

LIBRETTO DA STAMPARE

Vergine Maria

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 15 agosto

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Vergine Maria

Madre di Gesù, Madre di Dio, venerata dalla Chiesa come la prima fra tutti i santi.

Festa	15 agosto, 1º gennaio, 25 marzo, 31 maggio, 8 settembre, 8 dicembre
Nascita	fine del I secolo a.C. (data sconosciuta), Galilea o Giudea, secondo le diverse tradizioni
Morte	data sconosciuta (Assunzione), Gerusalemme o Efeso, secondo le diverse tradizioni
Canonizzazione	culto antichissimo
Epoca	I wiek
Patrono di	Francia, madri di famiglia

In questo libretto

La vita

Preghiere alla Madonna: Ave Maria e Sotto la tua protezione

Novena alla Madonna in preparazione all'Assunta

Basilica di Notre-Dame de Fourvière a Lione

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Vergine Maria

La Vergine Maria è la madre di Gesù. Giovane donna ebrea di Nazareth, secondo il Vangelo di Luca accetta di diventare la madre del Figlio di Dio, lo accompagna fino alla croce e prega con gli apostoli il giorno di Pentecoste. La Chiesa la venera come Madre di Dio e la pone al di sopra di tutti i santi. La sua memoria scandisce l'intero anno liturgico, in particolare il 1º gennaio, il 15 agosto con la solennità dell'Assunta e l'8 dicembre con l'Immacolata Concezione.

Chi è la Vergine Maria?

I Vangeli dicono poco di Maria, ma ogni parola ha il suo peso. Vive a Nazareth, in Galilea, ed è promessa sposa a Giuseppe, un falegname discendente del re Davide. Il Nuovo Testamento non riporta i nomi dei suoi genitori: i nomi di Gioacchino e Anna provengono da un antico racconto non biblico, il *Protovangelo di Giacomo*, scritto nel II secolo e ampiamente accolto dalla tradizione. Non conosciamo né la data della sua nascita né quella della fine della sua vita terrena.

Ciò che i Vangeli conservano di lei è soprattutto un atteggiamento: Maria ascolta, si interroga, acconsente e poi «custodisce tutte queste cose, meditandole nel suo cuore» (Lc 2,19). Non è una figura lontana, ma una credente che cammina nella fede senza capire tutto, e che la Chiesa propone come modello a ogni discepolo.



L'Annunciazione, affresco del Beato Angelico nel convento di San Marco a Firenze (1440-1445 circa).

Date principali della vita della Vergine Maria

- **Verso il 7-5 a.C.**: A Nazareth l'angelo Gabriele le annuncia che sarà la madre del Messia (l'Annunciazione).
- **Poco dopo**: Visita alla parente Elisabetta, in attesa di Giovanni Battista; Maria canta il *Magnificat*.
- **Verso il 6-4 a.C.**: Nascita di Gesù a Betlemme e poi, secondo il Vangelo di Matteo, fuga in Egitto.
- **Dodici anni dopo**: Maria e Giuseppe ritrovano Gesù nel Tempio di Gerusalemme.
- **Verso il 28-30**: Alle nozze di Cana dice ai servitori: «Qualsiasi cosa vi dica, fatela».
- **Verso il 30**: Sta ai piedi della croce; Gesù la affida al discepolo che egli amava.

- **Pentecoste**: Prega con gli apostoli nel Cenacolo (At 1,14).
- **431**: Il Concilio di Efeso la proclama *Theotokos*, «Madre di Dio».
- **8 dicembre 1854**: Pio IX definisce il dogma dell'Immacolata Concezione.
- **1º novembre 1950**: Pio XII definisce il dogma dell'Assunzione.

Dall'Annunciazione alla croce

Il racconto dell'Annunciazione (Lc 1,26-38) è il cuore della vocazione di Maria. Turbata dal saluto dell'angelo, pone una domanda e poi risponde: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». Questo «sì» libero apre la storia della salvezza. Subito dopo Maria si mette in viaggio in fretta verso la regione montuosa della Giudea per aiutare Elisabetta: la fede la spinge verso gli altri.

Durante la vita pubblica di Gesù resta in disparte. La incontriamo a Cana, dove intercede per due sposi rimasti senza vino, e poi in mezzo alla folla che cerca suo figlio. Il Vangelo di Giovanni la mostra infine in piedi presso la croce, con alcune donne e il discepolo amato. Gesù le dice: «Donna, ecco tuo figlio», e poi al discepolo: «Ecco tua madre». La tradizione cristiana ha visto in questa scena il dono di Maria come madre a tutti i credenti.

Che cosa crede la Chiesa su Maria

Quattro dogmi riassumono la fede cattolica su Maria. Il Concilio di Efeso, nel 431, la chiama *Madre di Dio*, perché il bambino che ha portato in grembo è veramente il Figlio di Dio fatto uomo. La tradizione afferma poi la sua *perpetua verginità*. Nel 1854 la bolla *Ineffabilis Deus* di Pio IX insegna che fu preservata dal peccato originale fin dal primo istante del suo concepimento: è l'*Immacolata Concezione*, da non confondere con il concepimento verginale di Gesù. Nel 1950, infine, la costituzione apostolica *Munificentissimus Deus* di Pio XII dichiara che, terminato il corso della sua vita terrena, Maria fu assunta in corpo e anima alla gloria del cielo: è l'*Assunzione*.

La Chiesa non ha definito se Maria sia morta prima dell'Assunzione. L'Oriente cristiano parla della sua «Dormizione», e due tradizioni collocano la fine della sua vita l'una a Gerusalemme, l'altra a Efeso, dove avrebbe seguito l'apostolo Giovanni. Il Concilio Vaticano II ha dedicato a Maria l'ultimo capitolo della costituzione *Lumen gentium* (1964), che la presenta come figura e madre della Chiesa.



L'Assunta di Tiziano, basilica di Santa Maria Gloriosa dei Frari a Venezia (1516-1518).

Le feste e la preghiera mariana

Il calendario liturgico è scandito dalle feste di Maria: Maria Santissima Madre di Dio il 1º gennaio, l'Annunciazione del Signore il 25 marzo, la Visitazione il 31 maggio, l'Assunzione il 15 agosto, la Natività di Maria l'8 settembre, la Beata Vergine Maria Addolorata il 15 settembre, la Beata Vergine Maria del Rosario il 7 ottobre e l'Immacolata Concezione l'8 dicembre. Il mese di maggio le è tradizionalmente dedicato, come il mese di ottobre è dedicato al Rosario.

In Francia la devozione mariana ha segnato la storia nazionale. Nel 1638 Luigi XIII pone il regno sotto la protezione della Vergine, e la processione del 15 agosto ricorda ancora quel voto. Nel 1922 Pio XI proclama Nostra Signora dell'Assunzione patrona principale della Francia, mentre santa Giovanna d'Arco ne diventa patrona secondaria. Centinaia di santuari le sono dedicati, e la Chiesa ha riconosciuto diverse apparizioni, tra cui quelle di rue du Bac a Parigi nel 1830 e di Lourdes nel 1858.

In Italia non c'è città o paese senza una chiesa o una festa dedicata alla Madonna. A Loreto la tradizione venera la Santa Casa di Nazareth, e la Madonna di Loreto è stata proclamata da Benedetto XV patrona degli aviatori nel 1920. A Pompei, nel santuario voluto da Bartolo Longo, migliaia di fedeli recitano la Supplica alla Regina del Santo Rosario l'8 maggio e la prima domenica di ottobre. Nel mese di maggio molte parrocchie si ritrovano ogni sera per la recita del Rosario.



La Pietà di Michelangelo, basilica di San Pietro in Vaticano (1498-1499).

Che cosa ci insegna la sua santità?

La santità di Maria non è fatta di gesti clamorosi, ma di una fiducia totale. Dice «sì» senza sapere dove quel sì la porterà, attraversa l'esilio, l'incomprensione e il dolore di veder morire suo figlio, e resta fedele. I cristiani si rivolgono a lei come a una madre: le affidano le nascite, le famiglie, i malati, le cause difficili e l'ora della morte, come dicono le ultime parole dell'Ave Maria.

Per pregare con lei puoi recitare l'Ave Maria e il Sotto la tua protezione, oppure seguire la novena alla Madonna, dal 6 al 14 agosto, per concluderla alla vigilia dell'Assunta. La stessa novena si può pregare dal 29 novembre al 7 dicembre, in preparazione alla solennità dell'Immacolata.

Dove pregare la Vergine Maria?

- **Loreto** (Marche): il santuario della Santa Casa, uno dei più antichi e amati luoghi di pellegrinaggio mariano d'Italia.
- **Pompei** (Campania): il santuario della Beata Vergine del Santo Rosario, meta della Supplica dell'8 maggio e della prima domenica di ottobre.
- **Roma**: la basilica di Santa Maria Maggiore, la più antica chiesa d'Occidente dedicata alla Madre di Dio.
- **Lione** (Francia): la basilica di Notre-Dame de Fourvière, che veglia sulla città dall'alto della sua collina.
- **Lourdes** (Francia): il santuario di Nostra Signora di Lourdes e la grotta di Massabielle.
- **Nazareth** (Israele): la basilica dell'Annunciazione.

Vedi anche

- San Giuseppe, suo sposo, custode della Santa Famiglia.
- Santa Elisabetta, sua parente, che la salutò come «la madre del mio Signore».

- San Giovanni Battista, che sussultò nel grembo della madre durante la Visitazione.
- Santa Bernadette Soubirous, testimone delle apparizioni di Lourdes.
- San Luigi Maria Grignion de Montfort, grande apostolo della devozione mariana.

PREGARE

Preghiere alla Madonna: Ave Maria e Sotto la tua protezione

L'Ave Maria e il Sotto la tua protezione sono due preghiere alla Vergine Maria che ogni cattolico italiano conosce fin da bambino. La prima riprende quasi parola per parola il Vangelo; la seconda è la più antica preghiera alla Madonna giunta fino a noi. Qui sotto trovi il loro testo e la loro storia, e poi una preghiera di affidamento a Maria.

Ave Maria

> *Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te.*
>
> *Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.*
>
> *Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte.*
>
> *Amen.*

Fonte: la prima parte riprende il saluto dell'angelo Gabriele (Lc 1,28) e quello di Elisabetta (Lc 1,42). La seconda parte, l'invocazione «Santa Maria, Madre di Dio», si è formata alla fine del Medioevo ed è stata fissata nel Breviario Romano pubblicato da san Pio V nel 1568. Testo tradizionale, nella forma in uso nella Chiesa cattolica in Italia. È la preghiera che si ripete nel Rosario.



La Vergine Maria in preghiera.

Sotto la tua protezione

> *Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, santa Madre di Dio: non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova, e liberaci da ogni pericolo, o Vergine gloriosa e benedetta.*
>
> *Amen.*

Fonte: questa preghiera è conosciuta in latino come *Sub tuum praesidium*. La sua più antica testimonianza, in greco, si trova su un papiro egiziano datato per lo più al III o IV secolo: è la più antica preghiera rivolta a Maria che conosciamo. Testo tradizionale, nella forma della Liturgia delle Ore in lingua italiana, dove figura tra le antifone mariane che concludono la Compieta.

Preghiera di affidamento alla Vergine Maria

Vergine Maria, tu che hai detto sì a Dio senza capire tutto, insegnami a fidarmi di lui in ciò che ancora non vedo.

Tu che sei partita in fretta verso tua cugina Elisabetta, rendimi attento a chi ha bisogno di me. Tu che a Cana ti sei accorta che mancava il vino, guarda ciò che manca nella mia vita e in quella dei miei cari, e presentalo a tuo Figlio.

Tu che sei rimasta in piedi presso la croce, sta' vicina a chi soffre, ai malati, alle famiglie nella prova e a chi sta per morire. Ti affido anche la mia intenzione: (nominala in silenzio).

Madre di Dio e madre nostra, custodiscimi nella pace e conducimi a Gesù. Amen.

Quando pregare la Vergine Maria?

Puoi pregare Maria ogni giorno, in particolare con il Rosario o con l'Angelus, recitato tradizionalmente al mattino, a mezzogiorno e alla sera. Le sue grandi feste sono il 1º gennaio (Maria Santissima Madre di Dio), il 25 marzo (Annunciazione), il 15 agosto (Assunzione), l'8 settembre (Natività di Maria) e l'8 dicembre (Immacolata Concezione); i mesi di maggio e di ottobre le sono dedicati. Per un tempo di preghiera più lungo, segui la novena alla Madonna e scopri la vita della Vergine Maria.

NOVENA

Novena alla Madonna in preparazione all'Assunta

Questa novena segue le tappe della vita della Vergine Maria raccontate nei Vangeli, dall'Annunciazione all'Assunzione. Per concluderla alla vigilia dell'Assunta, inizia il 6 agosto: l'ultimo giorno cade il 14 agosto. Si può pregare anche dal 29 novembre al 7 dicembre, in preparazione alla solennità dell'Immacolata Concezione.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione per mezzo di Maria, leggi la meditazione e la preghiera del giorno, poi recita un Padre nostro e tre Ave Maria. Il gesto proposto ti aiuta a vivere la giornata nello spirito della Vergine.

Giorno 1: Nazareth, ascoltare

L'angelo Gabriele raggiunge Maria in un villaggio senza importanza. Lei è turbata, riflette, pone una domanda. Ascoltare Dio non impedisce di cercare di capire.

Preghiera: Maria, tu che hai accolto la parola dell'angelo, insegnami ad ascoltare Dio nella mia vita di ogni giorno.

Gesto del giorno: Leggere lentamente Lc 1,26-38.

Giorno 2: Il sì della serva

«Avvenga per me secondo la tua parola». Maria non conosce il futuro, ma si fida. Il suo sì non è rassegnazione: è un atto libero.

Preghiera: Vergine fedele, aiutami a dire sì a ciò che Dio mi chiede oggi, anche se non vedo tutta la strada.

Gesto del giorno: Accettare di buon cuore un compito che avresti voluto evitare.

Giorno 3: La Visitazione, andare in fretta verso l'altro

Appena ricevuto l'annuncio, Maria parte per aiutare la sua anziana parente. La gioia di Dio si condivide nel servizio.

Preghiera: Maria, mettimi in cammino verso chi aspetta una visita, un aiuto o una parola.

Gesto del giorno: Andare a trovare o telefonare a una persona anziana o sola.

Giorno 4: Il Magnificat, rendere grazie

A casa di Elisabetta, Maria canta le meraviglie di Dio, che innalza gli umili e ricolma di beni gli affamati. Il suo cantico è una lode e una promessa per i poveri.

Preghiera: Con te, Maria, voglio dire grazie per i doni ricevuti e credere che Dio rialza i piccoli.

Gesto del giorno: Pregare il Magnificat (Lc 1,46-55) e scrivere tre motivi di gratitudine.

Giorno 5: Betlemme, accogliere la povertà

Per loro non c'è posto nell'alloggio. Maria dà alla luce suo figlio nella semplicità e lo depone in una mangiatoia.

Preghiera: Madre di Gesù, insegnami a riconoscere Dio in ciò che è piccolo e povero.

Gesto del giorno: Fare un'offerta a un'associazione che accoglie famiglie senza casa.

Giorno 6: L'esilio e l'attesa

La Santa Famiglia fugge in Egitto, poi vive anni nascosti a Nazareth. Maria conosce l'esilio, il lavoro quotidiano e la lunga attesa.

Preghiera: Maria, ti affido i rifugiati e tutti coloro che hanno dovuto lasciare il loro paese. Donami la pazienza dei giorni ordinari.

Gesto del giorno: Pregare per una persona migrante o per una famiglia sfollata.



In preghiera con la Vergine Maria.

Giorno 7: Cana, intercedere

Maria si accorge che il vino manca e lo dice a Gesù. Poi si rivolge ai servitori: «Qualsiasi cosa vi dica, fatela». Intercede e rimanda a suo Figlio.

Preghiera: Maria, guarda ciò che manca alla mia famiglia e presentalo a Gesù. Insegnami a fare ciò che lui mi dirà.

Gesto del giorno: Affidare per iscritto a Maria un'intenzione difficile.

Giorno 8: Ai piedi della croce

Maria sta in piedi presso la croce. Non può impedire nulla, ma rimane. Gesù la dona come madre al discepolo che egli amava.

Preghiera: Madre addolorata, sta' vicina a chi soffre e a chi veglia un malato. Non lasciarci mai soli.

Gesto del giorno: Chiedere notizie a una persona malata o in lutto.

Giorno 9: L'Assunzione, sperare il cielo

Maria prega con gli apostoli a Pentecoste e poi, al termine della sua vita, è assunta in cielo. Ciò che Dio ha fatto per lei, lo promette a tutti coloro che lo amano.

Preghiera: Vergine Maria, assunta nella gloria, ti consegno la mia intenzione. Mantieni viva in me la speranza del cielo e conducimi a tuo Figlio. Amen.

Gesto del giorno: Partecipare alla Messa dell'Assunta o di un'altra festa mariana.

Preghiera conclusiva

Santa Maria, Madre di Dio, al termine di questi nove giorni ti affido l'intenzione che porto nel cuore. Tu che hai creduto alla parola del Signore, ottienimi la fede, la speranza e la carità. Prega per me, per la mia famiglia e per il

mondo, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

Per approfondire: la vita della Vergine Maria e le preghiere dell'Ave Maria e del Sotto la tua protezione.

PELLEGRINAGGIO

Basilica di Notre-Dame de Fourvière a Lione

La basilica di Notre-Dame de Fourvière domina Lione dalla collina dove sorgeva il foro della città romana. Fin dal Medioevo gli abitanti di Lione salgono quassù per affidare alla Vergine Maria la loro città, le loro famiglie e le loro prove. È uno dei grandi santuari mariani di Francia, accanto a Lourdes, a Chartres e a Notre-Dame di Parigi.

Una collina consacrata a Maria fin dal Medioevo

Una cappella dedicata alla Vergine è attestata sulla collina già nel XII secolo. Diventa presto un luogo di pellegrinaggio caro agli abitanti di Lione. Nel 1643, mentre la peste minaccia la città, gli scabini, cioè i magistrati municipali, fanno voto di salire ogni anno a Fourvière per porre Lione sotto la protezione di Maria. Questo «voto degli scabini» viene rinnovato ogni 8 settembre, festa della Natività della Vergine, dalle autorità cittadine, che offrono un cero e uno scudo d'oro.



La basilica di Notre-Dame de Fourvière a Lione.

La statua dorata e l'8 dicembre

Nel 1852 una statua della Vergine in bronzo dorato, opera dello scultore Joseph-Hugues Fabisch, viene collocata in cima al campanile della cappella antica. L'inaugurazione, prevista per settembre, è rinviata all'8 dicembre, solennità dell'Immacolata Concezione. Quella sera gli abitanti di Lione illuminano spontaneamente le loro finestre con piccoli lumi. La tradizione si è mantenuta: è all'origine dell'attuale Festa delle luci, il cui cuore resta, per i credenti, la processione e la preghiera a Fourvière l'8 dicembre.

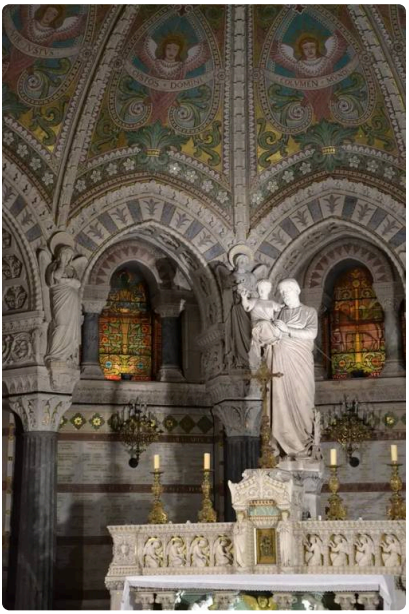
La basilica di Pierre Bossan

Durante la guerra del 1870, mentre le truppe prussiane si avvicinano, l'arcivescovo e i fedeli di Lione fanno voto di innalzare una chiesa più grande se la città sarà risparmiata. La basilica viene costruita a partire dal 1872 su progetto dell'architetto Pierre Bossan e consacrata nel 1896. La sua sagoma

bianca con quattro torri è diventata il simbolo di Lione. All'interno mosaici, vetrate e marmi raccontano la storia di Maria nella Chiesa e in Francia; la cripta è dedicata a san Giuseppe. La cappella antica, sempre aperta, si trova proprio accanto. Papa Giovanni Paolo II è venuto a pregarvi nell'ottobre 1986.

Pregare a Fourvière

Prima di salire puoi rileggere la vita della Vergine Maria. Sul posto molti pellegrini cominciano dalla cappella antica, più raccolta, dove accendono un cero, prima di entrare nella basilica. Dal belvedere puoi affidare a Maria tutta la città distesa ai piedi della collina e recitare l'Ave Maria e il Sotto la tua protezione per un'intenzione particolare. Sono semplici suggerimenti per una visita personale.



La basilica di Notre-Dame de Fourvière a Lione, l'interno.

Gli altri grandi santuari di Maria

- **Loreto**: il santuario della Santa Casa, nelle Marche, meta di pellegrinaggi da tutta Italia.
- **Pompei**: il santuario della Beata Vergine del Santo Rosario, dove si recita la Supplica alla Madonna.
- **Lourdes**: il santuario di Nostra Signora di Lourdes, luogo delle apparizioni del 1858 a Bernadette.
- **Parigi**: la cattedrale di Notre-Dame e la cappella della Medaglia miracolosa in rue du Bac, legata a santa Caterina Labouré.
- **Chartres**: la cattedrale di Notre-Dame e il suo velo della Vergine.
- **Le Puy-en-Velay**: la cattedrale di Notre-Dame, uno dei più antichi pellegrinaggi mariani di Francia.
- **Nazareth**: la basilica dell'Annunciazione; a Città del Messico, la basilica di Nostra Signora di Guadalupe.

Informazioni pratiche

Alla basilica si sale a piedi lungo le salite che partono dalla Vieux-Lyon, la città vecchia, oppure con la funicolare che parte dalla stazione Vieux-Lyon Cathédrale Saint-Jean. Nei giorni di festa, in particolare l'8 settembre e l'8 dicembre, l'affluenza è molto grande. Gli orari delle Messe, delle confessioni e delle visite guidate sono pubblicati dal santuario: verificali prima di partire.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Duccio di Buoninsegna, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- L'Annunciazione, affresco del Beato Angelico nel convento di San Marco a Firenze (1440-1445 circa).: Immagine: Fra Angelico, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte
- L'Assunta di Tiziano, basilica di Santa Maria Gloriosa dei Frari a Venezia (1516-1518).: Immagine: Titian, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La Pietà di Michelangelo, basilica di San Pietro in Vaticano (1498-1499).: Immagine: Michelangelo, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La Vergine Maria in preghiera.: Immagine: Albrecht Dürer, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte
- In preghiera con la Vergine Maria.: Immagine: Guillaume Paumier, CC BY 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La basilica di Notre-Dame de Fourvière a Lione.: Immagine: Dennis G. Jarvis, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La basilica di Notre-Dame de Fourvière a Lione, l'interno.: Immagine: SYLOU94, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com