

LIVRET À IMPRIMER

Saint Alton

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 9 février

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Alton

Moine irlandais, ermite en Bavière et fondateur d'Altomünster au VIIIe siècle.

Fête	9 février
Naissance	VIIIe siècle, Irlande
Mort	vers 760-770, Altomünster (Bavière)
Canonisation	culte immémorial
Époque	VIIIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Alton pour ceux qui commencent une œuvre

Neuvaine à saint Alton

Église Saint-Alton d'Altomünster

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Alton

Saint Alton est un moine venu d'Irlande en Bavière au VIII^{e} siècle. Ermite dans une forêt au nord-ouest de l'actuelle Munich, il attira des disciples et fonda un monastère autour duquel s'est développée la ville d'Altomünster, qui porte son nom. Il mourut vers 760 ou peu après. Il est fêté le 9 février.

Qui est saint Alton ?

Alton, en allemand Alto, fait partie de ces moines irlandais qui, à la suite de saint Colomban et de saint Gall, quittèrent leur île pour annoncer l'Évangile sur le continent. Sa vie nous est connue surtout par une Vie écrite au XI^{e} siècle par le moine Otloh de Saint-Emmeran, à Ratisbonne, à la demande du monastère d'Altomünster. Ce récit tardif rapporte de nombreux miracles. Mais un document authentique du diocèse de Freising, daté d'environ 763, porte la signature d'un « Alto reclausus », Alton le reclus, qui est très probablement la sienne : il atteste son existence historique.

Dates clés de la vie d'Alton

- **VIII^{e} siècle** : Naissance en Irlande ; il devient moine dans son pays.
- **Vers 743** : Selon sa Vie, il part en pèlerinage pour le Christ et arrive en Bavière.
- **Années suivantes** : Selon la tradition, Pépin le Bref lui donne une forêt, encore appelée aujourd'hui forêt d'Alton ; il y vit en ermite.
- **Vers 750** : Des disciples le rejoignent ; il fonde un petit monastère, à l'origine d'Altomünster.
- **Selon la tradition** : L'église du monastère est consacrée par saint Boniface.

- **Vers 763** : Un acte du diocèse de Freising porte la signature d'« Alto reclausus ».
- **Vers 760-770** : Mort à Altomünster.

Un pèlerin pour le Christ

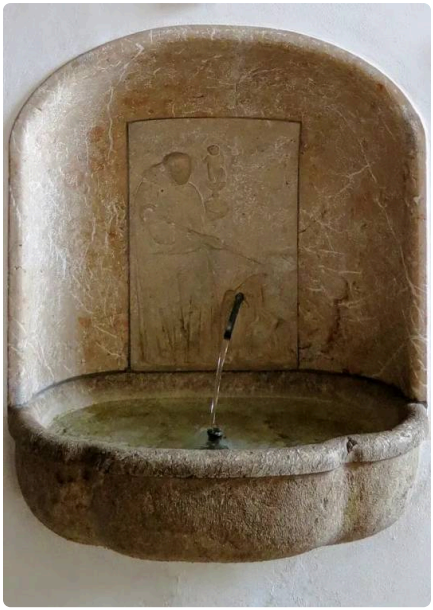
Les moines irlandais de cette époque pratiquaient une forme d'ascèse particulière : la *peregrinatio pro Christo*, le pèlerinage pour le Christ. Ils quittaient leur pays pour toujours, sans projet de retour, afin de suivre Jésus qui n'avait « pas d'endroit où reposer la tête ». Selon sa Vie, Alton reçut dans une vision l'appel à partir. Il traversa la mer et les terres franques et arriva en Bavière, alors en pleine christianisation, à l'époque où saint Boniface organisait les diocèses de la région.

L'ermite de la forêt

Selon la tradition, le roi franc Pépin le Bref lui donna une forêt, dans la région de Dachau. Alton y vécut en ermite, dans la pauvreté et la prière. Sa réputation de sainteté attira peu à peu des disciples, et l'ermitage devint un petit monastère, le *monasterium Altonis*, le « monastère d'Alton », qui a donné son nom à la ville d'Altomünster.

Otloh rapporte plusieurs récits merveilleux liés à cette fondation. Alton marquait de son couteau les arbres à abattre, et ceux-ci tombaient d'eux-mêmes ; des oiseaux emportaient les branches et aidaient à la construction. Quand l'eau manqua pour le chantier, il frappa le sol de son bâton et une source jaillit, que l'on venait ensuite chercher pour obtenir des guérisons. Un autre récit raconte que, pendant qu'il célébrait la messe, l'Enfant Jésus lui apparut au-dessus du calice.

Ces récits, écrits trois siècles plus tard, disent à leur manière ce que fut Alton : un homme de prière qui transforma une forêt sauvage en lieu de vie et de louange.



Source de saint Alto, Altomünster

Une fondation qui traverse les siècles

Le monastère fondé par Alton connut une longue histoire. Selon la tradition, il fut détruit par les Hongrois au X^{e} siècle, puis restauré par la famille des Welf. Des moines bénédictins y vécurent, puis des moniales. En 1497, il devint une abbaye de l'ordre de Sainte-Brigitte, qui y demeura plus de cinq siècles. L'église actuelle, chef-d'œuvre du rococo bavarois, fut construite au XVIII^{e} siècle et dédiée à saint Alton et à sainte Brigitte. Le monastère a fermé en 2017, et l'église est devenue paroissiale.

Culte et iconographie

La fête de saint Alton apparaît dès le X^{e} siècle dans un missel de Freising, et le Martyrologe romain le mentionne le 9 février. Son culte reste vivant à Altomünster, où un sentier dans la forêt rappelle sa mémoire. Il est représenté

en abbé, avec la crosse ou le bâton, parfois en évêque. Il tient souvent un couteau, souvenir des arbres qu'il marquait, ou un calice surmonté de l'Enfant Jésus.

Que retenir de saint Alton ?

Alton a tout quitté pour le Christ, sans esprit de retour. Il n'a pas cherché à fonder une ville : il voulait prier. Mais sa prière a attiré des hommes, puis fait naître une communauté et une ville. On peut le prier quand on commence une œuvre, quand on cherche le silence, ou quand on vit loin de chez soi.

Où prier saint Alton ?

- **Altomünster** (Bavière, Allemagne) : l'église Saint-Alton-et-Sainte-Brigitte, sur le lieu de son monastère.
- **Forêt d'Alton** (Altowald), près d'Altomünster : le sentier qui rappelle sa vie d'ermite.
- **Freising** (Bavière) : la cathédrale du diocèse auquel appartenait sa fondation.

PRIER

Prière à saint Alton pour ceux qui commencent une œuvre

Saint Alton est un moine venu d'Irlande en Bavière au VIII^{e} siècle. Ermite dans une forêt, il attira des disciples et fonda le monastère d'Altomünster. Selon la tradition, il fit jaillir une source pour le chantier de son église. Cette prière est une composition originale inspirée de sa vie, et non un texte liturgique officiel. Elle lui confie ceux qui commencent une œuvre, ceux qui cherchent Dieu dans le silence et ceux qui vivent loin de leur pays.

Prière à saint Alton

Saint Alton,
tu as quitté ton Irlande natale
pour suivre le Christ sans esprit de retour.
Dans la forêt de Bavière,
tu as cherché Dieu dans le silence et la pauvreté.

Ta prière a attiré des frères,
et de ton ermitage est née une communauté.
Quand l'eau manquait,
tu as fait confiance à Dieu, et la source a jailli.

Prie pour ceux qui commencent une œuvre,
pour ceux qui défrichent un terrain difficile,
pour ceux qui vivent loin de leur pays.
Prie pour ceux qui ont soif,
de pain, d'eau, de paix ou de Dieu.

Apprends-moi à faire de ma vie un lieu de prière.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Alton ?

- Le jour de sa fête, le 9 février.
- Au début d'un projet, d'une fondation ou d'un chantier.
- Quand vous cherchez le silence et la solitude pour prier.
- Pour les expatriés, les missionnaires et ceux qui vivent loin de chez eux.
- Quand vous manquez du nécessaire et devez faire confiance à Dieu.

Une invocation au début d'une œuvre

> *Seigneur, je commence cette œuvre en ton nom.*
> *Fais-la grandir si elle vient de toi.*
> *Saint Alton, prie pour nous. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Alton du 1er au 9 février, et découvrir la vie de saint Alton.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Alton

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de saint Alton, moine irlandais devenu ermite en Bavière et fondateur d'Altomünster au VIII^{e} siècle. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 9 février, commencez-la le 1er février. Elle convient au début d'une œuvre, dans un temps de recherche ou de solitude, et vous pouvez la prier à tout moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Alton, prie pour nous. » Le geste proposé vous aide à vivre la neuvaine concrètement.

Jour 1 : L'appel

Selon sa Vie, Alton reçut dans une vision l'appel à quitter l'Irlande. Dieu appelle chacun, souvent de manière plus discrète, mais toujours personnelle.

Prière : Seigneur, rends-moi attentif à tes appels. Parle, ton serviteur écoute.

Geste du jour : Prendre dix minutes de silence pour écouter ce que Dieu vous demande.

Jour 2 : Partir pour le Christ

Alton partit en pèlerin, sans projet de retour, comme beaucoup de moines irlandais. Il voulait suivre le Christ qui n'avait pas d'endroit où reposer la tête.

Prière : Seigneur, détache mon cœur de ce qui me retient loin de toi.

Geste du jour : Donner un objet auquel vous tenez trop.

Jour 3 : La forêt

En Bavière, Alton s'installa seul dans une forêt. Il y trouva le silence et la pauvreté qui ouvrent le cœur à Dieu.

Prière : Seigneur, donne-moi le goût du silence. Fais de mon cœur un lieu où tu peux demeurer.

Geste du jour : Faire une promenade dans la nature en priant.

Jour 4 : La pauvreté

L'ermite vivait de peu. Il dépendait de Dieu pour le nécessaire. La pauvreté choisie libère pour aimer.

Prière : Seigneur, apprends-moi à vivre simplement et à partager avec ceux qui manquent.

Geste du jour : Renoncer à une dépense inutile et en donner le montant aux pauvres.

Jour 5 : Des frères viennent

Alton cherchait la solitude, mais sa sainteté attira des disciples. Il les accueillit et devint leur père. La prière vraie rayonne toujours.

Prière : Seigneur, que ma prière me rende plus accueillant envers les autres.

Geste du jour : Accueillir avec patience une personne qui vous dérange.

Jour 6 : Défricher

Selon la légende, Alton marquait les arbres de son couteau et ils tombaient d'eux-mêmes. Dieu bénit le travail de ceux qui préparent un lieu pour lui.

Prière : Seigneur, bénis le travail que j'entreprends. Que je le fasse pour toi.

Geste du jour : Commencer une tâche que vous repoussez depuis longtemps.

Jour 7 : La source

Quand l'eau manqua pour le chantier, Alton frappa le sol de son bâton et une source jaillit. Dieu pourvoit à ce qui manque à ceux qui lui font confiance.

Prière : Seigneur, tu connais ce qui me manque. Je te le confie avec confiance.

Geste du jour : Rendre grâce pour trois choses que Dieu vous a données sans que vous les ayez demandées.

Jour 8 : Le calice

Selon sa Vie, pendant qu'il célébrait la messe, Alton vit l'Enfant Jésus au-dessus du calice. Le cœur de sa vie d'ermite, c'était l'eucharistie.

Prière : Seigneur Jésus, présent dans l'eucharistie, augmente ma foi et mon amour pour toi.

Geste du jour : Participer à une messe en semaine, ou faire un temps d'adoration.

Jour 9 : Une ville née de la prière

Alton mourut vers 760 ou peu après. Autour de son monastère grandit une ville qui porte son nom. Ce qui est semé dans la prière porte du fruit pendant des siècles.

Prière : Seigneur, fais fructifier ce que je sème pour toi. Par l'intercession de saint Alton, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Prier pour les moines et les moniales, et pour ceux qui ont quitté leur pays pour le Christ.

Vivre la neuvaine avec saint Alton

Saint Alton est un saint des commencements. Vous priez peut-être cette neuvaine au moment de lancer un projet, de vous installer dans un nouveau lieu, ou parce que vous ressentez le besoin de silence. Laissez-vous inspirer par sa confiance : il est parti sans savoir ce qu'il trouverait, et Dieu a fait le reste. Pendant ces jours, vous pouvez aussi prier pour l'Irlande, terre de tant de missionnaires, et pour les communautés religieuses qui ferment ou qui naissent.

Prière de conclusion

> *Saint Alton,*
> *pèlerin pour le Christ et ermite de la forêt,*
> *tu as cherché Dieu dans le silence*
> *et de ta prière est née une communauté.*
> *Présente à Dieu l'intention que j'ai portée pendant ces neuf jours.*
> *Bénis ce que je commence,*
> *pourvois à ce qui me manque,*
> *et apprends-moi à faire confiance à Dieu.*
> *Par le Christ, notre Seigneur. Amen.*

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Alton, et découvrir la vie de saint Alton.

PÈLERINAGE

Église Saint-Alton d'Altomünster

L'église Saint-Alton-et-Sainte-Brigitte d'Altomünster, en Bavière, se dresse sur le lieu où, selon la tradition, saint Alton fonda vers 750 un ermitage devenu monastère. La ville, dont le nom signifie « monastère d'Alton », s'est développée autour de lui. C'est le lieu principal du culte du saint, fêté le 9 février.

De l'ermitage à l'abbaye

Moine venu d'Irlande, Alton vécut d'abord en ermite dans la forêt voisine, puis rassembla des disciples. Selon la tradition, saint Boniface consacra l'église de son monastère. Détruit au X^e^ siècle, le monastère fut relevé par la famille des Welf. Il accueillit ensuite des bénédictins, puis des moniales, et devint en 1497 une abbaye de l'ordre de Sainte-Brigitte, qui y demeura plus de cinq siècles, jusqu'à sa fermeture en 2017.

L'église actuelle fut construite au XVIII^e^ siècle sur les plans de l'architecte Johann Michael Fischer, l'un des maîtres du baroque bavarois. Elle est organisée sur plusieurs niveaux, pour les fidèles, les moines et les moniales. Ses fresques de plafond racontent la vie de saint Alton, dont le miracle de la source.



Intérieur de l'église Saint-Alto et Sainte-Brigitte, Altomünster

Visiter l'église

L'église est aujourd'hui paroissiale. On y admire l'architecture lumineuse du rococo, les autels et les fresques consacrés au saint fondateur et à sainte Brigitte de Suède. Dans la forêt d'Alton, toute proche, un sentier aménagé par la commune rappelle sa vie d'ermite.

Prier sur place

Avant la visite, vous pouvez lire la vie de saint Alton. Dans l'église, confiez-lui vos projets, vos lieux de vie et ceux qui sont loin de leur pays, puis récitez la prière à saint Alton. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Les autres lieux de saint Alton

- **Forêt d'Alton** (Altowald) : le sentier consacré au saint ermite.
- **Freising** : la cathédrale du diocèse, où l'on conserve la mémoire des premiers temps de l'Église bavaroise.

Informations pratiques

Altomünster se trouve dans l'arrondissement de Dachau, au nord-ouest de Munich, et est reliée à la région munichoise par le train de banlieue. L'église est un lieu de culte en activité : une tenue correcte et le silence sont demandés pendant les offices. Les horaires d'ouverture et des messes peuvent varier : renseignez-vous auprès de la paroisse ou de la commune d'Altomünster avant votre venue.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Joseph Magges, Augsburg, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Source de saint Alto, Altomünster : Image : Flo Sorg, CC0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Intérieur de l'église Saint-Alto et Sainte-Brigitte, Altomünster : Image : H.Helmlechner, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Alton y figure au 9 février.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com