

LIVRET À IMPRIMER

Saint Aréthas et les martyrs de Najran

Vie, prière et neuvaine

Fête le 24 octobre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Aréthas et les martyrs de Najran

Chef de la communauté chrétienne de Najran, martyr en Arabie du Sud au VIe siècle.

Fête	24 octobre
Naissance	fin du Ve siècle, Najran (Arabie du Sud)
Mort	vers 523, Najran (Arabie du Sud)
Canonisation	culte immémorial
Époque	VIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Aréthas et aux martyrs de Najran

Neuvaine à saint Aréthas et aux martyrs de Najran

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Aréthas et les martyrs de Najran

Saint Aréthas, en arabe al-Hârith, est le chef de la communauté chrétienne de Najran, dans le sud de l'Arabie, mis à mort vers 523 avec de nombreux compagnons lors de la persécution menée par le roi de Himyar, Dhû Nuwâs. Ces chrétiens arabes sont connus comme les martyrs de Najran. L'Église catholique et les Églises orthodoxes les fêtent le 24 octobre.

Qui est saint Aréthas ?

Aréthas est l'une des grandes figures du christianisme arabe avant l'islam. Najran, oasis prospère située aujourd'hui dans le sud-ouest de l'Arabie saoudite, près de la frontière du Yémen, abritait au VI^{e} siècle une communauté chrétienne nombreuse et organisée, avec ses églises, son clergé et ses notables. Aréthas en était le chef, un homme âgé et respecté. Le récit grec de son martyre le présente comme très âgé, plus de quatre-vingt-dix ans selon ce texte.

Le massacre de Najran est l'un des épisodes les mieux documentés de l'histoire de l'Arabie préislamique. Il est connu par plusieurs sources indépendantes : des lettres en syriaque attribuées à l'évêque Siméon de Beth Arsham, contemporain des faits, des chroniques syriaques et byzantines, et le *Martyre de saint Aréthas et de ses compagnons*, texte grec qui a fait l'objet d'une édition critique en 2007. Ces récits ont été enrichis au fil des siècles, notamment dans le nombre des victimes, mais le fond historique de la persécution n'est pas contesté.



Saint Aréthas et ses plus de 4000 compagnons, Ménologe de Basile II

Dates clés de la vie d'Aréthas

- **V^e siècle** : Implantation et développement d'une communauté chrétienne à Najran, en Arabie du Sud.
- **Fin du V^e siècle** : Naissance d'Aréthas, selon les indications d'âge du récit de son martyre.
- **Vers 522** : Le roi Yûsuf, dit Dhû Nuwâs, converti au judaïsme, prend le pouvoir à Himyar et s'attaque aux chrétiens.
- **Vers 523** : Siège de Najran ; les chrétiens se rendent sur promesse de vie sauve.
- **Vers 523** : Aréthas et de nombreux chrétiens de Najran sont mis à mort pour avoir refusé de renier le Christ.
- **Vers 525** : Le roi chrétien d'Aksoum, saint Élesbaan, intervient en Arabie du Sud et met fin au règne de Dhû Nuwâs.

Le drame de Najran

Au début du VI^{e} siècle, le royaume de Himyar, au Yémen, est pris entre deux grandes puissances : l'empire byzantin et le royaume chrétien d'Aksoum, en Éthiopie, d'un côté, et la Perse sassanide de l'autre. Vers 522, un roi nommé Yûsuf, que la tradition arabe appelle Dhû Nuwâs, s'empare du pouvoir. Il a adopté le judaïsme et entreprend d'éliminer l'influence chrétienne, perçue comme liée à l'étranger.

Il assiège Najran. Selon les récits, il promet aux habitants la vie sauve s'ils se rendent ; une fois la ville ouverte, il exige qu'ils renient le Christ. Beaucoup refusent. Les chefs de la communauté, Aréthas en tête, sont exécutés, et de nombreux fidèles, hommes, femmes et enfants, sont tués, certains brûlés dans une église. Les sources donnent des chiffres très élevés, parfois plusieurs milliers de victimes, qu'il faut recevoir avec prudence. Parmi les martyrs, la tradition a retenu notamment une noble chrétienne, Ruhm, qui encouragea ses filles à rester fidèles.

Le vieil Aréthas, selon le récit grec, exhorta les siens à la persévérance avant d'être décapité près d'un oued. Sa mort et celle de ses compagnons eurent un retentissement immense dans tout l'Orient chrétien.

Les suites du massacre

La nouvelle parvient à Constantinople et à Aksoum. Avec l'appui de l'empereur Justin I^{er}, le roi d'Aksoum Kaleb, honoré comme saint sous le nom d'Élesbaan, traverse la mer Rouge vers 525, défait Dhû Nuwâs et rétablit une présence chrétienne au Yémen. La mémoire des martyrs de Najran est restée vive dans les Églises syriaques, éthiopienne, grecque et latine. Le Coran lui-même, dans la sourate 85, évoque les « gens de la fosse » qui furent brûlés pour leur foi, passage que de nombreux commentateurs musulmans ont rapporté au massacre de Najran.

Culte et mémoire

Le Martyrologe romain commémore saint Aréthas et ses compagnons le 24 octobre, comme le font les Églises orthodoxes, qui parlent du « martyr Aréthas et des quatre mille deux cent quatre-vingt-dix-neuf martyrs avec lui », chiffre traditionnel. Dans l'art byzantin, on le représente en vieillard à barbe blanche, souvent au moment de sa décapitation. Il n'existe pas aujourd'hui de sanctuaire connu sur le lieu de son martyre ; le site d'al-Ukhdûd, près de la ville actuelle de Najran, est un site archéologique.

Que retenir de saint Aréthas ?

Aréthas rappelle que la foi chrétienne a été enracinée très tôt dans la péninsule Arabique, et que des communautés entières y ont préféré la mort à l'apostasie. Son exemple parle aux chrétiens d'Orient qui vivent encore aujourd'hui en minorité, et à tous ceux qui sont tentés de renoncer sous la pression. On peut le prier pour les chrétiens persécutés, pour les anciens et pour ceux qui portent la responsabilité d'une communauté.

Où prier saint Aréthas ?

- **Dans les églises orientales**, grecques, syriaques et éthiopiennes, qui gardent la mémoire des martyrs de Najran.
- **En tout lieu**, le 24 octobre, en union avec les chrétiens d'Orient et de la péninsule Arabique.

PRIER

Prière à saint Aréthas et aux martyrs de Najran

Saint Aréthas, le vieux chef des chrétiens de Najran, a été mis à mort vers 523 avec de nombreux compagnons pour avoir refusé de renier le Christ. On le prie en particulier pour les chrétiens persécutés aujourd'hui. Aucune prière traditionnelle à saint Aréthas ne s'est imposée en français : voici une prière originale de Saintspedia.

Prière à saint Aréthas et aux martyrs de Najran

Saint Aréthas, ancien fidèle de Najran, quand ta ville fut encerclée et que ton peuple reçut l'ordre de renier le Christ, tu l'as affermi par tes paroles et par ton exemple. Affermis-moi aussi quand ma foi est moquée, menacée ou mise à l'épreuve.

Tu as choisi la mort plutôt que de trahir le Seigneur qui t'avait donné la vie : apprends-moi que le Christ vaut plus que toute sécurité et tout confort.

Avec Ruhm et tous les hommes, les femmes et les enfants de Najran qui ont donné leur vie, intercède pour les chrétiens qui souffrent aujourd'hui pour leur foi, au Moyen-Orient, dans la péninsule Arabique et dans le monde entier. Donne-leur le courage, protège leurs familles, et adoucis le cœur de ceux qui les persécutent.

Prie pour les personnes âgées, afin qu'elles transmettent la foi avec sagesse, et pour tous ceux qui conduisent des communautés, afin qu'ils servent avec courage. Je te confie mon intention (la nommer en silence). Par le Christ notre Seigneur. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Une courte invocation

> *Saint Aréthas et saints martyrs de Najran, priez pour nous et pour tous les chrétiens persécutés. Amen.*

Quand prier saint Aréthas ?

Saint Aréthas et ses compagnons sont fêtés le 24 octobre par l'Église catholique et par les Églises orthodoxes. Vous pouvez le prier :

- pour les chrétiens persécutés à cause de leur foi, en particulier au Moyen-Orient et dans la péninsule Arabique ;
- quand vous ressentez la pression de cacher ou de renier votre foi ;
- pour les personnes âgées et les grands-parents qui transmettent la foi ;
- pour les responsables de paroisses, de familles et de communautés dans les temps difficiles.

Vous pouvez aussi prier la neuvaine à saint Aréthas ou découvrir l'histoire de saint Aréthas et des martyrs de Najran.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Aréthas et aux martyrs de Najran

Cette neuvaine à saint Aréthas et aux martyrs de Najran est une composition originale de Saintspedia. Pendant neuf jours, elle accompagne le vieux chef des chrétiens de Najran, dans le sud de l'Arabie, qui choisit vers 523 de mourir avec son peuple plutôt que de renier le Christ. Pour l'achever le jour de leur fête, le 24 octobre, commencez-la le 16 octobre. Elle convient particulièrement à la prière pour les chrétiens persécutés, et peut se prier à tout moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, prenez quelques minutes de silence. Faites le signe de croix, lisez la méditation, dites la prière du jour, puis ajoutez un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Accomplissez ensuite le petit geste proposé, qui tourne souvent votre prière vers les chrétiens qui souffrent aujourd'hui.

Jour 1 : La foi au désert

Bien avant l'islam, une importante communauté chrétienne vivait dans l'oasis de Najran, avec ses églises, son clergé et ses notables. L'Évangile avait atteint le cœur de l'Arabie. La foi peut fleurir partout où Dieu la sème, même loin des grands centres de l'Église, là où on ne l'attendrait jamais.

Prière : Seigneur, merci pour la foi des chrétiens de Najran. Aide-moi à estimer la foi que j'ai reçue et la communauté qui la porte. Amen.

Geste du jour : Rendre grâce à Dieu pour les personnes qui vous ont conduit à la foi.

Jour 2 : La sagesse des anciens

Aréthas était un vieil homme, de plus de quatre-vingt-dix ans selon le récit grec, et le chef respecté de sa communauté. Les anciens portent la mémoire et la sagesse d'un peuple.

Prière : Saint Aréthas, prie pour les personnes âgées. Qu'elles soient honorées, et qu'elles transmettent la foi avec sagesse et joie. Amen.

Geste du jour : Passer du temps avec une personne âgée, ou appeler un grand-parent.

Jour 3 : Entre les puissances de ce monde

Najran vivait entre des empires rivaux : Byzance et Aksoum d'un côté, la Perse de l'autre. Les chrétiens étaient pris dans des luttes politiques qu'ils n'avaient pas choisies. Aujourd'hui encore, des croyants souffrent de conflits qui les dépassent.

Prière : Seigneur, protège les chrétiens qui vivent dans des régions déchirées par la guerre et les rivalités. Donne la sagesse à ceux qui gouvernent les nations. Amen.

Geste du jour : Lire des nouvelles des chrétiens d'un pays où ils forment une minorité persécutée, et prier pour eux.

Jour 4 : Une promesse trahie

Les habitants de Najran se rendirent sur la promesse d'avoir la vie sauve, et la promesse fut trahie. La trahison blesse profondément. Pourtant, les récits des martyrs parlent de leur fidélité, non de vengeance. Leur réponse à la trahison fut de rester fidèles au Christ.

Prière : Saint Aréthas, aide-moi à pardonner à ceux qui ont trahi ma confiance, et à tenir fidèlement mes propres promesses. Amen.

Geste du jour : Tenir une promesse que vous repoussez depuis longtemps.

Jour 5 : Le choix décisif

Sommés de renier le Christ, beaucoup refusèrent. Pour eux, la foi n'était pas une opinion à échanger contre la sécurité, mais un lien d'amour avec le Seigneur. Chaque chrétien rencontre des choix, petits ou grands, entre le Christ et le confort.

Prière : Seigneur Jésus, par l'intercession de saint Aréthas, donne-moi le courage de te choisir, même quand cela me coûte. Amen.

Geste du jour : Faire aujourd'hui un choix fidèle au Christ, même s'il n'est pas populaire.

Jour 6 : Affermir les autres

Avant de mourir, Aréthas exhorta les siens à persévérer. Les paroles d'un responsable peuvent donner du courage à toute une communauté. Nous aussi, nous pouvons affermir les autres par nos paroles et notre exemple. Parfois, une seule phrase dite au bon moment suffit à empêcher quelqu'un de baisser les bras.

Prière : Saint Aréthas, prie pour les parents, les pasteurs et tous ceux qui conduisent les autres. Qu'ils encouragent les leurs dans la foi et l'espérance. Amen.

Geste du jour : Adresser une parole de foi ou d'encouragement à une personne découragée.

Jour 7 : Des mères dans la foi

La tradition se souvient de Ruhm, une noble chrétienne de Najran qui encouragea ses filles à rester fidèles. Les femmes, les mères et les grands-mères ont toujours été au cœur de la transmission de la foi.

Prière : Seigneur, bénis les mères et les grands-mères qui apprennent à leurs enfants à prier et à t'aimer. Fortifie les familles chrétiennes persécutées. Amen.

Geste du jour : Prier pour votre mère ou votre grand-mère, vivante ou défunte, et rendre grâce à Dieu pour elle.

Jour 8 : Une mémoire qui demeure

La nouvelle du martyre parvint à Constantinople et à Aksoum, et leur mémoire a vécu dans les Églises syriaque, éthiopienne, grecque et latine. Le sang des martyrs parle à travers les siècles.

Prière : Seigneur, unis tous les chrétiens, d'Orient et d'Occident, dans la mémoire des martyrs et dans une même foi. Amen.

Geste du jour : Découvrir une Église catholique orientale ou une Église orthodoxe, et prier pour ses fidèles.

Jour 9 : La couronne des martyrs

Aréthas fut décapité près d'un oued, et ses compagnons moururent avec lui. Leur mort n'était pas la fin : ils partagent la victoire du Christ, vainqueur de la mort.

Prière : Saint Aréthas et saints martyrs de Najran, intercédez pour tous ceux qui souffrent aujourd'hui pour le nom de Jésus. Obtenez-nous la fidélité jusqu'au bout. Amen.

Geste du jour : Soutenir une association qui aide les chrétiens persécutés, par la prière, un don ou en faisant connaître son action.

Prière de conclusion

> *Seigneur Dieu, tu as donné à saint Aréthas et aux martyrs de Najran la force de rester fidèles au Christ jusqu'à la mort. Par leur intercession, fortifie tous les chrétiens persécutés, console leurs familles, convertis le cœur des persécuteurs et donne la paix au Moyen-Orient et à la péninsule Arabique. Exauce l'intention que j'ai portée pendant ces neuf jours (la nommer en silence). Par le Christ notre Seigneur. Amen.*

Pour continuer, priez la prière à saint Aréthas ou découvrez l'histoire des martyrs de Najran.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Auteur inconnu, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Saint Aréthas et ses plus de 4000 compagnons, Ménologe de Basile II : Image : Auteur inconnu, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Aréthas et les martyrs de Najran y figure au 24 octobre.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

✦

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com