

LIVRET À IMPRIMER

Saint Adjutor

Vie, prière et neuvaine

Fête le 30 avril

EN BREF

Saint Adjutor

Chevalier normand, croisé, moine de Tiron puis ermite à Pressagny-l'Orgueilleux, patron de Vernon et des mariniers.

Fête	30 avril
Naissance	vers 1070, Vernon (Eure), ou Blaru selon une autre tradition
Mort	30 avril 1131, Pressagny-l'Orgueilleux (Eure)
Canonisation	culte immémorial
Époque	XIIe siècle
Patron de	Vernon, mariniers, bateliers

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Adjutor pour les mariniers et ceux qui traversent l'épreuve

Neuvaine à saint Adjutor de Vernon

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Adjutor

Saint Adjutor (on trouve aussi les formes Adjuteur, Ajutre ou Ustre) est un chevalier normand du XI^{e} et du XII^{e} siècle. Né vers 1070, sans doute à Vernon, il part à la première croisade, puis revient se consacrer à Dieu, d'abord comme moine bénédictin de l'abbaye de Tiron, ensuite comme ermite à Pressagny-l'Orgueilleux, au bord de la Seine, où il meurt le 30 avril 1131. Patron de Vernon et des mariniers, il est fêté le 30 avril.

Qui est saint Adjutor ?

Adjutor est le fils de Jean, seigneur de Vernon, et de Rosamonde de Blaru. Son nom vient du latin *adjutor*, « celui qui aide », et la piété populaire a vu dans ce nom tout un programme. Sa vie nous est surtout connue par des récits tardifs, comme la *Vie de saint Adjutor* publiée par Jean Théroude en 1638, qui mêlent des éléments historiques et de nombreuses légendes. Les historiens retiennent un noble normand qui prit part à la croisade, se fit moine, puis vécut en solitaire sur ses terres, où il accueillait les malades et les âmes en peine. Après sa mort, les moines de Tiron bâtirent un prieuré autour de sa tombe. Il ne faut pas le confondre avec saint Maixent, parfois appelé lui aussi Adjutor.

Dates clés de la vie d'Adjutor

- **Vers 1070** : Naissance, probablement à Vernon, dont son père est seigneur ; une tradition la place à Blaru, où sa mère avait un domaine.
- **1095-1096** : Il part pour la première croisade aux côtés de Robert Courteheuse, duc de Normandie.
- **Pendant la croisade** : Selon la tradition, il échappe à une embuscade près d'Antioche après avoir invoqué sainte Marie-Madeleine ; il est ensuite fait prisonnier, mais ne renie pas sa foi.

- **Entre 1112 et 1130** : Retour en Normandie, à une date que les sources ne permettent pas de fixer précisément.
- **Après son retour** : Il entre chez les bénédictins de l'abbaye de Tiron, dans le Perche, à laquelle il donne ses domaines.
- **Vers 1129** : Il se retire en ermite sur sa terre du Mont, à Pressagny-l'Orgueilleux, près d'une chapelle dédiée à sainte Marie-Madeleine.
- **Vers 1130** : Selon le récit de ses miracles, il apaise un tourbillon de la Seine en présence de Hugues, archevêque de Rouen.
- **30 avril 1131** : Mort à Pressagny-l'Orgueilleux ; les moines de Tiron élèvent autour de sa tombe le prieuré de la Madeleine.

Le croisé fidèle dans l'épreuve

En 1095, le pape Urbain II appelle les chevaliers d'Occident à secourir les chrétiens d'Orient et à délivrer Jérusalem. Adjutor rejoint l'armée de Robert Courteheuse, le fils aîné de Guillaume le Conquérant. La tradition rapporte un épisode survenu près d'Antioche : tombé dans une embuscade avec ses compagnons, il invoque sainte Marie-Madeleine et promet, s'il en réchappe, de lui bâtir un sanctuaire et de donner ses biens à l'abbaye de Tiron. Un violent orage éclate alors et met les assaillants en fuite.

Plus tard, Adjutor est fait prisonnier. Ses biographes insistent sur ce point : malgré les mauvais traitements et les chaînes, il garde sa foi. Selon la légende, il aurait été libéré miraculeusement et ramené jusqu'à Vernon. En réalité, on ignore ce qu'il fit entre la prise de Jérusalem, en juillet 1099, et son retour en Normandie, que l'on situe entre 1112 et 1130. Les chaînes qu'il tient dans la main, sur ses statues, rappellent cette captivité.

Du chevalier au moine et à l'ermite

Revenu sur ses terres, Adjutor tient la promesse faite dans le danger. Il élève une chapelle à sainte Marie-Madeleine et donne ses domaines à l'abbaye de la Sainte-Trinité de Tiron, fondée peu auparavant dans le Perche par saint Bernard de Tiron. Il y devient lui-même moine bénédictin. Mais il est attiré par une vie plus solitaire : il se retire dans un ermitage, sur sa propriété du Mont, à Pressagny-l'Orgueilleux, sur la rive de la Seine. Il y passe ses dernières années dans la prière et la pénitence. On vient le voir, et il reçoit avec bonté les malades et les personnes éprouvées, dont plusieurs, dit-on, retrouvent la santé.

Une légende savoureuse se rattache à son retour. Arrivé près du château de Blaru, il envoie un berger annoncer sa venue à sa mère, qui refuse d'y croire. Adjutor renvoie le berger avec ce message : son fils arrive, aussi vrai que le coq qui rôtit à la broche va chanter. Et le coq se met à chanter. Ce récit populaire n'a rien d'historique, mais il montre l'affection que les Normands portaient à leur saint.

Le miracle du gouffre de la Seine

L'épisode le plus célèbre de sa vie se déroule sur la Seine, près de Vernon. Un gouffre, dont les remous entraînaient les barques, provoquait de nombreux naufrages. Selon le récit, Adjutor monte dans une barque avec Hugues, archevêque de Rouen, et quelques mariniers. Arrivé au-dessus du tourbillon, il invoque sainte Marie-Madeleine et jette ses chaînes dans l'eau. Aussitôt, les remous s'apaisent, et les bateliers peuvent de nouveau naviguer sans danger. C'est la raison pour laquelle les mariniers de la Seine l'ont choisi comme patron. La tradition lui attribue aussi d'avoir protégé Vernon contre les incendies et la peste.

Culte et iconographie

Adjutor meurt le 30 avril 1131 dans son ermitage. Les moines de Tiron, héritiers du domaine, construisent autour de sa tombe le prieuré de la Madeleine. Son culte, resté très vivant en Normandie, n'a jamais fait l'objet d'une canonisation formelle : il s'agit d'un culte ancien, reconnu localement, et le diocèse d'Évreux le compte parmi ses saints. Vernon l'honore comme son patron : un quartier et un établissement scolaire catholique portent son nom.

On le représente en moine chevalier, vêtu de la bure, l'écu au côté, des chaînes à la main. La collégiale Notre-Dame de Vernon conserve une statue de lui et une toile de Julien Devos, peinte vers 1873, qui montre le miracle de la Seine. Un bas-relief de la rue Bourbon-Penthièvre, à Vernon, évoque la même scène, et l'abbatiale de Thiron-Gardais possède une statue du saint enchaîné.



Julien Devos, Un miracle de saint Adjutor, patron de Vernon

Que retenir de saint Adjutor ?

Adjutor est un homme qui a tenu parole. Dans le danger, il a fait une promesse à Dieu, et une fois sauvé, il ne l'a pas oubliée : il a donné ses biens et sa vie. Le chevalier est devenu moine, puis ermite, et l'homme d'armes est devenu l'ami des malades et des bateliers. Ses chaînes, signe de sa captivité, deviennent dans le miracle de la Seine un instrument de paix. On peut le prier pour ceux qui travaillent sur l'eau, pour ceux qui traversent une épreuve, et pour apprendre à être fidèle à ses engagements.

Où prier saint Adjutor ?

- **Vernon** (Eure) : la collégiale Notre-Dame, où l'on voit sa statue et le tableau de son miracle.
- **Pressagny-l'Orgueilleux** (Eure) : le lieu de son ermitage et de sa mort, où fut construit le prieuré de la Madeleine.
- **Thiron-Gardais** (Eure-et-Loir) : l'abbatiale de l'ancienne abbaye de Tiron, dont il fut moine.

PRIER

Prière à saint Adjutor pour les mariniers et ceux qui traversent l'épreuve

Saint Adjutor, chevalier normand revenu de la croisade, a tenu la promesse faite à Dieu dans le danger : il est devenu moine, puis ermite au bord de la Seine, où il est mort en 1131. Patron de Vernon et des mariniers, il est invoqué par ceux qui travaillent sur l'eau et par ceux qui traversent une épreuve. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel.

Prière à saint Adjutor

Saint Adjutor,
chevalier devenu moine,
tu as gardé la foi dans les chaînes
et tu as tenu la promesse faite au Seigneur.
Apprends-moi à être fidèle à ma parole
et à rendre grâce pour les bienfaits reçus.

Toi qui as quitté les armes et les honneurs
pour la solitude et la prière,
aide-moi à chercher Dieu au-dessus de tout,
et à accueillir avec bonté
ceux qui souffrent dans leur corps ou dans leur cœur.

Toi qui as apaisé le gouffre de la Seine,
veille sur les mariniers et sur tous ceux qui travaillent sur l'eau.
Calme les tourbillons de ma vie,
protège la ville de Vernon et ses habitants,
et conduis-nous jusqu'au port du Royaume.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.



Bas-relief de saint Adjutor, Vernon

Quand prier saint Adjutor ?

- Le jour de sa fête, le 30 avril.
- Pour les mariniers, les bateliers et tous ceux qui naviguent sur les fleuves.
- Pour les prisonniers et ceux qui sont persécutés pour leur foi.
- Quand vous voulez tenir une promesse faite à Dieu, ou remercier pour une grâce reçue.
- Pour la ville de Vernon et ses habitants.

Une invocation pour les mariniers

> *Saint Adjutor, patron des mariniers,*
> *garde ceux qui travaillent sur l'eau*
> *et ramène-les sains et saufs. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Adjutor du 22 au 30 avril, et découvrir la vie de saint Adjutor.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Adjutor de Vernon

Cette neuvaine accompagne neuf jours durant la vie de saint Adjutor, chevalier normand, croisé, moine de Tiron et ermite au bord de la Seine, mort en 1131. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 30 avril, commencez-la le 22 avril. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Adjutor, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Plusieurs épisodes viennent de récits tardifs, qui mêlent l'histoire et la légende.

Jour 1 : Un nom qui est un appel

Adjutor signifie en latin « celui qui aide ». Fils du seigneur de Vernon, il aurait pu vivre pour lui-même. Sa vie a fini par ressembler à son nom.

Prière : Seigneur, fais de moi quelqu'un qui aide. Que mon nom et ma vie te rendent gloire.

Geste du jour : Rendre un service discret à quelqu'un de votre entourage.

Jour 2 : Partir au loin

En 1095, Adjutor quitte la Normandie avec Robert Courteheuse pour la première croisade. Il laisse sa famille et sa terre pour un long voyage plein de dangers.

Prière : Seigneur, donne-moi le courage de quitter mon confort quand tu m'appelles, et garde ceux qui sont loin de chez eux.

Geste du jour : Prendre des nouvelles d'un proche qui vit loin.

Jour 3 : Une promesse dans le danger

Selon la tradition, pris dans une embuscade près d'Antioche, Adjutor invoque sainte Marie-Madeleine et promet de lui bâtir un sanctuaire. Un orage met les assaillants en fuite.

Prière : Seigneur, dans mes dangers, je me tourne vers toi. Apprends-moi à prier avec confiance.

Geste du jour : Confier à Dieu, avec l'aide d'un saint, une situation qui vous inquiète.

Jour 4 : Fidèle dans les chaînes

Fait prisonnier, Adjutor est maltraité, mais il ne renie pas sa foi. Les chaînes qu'il porte sur ses statues rappellent cette épreuve.

Prière : Seigneur, soutiens les chrétiens persécutés et tous les prisonniers. Garde-moi fidèle quand ma foi coûte.

Geste du jour : Prier pour un pays où les chrétiens sont persécutés.

Jour 5 : Tenir parole

Revenu en Normandie, Adjutor n'oublie pas sa promesse. Il bâtit une chapelle à sainte Marie-Madeleine et donne ses biens à l'abbaye de Tiron.

Prière : Seigneur, aide-moi à tenir mes engagements et à ne pas oublier tes bienfaits une fois le danger passé.

Geste du jour : Accomplir une promesse que vous avez laissée de côté.

Jour 6 : Devenir moine

Le chevalier entre chez les bénédictins de Tiron. Il apprend l'obéissance, la prière commune et la pauvreté, lui qui avait été un seigneur.

Prière : Seigneur, apprends-moi l'humilité. Bénis les moines et les moniales, et suscite des vocations.

Geste du jour : Prendre un temps de prière à heure fixe, comme les moines.

Jour 7 : Le silence de l'ermitage

À Pressagny, au bord de la Seine, Adjutor vit ses dernières années en solitaire. Il prie et fait pénitence, loin du bruit du monde.

Prière : Seigneur, donne-moi de trouver chaque jour un moment de silence pour être avec toi.

Geste du jour : Éteindre les écrans pendant une heure et lire un passage de l'Évangile.

Jour 8 : Accueillir ceux qui souffrent

L'ermite n'est pas fermé sur lui-même. Il reçoit les malades et les âmes en peine, et beaucoup repartent consolés ou guéris.

Prière : Seigneur, rends-moi attentif à ceux qui souffrent. Par l'intercession de saint Adjutor, guéris les malades que je te confie.

Geste du jour : Rendre visite à un malade ou lui téléphoner.

Jour 9 : Apaiser le gouffre

Selon le récit de ses miracles, Adjutor jette ses chaînes dans le tourbillon de la Seine, et les eaux s'apaisent. Les mariniers en ont fait leur patron. Il meurt le 30 avril 1131.

Prière : Seigneur, apaise les tourbillons de ma vie et garde ceux qui travaillent sur l'eau. Par l'intercession de saint Adjutor, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Participer, si possible, à la messe, et prier pour les mariniers et les pêcheurs.



Le Vieux-Moulin de Vernon sur la Seine

Vivre la neuvaine avec saint Adjutor

La vie d'Adjutor est un chemin de conversion : le chevalier devient moine, puis ermite, et l'homme qui a connu les chaînes devient celui qui délivre les autres du danger. Pendant ces neuf jours, vous pouvez porter les mariniers et leurs familles, les prisonniers, les malades et tous ceux qui traversent une tempête intérieure. Si vous le pouvez, rendez-vous à Vernon ou à Pressagny-l'Orgueilleux, sur les lieux de sa vie.

Prière de conclusion

Saint Adjutor,
chevalier fidèle et ermite de la Seine,
tu as tenu ta promesse au Seigneur
et tu as secouru ceux qui étaient en danger.
Présente à Dieu l'intention que je t'ai confiée.
Garde-moi fidèle dans l'épreuve
et veille sur ceux qui travaillent sur l'eau.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Adjutor, et découvrir la vie de saint Adjutor.

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : theoliane, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Julien Devos, Un miracle de saint Adjutor, patron de Vernon : Image : Julien Devos, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Bas-relief de saint Adjutor, Vernon : Image : Hélène Dumur, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Le Vieux-Moulin de Vernon sur la Seine : Image : François de Dijon, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com