

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Zelia Martin

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 12 luglio

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Zelia Martin

Merlettaia di Alençon, sposa di san Luigi Martin e madre di santa Teresa di Lisieux.

Festa	12 luglio
Nascita	23 dicembre 1831, Gandelain, vicino a Saint-Denis-sur-Sarthon (Orne, Francia)
Morte	28 agosto 1877, Alençon (Orne, Francia)
Canonizzazione	2015, da papa Francesco
Epoca	XIX secolo
Patrono di	coppie di sposi, famiglie, madri di famiglia, genitori che hanno perso un figlio

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Zelia Martin per le famiglie

Novena a santa Zelia Martin

Santuario di Luigi e Zelia ad Alençon, casa natale di santa Teresa

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Zelia Martin

Santa Zelia Martin, nata Azélie-Marie Guérin (1831-1877), fu una merlettaia di Alençon, sposa di san Luigi Martin e madre di nove figli, tra cui santa Teresa di Gesù Bambino. Donna d'affari energica, madre tenera e cristiana ardente, morì di cancro a quarantacinque anni. Beatificata insieme al marito a Lisieux nel 2008, è stata canonizzata a Roma il 18 ottobre 2015 da papa Francesco: Luigi e Zelia sono la prima coppia di sposi canonizzata insieme. La loro festa si celebra il 12 luglio, anniversario del matrimonio; il Martirologio Romano fa memoria di Zelia il 28 agosto, giorno della sua morte.

Chi è santa Zelia Martin?

Agli occhi del mondo Zelia non ha fatto nulla di straordinario. Ha lavorato, ha amato il marito, ha messo al mondo e cresciuto i figli, ha pianto quelli che ha perso, ha curato, pregato, guidato un'impresa e affrontato la malattia. È proprio questo che la Chiesa ha voluto onorare: una santità vissuta nel matrimonio, nella famiglia e nel lavoro. La conosciamo molto bene grazie alla sua corrispondenza, più di duecento lettere scritte al fratello, alla cognata e alle figlie, piene di vita, di umorismo, di preoccupazioni e di fede. Vi si scopre una donna schietta, vivace, a volte ansiosa, sempre rivolta a Dio.

Un giorno scrisse: «Voglio diventare santa, non sarà facile, c'è molto da sgrossare e il legno è duro come una pietra.» Questa frase riassume il suo carattere: concreto, deciso e fiducioso.

Date principali della vita di Zelia Martin

- **23 dicembre 1831**: Nasce a Gandelain, vicino a Saint-Denis-sur-Sarthon (Orne), in una famiglia di militari: il padre, ex soldato, è diventato gendarme.

- **1844**: La famiglia si trasferisce ad Alençon; Zelia viene educata dalle religiose dei Sacri Cuori, dette di Picpus.
- **Verso il 1850**: Chiede di entrare tra le Figlie della Carità all'Hôtel-Dieu di Alençon, ma non viene accolta.
- **1853**: Apre il suo laboratorio di merletto a punto d'Alençon.
- **12 luglio 1858**: Sposa Luigi Martin, orologiaio, nella chiesa di Notre-Dame ad Alençon.
- **1860-1873**: Nascono nove figli, quattro dei quali muoiono in tenera età.
- **1871**: La famiglia si stabilisce in rue Saint-Blaise, nella casa dove nascerà Teresa.
- **2 gennaio 1873**: Nasce Teresa, la sua ultima figlia.
- **Dicembre 1876**: Le viene diagnosticato un tumore al seno, giudicato inoperabile.
- **Giugno 1877**: Pellegrinaggio a Lourdes con tre delle sue figlie.
- **28 agosto 1877**: Muore ad Alençon, in rue Saint-Blaise.
- **19 ottobre 2008**: Beatificazione insieme a Luigi a Lisieux.
- **18 ottobre 2015**: Canonizzazione a Roma da parte di papa Francesco.

Una giovinezza austera

Il padre di Zelia, Isidore Guérin, è un ex soldato dell'Impero diventato gendarme. La madre, severa, le dimostra poca tenerezza. Zelia conserverà un ricordo cupo della sua infanzia; scriverà che la sua giovinezza fu «triste come un sudario». Riceve tuttavia una solida educazione presso le religiose di Alençon. Come la sorella maggiore, che diventerà visitandina a Le Mans, desidera la vita religiosa e si presenta alle Figlie della Carità dell'Hôtel-Dieu. La superiora le risponde che non è la volontà di Dio.

Secondo il racconto di famiglia, Zelia chiede allora a Dio che cosa deve fare, e una parola interiore le suggerisce di dedicarsi al punto d'Alençon. Impara questo merletto ad ago, di estrema finezza, e apre un suo laboratorio. Il talento e il senso degli affari le procurano presto una bella clientela.

Il matrimonio con Luigi Martin

Nel 1858 Zelia incrocia su un ponte di Alençon un uomo il cui portamento la colpisce; secondo la tradizione di famiglia, intuisce che è lui lo sposo che Dio le ha destinato. È Luigi Martin, orologiaio, che a sua volta aveva desiderato entrare in religione, presso l'ospizio del Gran San Bernardo. Si sposano tre mesi dopo, il 12 luglio 1858. All'inizio pensano di vivere come fratello e sorella, ma il loro confessore li illumina: accoglieranno i figli che Dio vorrà donare loro.

Tra il 1860 e il 1873 nascono nove figli. Zelia li ama «alla follia», come scrive lei stessa. Ma la morte colpisce quattro volte: due bambini, Joseph-Louis e Joseph-Jean-Baptiste, e due bambine, Hélène e Mélanie-Thérèse, muoiono in tenera età. Zelia soffre profondamente, senza perdere la fede. Le cinque figlie sopravvissute diventeranno tutte religiose: Marie, Pauline, Céline e Teresa nel Carmelo di Lisieux, Léonie alla Visitazione di Caen.

Donna d'affari e cristiana

L'impresa di Zelia prospera al punto da dare lavoro a diverse operaie a domicilio. Nel 1870 Luigi vende la sua orologeria per aiutarla. Zelia è esigente ma giusta; scrive: «Non tratto i miei domestici meno bene dei miei figli.» Cura una domestica malata, si batte in tribunale per sottrarre una bambina ai maltrattamenti, accoglie i poveri alla sua tavola.

La vita della famiglia è scandita dalla Messa quotidiana di buon mattino, dalla preghiera in comune, dal riposo della domenica e dal rispetto dei digiuni. In questo clima semplice e gioioso cresce Teresa, che la madre descrive nelle sue

lettere con una tenerezza e una precisione preziose per comprendere la futura santa.



La casa della famiglia Martin in rue Saint-Blaise ad Alençon.

La malattia e la morte

Già negli anni Sessanta dell'Ottocento Zelia soffre di un nodulo al seno. Nel dicembre 1876 i medici le annunciano che è troppo tardi per operare. Lei accoglie la notizia con coraggio, mentre Luigi ne è distrutto. Continua a lavorare e a vegliare sulla famiglia. Nel febbraio 1877 muore la sorella visitandina. A giugno Zelia si reca a Lourdes con Marie, Pauline e Léonie, sperando in una guarigione che non arriva. Torna rasserenata, pronta ad accettare la volontà di Dio. Muore il 28 agosto 1877, lasciando cinque figlie; la più piccola, Teresa, ha appena quattro anni e mezzo. Luigi si trasferirà poi a Lisieux, vicino alla famiglia del cognato Isidore Guérin, come Zelia aveva desiderato.

Beatificazione e canonizzazione

La pubblicazione delle sue lettere nel 1941, e poi della *Storia di una famiglia* di padre Piat, fa conoscere la santità dei genitori di Teresa. Le loro cause, aperte separatamente, vengono unite nel 1971. La guarigione inspiegabile di un neonato italiano, Pietro, a Monza, permette la loro beatificazione a Lisieux il 19 ottobre 2008. Quella di una bambina spagnola, Carmen, a Valencia, porta alla canonizzazione il 18 ottobre 2015, durante il Sinodo dei vescovi sulla famiglia. Teresa aveva scritto: «Il buon Dio mi ha dato un padre e una madre più degni del Cielo che della terra.»

Che cosa ci insegna santa Zelia?

Zelia mostra che la santità non è riservata ai conventi. Si è santificata tra le preoccupazioni per il denaro, per la salute dei figli, per gli ordini da consegnare e le notti insonni. Ha conosciuto la morte dei figli, l'angoscia, la malattia, e ha vissuto tutto nella fiducia. La si prega per le coppie, le madri di famiglia, i genitori che hanno perso un figlio, le donne che lavorano, i malati di cancro e le famiglie nella prova.

Per pregare con lei, puoi recitare la preghiera a santa Zelia Martin, seguire la novena a santa Zelia, dal 3 all'11 luglio, e preparare una visita al santuario di Luigi e Zelia ad Alençon.



La basilica di Notre-Dame ad Alençon, chiesa del matrimonio di Luigi e Zelia.

Dove pregare santa Zelia Martin?

- **Alençon** (Orne): il santuario di Luigi e Zelia, casa natale di santa Teresa, in rue Saint-Blaise; la basilica di Notre-Dame, dove si sposarono e dove Teresa fu battezzata.
- **Lisieux** (Calvados): la basilica di Santa Teresa, vicino alla quale riposano le reliquie di Luigi e Zelia.
- **Parigi**: la basilica di Notre-Dame-des-Victoires, dove dal 2012 è loro dedicata una cappella.
- **Saint-Denis-sur-Sarthon e Gandelain** (Orne): i luoghi della sua infanzia.

Da scoprire anche

- Santa Teresa di Lisieux, la sua figlia più piccola, dottore della Chiesa.
- San Francesco di Sales, che insegnò che la santità è per ogni stato di vita.

- Santa Margherita di Scozia, altra santa madre di famiglia.
- Santa Teresa d'Avila, riformatrice del Carmelo in cui entrarono quattro delle sue figlie.

PREGARE

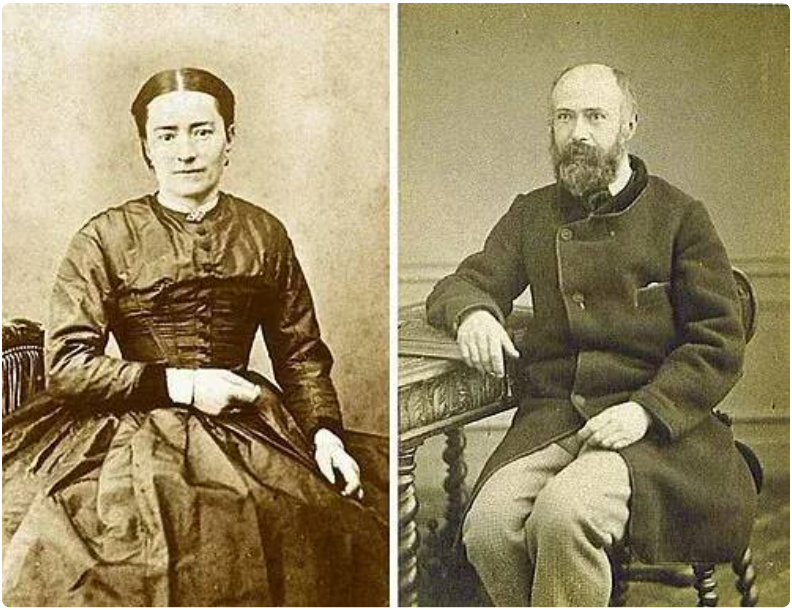
Preghiera a santa Zelia Martin per le famiglie

Santa Zelia Martin ha lasciato numerose lettere, ma nessuna preghiera composta da lei. Il santuario di Alençon e la diocesi di Sées diffondono preghiere ai santi Luigi e Zelia; qui trovi una preghiera a santa Zelia ispirata alla sua vita di madre, di sposa, di donna lavoratrice e di malata, insieme a una sua frase da meditare.

Una frase di Zelia da meditare

> *«Voglio diventare santa, non sarà facile, c'è molto da sgrossare e il legno è duro come una pietra. Sarebbe stato meglio cominciare prima, quando era meno difficile, ma in fondo meglio tardi che mai.»*

Fonte: Zelia Martin, *Corrispondenza familiare*.



I santi Luigi e Zelia Martin.

Preghiera a santa Zelia Martin

Santa Zelia, sposa di Luigi e madre di Teresa, tu che hai cercato la volontà di Dio quando la porta del convento si è chiusa davanti a te, aiutami a riconoscere la strada su cui Dio mi attende.

Tu che hai amato tuo marito con amore fedele e i tuoi figli «alla follia», benedici la nostra casa. Custodisci gli sposi nella tenerezza e nel perdono, e i genitori nella pazienza.

Tu che hai lavorato senza sosta al tuo merletto, rispettando le tue operaie come i tuoi stessi figli, insegnami a vivere il mio lavoro con giustizia e ad affidarlo a Dio.

Tu che hai pianto quattro figli partiti troppo presto, consola i genitori in lutto e quanti attendono invano un figlio.

Tu che hai portato con coraggio la malattia e la paura di lasciare le tue figlie, sostieni i malati, in particolare chi soffre di cancro, e chi li accompagna. Ti affido la mia intenzione: (nominarla in silenzio).

Insieme a san Luigi, intercedi per tutte le famiglie, perché diventino piccole Chiese dove si impara ad amare Dio. Amen.

Intenzioni da affidare a santa Zelia

- Per le coppie, i fidanzati e le famiglie.
- Per le madri di famiglia e le donne che conciliano lavoro e vita familiare.
- Per i genitori che hanno perso un figlio.
- Per i malati di cancro e i loro cari.
- Per le vocazioni nate in seno alle famiglie.

Quando pregare santa Zelia?

Luigi e Zelia Martin si festeggiano insieme il 12 luglio, anniversario del loro matrimonio nel 1858. Anche il 28 agosto, giorno della morte di Zelia, è una data adatta. Per un tempo di preghiera più lungo, puoi seguire la novena a santa Zelia Martin e scoprire la vita di santa Zelia Martin. La sua casa è oggi il santuario di Luigi e Zelia ad Alençon.

NOVENA

Novena a santa Zelia Martin

Questa novena si ispira alla vita di santa Zelia Martin, sposa, madre e merlettaia di Alençon. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla alla vigilia della festa di Luigi e Zelia, il 12 luglio, comincia il 3 luglio: terminerà l'11 luglio. Puoi anche pregarla dal 19 al 27 agosto, prima dell'anniversario della sua morte, o in qualsiasi momento per un'intenzione familiare.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno e poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il gesto proposto ti aiuta a vivere la giornata con Zelia, nelle cose semplici di ogni giorno.

Giorno 1: Cercare la volontà di Dio

Zelia voleva entrare tra le Figlie della Carità, ma le fu risposto che non era la volontà di Dio. Invece di scoraggiarsi, chiese al Signore che cosa si aspettava da lei.

Preghiera: Signore, quando i miei progetti falliscono, insegnami a chiederti che cosa vuoi per me.

Gesto del giorno: Prendere cinque minuti di silenzio per affidare a Dio una decisione da prendere.

Giorno 2: Il lavoro fatto bene

Il punto d'Alençon richiede ore di pazienza e una precisione estrema. Zelia ha offerto a Dio questo lavoro minuzioso, giorno dopo giorno.

Preghiera: Signore, fa' che il mio lavoro, anche nascosto, sia un'offerta per te.

Gesto del giorno: Fare con cura un compito che di solito sbrigo in fretta.

Giorno 3: L'amore degli sposi

Zelia e Luigi si sono amati di un amore fedele, fatto di stima, di tenerezza e di fede condivisa. Le sue lettere a Luigi, quando lui è lontano, traboccano di affetto.

Preghiera: Signore, benedici gli sposi e rinnova l'amore nelle coppie stanche o ferite.

Gesto del giorno: Scrivere un messaggio di affetto o di ringraziamento a una persona cara.

Giorno 4: Accogliere la vita

Zelia ha accolto nove figli, che amava «alla follia». Ogni nascita era per lei un dono di Dio.

Preghiera: Signore, ti affido le mamme in attesa di un bambino e le coppie che sperano invano.

Gesto del giorno: Pregare per una famiglia che attende una nascita o vive la prova dell'infertilità.

Giorno 5: Il lutto per i figli

Zelia ha perso quattro figli in tenera età. Ha pianto, ma ha conservato la speranza di ritrovarli in cielo, dove sapeva che erano vicini a Dio.

Preghiera: Signore, consola i genitori in lutto e fa' loro sentire che i loro figli vivono in te.

Gesto del giorno: Fare visita, telefonare o scrivere a una persona in lutto.

Giorno 6: La giustizia verso tutti

«Non tratto i miei domestici meno bene dei miei figli», scriveva Zelia. Vegliava sulle sue operaie e sui suoi domestici con giustizia e bontà.

Preghiera: Signore, rendimi giusto e benevolo verso chi lavora con me o per me.

Gesto del giorno: Dire grazie, sinceramente, a una persona il cui lavoro mi è di aiuto.

Giorno 7: La preghiera in famiglia

In casa Martin si andava a Messa ogni mattina e la sera si pregava insieme. Teresa ha imparato ad amare Dio guardando pregare i suoi genitori.

Preghiera: Signore, fa' delle nostre case luoghi dove si impara a conoscerti e ad amarti.

Gesto del giorno: Prendere un momento di preghiera con una persona cara, anche molto breve.

Giorno 8: La malattia accettata

Colpita da un cancro incurabile, Zelia ha continuato a lavorare e a vegliare sulle sue figlie. A Lourdes non ha ottenuto la guarigione, ma la pace.

Preghiera: Signore, sostieni i malati di cancro e chi li cura. Dona loro forza e pace.

Gesto del giorno: Pregare per una persona malata e farle sentire la mia vicinanza.

Giorno 9: Una famiglia di santi

Zelia è morta lasciando cinque figlie, che sono diventate tutte religiose. La più piccola, Teresa, è diventata una grande santa. La santità della madre ha portato frutto ben oltre la sua breve vita.

Preghiera: Signore, per intercessione di santa Zelia e di san Luigi, ti affido l'intenzione di questa novena e tutta la mia famiglia. Fa' crescere in noi la santità. Amen.

Gesto del giorno: Affidare a Dio ogni membro della mia famiglia, chiamandolo per nome.

Preghiera conclusiva

Santa Zelia, al termine di questi nove giorni, ti affido l'intenzione che ti ho presentato. Tu che hai vissuto la santità nel matrimonio, nel lavoro e nella prova, ottienimi la grazia di cercare Dio nella mia vita di ogni giorno. Con san Luigi, tuo sposo, e santa Teresa, tua figlia, prega per noi e per tutte le famiglie. Amen.

Per approfondire: la vita di santa Zelia Martin, la preghiera a santa Zelia Martin e il santuario di Luigi e Zelia ad Alençon.

PELLEGRINAGGIO

Santuario di Luigi e Zelia ad Alençon, casa natale di santa Teresa

Il santuario di Luigi e Zelia ad Alençon, in Normandia (dipartimento dell'Orne), si trova nella casa di rue Saint-Blaise dove la famiglia Martin visse dal 1871 al 1877 e dove nacque santa Teresa, il 2 gennaio 1873. Qui santa Zelia lavorò al suo merletto, crebbe le figlie e morì il 28 agosto 1877. Insieme alla vicinissima basilica di Notre-Dame, dove gli sposi si unirono in matrimonio, è il principale luogo di pellegrinaggio sulle orme di Luigi e Zelia Martin.

La casa di rue Saint-Blaise

Dopo il matrimonio nel 1858, Luigi e Zelia abitano dapprima in rue du Pont-Neuf, dove Luigi ha la sua orologeria. Nel 1871 si trasferiscono in rue Saint-Blaise, nella casa del padre di Zelia. Qui Zelia prosegue la sua attività di fabbricante di punto d'Alençon: prepara gli ordini, distribuisce il lavoro alle merlettaie e assembla i pezzi. In questa casa nasce Teresa, e qui Zelia, dopo mesi di malattia, muore circondata dai suoi cari.

Dopo la canonizzazione di Teresa nel 1925, la casa diventa meta di pellegrinaggio e accanto viene costruita una cappella. Con la beatificazione e poi la canonizzazione di Luigi e Zelia, il luogo ha preso il nome di santuario di Luigi e Zelia, e l'accoglienza dei pellegrini è stata potenziata.



La casa natale di santa Teresa in rue Saint-Blaise ad Alençon.

Che cosa si visita

I pellegrini scoprono le stanze della casa di famiglia, che evocano l'ambiente in cui vivevano i Martin: la vita domestica, la fede vissuta in famiglia, il lavoro del merletto. La cappella adiacente permette di pregare e ospita le celebrazioni. Uno spazio di accoglienza presenta la vita di Luigi e Zelia, la loro corrispondenza e il cammino che ha portato alla loro canonizzazione.

A pochi minuti a piedi, la basilica di Notre-Dame di Alençon, capolavoro del gotico fiammeggiante, è la seconda tappa irrinunciabile: qui Luigi e Zelia si sposarono il 12 luglio 1858 e Teresa fu battezzata il 4 gennaio 1873. Qui furono celebrati anche i funerali di Zelia. Le reliquie di Luigi e Zelia riposano invece a Lisieux, vicino alla basilica di Santa Teresa.



La basilica di Notre-Dame ad Alençon.

Pellegrinaggi e feste

Il santuario accoglie pellegrini da molti Paesi, in particolare coppie, famiglie, fidanzati e persone provate dalla malattia o dal lutto. La festa di Luigi e Zelia, il 12 luglio, e l'anniversario della morte di Zelia, il 28 agosto, sono momenti forti. Alençon partecipa anche alle grandi celebrazioni di santa Teresa. Molti pellegrini uniscono Alençon e Lisieux, distanti circa un'ora e mezza di strada, per seguire l'itinerario completo della famiglia Martin.

Informazioni pratiche

Il santuario si trova nel centro storico di Alençon, raggiungibile a piedi dalla basilica di Notre-Dame. Gli orari di apertura, delle visite e delle Messe variano secondo le stagioni: conviene verificarli con il santuario prima di partire, soprattutto per un gruppo. I gruppi fanno bene a prenotare l'accoglienza.

Prevedi del tempo per la preghiera nella cappella, oltre alla visita. Per preparare il tuo pellegrinaggio, leggi la vita di santa Zelia Martin e prega la novena a santa Zelia.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: unidentified photographer, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La casa della famiglia Martin in rue Saint-Blaise ad Alençon.: Immagine: Cbyd, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La basilica di Notre-Dame ad Alençon, chiesa del matrimonio di Luigi e Zelia.: Immagine: Romain Bréget, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- I santi Luigi e Zelia Martin.: Immagine: Unidentified photographer, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La casa natale di santa Teresa in rue Saint-Blaise ad Alençon.: Immagine: Cbyd, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La basilica di Notre-Dame ad Alençon.: Immagine: Romain Bréget, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com