

LIVRET À IMPRIMER

# Saint Aaron d'Aleth

*Vie, prière et neuvaine*

Fête le 21 juin

**Saintspedia** · saintspedia.com

EN BREF

## Saint Aaron d'Aleth

*Ermite du VIe siècle venu de Grande-Bretagne, établi sur le rocher de Saint-Malo, père spirituel de saint Malo.*

| | |
|---|---|
| **Fête** | 21 juin |
| **Naissance** | début du VIe siècle, Grande-Bretagne (pays de Galles selon la tradition) |
| **Mort** | vers 552, Saint-Malo (Ille-et-Vilaine) |
| **Canonisation** | culte immémorial |
| **Époque** | VIe siècle |
| **Patron de** | Saint-Malo |

## Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Aaron d'Aleth, guide des marins

Neuvaine à saint Aaron d'Aleth

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

# Saint Aaron d'Aleth

Saint Aaron d'Aleth est un ermite du VI^e^ siècle, sans doute originaire de Grande-Bretagne, qui vécut sur le rocher où s'élève aujourd'hui la cité de Saint-Malo, face à l'ancienne ville gallo-romaine d'Aleth. Il accueillit le jeune moine saint Malo, qui le choisit pour père spirituel et lui succéda. Mort vers le milieu du VI^e^ siècle, il est vénéré comme l'un des premiers saints de la côte d'Émeraude. Il est fêté le 21 juin à Saint-Malo, le 22 juin ailleurs.

## Qui est saint Aaron d'Aleth ?

Aaron fait partie de ces moines et ermites venus de l'île de Bretagne, l'actuelle Grande-Bretagne, qui, aux V^e^ et VI^e^ siècles, ont traversé la Manche et contribué à l'évangélisation de l'Armorique, notre Bretagne. Il est souvent présenté comme gallois. Nous ne possédons pas de *Vie* qui lui soit consacrée. Ce que l'on sait de lui provient surtout des récits de la vie de saint Malo, rédigés au IX^e^ siècle, qui le mentionnent comme l'ermite chez qui Malo trouva refuge à son arrivée. Les détails de son existence restent donc très incertains.



*Chapelle Saint-Aaron, Saint-Malo*

## Dates clés de la vie d'Aaron

- **Début du VI^e^ siècle** : Naissance, probablement en Grande-Bretagne, peut-être au pays de Galles ; aucune date n'est connue.
- **Première moitié du VI^e^ siècle** : Il s'établit en ermite sur un îlot rocheux face à Aleth, à l'embouchure de la Rance.
- **Vers le milieu du VI^e^ siècle** : Il accueille le moine Malo, venu lui aussi de Grande-Bretagne, qui devient son disciple ; une petite communauté se forme autour d'eux.
- **Vers 552** : Mort d'Aaron, selon la date traditionnellement retenue ; il est enseveli dans son ermitage, et Malo lui succède.
- **Moyen Âge** : Le rocher, d'abord appelé île d'Aaron, prend peu à peu le nom de Saint-Malo.

## L'ermite du rocher

À l'époque d'Aaron, le site de Saint-Malo n'est qu'un îlot rocheux, accessible à marée basse, face à la cité d'Aleth, ville fortifiée gallo-romaine située sur la presqu'île de l'actuel quartier de Saint-Servan. C'est là qu'Aaron choisit de vivre dans la solitude, la prière et la pénitence, selon la tradition des ermites celtiques. La mer, les marées et le vent font partie de cette ascèse rude, tournée vers Dieu seul.

Selon la tradition, c'est sur ce rocher que débarque Malo, moine venu de Grande-Bretagne. Il se met sous la conduite d'Aaron, qu'il choisit pour père spirituel. D'autres disciples les rejoignent, et une petite communauté monastique se forme. À la mort d'Aaron, Malo prend sa suite, avant de devenir le premier évêque d'Aleth. Le rocher, longtemps appelé « île d'Aaron », finira par porter le nom de son disciple.

## Culte et reliques

Aaron fut enseveli dans son ermitage. Son culte s'est maintenu à Saint-Malo à travers les siècles. Sur le point culminant de la ville close, une chapelle Saint-Aaron rappelle l'endroit où, selon la tradition, il vécut et où Malo aborda. Des reliques attribuées au saint, son chef et un bras, ont été placées dans la cathédrale Saint-Vincent de Saint-Malo. La commune de Saint-Aaron, près de Lamballe, dans les Côtes-d'Armor, porte son nom, et une chapelle lui est dédiée à Pleumeur-Gautier.

Il n'existe pas de type iconographique bien fixé pour saint Aaron. On le représente généralement en moine ou en ermite âgé, parfois aux côtés de saint Malo, à qui il donne sa bénédiction.



*Chœur et orgue de la cathédrale Saint-Vincent de Saint-Malo*

## Que retenir de saint Aaron ?

Saint Aaron est un saint discret, presque effacé derrière son disciple. Mais c'est autour de son ermitage, sur un rocher battu par la mer, que la ville de Saint-Malo a pris naissance. Il rappelle la fécondité cachée de la prière et le rôle des pères spirituels, qui accueillent, accompagnent et savent s'effacer. On peut le prier pour les marins, pour ceux qui cherchent un guide spirituel, et pour la ville de Saint-Malo.

## Où prier saint Aaron ?

- **Saint-Malo** (Ille-et-Vilaine) : la chapelle Saint-Aaron, dans la ville close, et la cathédrale Saint-Vincent, qui conserve ses reliques.
- **Saint-Servan** (Saint-Malo) : le site de l'antique cité d'Aleth.

- **Saint-Aaron** (Côtes-d'Armor) : la commune qui porte son nom, près de Lamballe.

PRIER

# Prière à saint Aaron d'Aleth, guide des marins

Aucune prière traditionnelle à saint Aaron d'Aleth n'est d'usage courant. Saintspedia propose cette prière originale, inspirée de ce que la tradition a gardé de lui : l'ermite qui priait sur un rocher face à la mer, et le père spirituel qui accueillit le jeune moine Malo avant de lui laisser sa place.

## Prière à saint Aaron d'Aleth

*Saint Aaron, tu as quitté ta terre natale pour chercher Dieu dans la solitude, sur un rocher battu par le vent et les marées. Apprends-moi à faire place au silence dans mes journées, pour que j'entende la voix du Seigneur.*

*Tu as accueilli Malo quand il a touché terre, et tu es devenu pour lui un père. Donne-moi un cœur ouvert à ceux qui frappent à ma porte, et envoie de bons guides à tous ceux qui cherchent Dieu.*

*Tu as formé ton disciple, puis tu l'as laissé grandir au-delà de toi. Apprends aux parents, aux enseignants, aux prêtres et à tous ceux qui accompagnent les autres à servir sans posséder, et à s'effacer avec joie quand le moment est venu.*

*Veille sur les marins, les pêcheurs et leurs familles, sur la ville de Saint-Malo et sur tous ceux qui vivent de la mer. Ramène-les sains et saufs au port.*

*Je te confie mon intention : (la nommer en silence). Présente-la au Christ, le rocher sur lequel tu as bâti ta vie. Amen.*

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

## Une courte invocation

> *Saint Aaron, ermite du rocher et père de saint Malo, prie pour nous.*

## Quand prier saint Aaron ?

Saint Aaron est fêté le 21 juin à Saint-Malo et le 22 juin ailleurs. Vous pouvez le prier le jour de sa fête, lors d'une visite à la chapelle Saint-Aaron ou à la cathédrale Saint-Vincent de Saint-Malo, ou à tout moment où vous cherchez un guide spirituel.

Cette prière convient aussi aux moments de passage : quand vous transmettez une responsabilité à plus jeune que vous, quand vous accueillez un nouveau venu dans votre communauté, ou quand un proche s'apprête à prendre la mer. Pour prier avec lui pendant neuf jours, suivez la neuvaine à saint Aaron d'Aleth, et découvrez la vie de saint Aaron.

## Intentions à confier à saint Aaron

- Les marins, les pêcheurs et leurs familles.
- Ceux qui cherchent un accompagnateur spirituel ou un maître.
- Les pères et mères spirituels, les catéchistes et les enseignants.
- Les ermites, les moines et les moniales qui prient pour le monde.
- La ville de Saint-Malo et l'Église en Bretagne.

NEUVAINE

# Neuvaine à saint Aaron d'Aleth

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de ce que la tradition rapporte de saint Aaron d'Aleth, l'ermite du VI^e^ siècle établi sur le rocher de Saint-Malo. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 21 juin, commencez-la le 13 juin. Vous pouvez aussi la prier à tout moment de l'année, en particulier quand vous cherchez un guide ou vous préparez à transmettre une responsabilité.

## Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la courte méditation, puis dites la prière du jour, suivie d'un Notre Père, d'un Je vous salue Marie et d'un Gloire au Père. Le geste proposé vous aide à vivre dans l'esprit de l'ermite qui accueillit saint Malo. Vous pouvez la prier seul, en famille ou en groupe paroissial.

## Jour 1 : Partir pour Dieu

Comme bien des moines de son temps, Aaron quitta l'île de Bretagne et traversa la mer jusqu'en Armorique. Nous ignorons ses raisons, mais nous savons qu'il cherchait Dieu avant tout. Toute vie chrétienne commence par un départ, même si l'on ne quitte jamais sa ville : on sort de soi pour mettre Dieu au centre.

**Prière :** Seigneur, par la prière de saint Aaron, donne-moi le courage de quitter ce qui me tient loin de toi.

**Geste du jour :** Nommer une chose que vous pourriez lâcher pour faire davantage de place à Dieu.

## Jour 2 : Le rocher

Aaron s'installa sur un îlot rocheux, accessible seulement à marée basse. Il bâtit sa vie sur la pierre, face à la mer. Jésus parle de l'homme avisé qui a bâti sa maison sur le roc. Le véritable rocher de la vie d'Aaron n'était pas l'îlot, mais le Christ lui-même.

**Prière :** Seigneur, sois le rocher de ma vie, pour que les tempêtes ne m'emportent pas.

**Geste du jour :** Lire lentement Matthieu 7, 24-27 et rester quelques minutes avec ce passage.

## Jour 3 : Le silence

L'ermite vit dans le silence, non pour fuir les autres, mais pour écouter Dieu. Nos journées sont pleines de bruit, d'écrans et de paroles. Quelques minutes de silence peuvent changer la couleur de toute une journée.

**Prière :** Seigneur, apaise le bruit qui est en moi, pour que j'entende ta voix.

**Geste du jour :** Passer dix minutes en silence, sans téléphone ni musique.

## Jour 4 : La mer et les marées

La vie d'Aaron suivait le rythme des marées, du vent et des saisons. La mer peut être belle et terrible. Pour ceux qui en vivent, la prière n'est pas un luxe : les familles de pêcheurs ont toujours su combien elles dépendaient de Dieu.

**Prière :** Seigneur, protège les marins et les pêcheurs, et console les familles qui attendent le retour d'un des leurs.

**Geste du jour :** Prier pour ceux qui travaillent en mer et pour les disparus en mer.

## Jour 5 : Accueillir l'étranger

Un jour, un jeune moine aborda le rocher d'Aaron. Aaron l'accueillit. L'hospitalité est au cœur de la tradition monastique : l'hôte est reçu comme le Christ lui-même. Malo avait traversé la mer, et il trouva une maison.

**Prière :** Seigneur, ouvre mon cœur et ma porte à ceux qui arrivent parmi nous, et aide-moi à voir ton visage en eux.

**Geste du jour :** Saluer ou aider un nouveau venu dans votre paroisse, votre école, votre travail ou votre quartier.

## Jour 6 : Un père spirituel

Malo choisit Aaron pour père spirituel. Nous avons tous besoin de quelqu'un qui sache écouter, conseiller et prier pour nous. Aaron ne cherchait pas de disciples, mais il n'a pas refusé celui que Dieu lui envoyait.

**Prière :** Seigneur, envoie de bons guides à ceux qui te cherchent, et rends-moi attentif à ceux qui ont besoin de mon aide.

**Geste du jour :** Remercier, de vive voix ou dans la prière, une personne qui vous a aidé à grandir dans la foi.

## Jour 7 : La communauté

D'autres disciples rejoignirent Aaron et Malo, et une petite communauté se forma sur le rocher. La vie solitaire a donné naissance à une vie partagée. La foi n'est jamais une affaire purement privée : Dieu rassemble un peuple.

**Prière :** Seigneur, bénis ma famille, ma paroisse et toutes les communautés auxquelles j'appartiens. Fais de nous un en toi.

**Geste du jour :** Poser un acte concret pour fortifier votre communauté : un appel, une visite, une offre d'aide.

## Jour 8 : S'effacer

À la mort d'Aaron, Malo prit sa place, et le rocher finit par porter le nom du disciple. Aaron fut presque oublié derrière celui qu'il avait accueilli. La vraie paternité se réjouit quand l'enfant devient plus grand. Jean le Baptiste disait : « Il faut que lui grandisse, et que moi je diminue. »

**Prière :** Seigneur, libère-moi du besoin d'être vu, et apprends-moi à me réjouir de la réussite des autres.

**Geste du jour :** Saluer sincèrement le travail ou les talents de quelqu'un, sans parler des vôtres.

## Jour 9 : Une fécondité cachée

Le jour de sa fête, nous nous souvenons qu'une ville entière est née de la cellule de l'ermite. Aaron ne l'a pas vu. La prière offerte dans le secret porte des fruits que nous ne connaîtrons peut-être jamais. Dieu seul voit ce qui se fait dans le secret, et il le récompense.

**Prière :** Seigneur, par la prière de saint Aaron, rends ma vie féconde selon ta volonté, même si je ne vois jamais la moisson.

**Geste du jour :** Si vous le pouvez, participer à la messe, et offrir cette neuvaine pour une personne qui a besoin de prière sans le savoir.

## Prière de conclusion

> *Saint Aaron d'Aleth, ermite du rocher et père de saint Malo, tu as cherché Dieu dans le silence et accueilli l'étranger venu de la mer. Apprends-nous à prier, à accueillir et à nous effacer avec joie. Veille sur les marins et leurs familles, sur la ville de Saint-Malo et sur tous ceux qui cherchent un guide sur le chemin de Dieu. Présente au Christ les intentions que nous avons portées pendant ces neuf jours. Amen.*

CRÉDITS

# Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

**Images**

- Couverture : EdouardHue, CC0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Chapelle Saint-Aaron, Saint-Malo : Image : Dudva, CC0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Chœur et orgue de la cathédrale Saint-Vincent de Saint-Malo : Image : Gzen92, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

## Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.




### Agenda des saints 2027

*Un saint pour chaque jour*

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Aaron d'Aleth y figure au 21 juin.**

**Voir le livre sur Amazon** — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL




### Mes amis les saints

*Cahier de jeux et coloriages pour enfants*

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

**Voir le livre sur Amazon** — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

## D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

**saintspedia.com**