

LIVRET À IMPRIMER

Saint Alban

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 22 juin

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Alban

Habitant de Verulamium, honoré comme le premier martyr de Grande-Bretagne.

Fête	22 juin
Naissance	vers 300, Verulamium
Mort	305, Verulamium (St Albans)
Époque	IVe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Alban pour les réfugiés et ceux qui accueillent

Neuvaine à saint Alban

Cathédrale de St Albans et châsse de saint Alban

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Alban

Saint Alban est honoré comme le premier martyr de la Grande-Bretagne. Habitant de la ville romaine de Verulamium, l'actuelle St Albans, au nord de Londres, il aurait caché un prêtre chrétien poursuivi, se serait converti à son contact, puis aurait pris sa place devant les juges. Décapité sur une colline dominant la ville, à une date que les historiens situent entre le début du III^{e} et le début du IV^{e} siècle, il est fêté le 22 juin.

Qui est saint Alban ?

Au temps de l'Empire romain, la Bretagne, c'est-à-dire l'actuelle Angleterre, est une province lointaine où le christianisme est encore très minoritaire. Verulamium est l'une de ses principales villes, sur la rivière Ver. C'est là que vit Alban, un païen, peut-être un notable. Le principal récit de sa vie nous vient de saint Bède le Vénérable, qui l'écrit au VIII^{e} siècle dans son *Histoire ecclésiastique du peuple anglais*, en s'appuyant sur des textes plus anciens. Le saint est déjà mentionné à la fin du V^{e} siècle dans la *Vie de saint Germain d'Auxerre*, puis par saint Gildas au VI^{e} siècle.

Dates clés de la vie d'Alban

- **III^{e} ou début du IV^{e} siècle** : Martyre d'Alban à Verulamium ; la date exacte est discutée (vers 209, vers 251-259 ou vers 304 selon les hypothèses).
- **Vers 429** : Selon sa *Vie*, saint Germain d'Auxerre vient prier sur sa tombe.
- **VI^{e} siècle** : Gildas évoque son martyre.
- **731** : Bède achève son *Histoire ecclésiastique*, qui fixe le récit de sa passion.
- **Fin du VIII^{e} siècle** : Selon la tradition, le roi Offa de Mercie fonde une abbaye sur le lieu de son martyre.

L’hôte qui prit la place du prêtre

Selon Bède, Alban accueille chez lui un clerc chrétien qui fuit les persécuteurs. En le voyant prier jour et nuit, il est touché, se fait instruire et reçoit la foi. Quand les soldats viennent fouiller sa maison, Alban revêt le manteau de son hôte et se livre à sa place. Une tradition plus tardive, due à Geoffroy de Monmouth au XII^{e} siècle, donne au prêtre le nom d’Amphibalus, qui est en réalité le mot latin désignant une sorte de manteau.

Conduit devant le magistrat, qui s’apprête à sacrifier aux dieux, Alban refuse d’y prendre part. Interrogé sur sa famille, il répond qu’il est chrétien. Bède lui prête cette profession de foi, que la liturgie de St Albans reprend encore : « J’adore et je vénère le Dieu vrai et vivant, qui a créé toutes choses. » Il est flagellé, puis condamné à mort.

Le martyre sur la colline

Le récit de Bède mêle l’histoire et le merveilleux. Pour gagner le lieu du supplice, de l’autre côté de la rivière, la foule encombre le pont ; Alban prie, et les eaux s’écartent pour le laisser passer. Le bourreau désigné, bouleversé, jette son épée et demande à mourir avec lui. Au sommet de la colline, une source jaillit à la prière du saint. Alban est décapité, ainsi que le soldat converti ; la légende ajoute que les yeux de l’exécuteur tombèrent en même temps que la tête du martyr.

Ces détails relèvent de la tradition hagiographique. Le fait central, en revanche, a toutes les chances d’être historique : un chrétien de Verulamium a donné sa vie pour avoir protégé un prêtre et confessé le Christ, et sa tombe a été vénérée très tôt.



Tombeau de saint Alban, cathédrale de Saint Albans

Une date discutée

La *Chronique anglo-saxonne* place sa mort en 283. Bède la situe au temps des édits de Dioclétien, donc vers 303-305. En 1968, l'historien John Morris a proposé l'année 209, sous Septime Sévère, en s'appuyant sur un manuscrit conservé à Turin qui mentionne un « César Sévère » : Gildas aurait pris ce nom pour un simple adjectif. D'autres chercheurs penchent pour les persécutions de Dèce ou de Valérien, entre 251 et 259. Aucune de ces hypothèses ne s'impose de façon définitive.

Que retenir de sa sainteté ?

Saint Alban est le saint de l'hospitalité poussée jusqu'au bout : il a ouvert sa porte à un inconnu en danger, puis donné sa vie pour le protéger. Sa foi naît d'une rencontre et d'un exemple de prière. Il est aussi le témoin des racines très

anciennes du christianisme dans les îles Britanniques, bien avant la mission d'Augustin de Cantorbéry. On le prie pour les réfugiés, pour ceux qui accueillent, et pour le courage de confesser sa foi.



Saint Alban, vitrail de la cathédrale de Saint Albans

Où prier saint Alban ?

- **St Albans** (Hertfordshire, Angleterre) : la cathédrale, ancienne abbaye bénédictine, qui abrite la châsse du saint.
- **France** : plusieurs paroisses portent son nom, comme Saint-Alban (Côtes-d'Armor), Inguiniel (Morbihan) ou Saint-Alban (Haute-Garonne).

PRIER

Prière à saint Alban pour les réfugiés et ceux qui accueillent

Saint Alban n'a laissé aucun écrit, mais le récit de sa passion, transmis par saint Bède le Vénérable, a conservé une parole qui résume sa foi. La liturgie de St Albans la reprend encore aujourd'hui. Vous la trouverez ci-dessous, suivie d'une prière originale de Saintspedia.

La profession de foi de saint Alban

> *« J'adore et je vénère le Dieu vrai et vivant, qui a créé toutes choses. »*

Source : Bède le Vénérable, *Histoire ecclésiastique du peuple anglais*, livre I, chapitre 7 (achevée en 731). Ce sont, selon Bède, les paroles qu'Alban adressa au magistrat qui lui ordonnait de sacrifier aux dieux.

Prière originale à saint Alban

Saint Alban, toi qui as ouvert ta maison à un prêtre pourchassé, apprends-moi à ne pas fermer ma porte à celui qui frappe, même quand l'accueillir me coûte.

Toi qui as découvert le Christ en voyant ton hôte prier, donne-moi d'être pour les autres un témoin silencieux et fidèle.

Toi qui as revêtu le manteau d'un autre pour le sauver, rends-moi capable de prendre sur moi une part du fardeau de mes frères.

Je te confie les réfugiés, les personnes persécutées pour leur foi, ceux qui les accueillent, et mon intention : (la nommer en silence).

Obtiens-moi de dire chaque jour avec toi : j'adore le Dieu vrai et vivant qui a créé toutes choses. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier saint Alban ?

Saint Alban est fêté le 22 juin. Pour mieux le connaître, lisez la vie de saint Alban.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Alban

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée du récit de la passion de saint Alban rapporté par saint Bède le Vénérable. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever la veille de sa fête, commencez-la le 13 juin ; elle se termine le 21 juin, veille de la fête de saint Alban, le 22 juin. Vous pouvez aussi la prier à tout moment de l'année, pour les réfugiés, pour ceux qui les accueillent, ou pour une personne en chemin vers la foi.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Le geste proposé vous aide à vivre la prière au long de la journée. Vous pouvez terminer chaque jour en reprenant la profession de foi d'Alban : « J'adore et je vénère le Dieu vrai et vivant, qui a créé toutes choses. »

Les neuf jours suivent l'histoire d'Alban telle que la raconte Bède, depuis le coup frappé à sa porte jusqu'à sa mort sur la colline qui domine Verulamium. Si vous le pouvez, priez l'un de ces jours à la cathédrale de St Albans, devant sa châsse, ou dans une église qui lui est dédiée. Sinon, un simple coin de prière à la maison, avec une croix et une bougie allumée, suffit pour tenir compagnie au martyr pendant ces neuf jours.

Jour 1 : On frappe à la porte

Un prêtre chrétien pourchassé frappa à la porte d'Alban. Alban n'était pas encore chrétien, et il connaissait le danger. Pourtant, il ouvrit. Tout commença par ce geste d'hospitalité.

Prière : Seigneur, ouvre mon cœur et ma porte à ceux qui ont besoin d'un abri. Donne-moi un cœur généreux, même quand cela me coûte.

Geste du jour : Prier pour les réfugiés, ou soutenir une association qui les accueille.

Jour 2 : Regarder un homme prier

Alban regardait son hôte prier jour et nuit. Aucun sermon ne le convertit, mais la vue d'un homme qui parlait avec Dieu. Notre prière, elle aussi, peut être un témoignage pour les autres.

Prière : Seigneur, rends ma prière vraie et fidèle, pour qu'elle attire les autres vers toi.

Geste du jour : Prier dans un lieu où d'autres peuvent vous voir, simplement et sans ostentation.

Jour 3 : Demander à être instruit

Touché par ce qu'il voyait, Alban demanda à être instruit dans la foi. Il eut l'humilité d'apprendre et le courage de changer de vie.

Prière : Esprit Saint, donne-moi un cœur docile. Je te confie tous ceux qui se préparent au baptême ou à entrer dans l'Église.

Geste du jour : Prier pour un catéchumène ou pour une personne qui cherche Dieu.

Jour 4 : Le manteau emprunté

Quand les soldats arrivèrent, Alban revêtit le manteau du prêtre et se livra à sa place. Il offrit sa vie pour qu'un autre vive.

Prière : Jésus, tu as donné ta vie pour moi. Apprends-moi à prendre sur moi une part des fardeaux des autres.

Geste du jour : Rendre un service à quelqu'un à sa place, sans qu'il vous le demande.

Jour 5 : « Je suis chrétien »

Interrogé sur sa famille, Alban répondit simplement qu'il était chrétien. Sa nouvelle identité dans le Christ était devenue ce qu'il y avait de plus important en lui.

Prière : Seigneur, donne-moi le courage de ne pas cacher ma foi, et la joie d'être appelé chrétien.

Geste du jour : Faire le signe de croix avant un repas, même en public.

Jour 6 : Adorer le Dieu vivant

Alban refusa de sacrifier aux idoles et confessa « le Dieu vrai et vivant, qui a créé toutes choses ». Aujourd'hui, nos idoles sont souvent l'argent, le succès ou le confort.

Prière : Seigneur, toi seul es Dieu. Libère-moi des idoles qui prennent ta place dans mon cœur.

Geste du jour : Repérer une chose qui prend trop de place dans votre vie et donner ce temps à Dieu.

Jour 7 : Le bourreau converti

Sur le chemin de la colline, l'homme choisi pour exécuter Alban jeta son épée et demanda à mourir avec lui. Un témoin fidèle peut toucher même les cœurs les plus durs.

Prière : Seigneur, je te confie ceux qui semblent loin de toi, et ceux qui font le mal. Touche leur cœur.

Geste du jour : Prier pour une personne qui vous a blessé.

Jour 8 : Nos frères et sœurs persécutés

Alban mourut pendant une persécution des chrétiens. Dans bien des pays aujourd'hui, des croyants risquent encore leur vie pour leur foi.

Prière : Seigneur, fortifie les chrétiens persécutés. Donne-leur le courage, protège leurs familles, et change le cœur de leurs persécuteurs.

Geste du jour : Vous informer sur une communauté chrétienne persécutée et prier pour elle.

Jour 9 : Le premier martyr de Grande-Bretagne

Le tombeau d'Alban fut vénéré très tôt, et la colline de sa mort devint un lieu de prière pendant des siècles. Son témoignage nous rappelle que la foi a des racines très anciennes en Grande-Bretagne.

Prière : Seigneur, par l'intercession de saint Alban, je remets entre tes mains l'intention de cette neuvaine. Rends-moi fidèle, accueillant et courageux. Amen.

Geste du jour : Prier pour l'Église de Grande-Bretagne et d'Irlande, et pour l'unité des chrétiens.

Prière de conclusion

Saint Alban, premier martyr de Grande-Bretagne, au terme de ces neuf jours, je te confie l'intention que j'ai présentée. Tu as ouvert ta maison à un étranger, tu as reçu la foi par sa prière, et tu as donné ta vie à sa place. Prie pour les réfugiés et pour ceux qui les accueillent, pour les convertis et pour tous ceux qui sont persécutés à cause du Christ. Obtiens-nous un cœur généreux et le courage de confesser le Dieu vrai et vivant. Amen.

PÈLERINAGE

Cathédrale de St Albans et châsse de saint Alban

La cathédrale de St Albans, dans le Hertfordshire, à une trentaine de kilomètres au nord de Londres, se dresse sur la colline où, selon la tradition, saint Alban fut décapité. Ancienne église d'une grande abbaye bénédictine, elle est aujourd'hui une cathédrale de l'Église d'Angleterre et conserve la châsse médiévale du premier martyr de Grande-Bretagne. Les chrétiens de toutes confessions y viennent en pèlerinage.

Du martyre à l'abbaye

La ville romaine de Verulamium s'étendait en contrebas, de l'autre côté de la rivière Ver. Selon le récit de Bède le Vénérable, les chrétiens élevèrent une église sur le lieu du martyre dès la fin des persécutions. La tradition attribue au roi Offa de Mercie, à la fin du VIII^{e} siècle, la fondation d'un monastère bénédictin autour de la tombe. Après la conquête normande, l'abbaye est reconstruite en grande partie avec des briques et des tuiles romaines récupérées dans les ruines de Verulamium, ce qui donne à l'édifice sa couleur si particulière.

Au Moyen Âge, l'abbaye de St Albans devient l'une des plus puissantes d'Angleterre et un foyer intellectuel réputé. Fermée lors de la dissolution des monastères sous Henri VIII, son église est rachetée par les habitants pour servir de paroisse, puis devient cathédrale en 1877.



Cathédrale et abbatiale de Saint Albans, tour normande

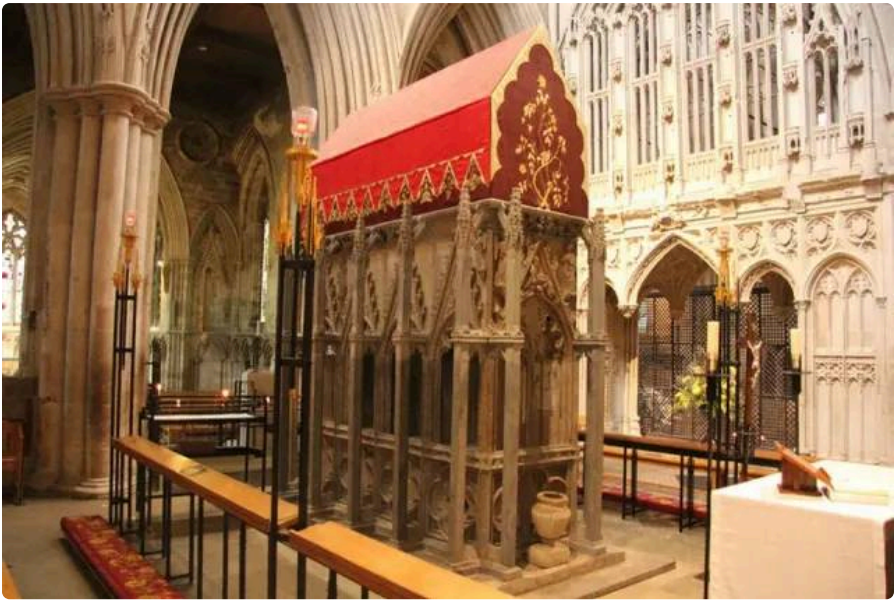
La châsse de saint Alban

Derrière le maître-autel, la châsse de saint Alban occupe le cœur de la cathédrale. Le socle de marbre sculpté du XIV^{e} siècle avait été brisé en morceaux après la Réforme ; ses fragments, retrouvés au XIX^{e} siècle, ont été patiemment rassemblés. On peut encore voir, à côté, la galerie de bois d'où un moine surveillait jadis la châsse et ses offrandes. Plus loin, dans la nef, des peintures murales médiévales ont été mises au jour sur les piliers.

Visiter la cathédrale

La cathédrale est ouverte aux visiteurs et aux fidèles en dehors des offices. Sa nef est l'une des plus longues d'Angleterre. Autour de la fête du saint, en juin, la ville organise un pèlerinage annuel en son honneur. La ville moderne de St

Albans garde aussi, dans le parc de Verulamium, des vestiges de la cité romaine où vécut le martyr.



Châsse de saint Alban, cathédrale de Saint Albans

Prier sur place

Avant la visite, vous pouvez lire la vie de saint Alban. Devant la châsse, on peut reprendre sa profession de foi rapportée par Bède, puis confier au saint ceux qui sont exilés ou persécutés, avec la prière à saint Alban. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Les autres lieux de saint Alban

- **Verulamium Park** (St Albans) : les vestiges de la ville romaine, en contrebas de la cathédrale.
- **France** : les paroisses placées sous son patronage, comme Saint-Alban (Côtes-d'Armor), Inguiniel (Morbihan) ou Saint-Alban (Haute-Garonne).

Informations pratiques

St Albans se trouve à une vingtaine de minutes de train de Londres. La cathédrale est une église vivante, où les offices ont lieu chaque jour : renseignez-vous sur le site officiel de la cathédrale pour connaître les horaires d'ouverture, les éventuelles fermetures et les conditions de visite avant de venir.

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Jules & Jenny from Lincoln, UK, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Tombeau de saint Alban, cathédrale de Saint Albans : Image : Robert Lamb, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Saint Alban, vitrail de la cathédrale de Saint Albans : Image : Przemysław Sakrajda, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Cathédrale et abbatiale de Saint Albans, tour normande : Image : Rob Farrow, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Châsse de saint Alban, cathédrale de Saint Albans : Image : Richard Croft, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Alban y figure au 22 juin.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com