

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Withburga (Wihtburh)

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 17 marzo

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Withburga (Wihtburh)

Monaca anglosassone, fondatrice del monastero di Dereham (Norfolk), le cui reliquie furono venerate a Ely.

Festa	17 marzo
Nascita	VII secolo, Anglia orientale (Inghilterra), secondo la tradizione
Morte	17 marzo 743 (secondo la cronologia tradizionale), Dereham (Norfolk, Inghilterra)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VIII secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Withburga per chi manca del necessario

Novena a santa Withburga

Chiesa di San Nicola a Dereham

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Withburga (Wihtburh)

Santa Withburga, in inglese antico Wihtburh, è una monaca anglosassone che fondò un monastero a Dereham, nel Norfolk, in Inghilterra. La tradizione ne fa la figlia più giovane del re Anna dell'Anglia orientale e la sorella di santa Eteldreda di Ely, ma gli storici ritengono incerta questa parentela. Morta secondo la cronologia tradizionale nel 743, si festeggia il 17 marzo.

Chi è santa Withburga?

Withburga è una figura dell'Inghilterra anglosassone, la cui memoria si è conservata soprattutto a Dereham e a Ely. Le fonti che parlano di lei sono tardive: un insieme di testi chiamato «leggenda reale del Kent», il *Liber Eliensis*, cronaca dell'abbazia di Ely redatta nel XII secolo, e una breve menzione della *Cronaca anglosassone*. Beda il Venerabile, che parla a lungo delle figlie del re Anna divenute religiose, non la nomina. Occorre quindi distinguere ciò che è sicuro, un culto antico a Dereham e poi a Ely, da ciò che resta incerto, la sua famiglia e le sue date.



Santa Withburga dipinta sul tramezzo della chiesa di San Nicola a Dereham.

Date principali della vita di Withburga

- **VII secolo**: Nasce; secondo la tradizione è la figlia più giovane del re Anna dell'Anglia orientale.
- **653 o 654**: Secondo il *Liber Eliensis*, dopo la morte in battaglia del re Anna, si consacra a Dio e fonda un monastero a Dereham.
- **17 marzo 743**: Muore a Dereham, secondo la cronologia ricavata dalla *Cronaca anglosassone*.
- **798**: Il suo corpo viene riesumato e trovato intatto, cinquantacinque anni dopo la morte, secondo la *Cronaca anglosassone*.
- **974**: I monaci di Ely sottraggono le sue reliquie dalla chiesa di Dereham per portarle nel loro monastero.
- **1106**: Le sue reliquie sono collocate in un nuovo santuario della chiesa di Ely, accanto a quelle di santa Eteldreda e di santa Sexburga.

- **XVI secolo**: Il santuario di Ely scompare con la Riforma.

La fondatrice di Dereham

Secondo il *Liber Eliensis*, Withburga si consacra a Dio dopo la morte del padre in battaglia, nel 653 o 654, e fonda un monastero a Dereham, nel Norfolk. Della vita di questa comunità non si sa quasi nulla. Una leggenda popolare, molto cara a Dereham, racconta che al tempo della costruzione del monastero venne a mancare il cibo per gli operai; Withburga pregò la Vergine Maria, e due cerve vennero ogni giorno a farsi mungere per nutrire la comunità. Per questo la si raffigura a volte con delle cerve.

Una cronologia discussa

La *Cronaca anglosassone* riferisce che nel 798 il corpo di Withburga fu riesumato e trovato senza alcuna traccia di decomposizione, cinquantacinque anni dopo la morte. La sua morte si collocherebbe dunque nel 743. Ma sembra poco verosimile che una figlia del re Anna, morto nel 653 o 654, sia vissuta fino ad allora. Gli storici moderni considerano quindi incerta la sua ascendenza. È possibile che i monaci di Ely, che possedevano le sue reliquie, l'abbiano collegata alla famiglia di Eteldreda e di Sexburga, le prime badesse del loro monastero, per accrescere il prestigio del loro santuario.

Reliquie contese

Nel 974 i monaci di Ely sottrassero di notte le reliquie di Withburga dalla chiesa di Dereham per portarle nel loro monastero. Queste «traslazioni furtive» non erano rare nel Medioevo: possedere il corpo di una santa attirava i pellegrini e la protezione del cielo. La tradizione di Dereham aggiunge che una sorgente sgorgò nel luogo della tomba vuota, nel cimitero della chiesa. Nel 1106, a Ely, le reliquie di Withburga furono collocate in un nuovo santuario, insieme a quelle di Eteldreda e di Sexburga; vi rimasero fino alla Riforma.



Il luogo della tomba di santa Withburga, a Dereham.

Culto e iconografia

Santa Withburga si festeggia il 17 marzo, giorno della sua morte. Alcuni calendari hanno celebrato anche, l'8 luglio, la traslazione delle sue reliquie. La chiesa di San Nicola a Dereham ne custodisce il ricordo: vi si vede il suo ritratto dipinto sul tramezzo e, nel cimitero, il luogo della sua tomba. È raffigurata come badessa, con il pastorale, un modellino di chiesa o le cerve della leggenda.

Che cosa ci insegna santa Withburga?

Di Withburga la storia ha conservato poche cose certe, e anche questo è un insegnamento: la santità non si misura dai documenti, ma dalla fedeltà di una vita donata e dalla fiducia di un popolo che ha continuato a pregarla. La

leggenda delle cerve dice la sua fiducia nella Provvidenza quando tutto mancava. Puoi pregarla per chi manca del necessario, per chi comincia un'opera e per le madri che nutrono la loro famiglia.

Dove pregare santa Withburga?

- **Dereham** (Norfolk, Inghilterra): la chiesa di San Nicola, il suo ritratto sul tramezzo e il luogo della sua tomba.
- **Ely** (Cambridgeshire): la cattedrale, dove le sue reliquie furono venerate fino alla Riforma.

Da scoprire anche

- Santa Eteldreda di Ely, che la tradizione presenta come sua sorella.
- Santa Sexburga di Ely, altra figlia del re Anna, accanto alla quale riposarono le sue reliquie.
- Santa Æthelburh di Faremoutiers, figlia del re Anna divenuta badessa in Gallia.

PREGARE

Preghiera a santa Withburga per chi manca del necessario

Santa Withburga, o Wihtburh, è una monaca anglosassone che fondò un monastero a Dereham, nel Norfolk. Una leggenda racconta che, quando il cibo mancava, si affidò alla Vergine Maria e la Provvidenza provvide ai bisogni della sua comunità. Non è un testo liturgico ufficiale. Questa preghiera le affida chi manca del necessario e chi comincia un'opera.

Preghiera a santa Withburga

Santa Withburga,
tu hai lasciato il mondo per costruire a Dereham
una casa di preghiera.
Quando mancava il pane,
ti sei rivolta con fiducia alla Vergine Maria.
Insegnami a sperare in Dio nei giorni difficili.

Veglia sulle famiglie che mancano del necessario,
sulle madri che si preoccupano di nutrire i loro figli,
su chi comincia un'opera con pochi mezzi.
Ottieni loro l'aiuto di cui hanno bisogno
e la pace del cuore.

Tu di cui la Chiesa ha custodito la memoria
nonostante il silenzio dei secoli,
aiutami a vivere con fedeltà, senza cercare di essere vista,
sotto lo sguardo del Padre.
Per Cristo nostro Signore. Amen.



La chiesa di San Nicola a Dereham, dove si custodisce il ricordo di santa Withburga.

Quando pregare santa Withburga?

- Nel giorno della sua festa, il 17 marzo.
- Quando in casa viene a mancare il necessario.
- Al momento di cominciare un'opera, una costruzione o un progetto.
- Per le madri di famiglia e per chi nutre gli altri.
- Per le comunità religiose che vivono in povertà.

Una breve invocazione

> *Santa Withburga, fiduciosa nella Provvidenza,*
> *insegnaci ad attendere tutto da Dio,*
> *e prega per noi. Amen.*

Per preparare la sua festa puoi recitare la novena a santa Withburga dal 9 al 17 marzo, e scoprire la vita di santa Withburga.

NOVENA

Novena a santa Withburga

Questa novena è ispirata alla vita e alla tradizione di santa Withburga, o Wihtburh, monaca anglosassone e fondatrice del monastero di Dereham. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 17 marzo, comincia il 9 marzo. Puoi anche pregarla in qualsiasi altro momento dell'anno.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «Santa Withburga, prega per noi.» Il gesto del giorno aiuta a vivere la novena in modo concreto. Le fonti sulla sua vita sono tardive e mescolano storia e leggenda; le meditazioni vi si ispirano liberamente.

Giorno 1: Una vita poco conosciuta

Di Withburga si sa poco. Ma la Chiesa ne ha custodito la memoria, perché la sua vita ha portato frutto. Dio vede ciò che è nascosto.

Preghiera: Signore, insegnami a vivere sotto il tuo sguardo, senza cercare l'approvazione degli altri.

Gesto del giorno: Compiere una buona azione in segreto.

Giorno 2: Dopo il lutto

Secondo il *Liber Eliensis*, Withburga si consacrò a Dio dopo la morte del padre in battaglia. Il lutto divenne per lei un cammino verso Dio.

Preghiera: Signore, consola chi è nel lutto, e fa' del suo dolore un cammino verso di te.

Gesto del giorno: Pregare per una persona che ha perso una persona cara, o farle sentire la tua vicinanza.

Giorno 3: Fondare una casa di preghiera

A Dereham Withburga fonda un monastero. Comincia con poco, ma comincia.

Preghiera: Signore, dammi il coraggio di cominciare il bene che attendi da me, anche con pochi mezzi.

Gesto del giorno: Cominciare oggi una cosa buona che continui a rimandare.

Giorno 4: Quando manca il pane

La leggenda racconta che venne a mancare il cibo per gli operai. Withburga non cedette all'angoscia: pregò.

Preghiera: Signore, quando mi manca qualcosa, insegnami a rivolgermi prima di tutto a te.

Gesto del giorno: Donare del cibo a un banco alimentare o a una persona nel bisogno.

Giorno 5: Fiducia in Maria

Secondo la leggenda, Withburga affidò la sua angoscia alla Vergine Maria. La Madre di Dio non abbandona chi la invoca.

Preghiera: Vergine Maria, ti affido i miei bisogni e quelli della mia famiglia. Presentali al tuo Figlio.

Gesto del giorno: Pregare una decina del Rosario.

Giorno 6: Le cerve di Dereham

Due cerve, dice la leggenda, venivano ogni giorno a dare il loro latte. La Provvidenza passa spesso per strade inattese.

Preghiera: Signore, apri i miei occhi ai segni della tua Provvidenza nella mia vita di ogni giorno.

Gesto del giorno: La sera, annotare tre grazie ricevute durante la giornata.

Giorno 7: Un corpo rispettato

La *Cronaca anglosassone* riferisce che il suo corpo fu trovato intatto anni dopo la morte. I nostri corpi sono chiamati alla risurrezione.

Preghiera: Signore, insegnami a rispettare il mio corpo e quello degli altri, templi del tuo Spirito.

Gesto del giorno: Prendersi cura di una persona malata o anziana.

Giorno 8: Reliquie contese

I monaci di Ely portarono le sue reliquie lontano da Dereham. I santi appartengono a tutta la Chiesa, al di là delle nostre rivalità.

Preghiera: Signore, guarisci le rivalità tra cristiani, e facci lavorare insieme per il tuo Regno.

Gesto del giorno: Fare un passo di riconciliazione verso qualcuno.

Giorno 9: Una sorgente nel cimitero

La tradizione dice che una sorgente sgorgò nel luogo della sua tomba. Dalla vita donata sgorga una vita nuova.

Preghiera: Signore, fa' sgorgare in me la sorgente della tua grazia. Per l'intercessione di santa Withburga, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è secondo la tua volontà.

Gesto del giorno: Partecipare alla Messa, se possibile, e pregare per i defunti.



Il pozzo di santa Withburga, a Dereham.

Preghiera conclusiva

Santa Withburga,
fondatrice di Dereham, fiduciosa nella Provvidenza,
tu hai atteso tutto da Dio.
Presenta al Signore l'intenzione che ti ho affidato.
Veglia su chi manca del necessario
e custodiscici nella speranza.
Per Cristo nostro Signore. Amen.



La cattedrale di Ely.

Puoi anche recitare in qualsiasi momento la preghiera a santa Withburga e scoprire la vita di santa Withburga.

PELLEGRINAGGIO

Chiesa di San Nicola a Dereham

La chiesa di San Nicola (St Nicholas) di Dereham, detta anche East Dereham, si trova nel cuore di questa piccola città del Norfolk, in Inghilterra, a circa venticinque chilometri a ovest di Norwich. È a Dereham che, secondo la tradizione, santa Withburga fondò un monastero nel VII secolo e fu sepolta la prima volta. La chiesa parrocchiale ne custodisce oggi il ricordo, e nel cimitero si mostra il luogo della sua tomba.

Una santa e la sua città

Secondo il *Liber Eliensis*, Withburga si stabilì a Dereham dopo la morte del re Anna dell'Anglia orientale, che la tradizione presenta come suo padre. Vi fondò una comunità religiosa e vi morì, secondo la cronologia tradizionale, nel 743. Il suo corpo, venerato sul posto, fu portato via nel 974 dai monaci di Ely, che lo trasferirono nel loro monastero. La tradizione di Dereham riferisce che nel luogo della tomba vuota sgorgò una sorgente, chiamata da allora pozzo di santa Withburga.

La città è rimasta molto legata alla sua fondatrice. La leggenda delle due cerve che, secondo la tradizione, nutrirono con il loro latte la comunità di Withburga fa parte dell'identità di Dereham.



La chiesa di San Nicola a Dereham.

Che cosa si può vedere

Nella chiesa di San Nicola un antico pannello del tramezzo raffigura santa Withburga. All'esterno, nel cimitero, si trova il luogo della sua tomba, con il pozzo che porta il suo nome. Questi luoghi semplici permettono di raggiungere la memoria di una santa che gli abitanti di Dereham hanno onorato per secoli, anche dopo la partenza delle sue reliquie.

Pregare sul posto

Prima di venire puoi leggere la vita di santa Withburga. Accanto al pozzo affidale chi manca del necessario, le famiglie e chi comincia un'opera. In chiesa puoi recitare la preghiera a santa Withburga e rendere grazie per la Provvidenza di Dio. Questi suggerimenti sono una proposta di Saintspedia.



Il luogo della tomba di santa Withburga, a Dereham.

Gli altri luoghi di santa Withburga

- **Ely** (Cambridgeshire): la cattedrale, dove le sue reliquie riposarono accanto a quelle di santa Eteldreda e di santa Sexburga, dal 1106 fino alla Riforma.

Informazioni pratiche

Dereham si trova nel Norfolk, a ovest di Norwich. La chiesa di San Nicola è oggi una chiesa anglicana; è un luogo di preghiera, dove sono richiesti un abbigliamento decoroso e il silenzio. Gli orari di apertura possono variare: informati presso la parrocchia prima della visita. Per partecipare a una Messa cattolica, rivolgiti alla parrocchia cattolica più vicina.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Evelyn Simak, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Santa Withburga dipinta sul tramezzo della chiesa di San Nicola a Dereham.: Immagine: Evelyn Simak, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il luogo della tomba di santa Withburga, a Dereham.: Immagine: Rob Farrow, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa di San Nicola a Dereham, dove si custodisce il ricordo di santa Withburga.: Immagine: Evelyn Simak, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il pozzo di santa Withburga, a Dereham.: Immagine: Rob Farrow, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cattedrale di Ely.: Immagine: Bs0u10e01, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa di San Nicola a Dereham.: Immagine: Evelyn Simak, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com