

LIVRET À IMPRIMER

Saint Alphège

Vie, prière et neuvaine

Fête le 19 avril

EN BREF

Saint Alphège

Archevêque de Cantorbéry, tué par les Vikings en 1012 pour avoir refusé d'être racheté.

Fête	19 avril
Naissance	vers 953-954, Weston, près de Bath (Angleterre)
Mort	19 avril 1012, Greenwich (Angleterre)
Canonisation	1078, par Grégoire VII
Époque	XIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Alphège, pasteur et martyr

Neuvaine à saint Alphège

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Alphège

Saint Alphège, en vieil anglais Ælfheah, est un moine de Bath devenu évêque de Winchester puis archevêque de Cantorbéry. Capturé par une armée viking en 1011, il refuse qu'on paie une rançon pour lui, afin de ne pas accabler davantage son peuple, et il est tué à Greenwich le 19 avril 1012. Canonisé en 1078 par le pape Grégoire VII, il est fêté le 19 avril.

Qui est saint Alphège ?

Alphège, d'abord appelé Godwine, naît vers 953 ou 954, probablement à Weston, près de Bath, dans l'Angleterre anglo-saxonne. Il devient moine très jeune, d'abord au monastère de Deerhurst, puis à Bath, où il mène un temps la vie d'anachorète. Remarqué pour sa piété et la rigueur de sa vie, il devient abbé de Bath vers 977.

Son époque est celle du grand renouveau monastique anglais porté par saint Dunstan, mais aussi celle des raids vikings qui ravagent le royaume. Toute sa vie d'évêque sera marquée par ces deux réalités : la réforme de l'Église et la souffrance d'un pays envahi.

Dates clés de la vie d'Alphège

- **Vers 953-954** : Naissance, probablement à Weston, près de Bath.
- **Vers 977** : Abbé de Bath.
- **19 octobre 984** : Sacre comme évêque de Winchester.
- **994** : Il confirme dans la foi le chef norvégien Olaf Tryggvason, après un traité de paix.
- **1006** : Archevêque de Cantorbéry ; il reçoit l'année suivante le pallium à Rome des mains du pape Jean XVIII.

- **Septembre 1011** : Prise de Cantorbéry par les Vikings et captivité de l'archevêque.
- **19 avril 1012** : Mort à Greenwich.
- **1023** : Translation de son corps de Londres à Cantorbéry par le roi Knut.
- **1078** : Canonisation par le pape Grégoire VII.

Évêque de Winchester

Probablement soutenu par saint Dunstan, Alphège est sacré évêque de Winchester le 19 octobre 984. Il y fait construire et agrandir des églises, et fait installer dans la cathédrale un grand orgue, que l'on entendait, dit-on, à un mille à la ronde. Il honore la mémoire de ses prédécesseurs, saint Swithun et saint Æthelwold.

En 994, après une attaque viking, un traité de paix est conclu avec le chef norvégien Olaf Tryggvason, qui reçoit un tribut mais se convertit au christianisme. Alphège le confirme dans sa foi nouvelle, et Olaf promet de ne plus jamais combattre les Anglais.

Archevêque de Cantorbéry

En 1006, Alphège devient archevêque de Cantorbéry. Il y apporte une relique de saint Swithun et fait rédiger une nouvelle vie de saint Dunstan. En 1007, il se rend à Rome pour recevoir le pallium du pape Jean XVIII et il est dévalisé pendant le voyage. Il encourage l'enseignement et confie au savant moine Ælfric la direction de l'école monastique de Cerne.

Le refus de la rançon

En septembre 1011, une armée viking menée par Thorkell le Grand assiège Cantorbéry. Grâce à une trahison, les assaillants entrent dans la ville le 29 septembre, pillent la cathédrale et emmènent l'archevêque en captivité. Ils

exigent pour sa libération une rançon de trois mille livres. Alphège refuse qu'elle soit payée : selon la tradition, il sait le pays épuisé par les tributs et ne veut pas que les pauvres soient écrasés pour le racheter.

Après sept mois de captivité, le 19 avril 1012, les guerriers, furieux de ce refus, se jettent sur lui lors d'une assemblée à Greenwich. La Chronique anglo-saxonne rapporte qu'ils le frappent avec des os de bœuf ; selon Jean de Worcester, un converti nommé Thrum lui porte le dernier coup. Il est le premier archevêque de Cantorbéry à mourir de mort violente.

Un martyr de la justice

D'abord enseveli à la cathédrale Saint-Paul de Londres, son corps est transféré en 1023 à Cantorbéry par le roi Knut, désireux de réconcilier Danois et Anglais. Après la conquête normande, l'archevêque Lanfranc doute qu'il soit vraiment martyr. Saint Anselme, alors abbé du Bec, le convainc en expliquant que celui qui meurt pour la justice meurt pour Dieu. Plus tard, selon la tradition, saint Thomas Becket recommande son âme à saint Alphège peu avant d'être assassiné dans la même cathédrale, en 1170.

Que retenir de saint Alphège ?

Saint Alphège est un pasteur qui a refusé de se sauver au prix de la misère de son peuple. Moine, réformateur et bâtisseur, il a donné sa vie plutôt que de laisser les pauvres payer pour lui. On peut le prier avec la prière à saint Alphège.

Où prier saint Alphège ?

Ses restes furent placés près du maître-autel de la cathédrale de Cantorbéry, où un vitrail rappelle son histoire. Plusieurs églises d'Angleterre lui sont dédiées, en particulier celle de Greenwich, élevée à l'endroit où la tradition situe sa mort.

PRIER

Prière à saint Alphège, pasteur et martyr

Saint Alphège, archevêque de Cantorbéry tué par les Vikings en 1012, est honoré comme un pasteur qui a préféré mourir plutôt que de laisser son peuple payer sa rançon. Saintspedia vous propose ici une prière originale, inspirée de sa vie de moine, d'évêque et de martyr.

Le pasteur qui refusa la rançon

Moine à Bath, évêque de Winchester puis archevêque de Cantorbéry, Alphège fut capturé lors de la prise de la ville en 1011. Pendant sept mois de captivité, il refusa que l'on verse pour lui une rançon de trois mille livres. Saint Anselme voyait en lui un martyr de la justice, car celui qui meurt pour la justice meurt pour Dieu.

Prière originale à saint Alphège

Saint Alphège, moine fidèle et pasteur courageux, toi qui as cherché Dieu dans la prière et le silence avant de servir ton peuple, apprends-moi à enraciner ma vie dans la prière.

Toi qui as refusé d'être racheté au prix de la misère des pauvres, donne-moi le souci de ceux qui portent les fardeaux les plus lourds, et le courage de ne pas me sauver à leurs dépens.

Toi qui as confirmé dans la foi un chef venu en ennemi, aide-moi à espérer la conversion de ceux qui me font du mal, et à leur pardonner.

Prie pour les pasteurs de l'Église, pour les captifs et les otages, pour les peuples éprouvés par la guerre. Je te confie aussi mon intention : (la nommer en silence).

Obtiens-moi de rester fidèle à la justice et à la vérité, même quand elles coûtent, pour l'amour du Christ. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier saint Alphège ?

Saint Alphège est fêté le 19 avril, jour de sa mort en 1012. On peut le prier pour les évêques et les prêtres, pour les otages et les prisonniers, ou quand on doit choisir entre son intérêt et celui des plus faibles. Découvrez la vie de saint Alphège et la cathédrale de Cantorbéry, où reposèrent ses restes.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Alphège

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de saint Alphège, moine de Bath, évêque de Winchester, archevêque de Cantorbéry et martyr. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 19 avril, commencez-la le 11 avril. Vous pouvez aussi la prier à tout moment de l'année, pour un pasteur, pour un otage ou pour une décision difficile.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Le petit geste proposé chaque jour aide à prolonger la prière dans la vie ordinaire.

Cette neuvaine convient particulièrement aux évêques, aux prêtres et à tous ceux qui portent une responsabilité envers les autres, aux prisonniers, aux otages et à leurs familles, et à ceux qui souffrent de la guerre ou de l'injustice.

Pendant neuf jours, les méditations suivent les étapes de sa vie : le moine de Bath, l'évêque bâtisseur de Winchester, l'archevêque qui accueillit un ennemi dans l'Église, le captif de Cantorbéry et le martyr de Greenwich. Chaque étape offre une lumière pour notre propre vie, quelle que soit notre vocation, et une invitation à aimer Dieu et le prochain avec la même générosité.

Jour 1 : Une vie enracinée dans la prière

Jeune homme, Alphège devint moine à Deerhurst, puis à Bath, où il vécut un temps en anachorète. Avant de conduire les autres, il apprit à écouter Dieu dans le silence. Toute action féconde commence dans la prière.

Prière : Saint Alphège, apprends-moi à donner à Dieu la première place dans ma journée. Amen.

Geste du jour : Passer dix minutes en prière silencieuse.

Jour 2 : La simplicité de vie

Alphège était connu pour l'austérité de sa vie. Il ne cherchait pas le confort, mais la liberté du cœur pour Dieu et pour les autres. Ce dont nous nous privons peut devenir un espace pour l'amour.

Prière : Saint Alphège, aide-moi à vivre plus simplement, pour que mon cœur soit libre. Amen.

Geste du jour : Vous priver d'une chose superflue et en donner la valeur aux pauvres.

Jour 3 : Bâtir l'Église

Évêque de Winchester, Alphège construisit et agrandit des églises, et il dota la cathédrale d'un grand orgue. Il voulait que Dieu soit loué avec beauté. L'Église se construit aussi par le soin que nous portons à sa vie et à son culte.

Prière : Seigneur, par saint Alphège, bénis ma paroisse et tous ceux qui la servent. Amen.

Geste du jour : Offrir un peu de temps ou d'aide à votre paroisse.

Jour 4 : Honorer ceux qui nous ont précédés

Alphège honora la mémoire de ses prédécesseurs, saint Swithun et saint Æthelwold, et fit rédiger une vie de saint Dunstan. La foi se reçoit des autres et se transmet aux autres.

Prière : Seigneur, je te rends grâce pour ceux qui m'ont transmis la foi. Amen.

Geste du jour : Prier pour une personne qui vous a appris à croire.

Jour 5 : D'un ennemi faire un frère

En 994, Alphège confirma dans la foi Olaf Tryggvason, un chef venu attaquer l'Angleterre. Olaf promit de ne plus jamais combattre les Anglais. La grâce peut transformer même un ennemi.

Prière : Saint Alphège, aide-moi à prier pour ceux qui me font du mal et à espérer leur conversion. Amen.

Geste du jour : Prier, en la nommant, pour une personne avec qui vous êtes en conflit.

Jour 6 : L'amour de l'étude

Alphège encouragea l'enseignement et confia au moine Ælfric une école monastique. Mieux connaître Dieu nous aide à l'aimer davantage, et à servir notre prochain avec intelligence.

Prière : Seigneur, bénis les enseignants, les élèves et tous ceux qui cherchent la vérité. Amen.

Geste du jour : Lire quelques pages d'un bon livre spirituel.

Jour 7 : En captivité

En 1011, les Vikings prirent Cantorbéry et emmenèrent l'archevêque. Pendant sept mois, il vécut en captif. Aujourd'hui, beaucoup de personnes sont retenues en otage, emprisonnées injustement ou prisonnières de la violence.

Prière : Saint Alphège, prie pour les otages, les prisonniers et tous ceux qui ont perdu leur liberté. Amen.

Geste du jour : Prier pour un otage ou un prisonnier politique dont parle l'actualité.

Jour 8 : Ne pas se sauver aux dépens des pauvres

Alphège refusa qu'on paie pour lui une rançon de trois mille livres, parce que le pays était épuisé et que les pauvres en auraient porté le poids. Il choisit de porter lui-même le fardeau plutôt que de le faire retomber sur les plus faibles.

Prière : Saint Alphège, donne-moi le courage de ne pas protéger mon confort aux dépens des autres. Amen.

Geste du jour : Faire un choix qui vous coûte mais qui aide une personne plus faible.

Jour 9 : Un martyr de la justice

Le 19 avril 1012, à Greenwich, Alphège fut tué par des guerriers en colère. Saint Anselme expliqua plus tard que celui qui meurt pour la justice meurt pour Dieu. La fidélité à ce qui est juste est une forme de fidélité au Christ.

Prière : Saint Alphège, obtiens-moi la grâce de rester fidèle à la justice et à la vérité, même quand elles me coûtent. Amen.

Geste du jour : Aller à la messe si vous le pouvez, et l'offrir aux intentions de cette neuvaine.

Prière de conclusion

Seigneur Dieu,
tu as donné à saint Alphège, ton évêque, la grâce de donner sa vie
plutôt que de laisser son peuple souffrir à cause de lui.
Par son intercession, accorde-moi l'intention que je t'ai confiée,
si elle est conforme à ta volonté.
Donne à ton Église des pasteurs selon ton cœur,
libère ceux qui sont retenus captifs,
et rends-moi fidèle à la justice et à la charité tous les jours de ma vie.
Par le Christ notre Seigneur. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Vous pouvez aussi dire, n'importe quel jour de l'année, la prière à saint Alphège. Pour aller plus loin : la vie de saint Alphège.

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Unknown author, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Alphège y figure au 19 avril.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com