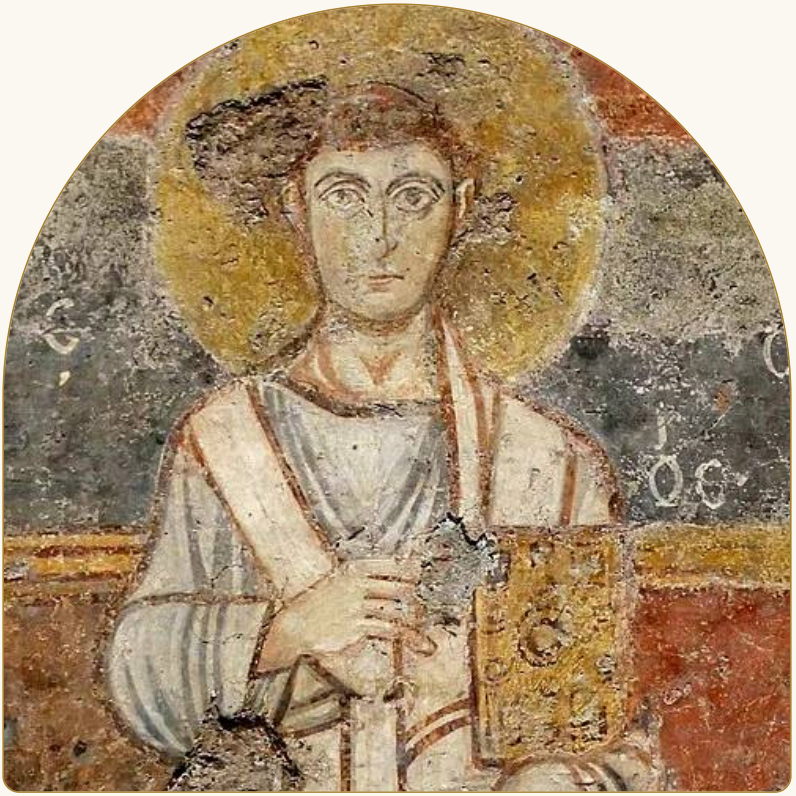


LIVRET À IMPRIMER

Saint Alexandre Ier

Vie, prière et neuvaine

Fête le 3 mai

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Alexandre Ier

Évêque de Rome vers 105-115, cinquième successeur de saint Pierre, martyr selon une tradition tardive.

Fête	3 mai
Naissance	fin du Ier siècle, Rome (selon la tradition)
Mort	vers 115 (3 mai selon la tradition), Rome (via Nomentana selon la tradition)
Canonisation	culte immémorial
Époque	IIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Alexandre Ier pour l'Église et nos maisons

Neuvaine à saint Alexandre Ier

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Alexandre Ier

Saint Alexandre I^{er} fut évêque de Rome au début du II^{e} siècle, environ de 105 à 115, sous le règne de l'empereur Trajan. Il est, selon la liste transmise par saint Irénée de Lyon, le cinquième successeur de saint Pierre. On ne sait presque rien de sûr de sa vie, et la tradition qui en fait un martyr est tardive. Il est inscrit au Martyrologe romain le 3 mai.

Qui est saint Alexandre I^{er} ?

Alexandre appartient aux tout premiers évêques de Rome, ceux dont on connaît surtout le nom et la place dans la succession des apôtres. Vers la fin du II^{e} siècle, saint Irénée dresse la liste des évêques de Rome pour montrer que l'enseignement des apôtres s'est transmis sans rupture : Alexandre y vient après Évariste et avant Sixte. L'historien Eusèbe de Césarée, au IV^{e} siècle, lui attribue une dizaine d'années d'épiscopat. Tout le reste vient de traditions plus tardives, rassemblées à la fin du V^{e} et au VI^{e} siècle dans le Liber pontificalis et dans des Actes de martyre jugés non authentiques par les historiens. Il faut donc lire son histoire avec prudence : elle témoigne surtout de la vénération que l'Église de Rome a gardée pour ses premiers pasteurs.

Dates clés de la vie d'Alexandre

- **Fin du I^{er} siècle** : Naissance, selon la tradition, à Rome.
- **Vers 105** : Il succède à Évariste comme évêque de Rome ; les historiens proposent des dates un peu différentes, comme 106 ou 109.
- **Règne de Trajan (98-117)** : Il gouverne l'Église de Rome à une époque où les chrétiens sont encore poursuivis.
- **Vers 115** : Fin de son épiscopat ; Sixte I^{er} lui succède.

- **3 mai** : Selon le Liber pontificalis, il meurt martyr, décapité sur la via Nomentana ; ce martyre n'est pas historiquement assuré.
- **Fin du II^e siècle** : Saint Irénée le cite comme cinquième successeur de saint Pierre.
- **834** : Une partie de ses reliques aurait été transférée à Freising, en Bavière.
- **1855** : Découverte sur la via Nomentana d'un cimetière des martyrs Alexandre, Éventius et Théodule.

Ce que dit la tradition

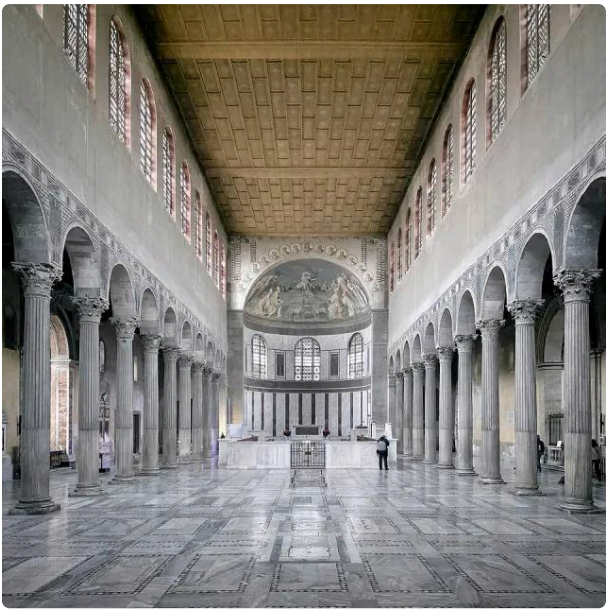
Selon le Liber pontificalis, Alexandre était romain de naissance. La même source lui attribue deux usages liturgiques. Le premier est l'introduction, dans la prière eucharistique, des paroles qui rappellent l'institution de l'Eucharistie la veille de la Passion ; les historiens pensent plutôt que ces paroles remontent aux origines mêmes de la messe. Le second est la bénédiction de l'eau mêlée de sel, destinée à purifier les maisons des chrétiens : c'est l'origine traditionnelle de l'eau bénite. Une bénédiction semblable se retrouve dans les anciens livres liturgiques romains.

Les Actes qu'on lui a attribués plus tard racontent qu'en prison il guérit Balbine, la fille de son geôlier, le tribun Quirin. Le père et la fille se seraient alors convertis et seraient morts martyrs à leur tour. Ce récit, compilé bien après les faits, n'a pas de valeur historique, mais il a nourri le culte de sainte Balbine et de saint Quirin.

Un martyr de la via Nomentana ?

La tradition romaine de la fin du V^e siècle affirme qu'Alexandre fut décapité sur la via Nomentana, au nord-est de Rome, un 3 mai. En 1855, on découvrit justement sur cette voie un cimetière consacré aux martyrs Alexandre, Éventius et Théodule. Certains archéologues ont pensé que ce martyr Alexandre était le pape. D'autres, comme l'historien Louis Duchesne, estiment qu'il s'agit d'un

autre martyr, confondu très tôt avec l'évêque de Rome. Saint Irénée, qui cite Alexandre, ne dit rien de son martyre. Les sources divergent donc, et il est honnête de le reconnaître.



Nef de la basilique Sainte-Sabine, Rome

Culte et reliques

Le nom d'Alexandre est inscrit au Martyrologe romain le 3 mai. Sa mémoire figurait autrefois au calendrier universel de l'Église, avec celle des martyrs Éventius et Théodule ; elle est aujourd'hui gardée par le Martyrologe et par la piété locale. Une partie de ses reliques serait conservée dans la basilique Sainte-Sabine, sur l'Aventin, une autre à Lucques, en Toscane. Une tradition rapporte aussi un transfert à Freising, en Bavière, en 834. Les Églises orientales le vénèrent également, à des dates différentes. On le représente en pape, avec la tiare et parfois la palme des martyrs.

Que retenir de saint Alexandre I^{er} ?

De saint Alexandre, nous savons surtout qu'il a été un maillon de la chaîne qui relie l'Église d'aujourd'hui aux apôtres. C'est précisément ce que voulait montrer saint Irénée en citant son nom : la foi n'est pas une invention, elle est reçue et transmise. La tradition qui lui attribue l'eau bénite rappelle aussi que Dieu sanctifie les choses simples de la vie quotidienne. On peut le prier pour le pape, pour la fidélité de l'Église à l'enseignement des apôtres, et chaque fois que l'on fait le signe de croix avec l'eau bénite.

Où prier saint Alexandre I^{er} ?

- **Basilique Sainte-Sabine** (Rome) : une partie de ses reliques y serait conservée.
- **Via Nomentana** (Rome) : la voie où la tradition situe son martyre, et où fut découvert le cimetière des martyrs Alexandre, Éventius et Théodule.
- **Lucques** (Toscane) et **Freising** (Bavière) : des villes où la tradition situe d'autres reliques.

PRIER

Prière à saint Alexandre Ier pour l'Église et nos maisons

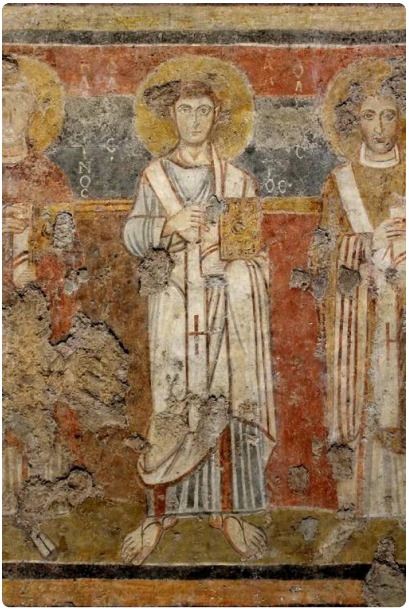
Saint Alexandre I[er] fut évêque de Rome au début du II[e] siècle, cinquième successeur de saint Pierre selon saint Irénée. La tradition lui attribue l'usage de l'eau bénite et le dit mort martyr sur la via Nomentana. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle lui confie le pape, la fidélité de l'Église à la foi des apôtres et la sanctification de la vie quotidienne.

Prière à saint Alexandre

Saint Alexandre,
pasteur de l'Église de Rome
au temps où la foi des apôtres était encore toute proche,
tu as reçu et transmis ce que Pierre avait enseigné.
Garde l'Église fidèle à cet héritage,
et soutiens le pape dans sa mission.

La tradition dit que tu as béni l'eau
pour sanctifier les maisons des chrétiens.
Quand je trace sur moi le signe de la croix,
rappelle-moi mon baptême
et fais de ma maison un lieu de paix et de prière.

Toi que l'Église honore comme témoin du Christ,
donne-moi le courage de rester fidèle
quand la foi est moquée ou combattue.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.



Le pape saint Alexandre, fresque de Santa Maria Antiqua (Rome)

Quand prier saint Alexandre ?

- Le 3 mai, jour où le Martyrologe romain fait mémoire de lui.
- Pour le pape et les évêques, successeurs des apôtres.
- En prenant de l'eau bénite à l'entrée de l'église ou à la maison.
- Pour bénir un nouveau logement et ceux qui y vivent.
- Pour les chrétiens qui doivent témoigner de leur foi au prix de leur sécurité.

Une invocation avec l'eau bénite

En faisant le signe de croix avec l'eau bénite, vous pouvez dire :

Seigneur, par cette eau, rappelle-moi mon baptême.
Garde-moi dans ta lumière, moi et ceux que j'aime.
Saint Alexandre, prie pour nous. Amen.

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Alexandre I^{er} du 25 avril au 3 mai, et découvrir la vie de saint Alexandre I^{er}.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Alexandre Ier

Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Elle s'inspire de ce que l'on sait et de ce que rapporte la tradition sur saint Alexandre I^{er}, évêque de Rome au début du II^{e} siècle. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le 3 mai, jour de sa mémoire au Martyrologe romain, commencez-la le 25 avril. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix, si possible avec de l'eau bénite, et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Alexandre, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Les sources sur sa vie sont rares et souvent tardives : les méditations le signalent quand il s'agit de traditions.

Jour 1 : Un maillon de la chaîne

Saint Irénée cite Alexandre comme le cinquième successeur de Pierre à Rome. Son nom compte parce qu'il atteste que la foi a été transmise sans rupture depuis les apôtres.

Prière : Seigneur, merci pour tous ceux qui m'ont transmis la foi. Donne-moi à mon tour de la transmettre fidèlement.

Geste du jour : Remercier par la prière ceux qui vous ont fait connaître le Christ.

Jour 2 : Une Église toute proche des apôtres

Au temps d'Alexandre, certains chrétiens de Rome avaient encore connu des disciples des apôtres. L'Église vivait de leur témoignage et de leur souvenir.

Prière : Seigneur, fais grandir en moi l'amour de l'Église, qui garde la mémoire des apôtres et la Parole de Dieu.

Geste du jour : Lire un passage des Actes des Apôtres.

Jour 3 : Servir dans l'ombre

De ce pape, on ne connaît presque rien de certain. Il a pourtant servi l'Église pendant une dizaine d'années. La fidélité cachée compte aux yeux de Dieu.

Prière : Seigneur, apprends-moi à servir sans chercher la reconnaissance, en sachant que tu vois ce qui est caché.

Geste du jour : Rendre un service discret sans le faire savoir.

Jour 4 : La mémoire de la Cène

La tradition lui attribue l'insertion, dans la messe, des paroles qui rappellent la dernière Cène. Ces paroles sont sans doute plus anciennes encore, mais elles sont au cœur de toute Eucharistie.

Prière : Seigneur Jésus, toi qui as donné ton Corps et ton Sang la veille de ta Passion, fais-moi vivre de l'Eucharistie.

Geste du jour : Participer à une messe en semaine, ou prier un moment devant le tabernacle.

Jour 5 : L'eau bénite

Selon le Liber pontificalis, Alexandre aurait introduit la bénédiction de l'eau mêlée de sel pour sanctifier les maisons. L'eau bénite nous rappelle notre baptême.

Prière : Seigneur, purifie mon cœur et renouvelle en moi la grâce de mon baptême.

Geste du jour : Faire le signe de croix avec l'eau bénite en entrant à l'église, ou en garder chez vous.

Jour 6 : Bénir la maison

L'eau bénite était destinée aux maisons des chrétiens. Le foyer est le premier lieu où l'on prie, où l'on pardonne et où l'on apprend à aimer.

Prière : Seigneur, bénis ma maison et ceux qui y vivent. Que la paix y demeure et que chacun y soit accueilli.

Geste du jour : Prier en famille ou bénir votre maison par un signe de croix dans chaque pièce.

Jour 7 : Guérir et convertir

La légende raconte qu'en prison Alexandre guérit Balbine, la fille de son geôlier Quirin, et que tous deux se convertirent. Ce récit tardif dit une vérité : le témoignage d'un chrétien peut ouvrir un cœur.

Prière : Seigneur, guéris les malades que je te confie, et touche le cœur de ceux qui ne te connaissent pas.

Geste du jour : Visiter ou appeler une personne malade.

Jour 8 : Fidèle dans l'épreuve

Alexandre a gouverné l'Église sous Trajan, quand être chrétien pouvait coûter la vie. Que son martyre soit historique ou non, il a vécu dans une Église qui savait le prix de la foi.

Prière : Seigneur, soutiens les chrétiens persécutés. Donne-moi le courage de ne pas cacher ma foi.

Geste du jour : Prier pour un pays où les chrétiens souffrent pour leur foi.

Jour 9 : Avec Pierre, pour l'Église

Successeur de Pierre, Alexandre a porté le souci de toute l'Église. Aujourd'hui encore, le pape poursuit ce service de l'unité.

Prière : Seigneur, bénis notre pape et garde l'Église dans l'unité. Par l'intercession de saint Alexandre, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Prier pour le pape et, si possible, participer à la messe.

Vivre la neuvaine avec saint Alexandre

Saint Alexandre est un saint discret, dont l'histoire se perd dans les premiers temps de l'Église. Il nous rappelle que la foi nous vient d'une longue chaîne de témoins, et que Dieu sanctifie les gestes simples, comme celui de l'eau bénite. Pendant ces neuf jours, vous pouvez prier pour le pape, pour votre famille et votre maison, et pour les chrétiens persécutés.

Prière de conclusion

Saint Alexandre,
successeur de Pierre et témoin de la foi des apôtres,
présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Garde-moi fidèle à mon baptême,
bénis ma maison et ceux que j'aime,
et soutiens l'Église dans l'unité.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Alexandre I^{er}, et découvrir la vie de saint Alexandre I^{er}.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Alekjds, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Nef de la basilique Sainte-Sabine, Rome : Image : NateBergin, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Le pape saint Alexandre, fresque de Santa Maria Antiqua (Rome) : Image : Alekjds, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com