

LIVRET À IMPRIMER

Moïse

Vie, prière et neuvaine

Fête le 4 septembre

EN BREF

Moïse

Prophète et libérateur d'Israël, qui fit sortir son peuple d'Égypte et reçut de Dieu la Loi au mont Sinaï, fêté le 4 septembre.

Fête	4 septembre
Époque	XIIIe siècle av. J.-C.
Patron de	législateurs, guides

Dans ce livret

Sa vie

Prière avec Moïse

Neuvaine avec Moïse

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Moïse

Moïse est la plus grande figure de l'Ancien Testament. Né en Égypte dans un peuple hébreu réduit en esclavage, sauvé des eaux du Nil, il est appelé par Dieu dans le buisson ardent pour libérer son peuple. Il fait sortir les Hébreux d'Égypte, traverse avec eux la mer Rouge et les conduit pendant quarante ans au désert. Au mont Sinaï, il reçoit de Dieu les Dix Commandements. Il meurt au mont Nébo, en contemplant la Terre promise sans y entrer. Le martyrologe romain fait mémoire de lui le 4 septembre.

Qui était Moïse ?

Son histoire remplit quatre livres de la Bible : l'Exode, le Lévitique, les Nombres et le Deutéronome. La tradition situe sa vie au XIII^{e} siècle avant Jésus-Christ, sous le règne d'un pharaon souvent identifié à Ramsès II. Frère d'Aaron et de Myriam, il n'est pas un orateur : il bégaie et se juge incapable. Mais Dieu lui parle « face à face, comme on parle à un ami » (Ex 33, 11). Il est à la fois le libérateur, le législateur et le prophète d'Israël.

Dates clés de la vie de Moïse

- **Naissance** : Pour échapper à l'ordre de Pharaon de tuer les garçons hébreux, il est déposé dans une corbeille sur le Nil et recueilli par la fille de Pharaon.
- **Exil** : Après avoir tué un Égyptien qui frappait un Hébreu, il s'enfuit au pays de Madiân, épouse Séphora et garde les troupeaux de son beau-père Jéthro.
- **Le buisson ardent** : Au mont Horeb, Dieu l'appelle et lui révèle son nom : « Je suis qui je suis. »
- **Les plaies d'Égypte** : Face au refus de Pharaon, dix fléaux frappent l'Égypte ; la dixième nuit est celle de la Pâque.

- **La mer Rouge** : Les Hébreux traversent la mer à pied sec, poursuivis par l'armée égyptienne.
- **Le Sinaï** : Moïse reçoit les Dix Commandements et l'Alliance est conclue entre Dieu et son peuple.
- **Le désert** : Quarante ans de marche, nourris de la manne et de l'eau du rocher.
- **Le mont Nébo** : À cent vingt ans, il voit la Terre promise et meurt ; nul ne connaît son tombeau.

Sauvé des eaux

Pharaon, inquiet de voir les Hébreux se multiplier, ordonne de jeter au Nil tous leurs garçons nouveau-nés. La mère de Moïse le cache trois mois, puis le dépose dans une corbeille de papyrus parmi les roseaux du fleuve. La fille de Pharaon le découvre, en a pitié et l'adopte ; elle l'appelle Moïse, car, dit-elle, « je l'ai tiré des eaux » (Ex 2, 10). Il grandit à la cour d'Égypte, mais n'oublie pas son peuple.

Le buisson ardent

Réfugié au pays de Madiân, Moïse garde les troupeaux quand il voit un buisson en feu qui ne se consume pas. Il s'approche, et Dieu l'appelle : « Retire tes sandales, car le lieu où tu te tiens est une terre sainte. » Dieu lui dit avoir vu la misère de son peuple et l'envoie vers Pharaon. Moïse demande son nom : « Je suis qui je suis » (Ex 3, 14), le nom divin que les juifs ne prononcent pas, YHWH. Moïse résiste, se dit incapable de parler ; Dieu lui donne son frère Aaron comme porte-parole.



Domenico Fetti, Moïse devant le buisson ardent

La Pâque et la mer Rouge

« Laisse partir mon peuple ! » Pharaon refuse, et dix plaies s'abattent sur l'Égypte. La dernière nuit, chaque famille hébreue immole un agneau, marque sa porte de son sang et mange en hâte, prête à partir : c'est la première Pâque, le « passage » du Seigneur. Les Hébreux quittent l'Égypte. Rattrapés par l'armée de Pharaon au bord de la mer, ils voient Moïse étendre la main : les eaux s'ouvrent, ils passent à pied sec, puis la mer se referme sur les chars égyptiens. Myriam prend son tambourin et chante la victoire de Dieu.

Les Dix Commandements

Au troisième mois, le peuple arrive au pied du Sinaï. La montagne fume, le tonnerre gronde ; Moïse monte seul vers Dieu. Il en redescend avec les deux tables de pierre où sont gravées les « dix paroles » : « Je suis le Seigneur ton

Dieu… Tu n'auras pas d'autres dieux que moi… Honore ton père et ta mère… Tu ne tueras pas… » Pendant son absence, le peuple se fabrique un veau d'or. Moïse brise les tables, puis intercède pour le peuple, et Dieu renouvelle l'Alliance. Quand Moïse redescend, son visage rayonne d'avoir parlé avec Dieu.



Philippe de Champaigne, Moïse présentant les tables de la Loi (vers 1648)

Quarante ans au désert

La marche vers la Terre promise dure quarante ans. Le peuple récrimine souvent, regrette les « marmites de viande » d'Égypte. Dieu le nourrit de la manne, fait jaillir l'eau du rocher, guide le peuple par une colonne de nuée le jour et une colonne de feu la nuit. Moïse intercède sans relâche. À la fin, du sommet du mont Nébo, en face de Jéricho, Dieu lui montre tout le pays promis. Il meurt là, à cent vingt ans, « et personne n'a connu son tombeau jusqu'à ce jour » (Dt 34, 6). Josué lui succède.

Moïse et Jésus

Moïse avait annoncé : « Le Seigneur ton Dieu suscitera pour toi un prophète comme moi » (Dt 18, 15). Les Évangiles présentent Jésus comme le nouveau Moïse : il donne la Loi nouvelle sur la montagne des Béatitudes, nourrit la foule au désert, et institue l'Eucharistie lors du repas de la Pâque. À la Transfiguration, Moïse apparaît aux côtés de Jésus avec Élie. La Pâque chrétienne accomplit la Pâque juive : le Christ, nouvel Agneau, fait passer l'humanité de la mort à la vie.

Que retenir de sa vie ?

Moïse montre que Dieu entend le cri des opprimés et choisit des hommes qui se savent faibles. Il est le modèle de l'intercesseur, qui prie pour son peuple même quand celui-ci se détourne. On prie avec lui pour être libéré de ce qui enchaîne, pour traverser les déserts de la vie et pour recevoir la Parole de Dieu comme un chemin de liberté.

Où se souvenir de Moïse ?

- **Le mont Sinaï** (Égypte) : le djebel Moussa, « montagne de Moïse », au pied duquel s'élève le monastère Sainte-Catherine, qui garde le buisson ardent de la tradition.
- **Le mont Nébo** (Jordanie) : le mémorial de Moïse, tenu par les franciscains, d'où l'on voit la vallée du Jourdain et Jéricho ; saint Jean-Paul II y est venu en 2000.
- **Rome** : le *Moïse* de Michel-Ange, dans l'église Saint-Pierre-aux-Liens, au tombeau du pape Jules II.

PRIER

Prière avec Moïse

À propos de cette prière

Moïse est le grand intercesseur de l'Ancien Testament : il a parlé avec Dieu « face à face, comme on parle à un ami », et n'a cessé de prier pour son peuple. La prière ci-dessous a été composée pour Saintspedia. Elle suit les étapes de l'Exode : le buisson ardent, la libération, la traversée de la mer, le désert et le don de la Loi.

Prière avec Moïse

Seigneur, Dieu de Moïse,
toi qui as vu la misère de ton peuple
et entendu son cri,
vois aussi ce qui m'enchaîne aujourd'hui
et viens me libérer.

Comme Moïse devant le buisson ardent,
je retire mes sandales devant toi :
tu es celui qui est, et tu es avec moi.
Quand je me sens incapable, comme lui,
donne-moi la force de répondre à ton appel.

Quand la mer semble fermer le chemin,
ouvre un passage.
Quand je traverse le désert,
nourris-moi de ta manne et désaltère-moi au rocher.
Que ta Parole soit pour moi un chemin de liberté.

Je te confie aujourd'hui cette intention : (dire son intention).
Par Jésus-Christ, notre Pâque, qui nous fait passer de la mort à la vie.
Saint Moïse, prophète et ami de Dieu, priez pour nous. Amen.

Prière composée pour Saintspedia.

Quand prier avec Moïse ?

On peut prier ainsi à tout moment, en particulier le 4 septembre, jour où le martyrologe romain fait mémoire de Moïse, pendant le Carême et la Semaine sainte, lorsqu'on cherche à se libérer d'une dépendance, ou quand on traverse une longue épreuve. Pour aller plus loin, suivez la neuvaine avec Moïse, et découvrez sa vie sur la page Moïse.

NEUVAINE

Neuvaine avec Moïse

Cette neuvaine a été composée pour Saintspedia et suit, en neuf étapes, la vie de Moïse dans le livre de l'Exode. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever la veille de sa mémoire, commencez-la le 26 août ; elle se termine le 3 septembre, avant le 4 septembre. Elle peut aussi être priée à tout moment, notamment pendant le Carême ou dans une période de désert.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la méditation et, si possible, le passage biblique indiqué, puis dites la prière du jour. Le geste proposé aide à prolonger la prière dans la journée. Si vous manquez un jour, reprenez simplement là où vous en êtes.

Jour 1 : Sauvé des eaux

Menacé de mort dès sa naissance, Moïse est sauvé par le courage de sa mère et la compassion de la fille de Pharaon (Ex 2, 1-10).

Prière : Seigneur, je te confie mon intention pour ces neuf jours. Je te confie aussi les enfants menacés et ceux qui les protègent.

Geste du jour : Soutenir une œuvre qui protège les enfants.

Jour 2 : Le buisson ardent

« Retire tes sandales, car le lieu où tu te tiens est une terre sainte » (Ex 3, 1-6).

Prière : Seigneur, apprends-moi à m'arrêter et à reconnaître ta présence.

Geste du jour : Prendre un moment d'adoration silencieuse.

Jour 3 : « Qui suis-je pour aller ? »

Moïse se juge incapable ; Dieu lui répond : « Je suis avec toi » (Ex 3, 11-12 ; 4, 10-12).

Prière : Seigneur, quand je me sens incapable, rappelle-moi que tu es avec moi.

Geste du jour : Accepter une tâche que je redoute.

Jour 4 : La Pâque

La nuit de la Pâque, le peuple mange l'agneau, prêt à partir, et le Seigneur passe (Ex 12).

Prière : Jésus, Agneau de Dieu, fais-moi passer de l'esclavage à la liberté.

Geste du jour : Participer à la messe ou prendre un temps devant le Saint-Sacrement.

Jour 5 : La mer s'ouvre

Acculés au bord de la mer, les Hébreux passent à pied sec : « Le Seigneur combattra pour vous » (Ex 14).

Prière : Seigneur, ouvre un chemin là où je ne vois plus d'issue.

Geste du jour : Confier à Dieu une situation qui semble bloquée.

Jour 6 : La manne

Au désert, Dieu nourrit son peuple chaque matin de la manne, juste ce qu'il faut pour le jour (Ex 16).

Prière : Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

Geste du jour : Partager un repas ou de la nourriture avec quelqu'un dans le besoin.

Jour 7 : Les dix paroles

Au Sinaï, Dieu donne à son peuple les Dix Commandements, chemin de vie et de liberté (Ex 20, 1-17).

Prière : Seigneur, que ta Loi soit pour moi une lumière et non un fardeau.

Geste du jour : Relire les Dix Commandements et faire un examen de conscience.

Jour 8 : L'intercesseur

Après le veau d'or, Moïse supplie Dieu de pardonner à son peuple (Ex 32, 11-14).

Prière : Seigneur, je t'en prie pour ceux qui se sont détournés de toi. Pardonne-leur et pardonne-moi.

Geste du jour : Prier longuement pour une personne précise.

Jour 9 : Le mont Nébo

Du haut du mont Nébo, Moïse contemple la Terre promise avant de mourir (Dt 34, 1-7).

Prière : Seigneur, je remets entre tes mains l'intention de cette neuvaine. Garde mes yeux fixés sur la terre que tu me promets. Amen.

Geste du jour : Rendre grâce pour le chemin parcouru, même inachevé.

Prière finale

Dieu de Moïse, toi qui libères ton peuple et le conduis à travers le désert, accueille l'intention que je t'ai confiée pendant ces neuf jours. Donne-moi la confiance de Moïse, son humilité et sa prière. Par Jésus-Christ, notre Pâque. Saint Moïse, priez pour nous. Amen.

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Wknight94, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Domenico Fetti, Moïse devant le buisson ardent : Image : Domenico Fetti, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Philippe de Champaigne, Moïse présentant les tables de la Loi (vers 1648) : Image : Philippe de Champaigne, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Moïse y figure au 4 septembre.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

✦

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com