

LIVRET À IMPRIMER

Saint Arnoux de Gap

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 19 septembre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Arnoux de Gap

Moine de Vendôme, évêque de Gap au XIe siècle, saint patron de Gap et du diocèse de Gap et d'Embrun.

Fête	19 septembre
Naissance	première moitié du XIe siècle, château de Vendôme (Loir-et-Cher)
Mort	entre 1074 et 1079, sans doute en 1079, Gap (Hautes-Alpes), probablement
Canonisation	culte immémorial
Époque	XIe siècle
Patron de	la ville de Gap, le diocèse de Gap et d'Embrun, les malades des yeux (selon la tradition)

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Arnoux, patron de Gap

Neuvaine à saint Arnoux de Gap

Cathédrale Notre-Dame-et-Saint-Arnoux de Gap

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Arnoux de Gap

Saint Arnoux (on écrit aussi Arnoul ou Arnulphe) est un évêque de Gap du XI^{e} siècle. Né à Vendôme dans une famille noble, moine de l'abbaye de la Trinité de Vendôme, puis au service du pape Alexandre II, il fut envoyé à Gap vers 1065 et gouverna ce diocèse jusqu'à sa mort, probablement en 1079. Saint patron de la ville de Gap et du diocèse de Gap et d'Embrun, il est fêté le 19 septembre.

Qui est saint Arnoux ?

Arnoux est l'une des grandes figures religieuses des Hautes-Alpes. Son histoire est mieux connue que celle de beaucoup d'évêques de son temps, grâce à des travaux d'historiens récents, en particulier ceux d'Olivier Hanne, qui ont étudié la formation de son culte. On distingue chez lui deux niveaux. D'un côté, un évêque bien réel, moine formé à Vendôme, proche de la papauté, envoyé dans un diocèse alpin au moment où l'Église cherche à se réformer. De l'autre, une légende née après sa mort, autour de son bras droit, qui a fait de lui le protecteur de Gap et l'emblème même du diocèse. Cette fiche distingue ce que disent les sources de ce que rapporte la tradition.

Dates clés de la vie d'Arnoux

- **Première moitié du XI^{e} siècle** : Naissance au château de Vendôme, dans une famille noble.
- **Ensuite** : Il devient moine à l'abbaye de la Trinité de Vendôme.
- **Vers 1062-1063** : Il se rend à Rome avec son abbé et entre au service du pape Alexandre II.
- **1064 ou 1065** : Il est envoyé à Gap pour en devenir l'évêque.

- **Entre 1074 et 1079** : Mort, sans doute en 1079 ; son corps est déposé dans l'église Saint-Jean-le-Rond, à Gap.
- **Après sa mort** : Saint-Jean-le-Rond devient un sanctuaire ; on y rapporte des guérisons, surtout de maladies des yeux.
- **Une trentaine d'années après sa mort** : Son corps est transféré dans la cathédrale de Gap ; selon la tradition, son bras droit est retrouvé saignant.
- **1866-1904** : Construction de l'actuelle cathédrale Notre-Dame-et-Saint-Arnoux de Gap.

Du château de Vendôme à Rome

Arnoux naît dans la première moitié du XI^{e} siècle, au château de Vendôme, dans une famille de la noblesse. Il entre comme moine à l'abbaye de la Trinité de Vendôme, un monastère bénédictin alors récent et florissant. Vers 1062 ou 1063, il accompagne son abbé à Rome. Là, il entre au service du pape Alexandre II. C'est l'époque où la papauté s'efforce de réformer l'Église : lutter contre l'achat des charges ecclésiastiques, rendre aux évêques leur indépendance, exiger des clercs une vie digne de leur état. Le choix d'un moine formé dans un grand monastère, et connu du pape, pour un siège épiscopal, s'inscrit dans cette volonté.

L'évêque de Gap

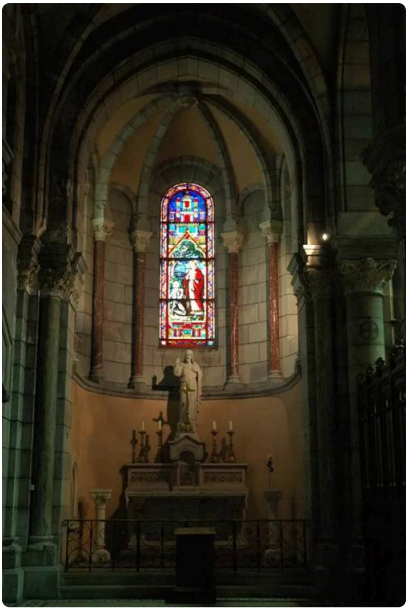
En 1064 ou 1065, Arnoux est envoyé dans le diocèse de Gap pour en être l'évêque. Il y reste jusqu'à sa mort, survenue entre 1074 et 1079, sans doute en 1079. Les sources ne détaillent pas les actes de son épiscopat. Mais son attachement à ce diocèse de montagne et sa fidélité jusqu'au bout ont laissé une trace profonde : c'est lui que les Gapençais ont choisi comme protecteur. Son corps est déposé dans l'église Saint-Jean-le-Rond, qui devient aussitôt un lieu de prière. On y rapporte plusieurs miracles, en particulier des guérisons de troubles de la vue.

La légende du bras de saint Arnoux

Une légende, née après sa mort, raconte qu'un seigneur nommé Leydet, du château de Charance, lui aurait coupé le bras droit. Le même seigneur, venu insulter la dépouille de l'évêque à Saint-Jean-le-Rond, serait mort écrasé par une poutre. Une trentaine d'années après la mort d'Arnoux, son corps fut transféré dans la cathédrale de Gap. Selon la tradition, on trouva alors son bras encore saignant. Ce prodige fit grandir son culte. Le bras droit du saint figura sur le sceau du chapitre de la cathédrale, puis devint l'emblème du diocèse de Gap. Ces récits n'ont pas la valeur de faits historiques, mais ils disent combien la population voyait en Arnoux un défenseur, plus fort que la violence des puissants.

Culte et iconographie

Saint Arnoux est le saint patron de la ville de Gap et du diocèse de Gap et d'Embrun. Il est fêté le 19 septembre. La cathédrale de Gap, reconstruite entre 1866 et 1904, porte son nom aux côtés de celui de Notre-Dame. On le représente en évêque, avec la mitre et la crosse, souvent en train de prêcher, comme sur le tableau du peintre Louis Court conservé dans la cathédrale. Son bras droit, détaché ou levé pour bénir, rappelle la légende qui a fait de lui l'emblème du diocèse.



Cathédrale Notre-Dame-et-Saint-Arnoux de Gap

Que retenir de saint Arnoux ?

Arnoux a quitté sa région natale, son monastère et la cour pontificale pour servir un diocèse de montagne qu'il ne connaissait pas. Il y est resté jusqu'à la fin. La tradition a fait de lui un défenseur des petits face à la brutalité des seigneurs, et un protecteur de ceux qui souffrent des yeux. On peut le prier pour Gap et les Hautes-Alpes, pour les évêques, pour ceux qui sont envoyés loin de chez eux, pour les victimes de la violence et pour les malades de la vue.

Où prier saint Arnoux ?

- **Gap** (Hautes-Alpes) : la cathédrale Notre-Dame-et-Saint-Arnoux, qui porte son nom.
- **Vendôme** (Loir-et-Cher) : l'abbaye de la Trinité, où il fut moine.

- **Dans tout le diocèse de Gap et d'Embrun** : le 19 septembre, jour de sa fête.

PRIER

Prière à saint Arnoux, patron de Gap

Saint Arnoux, moine de Vendôme devenu évêque de Gap vers 1065, est le saint patron de la ville de Gap et du diocèse de Gap et d'Embrun. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle lui confie les Hautes-Alpes, les pasteurs de l'Église, les victimes de la violence et ceux qui souffrent des yeux.

Prière à saint Arnoux

Saint Arnoux,
moine de Vendôme et serviteur du pape,
tu as accepté de quitter ton pays
pour devenir pasteur dans les montagnes de Gap.
Apprends-moi à servir là où Dieu m'envoie,
même loin de ce que je connais.

Le peuple de Gap t'a reconnu comme son protecteur.
Veille sur cette ville et sur tout le diocèse,
sur ses familles, ses paroisses et ses montagnards.
Défends les petits contre la violence des puissants,
et convertis le cœur de ceux qui font le mal.

Toi que l'on invoquait pour les maladies des yeux,
prie pour ceux qui perdent la vue,
et obtiens-nous à tous la lumière de la foi,
pour voir le Christ en chacun de nos frères.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Arnoux ?

- Le jour de sa fête, le 19 septembre, ou lors d'une visite à la cathédrale de Gap.
- Pour la ville de Gap, les Hautes-Alpes et le diocèse de Gap et d'Embrun.
- Pour les personnes atteintes de maladies des yeux.
- Pour les victimes d'abus de pouvoir et de violences.
- Quand vous êtes envoyé loin de chez vous pour une mission ou un travail.

Une courte invocation

> *Saint Arnoux, protecteur de Gap,*
> *garde-nous dans la lumière du Christ. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Arnoux du 11 au 19 septembre, et découvrir la vie de saint Arnoux.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Arnoux de Gap

Cette neuvaine est inspirée de la vie de saint Arnoux, évêque de Gap au XI^{e} siècle et saint patron de la ville. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 19 septembre, commencez-la le 11 septembre. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Arnoux, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Les derniers jours évoquent la légende née après sa mort, qui n'a pas la valeur d'un récit historique.

Jour 1 : Un fils de Vendôme

Arnoux naît au château de Vendôme, dans une famille noble. Il aurait pu chercher les honneurs du monde.

Prière : Seigneur, apprends-moi à mettre mes talents et mes privilèges au service des autres.

Geste du jour : Utiliser une de vos compétences pour aider gratuitement quelqu'un.

Jour 2 : Le choix du monastère

Il entre à l'abbaye de la Trinité de Vendôme. La prière commune et la règle forment son cœur.

Prière : Seigneur, donne-moi la fidélité à la prière, jour après jour.

Geste du jour : Prier un office du matin ou du soir.

Jour 3 : Au service du pape

À Rome, Arnoux entre au service d'Alexandre II, à l'heure où l'Église cherche à se réformer.

Prière : Seigneur, bénis notre pape et donne à ton Église le courage de se convertir sans cesse.

Geste du jour : Prier pour le pape et pour l'unité de l'Église.

Jour 4 : Envoyé dans les montagnes

Vers 1065, Arnoux est envoyé à Gap. Il quitte tout ce qu'il connaît pour un diocèse lointain.

Prière : Seigneur, quand tu m'envoies là où je n'avais pas prévu d'aller, donne-moi d'y aller de bon cœur.

Geste du jour : Accueillir avec bienveillance une personne arrivée récemment dans votre quartier ou votre travail.

Jour 5 : Pasteur jusqu'au bout

Arnoux reste évêque de Gap jusqu'à sa mort. Il ne cherche pas un siège plus prestigieux.

Prière : Seigneur, donne-moi la persévérance dans mes engagements, même quand ils deviennent difficiles.

Geste du jour : Tenir une promesse que vous aviez négligée.

Jour 6 : Un sanctuaire pour les malades

À Saint-Jean-le-Rond, où repose son corps, on vient prier et l'on rapporte des guérisons, surtout des maladies des yeux.

Prière : Seigneur, soulage ceux qui perdent la vue, et ouvre les yeux de mon cœur à ta lumière.

Geste du jour : Rendre service à une personne malvoyante, ou prier pour elle.

Jour 7 : Plus fort que la violence

La légende raconte qu'un seigneur lui coupa le bras droit et finit mal après avoir insulté sa dépouille. Le peuple voyait en Arnoux un défenseur contre la brutalité des puissants.

Prière : Seigneur, protège les victimes d'abus de pouvoir et touche le cœur de ceux qui oppriment les autres.

Geste du jour : Soutenir, par un mot ou une action, une personne traitée injustement.

Jour 8 : Le bras qui bénit

Lors de la translation de son corps, la tradition rapporte que son bras fut trouvé saignant. Ce bras devint l'emblème du diocèse.

Prière : Seigneur, que mes mains servent à bénir, à aider et à relever, jamais à blesser.

Geste du jour : Bénir de la main un enfant, un proche ou votre repas.

Jour 9 : Le patron de Gap

Depuis des siècles, Gap et tout le diocèse confient leur vie à saint Arnoux. La cathédrale porte son nom.

Prière : Seigneur, bénis la ville de Gap et le diocèse de Gap et d'Embrun. Par l'intercession de saint Arnoux, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Participer à la messe et, si possible, vous rendre à la cathédrale de Gap.

Prière de conclusion

Saint Arnoux,
moine, évêque et protecteur de Gap,
tu as servi jusqu'au bout le peuple qui t'était confié.
Présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée,
garde-nous de la violence et conduis-nous vers la lumière.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.



Abbaye de la Trinité de Vendôme

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Arnoux, et découvrir la vie de saint Arnoux.

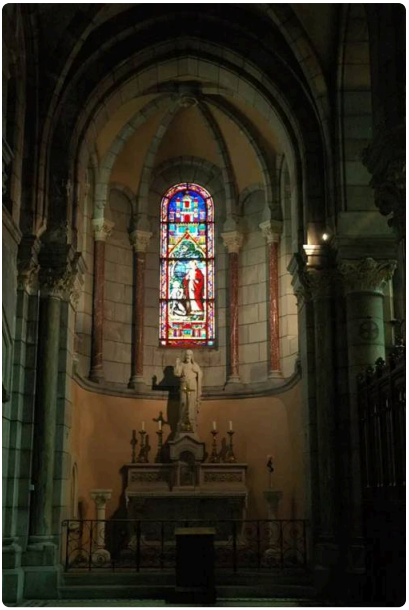
PÈLERINAGE

Cathédrale Notre-Dame-et-Saint-Arnoux de Gap

La cathédrale Notre-Dame-et-Saint-Arnoux se dresse au cœur de Gap, dans les Hautes-Alpes. Siège de l'évêque de Gap et d'Embrun, elle est placée sous le vocable de Notre-Dame de l'Assomption et sous celui de saint Arnoux, évêque de la ville au XI^{e} siècle et patron de Gap. C'est le lieu naturel pour prier celui que les Gapençais considèrent depuis des siècles comme leur protecteur.

Une cathédrale reconstruite au XIX^{e} siècle

Le corps de saint Arnoux, d'abord déposé dans l'église Saint-Jean-le-Rond, fut transféré dans la cathédrale de Gap une trentaine d'années après sa mort. Cette cathédrale médiévale, qui menaçait ruine au XIX^{e} siècle, fut démolie. À l'initiative de l'évêque, M^{gr} Bernadou, une nouvelle cathédrale fut construite entre 1866 et 1904, dans le style néogothique alors en vogue, sur les plans de l'architecte Charles Laisné. Elle fut consacrée le 21 septembre 1895, quelques jours après la fête de saint Arnoux, par M^{gr} Berthet. Elle est classée monument historique depuis 1906.



Cathédrale Notre-Dame-et-Saint-Arnoux de Gap

Ce que l'on y voit

La cathédrale frappe d'abord par sa façade polychrome, faite de pierres de couleurs différentes, blanches, grises et roses. Elle s'inspire de la cathédrale voisine d'Embrun et de l'architecture lombarde. Son clocher, haut d'environ 70 mètres, est le bâtiment le plus élevé de la ville. Un nouveau parvis a été inauguré en 2019, après le nettoyage de la façade.

À l'intérieur, la verrière du chœur est l'œuvre du peintre-verrier Émile Hirsch, et la mosaïque celle de Giandomenico Facchina. Un grand tableau du peintre Louis Court (1670-1733) montre saint Arnoux en train de prêcher. Le grand orgue, construit par le facteur Jean Dunand, a été inauguré en 1981 par l'organiste Pierre Cochereau.

Prier sur place

Avant de venir, vous pouvez lire la vie de saint Arnoux. Devant son tableau, confiez-lui la ville de Gap, le diocèse, ceux qui souffrent des yeux et les victimes de la violence, puis dites la prière à saint Arnoux. Le 19 septembre, jour de sa fête, est un moment privilégié pour venir prier dans sa cathédrale. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Les autres lieux de saint Arnoux

- **Vendôme** (Loir-et-Cher) : sa ville natale et l'abbaye de la Trinité, où il fut moine.
- **Rome** : la ville où il servit le pape Alexandre II avant d'être envoyé à Gap.

Informations pratiques

La cathédrale se trouve dans le centre de Gap, préfecture des Hautes-Alpes, accessible par la route et par le train. C'est une église vivante, où se célèbrent les offices de la paroisse : une tenue correcte et le silence sont demandés. Les horaires d'ouverture et des messes peuvent varier : renseignez-vous auprès de la paroisse de Gap ou de l'office de tourisme avant votre venue.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Rvalette, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Cathédrale Notre-Dame-et-Saint-Arnoux de Gap : Image : Tylwyth Eldar, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Abbaye de la Trinité de Vendôme : Image : Manfred Heyde, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com