

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Verena di Zurzach

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 1º settembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Verena di Zurzach

Vergine consacrata venuta dall'Egitto secondo la tradizione, reclusa vicino a Soletta e serva dei poveri a Zurzach.

Festa	1º settembre
Nascita	verso il 260 (secondo la tradizione), Alto Egitto (regione di Tebe)
Morte	inizio del IV secolo, Zurzach (Svizzera)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	IV wiek
Patrono di	Bad Zurzach, poveri e malati (secondo la tradizione)

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Verena

Novena a santa Verena

Collegiata di Santa Verena a Bad Zurzach

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Verena di Zurzach

Santa Verena, in latino e in tedesco *Verena*, è una vergine consacrata originaria dell'Egitto che, secondo la tradizione, visse tra la fine del III e l'inizio del IV secolo nell'attuale Svizzera, prima come reclusa vicino a Soletta, poi a Zurzach, sulle rive del Reno, dove si dedicò ai poveri e ai malati. La sua tomba, nella collegiata di Bad Zurzach, è meta di pellegrinaggio fin dall'alto Medioevo. È una delle sante più popolari della Svizzera e della Germania meridionale. La sua festa è il 1º settembre.

Chi è santa Verena?

La storia di Verena è legata a quella della legione tebea, i soldati cristiani venuti dall'Egitto che, secondo la tradizione, furono massacrati ad Agauno, l'attuale Saint-Maurice nel Vallese, per essersi rifiutati di partecipare a una persecuzione. La conosciamo grazie a due *Vite* latine, la più antica delle quali risale probabilmente al IX secolo, cioè diversi secoli dopo i fatti. Gli storici vi vedono un racconto composto per spiegare e alimentare un culto ben reale, incentrato su una tomba venerata a Zurzach. La sua storia va quindi letta come una pia tradizione, portatrice di un messaggio, più che come una biografia precisa.

Benché talvolta sia detta martire, secondo la sua *Vita* non morì di morte violenta: è venerata come testimone della fede che non versò il sangue, vergine consacrata e serva dei poveri.



La misericordia di santa Verena, dipinto del 1524 (Stoccarda).

Date principali della vita di Verena

- **Verso il 260**: Nasce nell'Alto Egitto, nella regione di Tebe, secondo la tradizione.
- **Giovinezza**: Secondo la sua *Vita*, riceve il battesimo dal vescovo Cheremone.
- **Fine del III secolo**: Segue verso l'Occidente la legione tebea, in cui presta servizio un suo parente, san Vittore.
- **Dopo il massacro di Agauno**: Si ritira come reclusa in una grotta vicino a Soletta.
- **Inizio del IV secolo**: Imprigionata e poi liberata, si stabilisce a Zurzach, vicino al Reno.
- **Verso il 320-344**: Muore a Zurzach, in una data sconosciuta.

- **Alto Medioevo**: Intorno alla sua tomba si sviluppano una chiesa e una comunità.
- **1986**: Una parte delle sue reliquie viene donata alla Chiesa copta d'Egitto.

Una giovane egiziana sulle strade dell'Occidente

Secondo la tradizione, Verena nasce in una famiglia cristiana benestante dell'Alto Egitto. Riceve il battesimo e una solida formazione cristiana. Quando la legione tebea, comandata da san Maurizio, viene inviata in Occidente, lei la accompagna insieme ad altre donne cristiane. Un suo parente, Vittore, presta servizio nella legione.

Dopo il massacro della legione ad Agauno, Verena si trova a Milano, poi risale verso nord. Si stabilisce in una grotta vicino a Soletta, dove i compagni della legione, sant'Orso e san Vittore, erano stati martirizzati. Vi vive da reclusa, nella preghiera e nel digiuno, e istruisce le ragazze dei dintorni. La sua fama di santità attira visitatori. Il governatore la fa arrestare. In prigione, racconta la sua *Vita*, le appare san Maurizio per incoraggiarla. Liberata dopo aver ottenuto la guarigione del governatore, lascia Soletta.

La serva dei poveri di Zurzach

Verena scende lungo l'Aar fino al Reno e si stabilisce a Zurzach, l'antica *Tenedo*, dove si trovava un posto militare romano. Si mette al servizio del sacerdote del luogo e consacra la vita ai poveri e ai malati, in particolare ai lebbrosi. Li lava, li pettina, li nutre. Per questo viene raffigurata con una brocca e un pettine, strumenti umilissimi della sua carità. Una leggenda racconta che l'acqua della sua brocca si trasformò in vino per i malati, e che fu accusata di furto da un servo geloso prima di essere riconosciuta innocente.

Alla fine della vita si ritira in una cella vicino alla chiesa, dove muore. La sua tomba diventa subito un luogo di preghiera.



La collegiata di Santa Verena a Bad Zurzach, sul Reno.

Un culto che attraversa i secoli

Molto presto sorge una chiesa sulla tomba di Verena, intorno alla quale si forma una comunità religiosa, divenuta in seguito un capitolo di canonici. I pellegrini accorrono numerosi, soprattutto per la sua festa del 1º settembre. Le celebri fiere di Zurzach, che alla fine del Medioevo resero la piccola città nota in tutta Europa, si sono sviluppate in legame con questo pellegrinaggio. La sua tomba si trova nella cripta della collegiata. Vedi la pagina della collegiata di Santa Verena a Zurzach.

Il suo culto si è diffuso nella Svizzera tedesca, nella Germania meridionale e in Austria: alcune reliquie sono conservate nella cattedrale di Santo Stefano a Vienna, e numerose cappelle le sono dedicate, come a Zugo o, in Lorena, a

Enchenberg. Vicino a Soletta, la gola di Santa Verena, con il suo eremo, custodisce il ricordo della sua vita da reclusa. Lo stemma del comune di Stäfa, sul lago di Zurigo, la raffigura.

Nel 1986 una parte delle sue reliquie è stata donata alla Chiesa copta d'Egitto, che la venera come una figlia della sua terra. Un'associazione copta di aiuto ai più poveri porta il suo nome, e il papa copto Shenouda III ha consacrato al Cairo, nel 1994, una chiesa a san Maurizio e a santa Verena.

Che cosa ci insegna santa Verena?

Verena è una santa dell'ospitalità e del servizio umile. Venuta da lontano, ha fatto del paese che la accoglieva il luogo della sua carità. Il pettine e la brocca dicono che nessun gesto di cura è troppo modesto per Dio. Puoi pregarla per gli operatori sanitari, per chi presta assistenza a domicilio, per chi si occupa di persone anziane o non autosufficienti, per i migranti e per l'unità dei cristiani d'Oriente e d'Occidente. Per pregare con lei, scopri la preghiera a santa Verena e la novena a santa Verena.

Dove pregare santa Verena?

- **Bad Zurzach** (Argovia, Svizzera): la collegiata di Santa Verena, dove si trova la sua tomba.
- **Soletta** (Svizzera): la gola di Santa Verena e il suo eremo, a nord della città.
- **Vienna** (Austria): la cattedrale di Santo Stefano, che conserva alcune reliquie.
- **Zugo** (Svizzera): la cappella di Santa Verena.
- **Enchenberg** (Mosella, Francia): la cappella di Santa Verena.

Scopri anche

- San Maurizio d'Agauno, capo della legione tebea, che secondo la sua *Vita* la incoraggiò.
- San Vittore di Xanten, altro martire legato alla legione tebea.
- San Fridolino di Säckingen, santo dell'alto Reno, non lontano da Zurzach.
- San Gallo, grande santo della Svizzera tedesca.

PREGARE

Preghiera a santa Verena

Santa Verena, venuta dall'Egitto secondo la tradizione, ha trascorso la vita al servizio dei poveri e dei malati a Zurzach, sulle rive del Reno. Viene raffigurata con una brocca e un pettine, segni della sua umile carità. Non conosciamo una preghiera antica a santa Verena diffusa in italiano: eccone due, una rivolta alla santa, l'altra per chi si prende cura dei malati.

Preghiera a santa Verena

Santa Verena, tu che hai lasciato la tua terra d'Egitto per seguire i testimoni di Cristo, insegnami a fare di ogni luogo in cui Dio mi conduce un luogo di carità.

Tu che hai vissuto da reclusa nella preghiera e nel silenzio, donami il gusto dell'incontro intimo con il Signore.

Tu che hai lavato, pettinato e nutrito i poveri e i lebbrosi, insegnami la tenerezza dei gesti semplici e la pazienza accanto a chi dipende dagli altri.

Tu che sei amata dai cristiani d'Occidente e d'Oriente, prega per l'unità della Chiesa. Ti affido in particolare: (nomina la tua intenzione). Amen.

Preghiera per chi cura i malati, con santa Verena

Signore, la tua serva Verena ti ha riconosciuto nei malati che curava. Benedici oggi le infermiere e gli infermieri, gli operatori sociosanitari, le badanti, i familiari che assistono i loro cari e tutti coloro che si prendono cura dei corpi stanchi. Dona loro forza nella fatica, dolcezza nei gesti e la gioia di servire. Per intercessione di santa Verena, custodiscili e consola coloro che assistono. Amen.

Intenzioni da affidare a santa Verena

- Gli operatori sanitari, chi presta assistenza a domicilio e i familiari che assistono i propri cari.
- Le persone anziane, non autosufficienti o malate.
- I migranti e chi vive lontano dal proprio paese.
- L'unità tra i cristiani d'Occidente e le Chiese d'Oriente, in particolare la Chiesa copta.

Quando pregare santa Verena?

La sua festa è il 1º settembre. Puoi pregarla anche prima di andare a trovare un malato o di cominciare una giornata di assistenza. Per nove giorni con lei, c'è la novena a santa Verena. Scopri la vita di santa Verena.

Novena a santa Verena

Questa novena a santa Verena ripercorre ciò che la tradizione racconta della giovane egiziana divenuta serva dei poveri a Zurzach: il suo viaggio verso l'Occidente, gli anni da reclusa, le prove e la sua umile cura dei malati. Per concluderla il 1º settembre, giorno della sua festa, iniziala il 24 agosto. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento per un malato, per chi lo assiste o per una persona che vive lontano da casa.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno prenditi qualche minuto di calma. Comincia con il segno della croce, leggi la breve meditazione, poi recita la preghiera del giorno, seguita da un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con il piccolo gesto proposto. Se dimentichi un giorno, continua semplicemente il giorno dopo.

La storia di Verena ci è giunta attraverso racconti medievali che mescolano storia e leggenda. Questa novena non cerca di distinguerle. Medita sul messaggio che la sua memoria porta da secoli: nessun gesto di cura è troppo piccolo per Dio. Puoi pregarla da solo, in famiglia, oppure con un gruppo di operatori sanitari o di volontari.

Se ti prendi cura di una persona cara malata o anziana, questa novena può accompagnare le tue giornate. Ogni mattina, prima della prima cura, puoi dire semplicemente: Santa Verena, serva dei poveri, aiutami a servire con amore. Dopo la preghiera del giorno, nomina in silenzio le persone che vuoi affidarle.

Giorno 1: Una figlia dell'Egitto

Secondo la tradizione, Verena nacque nell'Alto Egitto e lì fu battezzata. La sua fede veniva da una delle terre cristiane più antiche.

Preghiera: Signore, ti rendo grazie per le Chiese d'Oriente, e in particolare per i cristiani copti d'Egitto. Custodiscili nella tua pace. Santa Verena, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per i cristiani d'Egitto e del Medio Oriente.

Giorno 2: Lasciare il proprio paese

Verena seguì la legione tebea verso l'Occidente. Lasciò dietro di sé tutto ciò che le era familiare, fiduciosa che Dio l'avrebbe accompagnata.

Preghiera: Signore, sii vicino ai migranti e ai rifugiati, e a tutti coloro che vivono lontano dalla loro patria. Santa Verena, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Essere gentile con una persona venuta da un altro paese.

Giorno 3: Dopo la perdita

La legione fu massacrata ad Agauno. Verena perse dei compagni e un parente. Non perse la fede.

Preghiera: Signore, consola tutti coloro che sono nel lutto. Custodiscili dalla disperazione. Santa Verena, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per una persona che ha perso da poco una persona cara, o mandarle un messaggio.

Giorno 4: Nel silenzio della grotta

Vicino a Soletta, Verena visse da reclusa, nella preghiera e nel digiuno. La sua carità si radicava in lunghe ore trascorse con Dio.

Preghiera: Signore, attirami nel silenzio con te, perché il mio servizio scaturisca dalla preghiera. Santa Verena, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Dedicare dieci minuti alla preghiera silenziosa.

Giorno 5: Istruire i giovani

Verena istruiva le ragazze della regione. Condivideva gratuitamente ciò che aveva ricevuto.

Preghiera: Signore, benedici gli insegnanti, gli educatori e tutti coloro che aiutano i giovani a crescere. Santa Verena, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Incoraggiare un giovane che ti sta vicino.

Giorno 6: In prigione

Il governatore la fece arrestare. La sua *Vita* racconta che san Maurizio le apparve per incoraggiarla, e che lei ottenne la guarigione dello stesso governatore.

Preghiera: Signore, consola i carcerati e chi è accusato ingiustamente. Insegnami a fare il bene anche a chi mi ferisce. Santa Verena, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per i carcerati e per i cappellani delle carceri.

Giorno 7: La brocca e il pettine

A Zurzach Verena lavava, pettinava e nutriva i poveri e i lebbrosi. I suoi strumenti erano una brocca e un pettine, niente di più.

Preghiera: Signore, donami la tenerezza dei gesti semplici, e fammi vedere il tuo volto in chi ha bisogno di cure. Santa Verena, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Compiere un semplice gesto di cura per qualcuno: un pasto, una visita, una mano.

Giorno 8: Per chi cura

Le infermiere, chi presta assistenza a domicilio e i familiari che assistono i propri cari prolungano ogni giorno l'opera di Verena, spesso con grande fatica.

Preghiera: Signore, benedici tutti coloro che si prendono cura dei malati e delle persone anziane. Dona loro forza, riposo e gioia. Santa Verena, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Ringraziare un operatore sanitario che conosci, o offrirgli un'ora di riposo.

Giorno 9: Una tomba che accoglie i pellegrini

Verena morì a Zurzach, e la sua tomba divenne un luogo di preghiera per i cristiani d'Occidente e d'Oriente.

Preghiera: Signore, unisci tutti i cristiani nel tuo amore. Per intercessione di santa Verena, ascolta l'intenzione che ti presento. Santa Verena, prega per noi. Amen.

Gesto del giorno: Partecipare alla Messa, se possibile, e pregare per l'unità dei cristiani.

Preghiera conclusiva

> *Santa Verena, serva dei poveri, sei venuta da lontano e hai fatto della tua nuova dimora un luogo di carità. Con la tua brocca e il tuo pettine hai curato i malati e i dimenticati. Prega per i malati e le persone anziane, per chi li assiste, per i migranti e per l'unità della Chiesa. Ottienimi un cuore umile e tenero. Presenta al Signore l'intenzione che ho portato in questi nove giorni. Per Cristo nostro Signore. Amen.*

Puoi concludere ogni giorno con l'invocazione: Santa Verena, serva dei poveri, prega per noi.

Per approfondire: la vita di santa Verena e la preghiera a santa Verena.

PELLEGRINAGGIO

Collegiata di Santa Verena a Bad Zurzach

La collegiata di Santa Verena, in tedesco *Verenamünster*, sorge al centro di Bad Zurzach, piccola città del cantone di Argovia, in Svizzera, sulla riva sinistra del Reno, di fronte alla Germania. Custodisce la tomba di santa Verena, la serva dei poveri venuta dall'Egitto secondo la tradizione. Meta di pellegrinaggio fin dall'alto Medioevo, resta il cuore del culto della santa.

Storia del santuario

In epoca romana Zurzach era un posto militare, *Tenedo*, che sorvegliava un passaggio sul Reno. Secondo la tradizione, Verena vi visse all'inizio del IV secolo e vi fu sepolta. Gli scavi hanno mostrato l'esistenza, già nella tarda antichità, di un luogo di culto cristiano e di un cimitero nel sito della collegiata. Nell'alto Medioevo intorno alla tomba si forma una comunità religiosa; diventerà un capitolo di canonici, che durerà fino al XIX secolo.

Il pellegrinaggio ha fatto la fortuna della città: le fiere di Zurzach, che si tenevano in particolare intorno alla festa di santa Verena, attiravano mercanti da tutta Europa alla fine del Medioevo e in età moderna. La chiesa è stata ricostruita e trasformata più volte. Unisce parti gotiche, tra cui il coro sormontato dalla sua torre, e una decorazione barocca del XVIII secolo.



La collegiata di Santa Verena, a Bad Zurzach.

La tomba di santa Verena

La tomba della santa si trova nella cripta gotica, sotto il coro della collegiata. I pellegrini vi scendono per pregare davanti al sarcofago, che resta visibile. Nella chiesa diverse opere raffigurano la santa con i suoi attributi, la brocca e il pettine, oltre a scene della sua vita: la vita da reclusa, il servizio ai poveri, la morte.

Non lontano dalla collegiata, una piccola cappella dedicata a santa Verena e a san Maurizio, legata all'antico castrum romano, ricorda il legame della santa con la legione tebea.

Festa e pellegrinaggio

La festa di santa Verena, il 1º settembre, viene celebrata solennemente a Bad Zurzach. I pellegrini arrivano dalla Svizzera e dalla Germania meridionale, e talvolta dall'Egitto, da quando nel 1986 una parte delle reliquie è stata consegnata alla Chiesa copta. Prima della visita puoi rileggere la vita di santa Verena. Nella cripta, la preghiera a santa Verena permette di affidarle i malati e chi li assiste. Questi suggerimenti sono una proposta di Saintspedia.

Altri luoghi di santa Verena

- **La gola di Santa Verena** (*Verenaschlucht*), vicino a Soletta: un sentiero nel bosco conduce all'eremo e alle cappelle che ricordano la sua vita da reclusa.
- **Saint-Maurice** (Vallese): l'abbazia costruita sul luogo del martirio della legione tebea.
- **Zugo**: la cappella di Santa Verena.

Informazioni pratiche

Bad Zurzach è servita dal treno e si trova a una quarantina di chilometri a nord-ovest di Zurigo; un ponte la collega alla cittadina tedesca di Rheinheim. La città è anche una località termale. La collegiata è una chiesa parrocchiale cattolica, aperta al culto: rispetta le celebrazioni. Gli orari di visita della cripta e delle Messe possono variare; informati presso la parrocchia o l'ufficio turistico, soprattutto intorno al 1º settembre.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Unknown author, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La misericordia di santa Verena, dipinto del 1524 (Stoccarda).: Immagine: Unknown author, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La collegiata di Santa Verena a Bad Zurzach, sul Reno.: Immagine: Klaus Graf, CC BY 2.5, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La collegiata di Santa Verena, a Bad Zurzach.: Immagine: Klaus Graf, CC BY 2.5, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com