

LIVRET À IMPRIMER

Saint Armel

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 16 août

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Armel

Moine venu du pays de Galles, fondateur d'ermitages en Bretagne au VIe siècle.

Fête	16 août
Naissance	fin du Ve siècle, vers 482 selon la tradition, Glamorgan (pays de Galles), selon la tradition
Mort	16 août, vers 552 ou 570, Les Boschaux, à Saint-Armel (Ille-et-Vilaine)
Canonisation	culte immémorial
Époque	VIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Armel pour vaincre le mal et garder la paix

Neuvaine à saint Armel

Église de Saint-Armel (Ille-et-Vilaine)

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Armel

Saint Armel, en breton Arzel ou Armael, est l'un des moines venus de l'île de Bretagne, l'actuelle Grande-Bretagne, qui ont évangélisé la Bretagne au VI^e^ siècle. Selon la tradition, il naquit au pays de Galles, débarqua dans le Léon, séjourna à la cour du roi franc Childebert, puis fonda plusieurs ermitages avant de mourir aux Boschaux, près de Rennes, dans la commune qui porte aujourd'hui son nom. Il est fêté le 16 août.

Qui est saint Armel ?

Armel fait partie des saints fondateurs de la Bretagne, comme Samson, Malo ou Tugdual. Sa vie n'est connue que par des récits tardifs, postérieurs au XII^e^ siècle, puis par l'hagiographe Albert Le Grand, qui publia en 1636 les *Vies des saints de la Bretagne Armorique*. Ces textes mêlent souvenirs historiques, traditions locales et légendes. On retiendra surtout l'empreinte qu'il a laissée dans la toponymie : Plouarzel, Ploërmel, Ergué-Armel, Plouharnel ou Saint-Armel portent son nom.

Son nom, Arthmael en vieux breton et en gallois, signifie « prince ours ». Il est de la même famille que celui d'Arthur, et les légendes ont parfois rapproché les deux figures.

Dates clés de la vie d'Armel

- **Vers 482** : Naissance au pays de Galles, dans le Glamorgan, selon la tradition, dans une famille noble.
- **Jeunesse** : Il est élevé dans un monastère et devient moine.
- **Vers 518** : Selon Albert Le Grand, il traverse la mer et débarque dans le Léon, près de l'Aber-Benoît ; il s'établit à Plouarzel.

- **Années suivantes** : Il séjourne à la cour du roi franc Childebert I^{er}, à Paris, dont il serait resté le conseiller plusieurs années.
- **Retour en Bretagne** : Il fonde des ermitages, notamment à Ploërmel.
- **Fin de sa vie** : Le roi breton Judwal lui donne une terre au sud de Rennes, aux Boschaux, où il fonde un monastère.
- **16 août, vers 552 ou 570** : Mort aux Boschaux, dans l'actuelle commune de Saint-Armel.

Un moine venu de la mer

Aux V^{e} et VI^{e} siècles, de nombreux Bretons de l'île de Bretagne traversent la Manche et s'installent en Armorique, qui prendra leur nom. Avec eux viennent des moines, qui fondent des ermitages et des paroisses. Armel est l'un d'eux. Selon la tradition, il débarque avec quelques compagnons sur la côte du Léon et s'établit à Plouarzel, dont le nom signifie « paroisse d'Armel ».

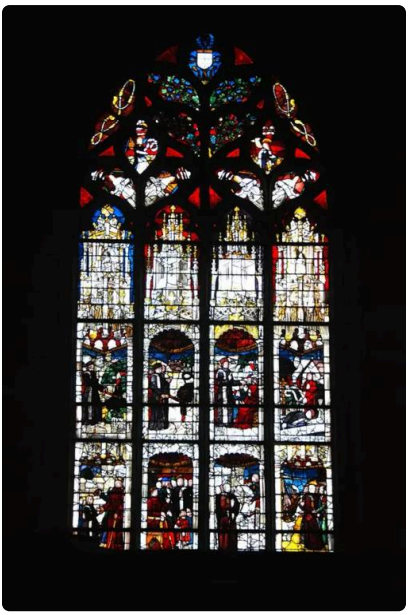
Albert Le Grand raconte qu'il est ensuite appelé à Paris, à la cour du roi Childebert I^{er}, fils de Clovis. Il y aurait vécu plusieurs années, comme conseiller et homme de prière, et accompli de nombreuses guérisons. Le roi lui aurait ensuite donné des terres en Bretagne. Sur le chemin du retour, il aurait séjourné en Touraine, où plusieurs lieux l'honorent encore.

Le moine et le dragon

La légende la plus connue de saint Armel est celle du dragon. Un monstre terrorisait la région au sud de Rennes. Armel se rend à sa caverne, passe son étole autour du cou de la bête, la conduit jusqu'à la rivière de la Seiche et lui ordonne de s'y jeter. La bête obéit et se noie.

Comme pour d'autres saints de l'époque, ce récit est d'abord une image : le dragon représente le mal, le paganisme ou les forces qui menacent la vie des hommes, et le moine les vainc non par les armes, mais par la prière et l'étole,

signe de son ministère. Certains historiens y voient aussi la christianisation d'un vieux thème des fêtes celtiques du mois d'août.



Verrière de la vie de saint Armel, église Saint-Armel de Ploërmel

Les Boschaux, la dernière demeure

À la fin de sa vie, Armel reçoit du roi breton Judwal une terre au sud de Rennes, aux Boschaux. Il y fonde un monastère et y meurt un 16 août, vers le milieu du VI^{e} siècle. Le bourg qui s'est formé autour de son tombeau porte aujourd'hui le nom de Saint-Armel. Ses reliques furent aussi conservées à Ploërmel au Moyen Âge.

Culte et iconographie

Saint Armel est honoré en Bretagne depuis le haut Moyen Âge, et il est fêté le 16 août. Son culte a dépassé la Bretagne : on le trouve en Touraine, où il est le patron de Beaumont-la-Ronce, dans le Loiret, où l'église Saint-Étienne de

Château-Renard garde des reliques, et jusqu'en Angleterre. Le roi Henri VII, qui attribuait à son intercession une protection lors d'une tempête au large de la Bretagne, fit placer sa statue dans sa chapelle de l'abbaye de Westminster.

Il est représenté en moine ou en abbé, souvent en armure sous la chasuble dans les images anglaises, et presque toujours avec un dragon tenu en laisse par son étole.

Que retenir de saint Armel ?

Armel a quitté son pays pour annoncer l'Évangile au-delà de la mer. Il a fréquenté la cour des rois sans s'y attacher, puis il est revenu à la vie simple des ermitages. La légende du dragon dit l'essentiel : le mal ne se combat pas par la violence, mais par la prière et la force de Dieu. On peut le prier pour lutter contre ce qui nous asservit, et pour garder la paix intérieure au milieu des combats.

Où prier saint Armel ?

- **Saint-Armel** (Ille-et-Vilaine) : l'église paroissiale, qui garde un sarcophage présenté comme son tombeau et une relique.
- **Ploërmel** (Morbihan) : l'église Saint-Armel, avec ses vitraux du XVI^{e} siècle.
- **Plouarzel** (Finistère) : la paroisse qui porte son nom, sur la côte où il aurait débarqué.
- **Plouharnel** (Morbihan) : la chapelle Notre-Dame-des-Fleurs, qui conserve une statue du saint.

PRIER

Prière à saint Armel pour vaincre le mal et garder la paix

Saint Armel est un moine venu du pays de Galles en Bretagne au VI^{e} siècle. Selon la tradition, il fonda des ermitages, conseilla le roi Childebert et mourut aux Boschaux, près de Rennes. La légende raconte qu'il vainquit un dragon en le conduisant à la rivière avec son étole. Cette prière est une composition originale inspirée de sa vie, et non un texte liturgique officiel. Elle lui confie notre combat contre le mal et notre désir de paix.

Prière à saint Armel

Saint Armel,
tu as quitté le pays de Galles
et traversé la mer pour annoncer le Christ.
Tu as vécu dans les ermitages,
et même à la cour des rois,
tu es resté un homme de prière.

La tradition dit que tu as vaincu le dragon
sans arme et sans violence,
avec ton étole et la force de Dieu.

Viens à mon aide dans mes combats.
Aide-moi à vaincre ce qui m'enchaîne :
la colère, la peur, les mauvaises habitudes,
tout ce qui ravage ma vie et celle des autres.
Prie pour la Bretagne et pour ceux qui y vivent,
pour les marins et pour ceux qui partent au loin.

Obtiens-moi la paix du cœur et la confiance en Dieu.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Armel ?

- Le jour de sa fête, le 16 août.
- Quand vous luttez contre une dépendance ou une habitude qui vous asservit.
- Quand une peur ou un mal vous semble trop grand pour vous.
- Avant un voyage en mer, ou pour un proche parti au loin.
- Pour la Bretagne et ses paroisses.

Une invocation dans le combat

> *Seigneur, tu es plus fort que tout mal.*
> *Délivre-moi de ce qui m'enchaîne et garde-moi dans ta paix.*
> *Saint Armel, prie pour nous. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Armel du 8 au 16 août, et découvrir la vie de saint Armel.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Armel

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de saint Armel, moine venu du pays de Galles en Bretagne au VI^{e} siècle. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 16 août, commencez-la le 8 août. Elle traverse la fête de l'Assomption, le 15 août. Elle convient pour confier un combat intérieur, un départ ou une intention pour la Bretagne, et vous pouvez la prier à tout moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Armel, prie pour nous. » Le geste proposé vous aide à vivre la neuvaine concrètement.

Jour 1 : Un prince devenu moine

Selon la tradition, Armel était de famille noble. Il choisit pourtant la vie du monastère. Son nom signifie « prince ours », mais il voulut être serviteur.

Prière : Seigneur, apprends-moi à préférer le service aux honneurs.

Geste du jour : Rendre un service humble, sans le faire savoir.

Jour 2 : Traverser la mer

Armel quitta son pays et traversa la mer pour annoncer l'Évangile en Armorique. Partir demande de la confiance.

Prière : Seigneur, bénis ceux qui partent et ceux qui accueillent. Donne-moi le courage d'aller là où tu m'envoies.

Geste du jour : Prier pour les migrants et pour les marins.

Jour 3 : Fonder une paroisse

À Plouarzel, la « paroisse d'Armel », il rassembla les premiers chrétiens. Une paroisse est une famille dans la foi.

Prière : Seigneur, bénis ma paroisse, son curé et tous ceux qui la font vivre.

Geste du jour : Participer à la vie de votre paroisse par un geste concret.

Jour 4 : À la cour du roi

Selon la tradition, Armel vécut plusieurs années à la cour de Childebert. Il y resta un homme de Dieu, sans se laisser prendre par le pouvoir.

Prière : Seigneur, bénis ceux qui gouvernent. Garde-moi de la recherche du pouvoir et de la flatterie.

Geste du jour : Prier pour les responsables politiques de votre pays.

Jour 5 : Les mains qui guérissent

Les récits lui attribuent de nombreuses guérisons. La prière d'un saint est d'abord compassion pour ceux qui souffrent.

Prière : Seigneur, bénis les malades et ceux qui les soignent. Donne-moi un cœur compatissant.

Geste du jour : Prendre des nouvelles d'une personne malade.

Jour 6 : Le retour à la solitude

Après la cour, Armel revint aux ermitages. Il avait besoin du silence pour rester proche de Dieu.

Prière : Seigneur, donne-moi le goût du silence et de la prière cachée.

Geste du jour : Faire une marche silencieuse en priant.

Jour 7 : Vaincre le dragon

Selon la légende, Armel passa son étole au cou du dragon et le conduisit à la rivière. Il vainquit le mal sans violence, par la force de Dieu.

Prière : Seigneur, je te confie le mal qui me fait peur et celui qui habite en moi. Toi seul peux le vaincre.

Geste du jour : Renoncer aujourd'hui à une habitude qui vous fait du mal, et, si possible, vous confesser.

Jour 8 : Avec Marie

La veille de la fête de saint Armel, l'Église célèbre l'Assomption de la Vierge Marie. Comme tous les saints, Armel nous conduit vers elle et vers son Fils.

Prière : Vierge Marie, élevée au ciel, conduis-moi avec saint Armel sur le chemin de ton Fils.

Geste du jour : Prier un chapelet, ou au moins une dizaine.

Jour 9 : Le repos des Boschaux

Armel mourut aux Boschaux, près de Rennes, dans le monastère qu'il avait fondé. Un bourg est né autour de son tombeau, et l'on y prie encore.

Prière : Seigneur, donne-moi d'achever ma route dans ta paix. Par l'intercession de saint Armel, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Prier pour vos défunts et, si vous le pouvez, vous rendre sur leur tombe.

Vivre la neuvaine avec saint Armel

Saint Armel est un saint du combat paisible. Vous priez peut-être cette neuvaine parce qu'un « dragon » occupe votre vie : une dépendance, une colère, une peur, une épreuve qui vous écrase. La légende du saint ne promet pas que la lutte sera facile, mais elle rappelle que Dieu est plus fort. Pendant ces jours d'août, vous pouvez aussi prier pour la Bretagne, ses paroisses et ses chapelles, et pour tous ceux qui, comme Armel, ont quitté leur pays.

Prière de conclusion

> *Saint Armel,*
> *moine venu de la mer et fondateur d'ermitages,*
> *tu as vaincu le dragon par la prière et la force de Dieu.*
> *Présente à Dieu l'intention que j'ai portée pendant ces neuf jours.*
> *Délivre-moi de ce qui m'enchaîne,*
> *garde-moi dans la paix,*
> *et conduis-moi jusqu'au Christ.*
> *Par le Christ, notre Seigneur. Amen.*

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Armel, et découvrir la vie de saint Armel.

PÈLERINAGE

Église de Saint-Armel (Ille-et-Vilaine)

Saint-Armel est une commune d'Ille-et-Vilaine, au sud-est de Rennes, née autour du lieu-dit des Boschaux où, selon la tradition, saint Armel fonda son dernier monastère et mourut au VI^{e} siècle. Son église paroissiale garde un sarcophage présenté comme le tombeau du saint et une relique vénérée. C'est le principal lieu de pèlerinage à saint Armel, en particulier autour de sa fête du 16 août.

Le bourg du saint

Selon la tradition, le roi breton Judwal donna à Armel une terre au sud de Rennes, aux Boschaux, pour qu'il y bâtisse un monastère. Armel y passa ses dernières années et y fut enseveli. La légende du dragon est aussi attachée à ce lieu : c'est dans la Seiche, la rivière qui traverse la commune, que le saint aurait fait se noyer la bête.

L'église paroissiale conserve un sarcophage ancien que la tradition désigne comme son tombeau, ainsi qu'une mâchoire présentée comme une relique du saint. Le bourg a gardé le nom de celui qui en est l'origine.



L'église Saint-Armel de Saint-Armel (Ille-et-Vilaine)

Visiter l'église

L'église se trouve au centre du bourg. On y vient voir le sarcophage du saint et ses représentations, souvent accompagnées du dragon. Les bords de la Seiche, tout proches, permettent de prolonger la visite par une promenade dans le paysage de la légende.

Prier sur place

Avant la visite, vous pouvez lire la vie de saint Armel. Près de son tombeau, confiez-lui vos combats intérieurs, vos proches partis au loin et la Bretagne, puis récitez la prière à saint Armel. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Les autres lieux de saint Armel

- **Ploërmel** (Morbihan) : l'église Saint-Armel, où ses reliques furent conservées au Moyen Âge.
- **Plouarzel** (Finistère) : la paroisse qui porte son nom, près de la côte du Léon.
- **Plouharnel** (Morbihan) : la chapelle Notre-Dame-des-Fleurs et sa statue du saint.
- **Château-Renard** (Loiret) : l'église Saint-Étienne, qui garde des reliques.

Informations pratiques

Saint-Armel se trouve à une quinzaine de kilomètres au sud-est de Rennes. L'église est un lieu de culte en activité : une tenue correcte et le silence sont demandés. Les horaires d'ouverture et des messes, ainsi que la date d'un éventuel pardon autour du 16 août, sont à vérifier auprès de la paroisse ou de la mairie avant votre venue.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Rosescreen, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Verrière de la vie de saint Armel, église Saint-Armel de Ploërmel : Image : Ph. Saget, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- L'église Saint-Armel de Saint-Armel (Ille-et-Vilaine) : Image : François GOGLINS, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Armel y figure au 16 août.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com