

LIVRET À IMPRIMER

Saint Benjamin de Perse

Vie, prière et neuvaine

Fête le 31 mars

EN BREF

Saint Benjamin de Perse

Diacre de l'Église de Perse, martyr vers 424 sous les rois sassanides.

Fête	31 mars
Naissance	fin du IVe siècle, Perse
Mort	vers 424, Perse
Canonisation	culte immémorial
Époque	Ve siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Benjamin de Perse pour les chrétiens persécutés

Neuvaine à saint Benjamin de Perse

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Benjamin de Perse

Saint Benjamin est un diacre de l'Église de Perse, mort martyr vers 424, pendant la persécution qui suivit la fin du règne du roi sassanide Yazdgard I^{er}. Emprisonné pour sa foi, libéré grâce à l'intervention d'un ambassadeur de l'empereur romain, il refusa de cesser d'annoncer l'Évangile et fut mis à mort après de cruelles tortures. Le Martyrologe romain le commémore le 31 mars ; les Églises d'Orient le fêtent le 13 octobre.

Qui est saint Benjamin de Perse ?

Benjamin est l'un des nombreux martyrs de l'Église de Perse, cette Église de langue syriaque qui vivait hors de l'Empire romain, dans le royaume des Sassanides, où la religion officielle était le zoroastrisme. Nous le connaissons par l'historien chrétien Théodoret de Cyr, évêque syrien du V^{e} siècle, qui rapporte son histoire dans son *Histoire ecclésiastique*, quelques années seulement après les faits. Son récit est bref, mais il est proche des événements, ce qui lui donne une réelle valeur.

Dates clés de la vie de Benjamin

- **Fin du IV^{e} siècle** : Naissance en Perse.
- **Vers 420** : Après l'incendie d'un temple du feu par un évêque perse, une persécution éclate contre les chrétiens ; le diacre Benjamin est arrêté.
- **Vers 422** : Après un temps de captivité, il est libéré grâce à l'intervention d'un ambassadeur de l'empereur Théodose II, à condition de ne plus prêcher.
- **Vers 424** : Ayant repris sa prédication, il est de nouveau arrêté, torturé et mis à mort.

L'Église de Perse au V^e siècle

Au début du V^e siècle, le roi Yazdgard I^er se montre d'abord tolérant envers les chrétiens : un concile peut même se réunir en 410 à Séleucie-Ctésiphon pour organiser l'Église de Perse, avec l'appui de l'évêque Maruthas de Maïpherkat, envoyé de l'empereur romain. Mais la situation reste fragile, car les chrétiens sont soupçonnés de sympathie envers Rome, l'ennemi héréditaire.

Vers 420, Abdas, évêque d'une ville de Perse, fait détruire un temple du feu zoroastrien. Sommé par le roi de le reconstruire, il refuse et est mis à mort. Une persécution violente commence alors, qui se poursuit sous le roi Bahram V. Théodoret, tout en rapportant ces faits, juge d'ailleurs imprudente la destruction du temple, mais il admire la fermeté des martyrs qui suivirent.

Le diacre qui ne voulait pas se taire

Benjamin est diacre, c'est-à-dire au service de l'évêque, des pauvres et de l'annonce de la Parole. Il est arrêté pendant la persécution et reste en prison un certain temps. Un ambassadeur de l'empereur Théodose II, venu en Perse, obtient sa libération, à condition qu'il cesse de parler du Christ aux mages zoroastriens. L'ambassadeur s'en porte garant.

Mais Benjamin refuse de tenir cette promesse : il ne peut pas, dit-il en substance, garder pour lui le talent qu'il a reçu. Une fois libre, il reprend sa prédication et convertit plusieurs personnes. Il est de nouveau arrêté. Selon Théodoret, on lui enfonce des roseaux taillés sous les ongles des mains et des pieds, puis on le met à mort par un supplice atroce, en l'empalant. Il meurt en confessant sa foi, vers 424.

Culte et représentation

Benjamin est vénéré comme martyr par culte immémorial, en Orient comme en Occident. Le Martyrologe romain le commémore le 31 mars, et les Églises byzantines le fêtent le 13 octobre, parfois avec l'évêque Abdas. On le représente en diacre, vêtu de la dalmatique, tenant la palme du martyre, parfois avec les roseaux de son supplice. Il n'a pas de sanctuaire connu : son tombeau et ses reliques sont perdus, comme ceux de la plupart des martyrs de Perse.

Que retenir de saint Benjamin ?

Benjamin rappelle une parole des apôtres Pierre et Jean devant le Sanhédrin : « Nous ne pouvons pas, quant à nous, ne pas dire ce que nous avons vu et entendu » (Actes 4, 20). Libre, il aurait pu vivre tranquille en se taisant. Il a préféré rester fidèle à sa mission. Il est un modèle pour les diacres et pour tous les chrétiens appelés à témoigner de leur foi, même au prix de leur sécurité. On peut le prier pour les chrétiens persécutés, en particulier au Moyen-Orient et en Iran, et pour les diacres.

Où prier saint Benjamin ?

Aucun sanctuaire ne garde ses reliques. On peut le prier dans toute église, en particulier le 31 mars, ou en union avec les communautés chrétiennes d'Iran et de tradition syriaque, héritières de l'Église de Perse.

PRIER

Prière à saint Benjamin de Perse pour les chrétiens persécutés

Saint Benjamin, diacre de l'Église de Perse, est mort martyr vers 424 parce qu'il refusait de cesser d'annoncer le Christ. Nous ne connaissons pas de prière traditionnelle en son honneur en français : Saintspedia propose donc ici une prière originale inspirée de son témoignage, pour les chrétiens persécutés, pour les diacres et pour le courage de parler de notre foi.

Prière à saint Benjamin de Perse

Saint Benjamin, diacre et martyr, tu as servi l'Église de Perse dans un temps de peur et de persécution. Quand on t'a libéré à condition de te taire, tu n'as pas voulu enfouir le talent que tu avais reçu, et tu as continué d'annoncer le Christ.

Prie pour les chrétiens qui souffrent aujourd'hui pour leur foi, au Moyen-Orient, en Iran et dans tous les pays où croire au Christ est dangereux. Donne-leur le courage, la sagesse et la paix du cœur, et touche le cœur de ceux qui les persécutent.

Prie pour les diacres, afin qu'ils servent les pauvres et annoncent la Parole avec joie et fidélité.

Prie pour moi, quand la peur ou le confort me font taire. Apprends-moi à parler de Jésus avec douceur et vérité, au bon moment et sans honte.

Je te confie cette intention : (la nommer en silence). Par le Christ notre Seigneur, pour qui tu as donné ta vie. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Une parole de l'Écriture pour prier avec lui

> *« Nous ne pouvons pas nous taire sur ce que nous avons vu et entendu. »*
> *(Actes 4, 20, traduction par Saintspedia)*

Ces paroles de Pierre et de Jean devant le Sanhédrin résument le choix de Benjamin. Vous pouvez les répéter lentement, comme une courte prière, en demandant la grâce d'être un témoin fidèle.

Intentions à confier à saint Benjamin

- Les chrétiens persécutés pour leur foi.
- Les communautés chrétiennes d'Iran et de tradition syriaque.
- Les diacres et ceux qui se préparent au diaconat.
- Les prisonniers d'opinion.
- Le courage de témoigner dans la vie quotidienne.

Quand prier saint Benjamin ?

Saint Benjamin est commémoré le 31 mars au Martyrologe romain et le 13 octobre dans les Églises d'Orient. Vous pouvez le prier ces jours-là, quand vous apprenez des nouvelles de persécutions, ou avant de parler de votre foi à quelqu'un. Pour neuf jours de prière, voyez la neuvaine à saint Benjamin de Perse, et découvrez la vie de saint Benjamin.

Neuvaine à saint Benjamin de Perse

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de saint Benjamin, diacre et martyr de l'Église de Perse. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête au Martyrologe romain, commencez-la le 23 mars : le neuvième jour tombe alors le 31 mars. Ceux qui suivent le calendrier oriental peuvent la prier du 5 au 13 octobre. Elle tombe souvent pendant le Carême, un temps propice pour demander le courage dans la foi.

Pourquoi prier cette neuvaine ?

Nous ne connaissons que quelques lignes sur Benjamin, écrites par Théodoret de Cyr quelques années après sa mort. Mais ces lignes suffisent : un diacre, une prison, une libération à condition de se taire, un refus et un martyre. En neuf jours, cette neuvaine suit ces étapes et en fait une prière pour les chrétiens persécutés, pour les diacres et pour notre propre courage de parler du Christ.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Le geste proposé prolonge la prière dans votre journée.

Vous pouvez commencer chaque jour par cette prière d'ouverture : *Seigneur, tu as donné à saint Benjamin la force d'annoncer ton nom au prix même de sa vie. Par son intercession, affermis ma foi et exauce la prière que je t'apporte aujourd'hui. Amen.*

Si vous oubliez un jour, reprenez simplement là où vous en étiez.

Jour 1 : Une Église loin de Rome

Benjamin appartenait à l'Église de Perse, une Église de langue syriaque qui vivait hors de l'Empire romain, minoritaire au milieu des fidèles d'une autre religion. L'Église a toujours été plus grande qu'une seule culture.

Prière : Seigneur, merci pour l'Église universelle, en toutes les langues et toutes les nations. Bénis les chrétiens d'Orient et garde-nous unis à eux. Amen.

Geste du jour : Découvrir quelque chose d'une communauté chrétienne d'Orient.

Jour 2 : Serviteur de la Parole et des pauvres

Diacre, Benjamin servait l'évêque, les pauvres et l'annonce de l'Évangile. Son ministère unissait la charité et la Parole.

Prière : Seigneur Jésus, tu es venu pour servir. Par saint Benjamin, bénis les diacres et donne-moi un cœur prêt à servir. Amen.

Geste du jour : Prier pour un diacre que vous connaissez, ou pour ceux qui se préparent à l'ordination.

Jour 3 : Quand la paix est fragile

Sous Yazdgard Ier, les chrétiens connurent d'abord un temps de tolérance. Mais la méfiance ne disparut jamais, et la paix se rompit. La foi doit être enracinée assez profondément pour durer à travers les changements.

Prière : Seigneur, enracine ma foi en toi, et non dans les circonstances favorables. Garde-moi fidèle dans le calme comme dans la tempête. Amen.

Geste du jour : Remercier Dieu pour la liberté de pratiquer votre foi.

Jour 4 : En prison

Benjamin fut arrêté et longtemps retenu en prison. Il connut la solitude, l'incertitude et la peur.

Prière : Seigneur, visite tous ceux qui sont emprisonnés pour leur foi ou leur conscience. Par saint Benjamin, donne-leur la force et l'espérance. Amen.

Geste du jour : Écrire une lettre, ou soutenir une association qui aide les chrétiens persécutés ou les prisonniers.

Jour 5 : Une liberté sous condition

Un ambassadeur de l'empereur obtint la libération de Benjamin, à condition qu'il ne parle plus du Christ. La liberté lui était offerte en échange du silence.

Prière : Esprit Saint, montre-moi où j'accepte de me taire par confort ou par peur. Donne-moi la liberté des enfants de Dieu. Amen.

Geste du jour : Nommer une situation où vous cachez votre foi, et demander du courage.

Jour 6 : Ne pas enfouir le talent

Benjamin répondit en substance qu'il ne pouvait cacher le talent qu'il avait reçu. L'Évangile est un don fait pour porter du fruit, non un trésor à enterrer.

Prière : Seigneur, tu m'as fait des dons pour que je les partage. Par saint Benjamin, aide-moi à les faire fructifier pour ta gloire et le bien des autres. Amen.

Geste du jour : Lire la parabole des talents (Matthieu 25, 14-30).

Jour 7 : Parler du Christ

Une fois libre, Benjamin reprit sa prédication et conduisit plusieurs personnes à la foi. « Nous ne pouvons pas nous taire sur ce que nous avons vu et entendu » (Actes 4, 20).

Prière : Seigneur Jésus, mets dans ma bouche les mots justes, avec douceur et respect, pour que d'autres connaissent ton amour. Amen.

Geste du jour : Partager simplement avec quelqu'un ce que votre foi représente pour vous.

Jour 8 : À l'heure de la souffrance

De nouveau arrêté, Benjamin fut cruellement torturé. Il tint bon, non par ses propres forces, mais par la grâce de celui qu'il annonçait.

Prière : Seigneur crucifié, sois la force de tous ceux qui souffrent pour ton nom. Unis leur douleur à ta Passion, et apporte-leur la consolation. Amen.

Geste du jour : Prier le chemin de croix, ou passer un moment devant un crucifix, pour les chrétiens persécutés.

Jour 9 : La couronne du martyr

Benjamin mourut vers 424 en confessant sa foi. Son tombeau est perdu, mais son témoignage a traversé les siècles et reste honoré en Orient comme en Occident.

Prière : Seigneur, par l'intercession de saint Benjamin, je te présente une dernière fois l'intention de cette neuvaine. Exauce-la si telle est ta volonté, et rends-moi fidèle jusqu'au bout. Amen.

Geste du jour : Prier pour les chrétiens d'Iran et du Moyen-Orient, en nommant les pays un par un.

Prière de conclusion

> *Saint Benjamin, diacre et martyr, tu n'as pas voulu te taire sur le Christ, même pour sauver ta vie. Prie pour l'Église persécutée, pour les diacres et pour tous ceux qui annoncent l'Évangile. Obtiens-nous le courage de témoigner, la douceur de parler avec amour et la fidélité de persévérer jusqu'au bout. Amen.*

Texte original de Saintspedia. Poursuivez avec la prière à saint Benjamin de Perse ou découvrez sa vie.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Unknown author, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Benjamin de Perse y figure au 31 mars.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres



D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com