

LIBRETTO DA STAMPARE

Santa Valburga

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 25 febbraio

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

Santa Valburga

Monaca anglosassone dell'VIII secolo, badessa di Heidenheim e missionaria in Germania.

Festa	25 febbraio
Nascita	verso il 710
Morte	779, Heidenheim (Franconia, Germania)
Epoca	VIII wiek

In questo libretto

La vita

Preghiera a santa Valburga per i malati e i missionari

Novena a santa Valburga

Abbazia di Santa Valburga a Eichstätt

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

Santa Valburga

Santa Valburga, chiamata anche Walburga o Walpurga, è una monaca anglosassone dell'VIII secolo, venuta in Germania per aiutare l'opera missionaria dello zio san Bonifacio. Badessa del monastero di Heidenheim, in Franconia, muore nel 779. Le sue reliquie, traslate a Eichstätt, sono meta di un pellegrinaggio ancora vivo, e dal suo nome deriva quello della «notte di Valpurga». Si festeggia il 25 febbraio.

Chi è santa Valburga?

Valburga nasce verso il 710 nel sud dell'Inghilterra, in una famiglia nobile e profondamente cristiana. Secondo la tradizione, il padre, Riccardo, morì in pellegrinaggio a Lucca, in Italia, dove è venerato come san Riccardo nella basilica di San Frediano, e la madre, Wynna, era sorella di Winfrid, il futuro san Bonifacio, apostolo della Germania. Anche i suoi due fratelli, Willibaldo e Vunibaldo, diventano missionari e sono venerati come santi.

Ancora giovane, Valburga viene affidata al monastero doppio di Wimborne, nel Dorset, dove monaci e monache vivono secondo la regola di san Benedetto sotto l'autorità di una badessa. Vi riceve una solida formazione e vi stringe amicizia, secondo i racconti, con la monaca Lioba, che diventerà anche lei una delle collaboratrici di Bonifacio.



Santa Valburga, del Maestro di Meßkirch (1535-1540 circa).

Date principali della vita di Valburga

- **Verso il 710**: Nasce in Inghilterra.
- **Anni 720-740**: Vita monastica a Wimborne.
- **Verso il 750**: Parte per la Germania, rispondendo all'appello di san Bonifacio.
- **752**: Il fratello Vunibaldo fonda il monastero doppio di Heidenheim.
- **761**: Muore Vunibaldo; Valburga assume la guida di Heidenheim.
- **25 febbraio 779**: Muore a Heidenheim, secondo la data tradizionale.
- **Verso l'870**: Traslazione delle reliquie a Eichstätt, un 1º maggio.
- **1035**: Fondazione a Eichstätt dell'abbazia benedettina di Santa Valburga, attorno alla sua tomba.

Missionaria in Germania

A metà dell'VIII secolo Bonifacio organizza la Chiesa nelle regioni germaniche ancora poco cristianizzate. Chiama monaci e monache dall'Inghilterra per fondare monasteri che siano insieme luoghi di preghiera, scuole e centri di evangelizzazione. Valburga risponde a questo appello. Il fratello Willibaldo diventa vescovo di Eichstätt, e Vunibaldo fonda a Heidenheim, non lontano, un monastero doppio.

Alla morte di Vunibaldo, nel 761, Valburga prende la guida della comunità. Una donna dirige così monaci e monache, cosa ammessa nei monasteri doppi di tradizione anglosassone. Governa Heidenheim per quasi vent'anni, in una regione in cui il cristianesimo mette radici lentamente. I racconti medievali le attribuiscono conoscenze di medicina e diverse guarigioni; appartengono alla tradizione agiografica più che alla storia verificabile.

La tomba di Eichstätt e l'olio di santa Valburga

Valburga muore a Heidenheim nel 779, e la sua tomba diventa presto meta di pellegrinaggio. Verso l'870 il vescovo di Eichstätt fa traslare le sue reliquie nella sua città episcopale. Secondo la tradizione, la traslazione avvenne un 1º maggio, ed è così che la notte che precede questa data, già segnata da antiche feste di primavera, prese il nome di «notte di Valpurga». Le leggende di streghe legate più tardi a questa notte non hanno alcun rapporto con la santa.

A Eichstätt un fenomeno singolare alimenta la devozione: ogni anno, all'incirca da ottobre a febbraio, un liquido limpido trasuda dalla lastra di pietra che ricopre le sue reliquie. Le monache benedettine lo raccolgono e lo distribuiscono in piccole boccette con il nome di «olio di santa Valburga». La Chiesa non si è pronunciata su questo fenomeno, ma i pellegrini accolgono l'olio come un segno di preghiera e di fiducia. Per questo la santa è spesso raffigurata con una boccetta in mano.

Un culto diffuso in tutta Europa

Frammenti delle reliquie vengono inviati molto presto in altre regioni, e questo spiega il gran numero di chiese a lei dedicate, in particolare nelle Fiandre, nei Paesi Bassi, in Alsazia e in Lorena: la collegiata di Oudenaarde, la chiesa di Santa Valburga a Bruges, quella di Furnes (Veurne) o la basilica di Arnhem portano il suo nome. In Francia la si ritrova con i nomi di Vaubourg o Gauburge, soprattutto in Normandia. È invocata tradizionalmente contro alcune malattie, come il rachitismo o le affezioni della pelle, e per i raccolti.

Che cosa ci insegna la sua santità?

Valburga appartiene a quella generazione di monaci e monache anglosassoni che lasciarono la loro terra per portare il Vangelo nel cuore dell'Europa. La sua santità è quella di una donna di preghiera e di governo, che per anni ha occupato con fedeltà il posto che altri le avevano affidato. Ricorda il ruolo decisivo delle donne nell'evangelizzazione del continente.

Per pregare con lei, puoi recitare la preghiera a santa Valburga e preparare una visita alla sua tomba, nell'abbazia di Santa Valburga a Eichstätt.



Il reliquiario di santa Valburga a Meschede (Vestfalia).

Dove pregare santa Valburga?

- **Eichstätt** (Baviera): l'abbazia di Santa Valburga, dove riposano le sue reliquie.
- **Heidenheim** (Media Franconia): l'antica abbazia che guidò e dove morì.
- **Oudenaarde, Bruges, Furnes** (Belgio) e **Arnhem** (Paesi Bassi): chiese a lei dedicate.
- **Walbourg** (Basso Reno) e la cappella di pellegrinaggio di **Leymen** (Alto Reno), in Alsazia.

Scopri anche

- San Bonifacio di Magonza, suo zio, apostolo della Germania.
- San Villibrordo di Utrecht, altro missionario anglosassone sul continente.
- San Kiliano di Würzburg, evangelizzatore della Franconia.

- Santa Scolastica, sorella di san Benedetto, modello delle monache benedettine.
- Santa Ildegarda di Bingen, grande badessa benedettina tedesca.

PREGARE

Preghiera a santa Valburga per i malati e i missionari

Santa Valburga è pregata da più di mille anni, soprattutto in Germania, in Belgio e nei Paesi Bassi, ma nessuna preghiera antica si è affermata ovunque in lingua italiana. Ti proponiamo quindi una preghiera ispirata alla sua vita di monaca missionaria e alla devozione che circonda la sua tomba a Eichstätt.

Che cosa si chiede a santa Valburga

La tradizione invoca santa Valburga per i malati, soprattutto i bambini, per i raccolti e per coloro che partono lontano da casa ad annunciare il Vangelo. I pellegrini di Eichstätt portano spesso con sé una piccola boccetta di «olio di santa Valburga», raccolto dalle monache sulla lastra della sua tomba, e pregano con lei per una guarigione o una protezione.



Santa Valburga, statua della chiesa di San Pietro a Monaco di Baviera.

Preghiera a santa Valburga

Santa Valburga, tu che hai lasciato la tua terra natale per servire il Vangelo in mezzo a popoli che non conoscevano ancora Cristo, donami un cuore disponibile, pronto ad andare là dove il Signore mi chiama.

Tu che hai guidato la tua comunità con saggezza e dolcezza, prega per coloro che hanno la responsabilità degli altri, nei monasteri, nelle famiglie e nelle parrocchie.

Tu che da secoli sei invocata per i malati, intercedi per chi soffre nel corpo, in particolare i bambini, e per chi li cura. Ottieni loro forza, pazienza e, se Dio vuole, la guarigione.

Ti affido anche la mia intenzione: (nominala in silenzio). La tua preghiera mi aiuti a restare fedele, giorno dopo giorno, come lo sei stata tu a Heidenheim. Amen.

Quando pregare santa Valburga?

Santa Valburga si festeggia il 25 febbraio. Il 1º maggio, anniversario tradizionale della traslazione delle sue reliquie, è anch'esso un giorno in cui la si ricorda in diverse regioni della Germania. Per un tempo di preghiera più lungo, segui la novena a santa Valburga. Per conoscerla meglio, leggi la vita di santa Valburga.

NOVENA

Novena a santa Valburga

Questa novena a santa Valburga è stata composta da Saintspedia. Per nove giorni segue la monaca anglosassone che lasciò l'Inghilterra per sostenere la missione dello zio san Bonifacio, guidò il monastero di Heidenheim e la cui tomba, a Eichstätt, attira ancora i pellegrini. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 25 febbraio, cominciala il 17 febbraio. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento, in particolare per un malato, per un bambino in difficoltà o per i missionari.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno trova un momento di calma. Fai il segno della croce, leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con il piccolo gesto proposto. Se hai una boccetta di olio di santa Valburga, puoi tenerla vicino a te come segno di preghiera. Se dimentichi un giorno, continua semplicemente.

Giorno 1: Una famiglia di santi

Valburga nasce verso il 710 nel sud dell'Inghilterra. Suo zio è san Bonifacio, e anche i fratelli Willibaldo e Vunibaldo diventano missionari e santi. La fede è una questione di famiglia, trasmessa da una generazione all'altra.

Preghiera: Santa Valburga, prega per la mia famiglia, perché la fede cresca in ciascuno di noi e sia trasmessa ai nostri figli. Amen.

Gesto del giorno: Prega per ciascun membro della tua famiglia chiamandolo per nome.

Giorno 2: Formata a Wimborne

Ancora giovane, Valburga viene affidata al monastero di Wimborne, nel Dorset, dove vive secondo la regola di san Benedetto e riceve una solida formazione. La sua vita missionaria è nata da lunghi anni di preghiera e di studio.

Preghiera: Santa Valburga, aiutami a dedicare tempo alla preghiera e all'approfondimento della fede, perché la mia vita porti frutto. Amen.

Gesto del giorno: Leggi un breve passo della regola di san Benedetto o del Vangelo.

Giorno 3: L'amicizia dei santi

A Wimborne Valburga stringe amicizia con la monaca Lioba, che diventerà anche lei una delle collaboratrici di Bonifacio. Le sante amicizie ci aiutano a crescere e a perseverare.

Preghiera: Santa Valburga, benedici le mie amicizie e falle diventare un aiuto nel cammino verso Dio. Amen.

Gesto del giorno: Contatta un amico che ti ha aiutato nella fede e ringrazialo.

Giorno 4: Lasciare la propria terra

Verso il 750 Valburga risponde all'appello di Bonifacio e lascia l'Inghilterra per la Germania, dove il cristianesimo è ancora giovane. Lascia la patria, la comunità e la lingua per servire il Vangelo. Come Abramo, parte verso la terra che Dio le indicherà, fiduciosa che egli la preceda.

Preghiera: Santa Valburga, prega per i missionari, in particolare per le religiose che servono lontano da casa. Amen.

Gesto del giorno: Sostieni un missionario o un'opera missionaria con la preghiera o con un'offerta.

Giorno 5: Assumere l'incarico

Alla morte del fratello Vunibaldo, nel 761, Valburga prende la guida del monastero doppio di Heidenheim. Accetta una responsabilità che non ha cercato e la porta per quasi vent'anni.

Preghiera: Santa Valburga, prega per tutti coloro che hanno la responsabilità degli altri: genitori, superiori, insegnanti e pastori. Amen.

Gesto del giorno: Rivolgi una parola di sostegno a una persona che ha una responsabilità.

Giorno 6: Saggezza e dolcezza

Valburga guida insieme monaci e monache, in una regione in cui la fede mette radici lentamente. Nella Chiesa l'autorità è un servizio, esercitato con pazienza e dolcezza. Gesù, che ha lavato i piedi ai suoi discepoli, ha mostrato che chi guida deve essere prima di tutto il servo di tutti.

Preghiera: Santa Valburga, donami saggezza e dolcezza nel modo di guidare e di correggere gli altri. Amen.

Gesto del giorno: Parla con benevolenza a una persona che trovi difficile.



La cripta e la tomba di santa Valburga, a Eichstätt.

Giorno 7: Per i malati

I racconti medievali attribuiscono a Valburga conoscenze di medicina e diverse guarigioni. Da secoli i malati, e soprattutto i bambini, sono affidati alla sua preghiera.

Preghiera: Santa Valburga, intercedi per i malati, in particolare i bambini, e per chi li cura. Ottieni loro forza, sollievo e, se Dio vuole, la guarigione. Amen.

Gesto del giorno: Fai visita o telefona a un malato, oppure prega per un bambino malato.

Giorno 8: L'olio di Eichstätt

Ogni anno, all'incirca da ottobre a febbraio, un liquido limpido trasuda dalla lastra di pietra che ricopre le sue reliquie a Eichstätt. Le monache lo distribuiscono ai pellegrini con il nome di «olio di santa Valburga». Non è

magia, ma un segno che invita alla fiducia e alla preghiera, come i cristiani hanno sempre fatto ungendo i malati nel nome del Signore.

Preghiera: Santa Valburga, fa' crescere la mia fiducia in Dio, che si prende cura dei suoi figli nel corpo e nell'anima. Amen.

Gesto del giorno: Prega per una persona che ha perso la speranza.

Giorno 9: Fedele fino alla fine

Valburga muore a Heidenheim il 25 febbraio 779, secondo la data tradizionale. Ha occupato con fedeltà, giorno dopo giorno, il posto che Dio le aveva dato. La sua vita porta ancora frutto nelle numerose chiese che portano il suo nome in tutta Europa.

Preghiera: Santa Valburga, presenta al Signore l'intenzione che ho portato durante questa novena, e aiutami a restare fedele come lo sei stata tu. Amen.

Gesto del giorno: Compi un dovere ordinario con tanto amore.

Preghiera conclusiva

> *Signore nostro Dio, tu hai chiamato santa Valburga a lasciare la sua patria per servire il tuo Vangelo e a guidare la sua comunità con saggezza. Per sua intercessione, consola i malati, in particolare i bambini, sostieni i missionari e tutti coloro che hanno la responsabilità degli altri, e rendici fedeli nel nostro lavoro quotidiano per il tuo Regno. Per Cristo nostro Signore. Amen.*

Per andare oltre, leggi la vita di santa Valburga, recita la preghiera a santa Valburga o scopri l'abbazia di Santa Valburga a Eichstätt, dove riposano le sue reliquie.

PELLEGRINAGGIO

Abbazia di Santa Valburga a Eichstätt

Le reliquie di santa Valburga riposano a Eichstätt, in Baviera, nella chiesa dell'abbazia benedettina che porta il suo nome. Da più di mille anni i pellegrini vengono qui a pregare la monaca anglosassone che nell'VIII secolo guidò il vicino monastero di Heidenheim. Una comunità di monache benedettine vi vive ancora e veglia sulla sua tomba.

Storia del luogo

Dopo la morte di Valburga, nel 779, la sua tomba di Heidenheim attira già i fedeli. Verso l'870 il vescovo di Eichstätt, città in cui era stato vescovo suo fratello san Willibaldo, fa traslare le reliquie nella chiesa di Santa Croce della sua città episcopale. Nel 1035 attorno a questo santuario viene fondata un'abbazia di monache benedettine. La chiesa attuale, in stile barocco, risale al XVII secolo, dopo le distruzioni della guerra dei Trent'anni. Le monache vi assicurano senza interruzione la preghiera liturgica e l'accoglienza dei pellegrini.



L'abbazia di Santa Valburga a Eichstätt, veduta esterna.

La tomba e l'olio di santa Valburga

Le reliquie sono custodite in una cripta, sotto il coro della chiesa, e sono visibili da una cappella in cui i pellegrini possono raccogliersi in preghiera. Ogni anno, di solito tra ottobre e febbraio, un liquido limpido trasuda dalla lastra di pietra che ricopre le ossa. Le monache lo raccolgono e lo mettono in piccole boccette, chiamate «olio di santa Valburga». I fedeli le portano con sé come segno di preghiera per i malati. La Chiesa non si è pronunciata sulla natura del fenomeno, che resta oggetto di devozione e non un dogma.

Visitare l'abbazia

La chiesa abbaziale è aperta ai visitatori. Il centro storico di Eichstätt, sede vescovile dall'VIII secolo, si visita facilmente a piedi: la cattedrale custodisce la tomba di san Willibaldo, fratello di Valburga. Una visita alla tomba della santa

diventa così un vero percorso sulle tracce di questa famiglia di missionari anglosassoni. Rispetta il silenzio della comunità monastica, che vive in clausura.

Pregare sul posto

Prima del pellegrinaggio puoi leggere la vita di santa Valburga. Davanti alla tomba puoi affidare un'intenzione e poi recitare la preghiera a santa Valburga. Partecipare a un ufficio delle monache è un bel modo per unirsi alla preghiera che sale da questo luogo da quasi mille anni. Prima di partire puoi anche pregare la novena a santa Valburga. Questi suggerimenti sono una proposta di Saintspedia.



La cripta e la tomba di santa Valburga, a Eichstätt.

Gli altri luoghi di santa Valburga

- **Heidenheim** (Media Franconia): l'antico monastero che guidò e dove morì.

- **Wimborne Minster** (Dorset, Inghilterra): il luogo della sua formazione monastica.
- **Oudenaarde** e **Bruges** (Belgio): chiese di Santa Valburga.
- **Arnhem** (Paesi Bassi): la basilica di Santa Valburga.
- **Walbourg** (Basso Reno): la chiesa di Santa Valburga, in Alsazia.

Informazioni pratiche

Eichstätt si trova nella valle dell'Altmühl, tra Norimberga e Monaco di Baviera, ed è raggiungibile in treno. Gli orari di apertura della chiesa, degli uffici e della distribuzione dell'olio di santa Valburga possono variare: consulta il sito ufficiale dell'abbazia di Santa Valburga o quello della diocesi di Eichstätt prima di partire.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Master of Messkirch, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Santa Valburga, del Maestro di Meßkirch (1535-1540 circa).: Immagine: Master of Messkirch, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il reliquiario di santa Valburga a Meschede (Vestfalia).: Immagine: Stefan Didam - Schmallenberg, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Santa Valburga, statua della chiesa di San Pietro a Monaco di Baviera.: Immagine: Ernst Steinacker, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cripta e la tomba di santa Valburga, a Eichstätt.: Immagine: Mattis, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- L'abbazia di Santa Valburga a Eichstätt, veduta esterna.: Immagine: Mattana, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com