour vivre en ermite au bord du ruisseau d'Aniane. Il ne cherche pas le pouvoir ; la responsabilité viendra à lui plus tard, quand il sera prêt.

Prière : Seigneur, donne-moi un cœur humble qui ne cherche pas la première place. Amen.

Geste du jour : Laisser à un autre le mérite ou le dernier mot.

Jour 6 : La sagesse de la règle

À Aniane, Benoît se tourne vers la règle de saint Benoît de Nursie, équilibrée et humaine, où la prière, le travail et la vie commune trouvent chacun leur place. « Ne rien préférer à l'amour du Christ », dit la règle.

Prière : Seigneur, mets de l'ordre dans mes journées, pour que la prière, le travail et le repos y trouvent chacun leur place, et que tu restes le premier. Amen.

Geste du jour : Fixer pour demain une heure de prière, et la tenir.

Jour 7 : Une communauté qui grandit

Aniane compte bientôt plus de trois cents moines, et ses religieux partent réformer ou fonder d'autres abbayes. Une vie donnée à Dieu porte du fruit bien au-delà de ce que nous voyons.

Prière : Seigneur, bénis les monastères et les communautés religieuses, et fais-en des lieux de paix pour le monde. Amen.

Geste du jour : Prier pour un monastère que vous connaissez, ou en visiter un si vous le pouvez.

Jour 8 : Le conseiller d'un empereur

Benoît devient le conseiller de Louis le Pieux. Il se sert de son influence non pour lui-même, mais pour servir la prière et l'Église. Conseiller les puissants demande du courage et de la liberté.

Prière : Seigneur, inspire ceux qui gouvernent et ceux qui les conseillent. Donne-leur la sagesse, l'honnêteté et le courage de la vérité. Amen.

Geste du jour : Prier pour un responsable de votre pays, de votre diocèse ou de votre lieu de travail.

Jour 9 : L'unité sans l'uniformité

Aux assemblées d'Aix-la-Chapelle, Benoît aide tous les monastères de l'Empire à vivre selon une même règle. Il a cherché l'unité entre chrétiens, et il meurt à Inden en 821, fidèle jusqu'au bout.

Prière : Seigneur, je remets entre tes mains l'intention de cette neuvaine. Par l'intercession de saint Benoît d'Aniane, fais de moi un bâtisseur d'unité. Amen.

Geste du jour : Faire un pas concret vers la réconciliation ou l'unité dans votre famille ou votre communauté.

Prière de conclusion

Saint Benoît d'Aniane, au terme de ces neuf jours, je te confie l'intention que j'ai déposée devant toi. Prie pour les moines et les moniales, pour ceux qui guident les communautés et pour tous ceux qui cherchent Dieu. Apprends-nous à ne rien préférer à l'amour du Christ. Amen.

Vous pouvez terminer la neuvaine par les mots qui ouvrent la règle de saint Benoît, que Benoît d'Aniane a médités toute sa vie : « Écoute, mon fils, les préceptes du maître, et incline l'oreille de ton cœur. » Demandez au Seigneur un cœur qui écoute, premier don de tout moine et de tout chrétien.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Baldiri, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Benoît d'Aniane, abbaye de Saint-Guilhem-le-Désert : Image : Baldiri, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Aix-la-Chapelle, abbaye impériale de Kornelimünster : Image : Grunpfnul, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- L'abbaye Saint-Sauveur d'Aniane, gravure du Monasticon Gallicanum : Image : Michel Germain, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Benoît d'Aniane y figure au 12 février.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com